

LAS HUELLAS DEL ÉXITO

Estrategias Para Manifestar
lo que Quieres



Lázaro Bernstein

Las Huellas del Éxito

**“Estrategias para manifestar
lo que quieres”**

Ensayo

Segunda edición con el capítulo
inédito “El Remo”

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este
E-Book sin autorización
escrita del autor o editores

En el Comienzo

Hace doce años que estudio e investigo el área del DESARROLLO DEL POTENCIAL HUMANO. Quiero contarte cómo empecé esta aventura. A mis veinte años, mi vida no iba en ninguna dirección. Había cambiado de carrera tres veces, y en el último año, en ese entonces, roté cuatro veces de trabajo. Mis amigos y seres queridos pensaban que estaba loco

en dejar la Universidad.

Experimentaba un hondo vacío, mi familia me presionaba para que hiciese algo con mi vida, pero yo no encontraba ninguna salida.

Ganaba un sueldo mínimo en todos los trabajos por los cuales había pasado. Realmente me sentía muy confundido en ese entonces, sin rumbo. Todo el mundo me decía que sin un título Universitario sería un “Don Nadie”. Tenía bastante miedo, pero había algo que me decía que esa era la dirección que debía tomar.

Un día, mientras trabajaba en una

librería, un libro cayó en mis manos (el libro del hombre y la mujer, de OSHO). Ese libro despertó por primera vez algo en mi interior, algo que me ofrecía un poco de paz y claridad. Expandió mi mente por primera vez. Ese libro elevó mi nivel de conciencia, y encontré ciertas cosas que antes no veía. Mi percepción había cambiado. Descubrí que había algo más. Entendí que yo era algo más que un cuerpo físico. Así es como comencé a despertar. A partir de ese momento, tuve sed de leer e investigar libros y programas sobre el área de la conciencia y el desarrollo del

potencial humano, que hasta hoy no se detuvo. Toda esa información me colmaba de paz.

A medida que avanzaba en este estudio, comprendí que mi mundo exterior era un reflejo de mi mundo interior. Descubrí que tenía, dentro de mí, el poder de cambiar mi vida.

Comencé a acuñar información, pero en ese entonces, esta información estaba muy desordenada. Es por eso que en aquellos tiempos, todavía no había logrado resultados importantes.

En mi camino de búsqueda, encontré a uno de mis mentores más importantes, Bob PROCTOR, conocido

como uno de los grandes maestros de la LEY DE ATRACCION, además de haber sido uno de los protagonistas del filme "EL SECRETO", y hoy, gracias a algunas situaciones increíbles y sincrónicas, soy socio de negocios con él.

En el año 2008, tuve la oportunidad de estudiar y de unirme al staff de Consultores de Bob Proctor. No fue nada fácil. Muchos retos. Muchos obstáculos, pero aquí estoy y la recompensa valió la pena. Si no hubiera tomado esos riesgos, y si no hubiera dicho "SÍ" a esa oportunidad, hoy no estaría leyendo esto.

La información que Proctor compartió conmigo creó en mí un ORDEN MENTAL, y, desde ese momento en adelante, mi vida comenzó a cambiar velozmente.

En la actualidad, soy Coach Personal y he ayudado a miles de personas para que logren realizar sus sueños más preciados.

Este libro contiene las estrategias más importantes que he encontrado en el camino de mi crecimiento personal y fue escrito de todo corazón para ti.

Espero que lo disfrutes tanto como lo he hecho yo al escribirlo pensando

en ti.

Lázaro Bernstein

Todo Ya está aquí

Todo en el Universo está conectado a todo, a través de la Ley de Vibración. Como los colores de un arco iris, donde no puedes distinguir dónde un color empieza y otro termina. O como el agua hirviendo que se transforma en vapor y, luego, en éter, tú estás conectado a todo en el Universo y todo se conecta a ti. Las únicas diferencias son su densidad y amplitud de vibración.

Mientras eliges tus pensamientos, tus células cerebrales son afectadas y vibran, enviando ondas eléctricas. Cuando te concentras en esos pensamientos, incrementas la amplitud de vibración de esas células,

y las ondas se tornan mucho más potentes.

Al sostener la imagen de tu objetivo o la vida que quieres vivir, en la pantalla de tu mente, y vivir esa imagen en el presente (como ya sucediendo), estas vibrando en armonía con cada partícula de energía necesaria para la manifestación de tu imagen en el plano físico. Al mantener esa imagen, esas partículas de energía se mueven hacia ti y tú te mueves hacia ellas... Ésa es la Ley de Atracción.

“YA” tienes todo lo que quieres. No tienes que “TOMAR” nada. Es sólo

cuestión de que “elijas” los pensamientos que te pondrán en armonía vibratoria con el bien que deseas. Que sintonices con la idea.

La ausencia de evidencia, no es evidencia de ausencia. Que no veas todo lo bueno que hay alrededor tuyo, no quiere decir que lo bueno no esté ahí. Todo lo que siempre quisiste está justo delante de tu cara...

Es por eso que Earl NIGHTINGALE dijo: (...) “Todo lo que estás buscando te está buscando a ti.” (...).

Lo que encontrarás a continuación es

una serie de estrategias que fui aprendiendo y tomando de mis más grandes mentores. Personas con resultados astronómicos como lo son Bob PROCTOR, Les BROWN, Michael Bernard BECKWITH y Mary Manin MORRISSAY, entre otros.

Ten cuidado, porque una vez que incorpores y apliques estas estrategias, tu vida despegará como un cohete.

¡¡¡Garantizado!!!

Visión

La visión es una de nuestras herramientas más poderosas como medio para vivir una vida más significativa. Pero es también utilizada para ayudar a alguien a identificar su propósito.

Soy Coach y mentor para muchas personas de diferentes lugares del mundo y, casi siempre, encuentro que las personas creen que el propósito es imposible de descubrir.

Pero realmente no deberíamos preocuparnos, porque la visión puede ayudarte a identificar el

propósito de tu vida. Porque la visión es nuestra manera de alcanzar lo inalcanzable. Es nuestra habilidad de alcanzar la consciencia de Dios, la más grande expresión, más allá de nuestras condiciones actuales y circunstancias.

Y al comenzar a formular lo que es esa visión y ser capaz de articularla y aplicarla, comienza a activarse un proceso que opera por Ley. Y con eso, me refiero a que la visión es un ejercicio de causa y efecto (una de las leyes naturales del Universo). La visión interna, el modelo mental de perfección que construimos y desarrollamos, es en realidad la

CAUSA, y la visión externa o los resultados que tenemos en nuestras vidas son el EFECTO.

El resultado es, entonces, manifestado a causa de cómo una persona conduce su vida, de la manera en que alienta a las personas.

Y cuando hay una visión verdadera, la revelación de nuestro poder elevado o nuestro propósito más elevado o lo que algunas personas definen como Inteligencia Infinita o espíritu, yo lo defino como Dios, eso nos motiva a conducir nuestra vida de modo que sea buena. Produce frutos: felicidad, prosperidad,

mejores relaciones y salud.

