

V I V I R C O N
A M O R



Quieres Amar

Escrito

POR

DOEL MARTINEZ



Vivir Con
Amor



Introducción

Al manejar solo rumbo al trabajo, la mente juega sin cesar, creando pensamientos de todo tipo. El más concurrente pensamiento es sobre el amor. Si estás solo o sola piensas en cómo encontrar a quien amar, si tenemos una pareja pensamos en cómo hacer la persona feliz cada día, si no la tenemos pensamos en lo triste que nos sentimos por la razón de la terminación o pérdida de la relación. Son pensamientos constantes de cada día a cada hora.

La preocupación mayor de nuestras vidas siempre será por amor y para el amor. Somos seres que vivimos en pareja por toda la vida, más allá de vivir en pareja se crea un vínculo muy especial entre las dos personas dando a entender que un alma no está completa si no están las dos almas unidas.



Un Dia en el Amor

Cada día que vivimos enamorados despertamos pensando en la persona que nos da la alegría de sentirnos amados y damos amor incondicionalmente para que por igual la otra persona se sienta amada. Quizás para muchos vivir así es vivir como idiotas, ellos nos saben que amar no es algo que se obliga ni se aprende. El amor nace con el tiempo que compartimos con la otra parte.

Un mensaje temprano en la madrugada enviando señal de que pensamos en la otra persona o un mensaje recibido dándonos alegría por saber que una persona piensa en nosotros incondicionalmente. Despertar en la mañana sea lo primero en que pensemos, pero sin ser obsesión y terminar el día de igual manera.

Planear el día en común entre el trabajo, vida social y todo lo que conlleva

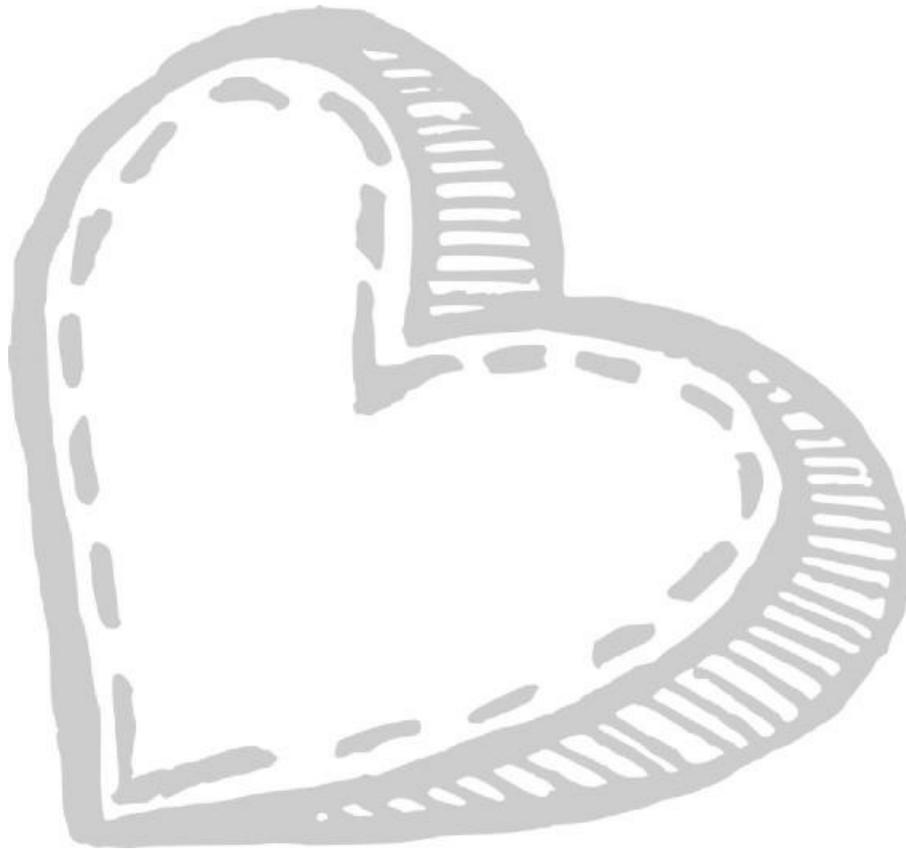
la vida, emparejando el amor con la vida cotidiana. Amar no es olvidarnos que tenemos una vida con obligaciones aprendiendo a emparejar cada parte de ella con ese ser amado al igual ese ser amada igualara su vida con su ser amado.