No hay duda de que la visión ayuda a las personas a producir esto.

La visión estira nuestra percepción de lo que podría ocurrir, que resultará si seguimos nuestra visión, si seguimos cierto curso de acción.

De hecho, nos ayuda a ajustar nuestra forma de juzgar y discernir las decisiones que tomamos. Cuando tenemos una muy clara visión, hay claridad y orden en nuestros pensamientos, y la toma de decisiones se torna fácil.

Es una gran vía para que una persona esté motivada y se mueva en

esa dirección.

La visión llega de una dimensión completamente diferente. No llega desde la dimensión de nuestra realidad actual. Tampoco es algo tan complicado. No la tienes que salir a buscar, porque ya está dentro de ti.

El aspecto interno o la CAUSA de tu visión es “EN QUIÉN TE CONVIERTES”. El aspecto externo o el EFECTO de tu visión es “QUÉ ES LO QUE CREAS Y QUE ES LO QUE LOGRAS”.

Ten en cuenta lo que el rey SALOMÓN dijo alguna vez: “...Donde no haya visión, el pueblo perecerá...”.

Orden y Movimiento

El orden, la claridad es PODER.

Debes tener una clara imagen de lo que quieres.

Cuanto más ORDEN, habrá menos confusión, menos preocupación y menos duda.

Existe este poder que fluye hacia nosotros y a través de nosotros y que no tiene forma. Simplemente "ES". Nosotros le damos forma con nuestras facultades intelectuales, que residen en nuestra mente

consciente.

La mente subconsciente, luego, toma esa imagen que has elegido y la convierte en vibración, que más adelante liberas a través del cuerpo.

Esa vibración afectará todo lo que te rodea y atraerá más de lo mismo.

El reto está en el hecho de que, incluso, si tomas a alguien, con claridad en lo que quiere, comprobarás que por lo general, la mayoría de las personas piensa o se pregunta por qué no ha conseguido o manifestado eso que quiere.

Y te darán una lista de recursos de lo

que no tienen.

Te podrán decir que no tienen el dinero o no tienen el tiempo o no encontraron las personas ni los contactos adecuados o carecen de educación o de tecnología.

Pero la verdad es que lo que los líderes hacen, lo que hace que una persona tenga éxito, es que ellos maximizan los recursos que tienen a disposición.

Y los recursos más importantes que todos tenemos son las EMOCIONES.

Por ejemplo, si eres lo bastante creativo, puedes encontrar la manera

de conseguir el dinero.

Si tienes suficiente disciplina, suficiente compromiso, suficiente determinación, hambre... puedes tener acceso a todo lo que necesitas como recurso físico si te conectas con tus recursos emocionales, que nos manejan a todos los seres humanos.

La clave está en dominar tus emociones.

Entiende que lo que introduces o imprimes en tu mente emocional o Subconsciente es lo que estarás transmitiendo al Universo. Y eso que transmites o liberas es lo que tendrás

de regreso. Tendrás de regreso una réplica exacta de lo que has transmitido a través de tus emociones. Y todo ocurre a través de la ley de atracción que, por cierto, es una sub ley de la “Ley de Vibración”. Porque como lo hemos visto, atraemos, sobre la base de la vibración en la que estamos.

Ahora, en el proceso creativo, después del ORDEN viene el MOVIMIENTO.

En otras palabras, debes actuar.

¿Cuál es el primer paso a la grandeza?

Debes entender que la grandeza

viene al decirle “Sí” a las oportunidades.

Hubo muchas situaciones en mi vida, en la que se me presentaron oportunidades y tuve mucho miedo, no sabía cómo iba a realizarlas, pero dije: “Sí”.

Muchas de esas situaciones cambiaron el rumbo de mi vida, que tiempo atrás no tenía dirección alguna.

Las decisiones que fui tomando, esos “Sí” a las oportunidades que se me presentaban, son los causantes de que hoy te escriba a ti.

Te voy a pedir que pienses en algo a lo que si le dijeras “SÍ”, y tomases esa decisión, tu vida se transformase.

En tu vida, debes decir “SÍ” más a menudo. Es fácil decirles NO a las cosas.

Forma el hábito de decir más “SÍ” a las cosas.

No estoy hablando de que dejes que los demás saquen provecho de ti.

Normalmente, la reacción inicial de las personas es el NO.

Si quieres crecer y estirarte debes

decirle más “SÍ” a las oportunidades.

Y si no se presentan esas oportunidades, debes encontrarlas.

Debes encontrar tus personas “SÍ”.
Tus condiciones y circunstancias “SÍ”.
Y si no las puedes encontrar, debes
CREARLAS.

Has creado tu vida entera. Eres un perfecto creador. Todo en tu vida lo has creado, hayas sido consciente de ello o no lo hayas sido.

Debes encontrar tu “SÍ”. Alguien lo tiene.

No irás desde aquí hasta allí, solo ¿no

es cierto?

Encuentra a las personas que crean en ti, que te apoyen, que te amen. Es como “una búsqueda progresiva de un SÍ”.

Piensen cómo un niño de dos años va en busca de algo. “Es una búsqueda progresiva de eso que quiere”. Los niños no esperan.

Debes formar el hábito de tomar decisiones rápidas.

Puedo asegurarte que quedarías estupefacto si calculase cuánto dinero has perdido a causa de tu indecisión.

Napoleon HILL dijo: (...) “Las personas exitosas están en el hábito de tomar decisiones con rapidez, y de cambiarlas con lentitud, siempre y cuando se vea la necesidad de cambiarlas.

Las personas que no logran acumular dinero tienen, sin excepción, el hábito de tomar decisiones, si es que las toman, de modo muy lento, y de cambiar esas mismas decisiones con rapidez y a menudo.” (...).

Te reto a que empieces a decirle más “SÍ” a la vida. A que seas más definitivo.

¿Sabías que pierdes más al ser indeciso que al tomar la decisión equivocada?

Debes tomar la responsabilidad de tu vida.

Comienza tomando pequeñas decisiones. Comienza con pequeñas cosas.

Luego, éstas crecerán en grandes decisiones. Decisiones que involucren millones de dólares, quizá. Necesitas decirle más “SÍ” a la vida y comenzar a tomar decisiones.

Recuerda que una vez que tomas la decisión, eso te pone en la vibración

necesaria para que las cosas sucedan.

EMERSON dijo: (...) “Hazlo y encontrarás la energía para hacerlo.” (...).

Debes aprender a tomar decisiones.

Debes comenzar por ser un líder en tu vida. Así es como el éxito comienza.

¿A que le puedes decir “SÍ” entonces?

A algo que te ayude a avanzar en la vida.

Quizá sea una IDEA que llega a nuestra consciencia.

Mientras le damos amor a esa idea,

nos empieza a dar señales de su existencia. Es como cuando tocamos la panza de una mujer embarazada, por ejemplo. Podemos sentir lo que está pasando.

Y esta idea comenzará a comunicarse, de modo intuitivo. Serás consciente de lo que deberías hacer y podrías hacer, de lo que te moverá más cerca de ella. Te dará una indicación de SU VIDA. Puedes sentir su vida dentro de ti. Y cuando sientes eso “DEBES ACTUAR”. Debes dar el paso, más allá de cómo sean las actuales circunstancias y condiciones, debes actuar y moverte en esa dirección.

Muchas veces, nos viene una idea a la mente, que nos dice: “haz esto, toma esta acción”, y nosotros le decimos: “¿estás segura?”

CUESTIONAMOS LA IDEA. ¿Por qué cuestionamos esa idea que nos llegó de forma intuitiva?

¡Porque estamos programados para hacer eso!

Cuando somos bendecidos con una idea que nos moverá más cerca de lo que sea que queramos, fuimos programados para hacer las preguntas equivocadas, instantáneamente...

¿Está esto bien o mal? ¿Es bueno o malo? ¿Debería o no debería? Las chances están ahí, aunque hay muchas razones por las cuales deberías o no deberías hacerlo o de que algo esté bien o mal.

Con seguridad, habrá razones para hacer eso ahora o para hacerlo más tarde...

Según PLATÓN, SÓCRATES dijo, hace muchísimo tiempo, que: (...) “La calidad de la pregunta determina el poder de la respuesta” (...).

¡Debes pensar!

¿Y qué es pensar?

Pensar es, simplemente, el proceso de formularnos y contestarnos preguntas a nosotros mismos.

Durante tu día, cuando estás pensando... estás pensando procesos que responden a las preguntas internas que te estás haciendo.

Algunas veces las realizas de modo consciente, y otras veces son inconscientes.

Por ejemplo, cuando digo: “Todo el pensamiento no es nada más que el proceso de hacernos y contestarnos preguntas a nosotros mismos”, tú podrás decir: “Eso es cierto” o “¿Es

eso cierto?” o “no sé si es cierto” o “Me pregunto si será cierto”.

En orden de sentenciar si es verdad, tendrás que cuestionarte si es verdad o si no lo es.

Por eso las preguntas vuelan a nuestra conciencia todo el tiempo.

El ciudadano medio piensa alrededor de sesenta mil pensamientos en un día.

El problema está en el hecho de que las estadísticas muestran que el 95% de esos pensamientos son los mismos que tuviste ayer. Y eso es porque estás condicionado a pensar

esos pensamientos.

¿Por qué? Porque desarrollamos preguntas habituales como: ¿cómo es que esto siempre me pasa a mí?, pregunta muy negativa, común en nuestra cultura.

Sin embargo, la verdad es que no siempre te sucederá a ti.

Pero “pide y se te dará”.

Si te haces una pregunta mediocre, por supuesto, tendrás una respuesta mediocre.

Muchas personas se preguntan:
¿Cómo es que no puedo perder

peso?

A esta altura, es lógico entender por qué no pueden.

Tu cerebro es como una computadora. Formulas preguntas y éste debe encontrar una respuesta. Entonces, si preguntas

¿Por qué es que no puedo perder peso? El cerebro te podrá responder: “Porque eres un cerdo”.

Luego, refuerza la estructura de esa creencia de que estás fuera de control.

Ahora, si preguntas en cambio...

¿Cómo puedo perder peso disfrutando el proceso? Y sigues preguntándote y formulándote esa pregunta, el cerebro podrá responder, juega al tenis. Y mientras juegas al tenis es lógico que perderás peso, incluso sin saberlo.

Es así como también podemos atraer respuestas a nuestra vida. Y es por eso que no debes saber cómo lograr eso que eliges para tu vida. Puede ser algo enorme y te puede parecer inalcanzable. Formula preguntas inteligentes y obtendrás las respuestas, o mejor dicho, serás consciente de cómo lograrlo.

Entonces, si haces una mejor pregunta, tendrás una mejor respuesta.

Las preguntas cambian nuestro enfoque, instantáneamente. Y nuestro enfoque determina lo que sentimos.

Si te preguntas: ¿Qué es lo hermoso de este día? ¿Cómo puedo usar este día para que agregue valor a mi vida y a la de los demás? ¿Cómo puedo ser más agradecido que nunca en este momento? Lo que sea que preguntes puede no tener la rápida respuesta, porque es una pregunta nueva para ti, pero si preguntas en un estado de

certeza, te involucras en forma emocional con la pregunta, la vives, te cambiará el enfoque, cambiará la manera en la que te sientes, y cuando te sientes diferente, actúas diferente.

Ese es el poder de la acción. Si no tomas acción en algo, es porque no lo sientes. Y no lo sientes, porque no estás manejando bien tu enfoque y no estás formulando buenas preguntas.

Un ejemplo de esto es cómo funciona el sistema reticular activador del cerebro.

Si alguna vez te compraste cierta

prenda o cierto automóvil y, de pronto, vez esa prenda o ese automóvil en todos lados, hay una razón para ello.

Esos automóviles han estado siempre ahí, pero los notas ahora, porque el sistema reticular activador del cerebro está diseñado para filtrar el 99.9% de lo que sucede en el mundo.

Una vez que sabes que algo es importante para ti o, en otras palabras, te involucras emocionalmente con ello, tu cerebro notará cualquier detalle que se relaciona con eso.

Eso quiere decir que una vez que defines un objetivo, tu cerebro notará cualquier cosa que te haga acercarse al mismo.

Pero no hará eso si te encuentras en un estado mental pasivo.

Muchas personas se fijan un objetivo y todo el tiempo entretienen su lenguaje interior con pensamientos del tipo “No sé cómo hacer esto, no sé cómo lograrlo”. Y se lo repiten miles de veces en su fuero interno.

¿Por qué crees que estas personas no saben cómo lograrlo? Quizá porque se dijeron así mismos: “No sé... o no

puedo lograrlo...” unos cientos de veces durante el día con total intensidad, y el cerebro, que es un instrumento de la mente, no las convertirá en mentirosas.

Recuerda siempre que debemos hacernos preguntas inteligentes.

La pregunta, entonces, debería ser: ¿si tomo la acción, me moverá al modelo mental de perfección que elijo para mi vida?

¿Me moverá hacia eso que quiero para mi vida?

Sí lo hará... MUÉVETE.

Tú sabes cómo hacer esto. Todos tus éxitos en la vida se basaron en este modelo. Mira algún éxito en tu vida y pregúntate que es lo que te llevó de aquí hasta allí.

Mereces los frutos del crecimiento, que vienen al decidir.

No tienes que hacerlo perfecto al principio, simplemente, debes comenzar.

Dile Sí a las oportunidades.

Y recuerda que “Lo que las demás personas piensen de ti, NO ES ASUNTO TUYO”. Lo que en realidad importa es LO QUE TÚ PIENSES DE TI

MISMO.