Coincidiendo un día libre, planeando el día en pareja es lo más bello, sea un día de vagancia viendo tv o un día de aventura como quiera da igual, si se hace en pareja y con amor el día será perfecto no por ese detalle de lo planeado, es el detalle de pasar el día con el ser amado.

En el amor no es tan solo un día, más que un día es una vida. Se compara el amor con una planta como las rosas, si no sabes sostenerla te puede hacer daño, si no la cuidas se marchita llegando al punto de morir. Hay que cuidar el amor tanto como una flor y sujetar fuerte sabiendo cómo posicionar cada dedo.

Cada día que pasa se mantiene la llama del amor con leña de detalles desprendiendo chispas de amor.

Si tienes un amor vívelo cada día como si fuera el primero y el último día, así nunca perderán la chispa del amor.



Antes de Amar

Muchas personas solas se dan a la tarea de buscar un amor urgentemente, sea por soledad o por tener con quien compartir los días. Pero se olvidan de lo más importante que es amarse ellos mismos antes de amar a otro ser. El error más grande que se comete es en olvidarse del amor propio.

Amate y luego deja que otra persona complemente ese amor al igual que complementar ese amor. Al dejar que el complemento de dos personas fluya después de tener el amor propio es mucho más bello que solo amar por necesidad.

Antes de Amar se tiene que aprender a gatear cuando conozcamos a una persona, pisando firmemente cada pasito hasta lograr correr con ese nuevo amor. Siempre cometemos el error de correr en la relación naciente, cometiendo muchos errores con el peor de todos los errores que es no conocer bien a la persona que escogemos como pareja y a consecuencia terminan en decepciones por no conocer bien a la persona que queremos amar, el causante para tal motivo de apuro es la soledad, que a consecuencia se quiere rápido a una persona para no sentir soledad. Se debe dar tiempo a conocer, a vivir eso que es bello, **“EL NOVIAZGO”**, tengamos veinte años o sesenta años no importa. Hay que disfrutar cada minuto que dure para llegar lejos con ese amor.

No escuchemos esos refranes que se dice en la calle cuando se tiene una edad madura.

Refranes tales como:

**Somos adultos podemos saltarnos el noviazgo, el noviazgo solo es para jovencitos.*

~Se que se leerá tonto, para un noviazgo no hay edad.

**Ya estas viejo cuando vas a buscar pareja.*

~Nunca se es viejo para tener o no edad solo es cuestión de tiempo y a su momento.

Antes de amar a otra persona vivan y disfruten la soltería son momentos únicos de uno para uno mismo...



Enamorar

Quizás para muchos hombres enamorar a una mujer sea sencillo, pero la verdad.

“NO LO ES”.

Quizás para muchas mujeres enamorar a un hombre es sencillo, pero tampoco es tan sencillo. Hablando de un hombre o una mujer que valga la pena enamorar.

Aquel o aquella que busca una pareja para vivir la eternidad o al menos lo que les queda de vida. Debe de comprender que enamorar no es solo conocer en una o dos semanas y ya nos amamos.

¡Es más que eso...!

Enamora es un arte que no muchos conocen o saben ejecutarla. Enamorar a una mujer es conocer más allá que su cuerpo, enamorar un hombre es más allá que tener a alguien para no sentirte sola o tan solo tener a una pareja.

Enamorar es conocer sus gustos, conocer lo que “le o la” enoja, conocer lo que “la o lo” pone feliz, es ser amigo, ser compañero de vida, mucho más que compañeros íntimos de cama. La conexión mutua es parte del enamoramiento, ver más allá de lo que muchos no ven de esa esa persona ve mucho más allá de quien nunca lo a visto.

Enamorar es un arte que no muchos comprenden, no es solo seducir, es escuchar, no es solo tener sexo, es caminar por la calle orgulloso de su pareja, no es solo un proveedor o una ama de casa, es tener ese ser, aunque estén lejos se aman tanto como cuando hacen el amor, no es mandar flores o detalles, el detalle es verse con amor sin importar detalles materiales.

“Enamorar es bello y no hay que correr para enamorar. Porque el amor fluye sin forzarlo.”



En el Amor

Cuando ya tienes ese amor, es cuando llega el gran reto que es:

"MANTENER EL AMOR CUANDO YA LO TIENES."

Ya teniendo el amor es mucho más difícil mantenerlos, ya hemos pasado el cortejo, el conocer o el tiempo del enamoramiento. Ahora viene lo bueno el convivir día a día en el amor.

Dos personas que deciden vivir sus vidas en paralelo, es la misión de todos ya que no son iguales, jamás y nunca será así. Es complejo mantener esa vida en pareja, si no estas consientes que el amor no es solo al comienzo de la relación, es mucho más allá de enamorar, conquistar y el ya no tengo que hacer más nada para mantener ese amor.

"Están equivocados...!"

(Especialmente los hombres que se le olvida que la vida en pareja es todo el tiempo no cuando les convenga)

En la relación de vivir en pareja no es solo vivir y ya. La relación se compara con una fogata, la llama es el amor y la leña son los detalles del día a día para mantener la llama encendida. La llama comienza cuando se conocen, mantenerla es el reto, la leña son los momentos que día a día le dejamos saber a esa persona que se le ama y no es solo con lo material, eso es un pequeñísimo complemento especialmente mucho más para ellas que el mantenga la llama todos los días, dejándole saber que la aman y la quiere siempre, el hombre es mucho más simple pero no diferente. Cada día en la relación hay que dedicar tiempo, no es solo tiempo íntimo es más allá. Desde una llamada, decir cuánto se le quiere, lo bella que se ve ella o lo lindo que se ve el. Salir a cenar o compartir momentos que les gusten en común o negociar el tiempo en lo que le gusta al otro.

Amar no es de un día o un momento es algo de todos los días. Amar es ver

feliz a esa persona que amamos no solo esperar que nos den amor para uno ser feliz. Pero sin dejar atrás el amor propio...

"Si amas,

ama con el corazón.

Si vives en pareja,

Vivirlo como cuando se conocieron,

Con mucho amor cada día."



La Tristeza

El momento que ya no se tiene ese gran amor, cuando la tristeza inunda el alma, es cuando entendemos varias cosas profundamente. Que ese amor que se perdió, la pérdida de una persona necesaria para el corazón o ese amor que dejamos no era necesario para nuestra vida causando tristeza al tener que dejar ir a la persona por el bien de ambos.

La tristeza da más fuerte en las noches que en cualquier hora del día, mucho más cuando la noche se hace más oscura es cuando se despierta pensando en él o ella y la tristeza da tan fuerte que se llora con el alma al brotando lágrimas solitarias.

Para sanar el corazón pasarán días, meses o hasta años. Porque un amor no se borra así de fácil, a menos que no era tan importante para la persona.

Estar triste es una de las etapas más dura en el amor. Ya que no tenemos control de él, a consecuencia nos abarca, pegando tan duro que muchos llegan hasta la locura por culpa del mismo. Llegando a cometer lo peor en nombre del amor.

Pero hay personas que saben manejar la tristeza a su favor. En aprender de ella, viviendo para la persona misma y amarse ellos mismos. Luego dar paso a amar a una nueva persona.

***“La tristeza dura tanto cuanto
nosotros mismo queramos.”***



**Decir
Te Amo**

El Te Amo es una conjugación de dos palabras.

Te Amo...