Hábitos

¿Cuál es la mayor diferencia entre mediocridad y grandeza? Esto lo aprendí tiempo atrás de uno de mis mentores, y el hecho de entenderlo y aplicarlo cambió mi vida de modo dramático.

Todos los grandes personajes de la historia, grandes líderes, personas que lograron causar un fuerte impacto en la vida de otras personas entendieron esto que estoy a punto de compartir contigo ahora.

Esta estrategia tuvo muchísimo que ver con los hechos de que hoy me conozcas y estés leyendo mi libro.

La estrategia es la siguiente:

Las personas forman hábitos, y los hábitos construyen futuros.

Si yo supiera tus 5 hábitos predominantes podría predecir tu futuro financiero, entre otros.

Esto que acabo de decir es bastante profundo, así que lo voy a repetir...

Las personas forman hábitos, y los hábitos construyen futuros.

Piensa en esto: el éxito es energía, cierto grupo de pensamientos que forman una idea en cierto estado vibratorio.

El éxito no es nada más que energía en su estado más organizado de Vibración.

El fracaso, entonces, sería energía, un grupo de pensamientos vibrando en contra de las Leyes Naturales, conocidos como confusión. Es energía en su estado de vibración más confuso.

¿Qué es la salud?

Es un estado vibratorio ordenado.

Pero para lograrlo debemos invocar y utilizar nuestro Factor Inductivo de razonamiento. En otras palabras, PENSAR.

Volviendo... Cuando estos pensamientos son traídos juntos, construyen ideas creativas que pueden alterar tu antiguo condicionamiento y, en consecuencia, construir tu mundo de una manera más hermosa de la que jamás te habías imaginado antes.

Pero debes plantar apropiadamente estas ideas creativas en el tesoro de tu mente subconsciente (así es como James ALLEN denomina esta

parte de tu personalidad), formar lo que llamamos HÁBITOS.

Los hábitos son ideas que, a través de la repetición, quedan fijas en tu mente subconsciente, que es la que controla la vibración en la que operas y, por ende, tu comportamiento y resultados. Recuerda siempre que la mente subconsciente es esa parte de tu personalidad que transforma en forma física cada impresión que entra en ella.

¿Quieres saber cuál es la diferencia entre el éxito y el fracaso?

Albert E. N. GRAY dijo: (...) “El común

denominador del éxito está en quienes forman el hábito de hacer las cosas que los que fracasan no quieren o no les gusta hacer.” (...).

En otras palabras... Las personas exitosas forman el hábito de hacer las cosas que los que fracasan no quieren o no les gusta hacer.

El éxito no es fácil... Es retador...

Es fácil sentarse en el sofá mirando la televisión... Es fácil no ser organizado... Es fácil ser disperso...

Pero es por eso que el 2% de las personas en el mundo hacen algo.

No fue hasta que comencé a hacer cosas que no quería hacer, porque no estaba en el hábito de hacerlas o, mejor dicho, porque estaba programado para no hacerlas, que comencé a tener los resultados que quería.

¿Dejas las cosas para después?

Voy a compartir contigo una fórmula de 3 pasos que cambiará eso.

Ésta es una de las ideas más profundas que alguna vez escucharás.

Te voy a dar un ejemplo: supongamos que tenemos a Pablo y a Nicolás.

Los dos quieren ir al gimnasio mañana a las 7.00 AM.

El despertador de Pablo suena, y él, en medio de bostezos, dice: “Aaay, no, hace frío afuera... además, creo que está lloviendo... no quiero levantarme de la cama... el piso está frío”... Y es así como Pablo no va al gimnasio.

Por otro lado, el despertador de Nicolás suena, y él dice: “Aaay, hace frío... está lloviendo... probablemente el suelo esté congelado”... Y 30 minutos más tarde, Nicolás está en el gimnasio.

¿Cuál es la diferencia entre la mediocridad y la grandeza? Aquí está la razón por la cual Pablo no va al gimnasio y Nicolás sí.

La diferencia es que una persona se enfoca en el PROCESO, mientras que la otra persona se enfoca en la RECOMPENSA.

Las personas exitosas entienden que el proceso de hacer cualquier cosa es terrible. Y ellos tampoco tienen ganas de hacerlo.

¿Pero, entonces, por qué Nicolás va al gimnasio?

¿Por qué un entrepreneur hace “esa

cosa" extra por día?

¿Por qué alguien hace lo que no quiere hacer?

¿Por qué alguien hace llamadas frías a sus prospectos, y la otra persona no?

Porque una persona se enfoca en las llamadas (que pueden no ser placenteras para él), y la otra persona se enfoca en las RECOMPENSAS. Uno se enfoca en el PROCESO (que puede ser no placentero), y el otro se enfoca en la RECOMPENSA.

Por consiguiente, quiero compartir contigo una fórmula de tres pasos

que es absolutamente increíble, y es a causa de ella que una persona va al gimnasio y la otra persona, no. Una persona está ganando mucho dinero y la otra persona, no. La vida de una persona es un éxito y la de la otra persona, no.

Son tres pasos: Paso 1:

Esta es la primera pregunta que debes hacerte.

¿Qué es eso que no quiero hacer hoy, pero si lo hiciera movería mi vida o mi negocio hacia adelante?

Repito:

¿Qué es eso que no quiero hacer hoy, pero si lo hiciera movería mi vida o mi negocio hacia adelante?

Ahora, antes de avanzar al segundo paso, debes entender que la diferencia aquí está en cómo te enfocas y cuál es tu perspectiva.

Lo que tienes que entender, en tu vida, es que tú estás en control de tus resultados.

No puedes cambiar lo que ha sucedido, no puedes cambiar la manera en que la gente habla, o la manera en que la gente actúa o las condiciones y circunstancias. Pero

puedes cambiar tu percepción sobre ellos.

De modo que, si permites que las circunstancias te controlen, estarás reaccionando hacia ellas. Si te mantienes en el control, responderás a ellas. Las circunstancias no cambian. Es nuestra percepción y actitud hacia ellas las que cambian.

Debemos tomar la responsabilidad de dónde estamos en la vida.

Entendamos que, en realidad, la **RESPONSABILIDAD** es la llave hacia la libertad.

Si yo creo que debo hacerte cambiar para que yo esté mejor, estoy hundido. Porque YO no puedo cambiarte a TI.

Pero “SÍ” sé que puedo cambiar mi propia percepción, mi propia actitud y estar mejor, esa es la llave a la libertad.

Recuerda:

Las personas forman hábitos, los hábitos construyen futuros...

Entonces, piensa en algo que no quieres hacer hoy, que podrías postergar para la semana que viene, para dentro de tres meses, nueve

meses... ¿Qué es eso que no quieres hacer, pero que sabes que si hicieras: pagar las cuentas, organizar la oficina, las cosas se moverían hacia adelante?

Paso 2:

Pregúntate lo siguiente:

¿Cómo me beneficiaría al hacerlo?
Nicolás sabe que no quiere ir al gimnasio.

De hecho, no quiere ir. Está lloviendo afuera.

¿Por qué él va?