Te = A ti únicamente.

Amo = El sentimiento más puro a una persona.

Personalmente conjuarlas hoy día es un juego o un chiste, muchos o muchas la utilizan para un fin que es ilusionar o solo tener a alguien a su lado. Pero el sentido en sí es más allá al que se utiliza hoy día. Decir "*Te Amo*" no es solo expresar un sentir, sin imaginar que amar es solo un juego es de lo peor para personas que se le ilusiona con el "*Te Amo*" más vacío que se pueda decir a un corazón ilusionado. Amar es un sentir que conlleva más allá que el acto sexual. Amar en la realidad es dar el alma y mente en ese "*Te Amo*".

Cuando digas "*Te Amo*", no lo digas por juego o para mantener a una persona a tu lado, decirlo porque lo sientes desde el fondo de corazón.

Utilizar el "*Te Amo*" para otro fin mata el sentido de esta, para luego crearse una mentira basada en el "*Te Amo*", una mentira que ya nadie creerá. Todos tenemos derecho a amar y expresarse con el "*Te Amo*" si es original y sincero, por esa persona que si se siente un verdadero sentir.

Es preferible no escuchar un "*Te Amo*" de mentira que mirada unos ojos que lo diga por sí mismo. Un silencio que diga "*Te Amo*" a una voz que la pronuncie en mentira.



Dedicar tiempo

En cada relación lo más importante es el tiempo que se le dedica a la pareja. Nunca debe de ser demasiado tiempo o muy poco tiempo. El balance es una ciencia incierta, no se sabe que cantidad de tiempo es necesario para la relación, todo dependerá de las dos personas que forman la pareja.

Hay personas que no le gustan que la hostiguen o que la otra pareja esté todo el tiempo pegado o pegada a ellos, pero hay otras que les gusta que su pareja este hay cerca ellos todo el tiempo.

El tiempo que podemos dedicar con la pareja se aprende al paso, nunca sabemos si les gusta mucho o poco, pero es bueno darnos a extrañar un poquito para así dale un poco de emoción a la relación. *Acuérdate que alejarte mucho también causa que se olviden.

Dedica tiempo de calidad. Porque cantidad no es igual a calidad. De que vale dar cantidad de tiempo si la persona no estas hay mentalmente solo está por cumplir, si es por obligación la mente estará en otro lado, es como si no se estuviera.

Tiempo de calidad es tener pasatiempos en común, escucharse mutuamente los problemas del trabajo o otras situaciones. Tener ese momento íntimo no sexual entre ambos eso se llama tiempo de calidad.

“Un pequeño momento de calidad

mantiene la relación viva.”



Amante de una persona comprometida

Ser amantes de una persona que tiene su pareja y solo comparten por placer. A sabiendas que está mal, todo por una aventura o un momento de pasión prohibido. No se piensa del daño que se crea al tener un vínculo prohibido.

No se piensa que está mal mientras la persona que crea el acto no es la

afectada, si no hasta que se ve descubierta. En ese momento ve el daño que ha creado en la supuesta persona que se ama llegando a que terminen la relación por solo momentos placenteros.

El problema de nosotros los seres humanos de hoy en día es que nos gusta el peligroso y lo que no podemos tener, específicamente mucho más en el amor o en el sexo. Buscamos supuestamente lo que no se tiene en la pareja, luego comprendiendo que la pareja si lo tenía todo en el momento del arrepentimiento cuando ya el problema está creado sin tener vuelta a atrás es cuando se siente el dolor causado al ser que se ama.

“Cuando pienses en tener una aventura, piénsalo muy bien, quizás

busques en otra persona lo que no ves en la persona que tiene, notando después que, si tiene, pero no se apreciaba.”



Celos

Hay celos buenos, hay celos malos o simplemente celos de muchas maneras. Personas que les gusta celar y otras que no, al mismo tiempo hay quienes no les gusta que l@s celen y quienes les gusta que sí. Todo depende del lado de la moneda se mire, todos tenemos una perspectiva diferente de ver todo.

En el amor los celos causan en mayoría de los casos daño, también en momentos causa más amor, todo depende de la intensidad de este.

Aquel que cela no quiere decir que ama mucho o que daría el todo por una persona, es un pensamiento muy errado de celar cuando se ama. El que cela es aquel que vive inseguro de su pareja o quien quiere como pareja. Amar con celos es inseguridad de sí mismo o de la pareja, no es sano ni para él ni para nadie.

Al decir que si no me cela no me ama también es un pensamiento erróneo. No porque te celan quiere decir que te aman. Al contrario, es de la misma forma inseguridad.

Muchas veces el o la que cela siente que la otra parte es su posesión, como un objeto. Como cuando un bebé tiene un juguete y no lo quiere prestar o soltar. Cada persona esta donde está por voluntad propia, por amor y donde se sienta feliz. Felicidad que causa la tranquilidad de vivir lado a lado con esa persona amada.

“No es malo celar, solo es tener un
límite.”



Un Amor Inolvidable

Todos en algún momento en la vida aman con el alma, muchos se casarán con esa persona, muchos más no. Para los que no tienen el privilegio de tener ese amor para el resto de su vida, ese amor se convierte en “*Un Amor Inolvidable*”.

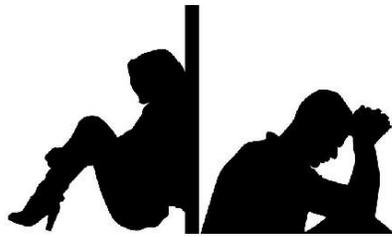
Por la razón que sea para no estar con ese amor no impide que sea inolvidable. Ese amor ya socavó el corazón, dejando grabado su nombre por

siempre con recuerdos hermosos, esos recuerdos que en algunos momentos crean suspiros en silencio.

Muchos criticaran el tener un amor inolvidable en el corazón. Se puede tener un amor, casarse, convivir y volver amar a otra persona, aun así, teniendo "*Un Amor Inolvidable*". Ajustándose a ese que aman y aun así tienen esa persona en el corazón. Para muchos es malo tener "*Un Amor Inolvidable*", un amor que solo lo quieren hay y no porque es inolvidable quieran estar con ese amor.

Porque sea inolvidable no tiene que ser que se quiera estar con ese amor, muy diferente a la realidad. Se guarda en la cajita de los recuerdos, dando paso a un nuevo amor. Mucho más claro mucho más real.

“Un Amor inolvidable” es un amor bello que se guarda en el corazón.



Obsesión

Mucho dirán que enamorarse de una persona es bello y que des tu vida al extremo por esa persona. Para muchos es bueno y bello, para otros esa obsesión es de lo peor. Una persona obsesionada con otra, llegando a un extremo de acaparar la vida del mismo, llegando a celar y prohibir por la obsesión que tiene causando daño a la supuesta persona que ama.

Amar y obsesión no se llevan, es una suma de problemas con rotura. Personas que comparten con una persona obsesiva creen que al ellos manipular o celar es normal porque es por amor, aunque esa persona le haga daño no lo dejan porque, así como la persona obsesiva tienen un problema emocional ellos también lo tienen.

Ama y deja que te amen no con obsesión, ama con pasión, ama sin acaparar el tiempo de la otra persona ni que acaparen tu tiempo, todos tienen una vida que tratan de emparejar con otra persona y vivir un amor sano. No ames porque la persona obsesiva en la relación se vuelve posesiva al estar hay contigo, te trata como objeto.

Tú que piensas que amas porque quiere todo de esa persona o piensas que dando todo a la misma persona, eso no se llama amor es obsesión. No des tu vida porque te desvive por esa persona, porque en ese momento dejas de amarte tu mism@. No crees un apego y encadenarte a alguien por obsesión porque Necesitas de la persona.