En su mente, Nicolás se ve de la

manera en que quiere estar, se ve de la manera en que quiere lucir, se ve de la manera en que quiere sentirse.

Se enfoca en la RECOMPENSA, no en el PROCESO. Pablo se enfoca en los pequeños próximos pasos...

Nicolás, en cambio, ve en su mente lo que quiere. Se enfoca en la RECOMPENSA.

Eso es lo que debes hacer.

Así es como eliminas la desidia para siempre. Esta fórmula de tres pasos es muy poderosa. Entonces, recapitulando...

Paso 1:

Debes preguntarte:

¿Qué es eso que no quiero hacer hoy, pero si lo hiciera movería mi vida o mi negocio hacia adelante?

Paso 2:

¿Cómo me beneficiaría al hacerlo?
Escribe la respuesta.

Paso 3:

HAZLO INMEDIATAMENTE. TOMA ACCIÓN.

La razón por la cual la desidia te ha retenido de ser exitoso, es porque

siempre te enfocas en el PROCESO.

Imagínate si les enseñáramos esto a nuestros hijos, a temprana edad. Serían todos exitosos, súper productivos y millonarios.

Necesitas enfocar en la RECOMPENSA y no en el PROCESO. Este es un hábito que debes entender.

Debes formar el hábito de hacer por lo menos una cosa que no quieres hacer.

Todos los grandes mentores que tuve en mi camino, siempre hicieron cosas que no querían hacer, porque querían la recompensa. Tenían una

imagen de algo en cuya búsqueda iban. Y mientras lo hacían, tenían un propósito.

La ruta del éxito no es fácil. Pero debes entender el enfoque del hábito de poner la atención en lo que quieres, no en el PROCESO.

Esto hace toda la diferencia...

Hazlo y encontrarás la energía para hacerlo

(Capítulo dedicado a Ralph Waldo
EMERSON)

La mayoría de las personas son entrenadas para ser perfectas. “No hagas nada hasta que no esté perfecto. No hagas esto. No hagas aquello.”.

Y es así como nuestra sociedad nos ha entrenado cómo debemos ser.

Para ser una persona de éxito, esa estrategia no funciona.

Lo que voy a compartir contigo, ahora, es probable que sea el secreto más grande del éxito. Esto es algo que aprendí de mis más grandes mentores.

“No tiene que estar perfecto,

simplemente, comiéndalo”.

Así es como comencé con mi organización y, en la actualidad, estoy ayudando y sirviendo a miles de personas.

Si vieras o recuerdas el Website con el que comencé a compartir mis ideas y este tipo de conceptos con el mundo, te pondrías a llorar. Literalmente.

Cuando me acuerdo de ese Website me da vergüenza, pero en ese momento había llegado a un punto en que tenía que compartir con el mundo todo lo que había aprendido.

Porque ésa es mi misión, compartir todos los principios y filosofía de vida que voy aprendiendo en el camino y funcionan para mí.

Quiero que los demás tengan lo que yo tengo.

Por eso, porque había que comenzar, en diciembre de 2009, empecé con el Website desastroso que tenía en ese entonces. Tenía que comenzar a recibir retroalimentación de ustedes para luego ir mejorándolo.

Todo lo que hice en Internet en los últimos dos años, siempre “lo comencé”, aunque quizá no

estuviese listo o preparado para ello. Incluso si las cosas no estaban perfectas.

Entendí que lo más importante es tomar la decisión de comenzar y compartirlo, porque la gente con la que compartes tu material, tu contenido, tus productos, te dará la retroalimentación que necesitas para que lo hagas mejor.

Es como EMERSON dijo: (...) “Hazlo y encontrarás la energía para hacerlo.” (...).

Todo lo que LOGRÉ en estos últimos años, se basó más que nada, en

este principio que compartieron conmigo mis grandes mentores.

El concepto de: “No tiene que estar perfecto, simplemente, hay que comenzar”.

Los Sistemas de aprendizaje que brindo han ayudado a miles de personas a avanzar en la vida, y todo se debió a este concepto que hoy comparto contigo.

Por cierto, no estarías leyendo esto si no fuese por ese principio que aprendí tiempo atrás.

En la vida, no tienes que ser perfecto, simplemente, debes comenzar eso

que quieres.

Ahora mismo, hay algo en tu vida que busca ser expresado. La mejor definición de DESEO que jamás escuché fue escrita por Wallace D. WALLACE (La Ciencia para Hacerse Rico). Él dijo: (...) “Deseo es el esfuerzo de la posibilidad no expresada dentro de ti, que busca ser expresada a través de tu acción.”(...).

Deseo deriva de la palabra en latín “DESIRE” que significa “DAR A LUZ”. Lo que Wattles quiso decir es que existe una posibilidad no expresada esperando nacer a través de ti. Y requiere TU ACCIÓN.

Es el caso de una mujer embarazada. En esa panza hay algo mágico. Todos quieren tocar esa panza. Y, en general, se encuentra en un ambiente de AMOR. Es una posibilidad no expresada que busca ser expresada, y amas a ese bebé que está en camino.

Lo que sea que ELIGES, no debe ser algo que te gustaría o que quisieras. Debes enamorarte de eso. Esto es algo que estás dando a luz. Algo que está dentro de ti. No es sólo una idea. No es solo un sueño. Esto es algo con lo que te has enamorado. Eso es lo que significa la palabra DESEO. No es solamente decir... “me gustaría

hacer esto” ya que hay un montón de cosas que nos gustaría hacer. Aquí estamos hablando de lo que realmente tiene sentido para tu vida.

Cuando fuiste exitoso en la vida, y piensa en el pasado, es porque estabas enamorado de eso. Se transforma en el filtro por el cual tomas las decisiones.

Bueno, comienza a expresarlo de alguna forma. Y, no tiene que ser perfecto.

Comiéndalo y lo irás perfeccionando. Las demás personas te ayudarán.

Te darás cuenta de “qué hiciste mal y

de qué hiciste bien”. Y lo irás corrigiendo.

“No tiene que estar perfecto, simplemente, comiéndalo”.

He visto a mis mentores hacerse millonarios. Y comenzaron con este principio.

Estoy muy agradecido, porque en mi vida accedí a mentores del calibre de Bob Proctor. Y sé que tendré muchos más mentores en diferentes áreas, mientras crezco y me despliego.

Toma este consejo, que alguien compartió conmigo alguna vez, y hoy

comparto contigo.

“No tiene que estar perfecto, simplemente, comiéndalo”.

Las personas exitosas saben esto.

No obtienes desarrollo personal, leyendo libros o escuchando un CD.

Te ayuda, te dará información... Pero creces al estirarte, al comenzar las cosas, por acción, aplicación e implementación.

¿Qué es eso que estuvo esperando tanto tiempo en tu interior, que busca ser expresado?

Ahora es el momento. Libéralo.

Compártelo con el mundo.

Toma la decisión. Eso te pondrá en la vibración necesaria para que las cosas sucedan.