En la obsesión tratas de aparentar que amas y tratas de encadenar a una persona a ti porque crees que es necesidad en tu vida. Sin pensar que esa persona es libre en pensamiento y vida, si están con otra persona es por decisión propia no por obligación al igual tienen el derecho de terminar una relación.

El miedo a perder a una persona crea también una obsesión, al tratar de que esa persona no termine la relación creando la pérdida de amor, la solución crea más la decisión de terminar la relación a la otra persona porque la obsesión crea más mal que bien.

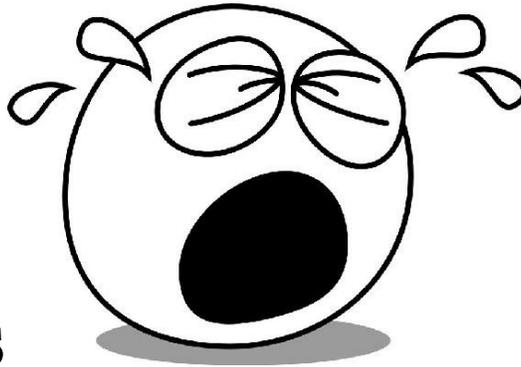
La persona obsesionada crea un apego enfermizo, se vuelve egoísta al solo pensar en su bien y no en la supuesta persona que ama. Crea un mundo solo alrededor de la persona que supuestamente ama.

Si tu eres una persona que amas, aprende a darle espacio a quién está ahí para ti, ama y no solo necesidad de ser amado por esa persona. Si siente que te

está obsesionado por una persona, busca un pasatiempo que te ayude a tener la mente ocupada. Piensa en ti primero sobre quien sea sin olvidar que todos somos un mundo aparte, que queremos emparejar ese mundo con otro.

*“Ama con el corazón y no con
obsesión.”*

Decir Adiós



“*Decir adiós*” es el momento más fuerte de una relación que ya está por terminar. Para llegar a ese momento tuvo que pasar muchas situaciones, lo más seguro algunas de las antes mencionadas.

Para el que la persona que ha tomado la decisión de terminar una relación diciendo adiós a esa persona que antes era su amor, sufrió mucho para decidir terminar. Días y noches analizando si cortar la relación y continuar con su vida, cansad@ por todo lo que sucede con la persona amada, llevando a decidir en terminar.

Muchos piensan que tomar esa decisión es sencilla, fácil y sin complicaciones.

“*Pero No!*”

Se está terminando con una persona que se pasó tiempo para aprender amar y tiempo para ser parte de la vida el uno para el otro, sabiendo que no volverá a ver ese ser como antes, quitando de la vida y del corazón. No es fácil “*Decir Adiós*” a quien ocupa un lugar en el corazón. Después de advertir muchas veces a la persona quien está creando daño al corazón, al no cambiar para bien se llega a decidir en terminar la relación.

“*Decir Adiós*” en pareja ya en vida es un momento fuerte, pero “*Decir*

Adiós” a una persona que amas al morir es mucho más fuerte. Se sabe que no volverá, que la muerte es la terminación definitiva de una vida en pareja. No es lo mismo despedir un amor en vida que un amor en muerte. Ya ese amor queda pegado al corazón por siempre y salir airoso de ese amor es mucho más difícil.

Un Adiós es bien difícil en el amor, sea en vida o en muerte, mucho más doloroso al que termina la relación que a quien lo terminan.

**Nunca esperes a un adiós para arrepentirte de todo el daño causado a la persona que llega al extremo de terminar una bella relación.*

3 de febrero de 2019

Vive el amor al máximo. Si amas, ama con el alma, disfrutando cada día que este con la persona que amas. Nunca dudes en el amor, se siempre sincero con la persona que compartas. Si estás solo nunca te preocupes por no tener un amor y disfruta la soltería que después no la tendrás más. Un amor no es por necesidad es por amor incondicional. Nunca fuerces una relación a vivir contigo o amarte, todos tenemos el derecho de escoger a quien amar.

Sobre todo: ¡Vive el Amor!

Por

Doel Martibnez