Recuerda siempre a EMERSON. “Hazlo y encontrarás la energía para hacerlo.”.

¿Cómo crees que los Hermanos Wright lograron volar?

Ellos no tenían la menor idea de cómo pondrían el avión en el aire...

Todo lo que es más pesado que el aire

es atraído al centro de la tierra...
¡Sabemos eso!

¿Cómo lo hicieron?

Sintonizaron con la idea, con algo que ya estaba aquí. De esa manera atrajeron todo lo necesario para la manifestación de su idea, su Prototipo Espiritual.

Con seguridad, hubo otras personas antes que los Hermanos Wright que también tuvieron esa idea, pero también con seguridad, en el momento en que se involucraron emocionalmente con la idea, ésta los hizo sentir incómodos, porque su

condicionamiento, en forma instantánea, les habrá dado todas las razones por las cuales no podían y, a consecuencia de ello, en tiempos anteriores a los Hermanos Wright, esas personas rechazaron esa idea.

Es evidente que los Hermanos Wright entendían el proceso creativo.

¿Cómo es que Sir Edmund Hilary llegó a la cima del monte Everest?

Intentó 3 veces y falló.

¿Crees que se dio por vencido?

¡Ni en sus sueños!

Es el famoso proceso de prueba y error...

EXPERIMENTACIÓN.

Ahora... ¿Cómo sabes si estás en buen curso?

¡Porque estarás entusiasmado y asustado al mismo tiempo! Recuerda siempre que esa es una buena señal.

Ésa es la señal de que estás creciendo. Te estás estirando.

Estás haciendo algo que no tienes ni idea de cómo lograrás, pero a causa de que eres un Ser Creativo, y ya que puedes sintonizar con la idea, con

eso que YA ESTÁ AQUÍ, atraerás absolutamente todo lo necesario para su cumplimiento.

¡Gracias Emerson!

Abundancia

Vivimos en una de las sociedades con más abundancia que jamás haya existido. Casi no hay que preocuparse por las necesidades principales y, sin embargo, muchos de nosotros vivimos en un estado de escasez.

Pareciera que estamos programados

para la escasez en ésta sociedad. Y, por eso, la gente piensa que esa es la forma en que debe ser o eso es lo que debes hacer o esa es la forma que debes esperar que sea. Darse cuenta que no debe ser así es una de las sorpresas más grandes para la gente que sale de ese patrón de pensamiento llamado escasez. Es como si un mundo totalmente nuevo se abriese para esas personas.

Lo peligroso, con respecto a estos pensamientos de escasez, es que nos roban la energía. Nos roban el PODER.

El factor principal para acceder a la

ABUNDANCIA, entonces, es ser consciente de uno mismo. Porque si no eres consciente de la forma en que esos pensamientos te roban el privilegio de elección, la libertad, el poder y la energía, no puedes hacer nada al respecto.

Muchos de nosotros no hemos creado ni establecido una relación con el dinero, que nos sirva. En cambio, hemos creado una relación con el dinero sobre la base de un montón de conceptos e ideas de otras personas y las tomamos como verdaderas. Y muchas de las cosas, como por ejemplo, lo que hacemos con el dinero o préstamos y deuda,

pensamos que es lo que deberíamos hacer para gozar de la abundancia, aunque, muchas veces nos mantienen más en la escasez.

La clave de la abundancia, por lo tanto, está en ver lo que nunca habías visto anteriormente. En tener la voluntad de ver como lo que no sabías que necesitabas ver.

Los patrones de la escasez son invisibles a uno mismo, hasta que estás dispuesto a cuestionarte y a darte una buena mirada. En darte cuenta de que puede haber otra forma.

Muchas personas ni siquiera se permiten creer que puede haber otra forma, y ése es otro patrón de escasez. Tenemos todos estos pensamientos y mensajes que escuchamos, que nos previenen de creer que puede haber otra forma.

La abundancia es una forma de SER. Una calidad de vida que posees, donde existe un sentimiento y una experiencia de estar completo. Una vida llena de cosas de las que más valoras. Salud, Dinero, Libertad, Amor, Diversión, Satisfacción, Balance.

Todas son cualidades de la

abundancia. Y todas afectan todos los componentes de esa abundancia.

No es querer un poquito extra (porque eso es un patrón de escasez) pero sí es querer un estilo y forma de vivir la vida en donde te mantienes satisfecho con las cosas que tu más valoras.

Alguna vez alguien escribió: "El pozo de providencia es hondo. Son las cubetas (baldes) que utilizamos, que son chicas".

Muchos pensamos que la forma de ser abundantes es poner más en las cubetas (poner más que suficiente).

Lo que no vemos es que en el intento de hacer eso, tratando de poner más en nuestras vidas, usualmente, creamos más escasez. (Un ejemplo: Si tomas una copa llena de agua hasta el límite y luego decides agregar más agua en ella para "tener más que suficiente", veras que en el intento, el agua de la copa rebasará y, como resultado, terminarás teniendo un poco menos que al principio).

En la vida tratamos de hacer más. Cuando hacemos eso, tratando de poner más en nuestras cubetas, terminamos teniendo menos.

¿Menos qué?

Menos tiempo, menos libertad, etc.
Porque no entendemos que el proceso para acceder a la abundancia no consiste en poner más en la pequeña cubeta sino en "EXPANDIR EL TAMAÑO DE LA CUBETA".

Uno de los patrones de escasez más marcados en nuestra sociedad, por el que estamos más condicionados hoy en día, es el de que hay una fórmula para ser exitoso o productivo. Que dice que hay que hacer algo. Debes ir a la Universidad, debes conseguir un buen trabajo, debes hacer buen dinero, debes guardar dinero.

Estamos orientados en nuestra

sociedad, a "HACER". A la "ACCIÓN". Debemos hacer algo en orden de tener algo.

Cuando somos niños nos dicen: "debes ir a la Universidad para tener un buen trabajo.". Y en realidad, no nos dicen:

"Para TENER un buen trabajo" sino para "CONSEGUIR un buen trabajo", que significa tener que seguir "HACIENDO".

También nos dicen que si tenemos un buen trabajo seremos capaces de hacer buen dinero y tendremos seguridad y seremos felices y todo

eso... que no es necesariamente cierto. Sin embargo, el énfasis está en "HACER". Y si tienes que HACER algo en orden de TENER algo (más dinero, un lindo hogar, tiempo libre), en orden de ser abundante... nota que el ser abundante viene al final. Luego de tener todo eso y de haber hecho todo eso.

Y si ser ABUNDANTE es lo último, ¿en qué te convierte eso a ti en este momento? No te convierte en abundante ahora mismo. Entonces, esa situación te mantiene con un sentimiento de escasez. Y si comienzas desde un lugar de escasez, ¿adivina qué? ¡Ese

sentimiento te seguirá siempre!

¿Cuánta gente ha vivido en el MODO “hacer – tener – ser” y luego de tener todo, no ha llegado a un lugar de abundancia?

Y no es porque esas personas no hagan más dinero o tengan malos trabajos.

Hay muchos millonarios que podrán tener mucho dinero, pero no poseen un sentimiento de abundancia, porque quizá, enfocan el “debo hacer algo más y nunca es suficiente”.

Debes empezar desde el punto de partida.

¿Es la tuya una motivación de: "No es suficiente, debo hacer más hasta el día que..." O lo contrario, APRENDER A SER ABUNDANTE primero?

Abundante en tus pensamientos, en tus creencias, en tu energía, en tus acciones.

El Universo crea oportunidades y posibilidades maravillosas para ti. Además tendrás motivación, disciplina, deseo, todas cosas que necesitas.

Y el HACER, el tomar acción, será de una forma muy natural. Tomarás acciones que son congruentes con tu SER, mientras. la mayoría de las

personas están tratando de hacer cosas en orden de ser de determinada forma.

La mayoría de las personas se preguntará: ¿Cómo me convengo a mí mismo de que soy abundante, cuando en realidad, no tengo suficiente? Uno de los principios más antiguos con respecto a la abundancia, que las personas deben desarrollar como un nuevo hábito de abundancia y que es, por cierto, la fundación de la abundancia, es "ENFOCAR". Lo que sea que estés enfocando más es lo que aparecerá en tu vida.

Entonces, si enfocas la escasez, ¿qué crees que aparecerá en tu vida? ¡Más escasez! Si enfocas la abundancia, ¿qué aparecerá? ¡Más ABUNDANCIA!

Esa es la FÓRMULA. ¡Eso es todo! Es así de sencillo. Pero eso no lo hace FACIL.

Hay que ejercitarlo y formar el hábito de pensar de esta manera.

Debes practicar todos los días.

Por eso cuando una persona enfoca la pregunta ¿Cómo me convenzo a mi mismo de que soy abundante, cuando en realidad, no tengo suficiente? Noten que haciendo

esa pregunta, siguen enfocando la escasez. Están enfocando que no tienen lo suficiente. Que tienen poco. Y no hay forma, mientras sigan mirando lo que tienen con ojos de ESCASEZ, de que exista ABUNDANCIA.

De hecho, una de las primeras cosas que las personas deben desarrollar para salir del modo de escasez es que deben desarrollar el "MÚSCULO PARA ENFOCAR LA ABUNDANCIA".

¡Si empezamos a cambiar la forma en que interactuamos con la vida, la vida va a cambiar la forma de

interactuar con nosotros!

En otras palabras... ¡Si no está adentro no estará afuera! No puedes esperar que la abundancia llegue a ti a raíz de lo externo. ¡Tiene que empezar por lo interno!

Debes entender que tu VISIÓN crea la ACCIÓN. Si tú puedes comenzar viéndote de una forma determinada, tus acciones cambiarán. El HACER, en este caso será una "respuesta natural".

Un ejemplo: Todos sabemos lo difícil que es bajar de peso. Adelgazar. Consumir menos calorías que las

que quemas. Y hay mucha gente que está "HACIENDO" eso. Están consumiendo menos calorías de las que están quemando. Pero en el momento que dejan de pensar en hacerlo o no quieren hacerlo o "hacerlo ya no es divertido", ¡SE DETENDRÁN! Y la razón es porque no se vieron ellos mismos diferente. Se vieron a sí mismos como personas gordas. Tienen que "HACER" algo para ser flacos. Nunca se vieron a sí mismos como personas saludables, o hermosas, etc.

Las personas que lo logran y bajan de peso son las que cambiaron la manera en la que se ven a sí mismos.

Se ven como saludables, hermosas, atractivas, etc. Y luego el tomar acción, como por ejemplo el comer mejor, es simplemente una respuesta natural.

Cuando "haces algo, porque algo anda mal contigo", creas resistencia, problemas, cargas, "toma mucho tiempo"... Esos son todos tipos de patrones de escasez. Y no importa cuánto "más" haces, porque nunca es suficiente. Porque es ahí donde comenzaste. Es ahí donde enfocaste tu mirada.

Un muy buen ejercicio para practicar: Crea un "DIARIO de ABUNDANCIA".

Todos los días escribe diez cosas por las que estás agradecido. Y comprobarás que cada día encontrarás diez cosas por las que estarás agradecido en tu vida. Eso, automáticamente, te hará ver la abundancia. Y te hará experimentar abundancia. ¡Apreciar lo que tienes es lo mismo que enfocar abundancia! Estar agradecido. ¡Ser agradecido!

La famosa lista de las 6 cosas

Andrew CARNEGIE, el primer BILLONARIO que tuvo Estados Unidos

a principios del siglo XX, le pagó a Charles Schwab la suma de u\$s 1.000.000.- (Un millón de dólares).

Scwab fue el primer empleado en ganar esa suma, en ese entonces, en la historia de ese país.

A comienzos del siglo XX, un caballero con el nombre de Ivy LEE, un respetado consultor ejecutivo, le dijo a Charles Schwab: “Tengo una estrategia que quiero compartir contigo, que te ayudará inmensamente en Betlehem Steel (la empresa metalúrgica de Schwab, en esa época).”.

Schwab era un hombre muy ocupado y le contestó: “En realidad, no tengo tiempo, pero te doy cinco minutos para que me la compartas.”.

Ivy LEE le dijo: “No me pagues nada, pero si esta estrategia te sirve, me pagas lo que piensas que vale.”.

Y aquí está la estrategia que Ivy Lee compartió con Charles Schwab, y luego Schwab dijo que fue la estrategia más importante que jamás había aprendido...

De ahí en adelante, los grandes exitosos de la historia han utilizado esta estrategia.

Lo que Ivy Lee compartió con Charles Schwab fue algo que debes entender...

Algo que las personas exitosas hacen diferente con respecto a las demás personas es que las personas exitosas realizan las cosas en “orden de importancia”.

Si tomamos el ejemplo de un partido de fútbol. ¿Acaso el entrenador planeó la estrategia de su equipo una hora antes del partido o la preparan dos o tres semanas antes?

En un concierto... ¿Madonna prepara lo que va a interpretar dos horas

antes del evento o lo preparó con 4 meses de anticipación?

Bueno, resulta que las personas exitosas planean su día con anticipación.

¿Cómo?

Déjame compartir un método que está comprobado e hizo generar más de un billón de dólares a algunas de las personas más exitosas que conozco.

Esto es algo que me enseñó Bob Proctor, que me dio y me sigue dando grandes frutos.

Esto es algo que yo practico todos los días...

Lo que Ivy Lee compartió con Charles Schwab fue lo siguiente. Él le dijo: “Charles, cada noche tómate diez minutos, toma una hoja en blanco y escribe las seis cosas que necesitas hacer en el próximo día, en el orden de su importancia.

¿Parece sencillo, no?

Los siguientes años Charles Schwab se preguntó... ¿Cuáles son las seis cosas más importantes que debo realizar mañana?

Y las escribía...

Luego, las enumeraba en su orden de importancia...

1, 2, 3, 4, 5, 6...

Por ejemplo: “Sé que necesito levantarme temprano e ir al correo”...
Luego... “Necesito hacer esto, esto y esto”...

Pero aquí está lo importante... No comienzas ni le pones atención consciente a la actividad número 2 hasta que no terminas con la número 1. La número 3 la comienzas una vez que terminas la número 2. Y así continúas con las demás...

Y tachas las actividades que vas

completando.

Está reportado que Charles Schwab le envió a Ivy Lee, luego de un tiempo de poner en práctica esta simple estrategia, un cheque por u\$s25.000.- (Veinticinco mil dólares). Porque consideró que era una estrategia, un principio y una de las técnicas más importantes y efectivas que jamás aprendió.

Él luego compartió esta estrategia con todos sus empleados. Ten en cuenta que u\$s25.000.- (Veinticinco mil dólares) hace cien años era muchísimo dinero. Hoy es mucho dinero.

¿Puedes tomar este reto por los próximos treinta días? Escribe como título en esa hoja en blanco: “Éstas son las actividades que realizaré hoy”... Y pon la fecha de mañana...

Recuerda que realizas esto la noche anterior...

Entonces, hoy por la noche escribe las seis cosas más importantes que realizarás mañana, en su orden de importancia...

Charles Schwab hizo cientos de millones de dólares... y muchas personas que utilizaron esta estrategia, también...

A mí me ha ayudado a ganar mucho dinero y algún día, me hará ganar cientos de millones de dólares, también...

Tú lo vales...

Haz el esfuerzo... Valdrá la pena... Te lo garantizo... Comiénzalo...

Ahora, muchas personas no lo harán...

Escucharán esto y seguirán sus vidas como siempre...

¡Te reto a que lo hagas!

Realiza este ejercicio durante treinta

días y mira tus hábitos desplegarse de grandeza y poder.

Le funcionó a Charles Shwab, a Bob Proctor, entre otros, y a mí...

¡Toma acción ya mismo!

Al Filo de la navaja

(Capítulo dedicado a Bob Proctor)

Uno de los secretos de tu éxito y de ti expresando tu grandeza es que debes elevar tu entusiasmo.

La mayoría de las personas vive

aburrida, sentada en el sillón mirando la negatividad por televisión.

Y su mente se contamina con esa información. A eso llamo “condicionamiento del ambiente”.

Todo lo que tienes que hacer para convertirte en grandioso, para ser rico y exitoso (lo que sea que eso represente para ti), es que debes dar el 1% más en lo que sea que hagas, porque eso hace toda la diferencia.

La mayor parte de las personas piensa que el cambio debe ser algo grande, monumental, y, en verdad, no tiene que ser así. Un cambio pequeño

puede tener un gran impacto en los resultados. Si tomas un grano de arena de la costa, y lo introduces en el océano, el océano entero habrá cambiado. Un solo grano de arena cambia el océano entero... Imagínate entonces si tuvieras un bolsillo lleno de arena...

Una actividad que siempre les sugiero a las personas y a mis clientes es que identifiquen tres cosas que saben que pueden hacer, saben que deberían hacer y que si las hicieran, mejorarían sus resultados o los acercarían, un poco más, a sus sueños.

La clave de este ejercicio es decir: ¡SÍ LO HARÉ!... y tomar acción. Porque una cosa es saber que podemos, saber que deberíamos y saber que si lo hiciéramos nos mejoraría... pero si no tomas la decisión y no tomas acción, nada ocurre.

Es la actividad de asumir el compromiso de hacer, eso que sabemos que haría la diferencia.

No hay una gran diferencia entre debilidad y poder. Ni gran distancia de la falla a la fortaleza, de la mediocridad a grandeza, entre estar financieramente atrapado a financieramente realizado.

Pon ENTUSIASMO en tu vida. Eleva tu energía.

Encuentra tu pasión.

La clave es ser consciente de esas actividades.

¿Cómo eres consciente de esas actividades?

Eres consciente al identificar tu objetivo, cuál es tu Propósito.

Yo no era consciente de todas las cosas que debía hacer para lograr lo que quería, hasta que al fin definí lo que quería. Puede ser cierto ingreso o cierta posición en la compañía, etc.

Por lo tanto, sólo sabes cuáles son esas actividades si eres consciente de ellas. Y lo único que te moverá a esa conciencia es contestando a la pregunta ¿qué es lo que quiero?, y saber cuál es tu objetivo. Porque el propósito del objetivo no es que logres algo, sino que te conviertas en algo.

Cuando identificamos esas actividades, debemos buscar en las cosas pequeñas. No busques cosas grandes. Pueden ser las cosas más pequeñas como granos de arena, las que cambien tu océano.

Estas actividades lo cambian todo.

Porque cristalizan tu deseo. Y esa es la clave. El deseo no tiene valor hasta que se cristaliza en acción. Y estas actividades son típicamente cosas pequeñas que tienen un gran impacto.

Bob PROCTOR alguna vez escribió: (...) “Solo te encuentras a un centímetro... un paso... una idea... de entrar en la calle de la belleza en tu propia vida.” (...).

Ahora, ¿Por qué no hacemos lo que sabemos que nos moverá hacia adelante?

¡Ignorancia! ¡Miedo!,...

Fuimos programados para saber exactamente cómo lograremos algo. Y como no sabemos “cómo”, luego decimos que no podemos hacerlo.

Si vamos a una gran organización, y les pides a los empleados que escriban tres cosas que saben que pueden hacer, saben que deberían hacer, y que si hicieran los movería hacia arriba, y les ofreces cien dólares a cambio, verás como todos comenzarían a escribir, y con rapidez detectarían tres cosas. De hecho, podrían aparecer con quince o veinte cosas. En ese punto, les podrías decir: “Ves, tu sabes cómo hacer un mejor trabajo”... y ellos te

podrán contestar: “Lo sé”... y tú les
podrás preguntar: “¿Y por qué no lo
haces, entonces?”... y ellos te podrán
contestar: “No sé”.

No hacemos lo que “sabemos”, y no lo
hacemos porque es el PARADIGMA
(un grupo de condicionamientos en
tu mente subconsciente, que a través
de la repetición quedaron fijos allí)
que nos retiene.

¿Cuál es ese paradigma que nos está
reteniendo?

¡La imagen de nuestra creencia de que
podemos tenerlo!

De manera que, si vamos a cambiar lo

que está sucediendo afuera, debemos buscar en nuestro interior. Cambiar la imagen que estamos sosteniendo en el interior. Y eso es lo que enseño en mis seminarios.

Aun así, entiende que como está escrito en el best seller “You Were born rich”: (...) “La línea que separa el ganar del perder, es tan fina como el filo de una navaja.” (...).

¡Desata tu grandeza!

Encuentra algo que te entusiasme.
Encuentra algo que haga fluir tu pasión.

¿Sabes por qué? Porque te lo mereces. Porque para eso estas aquí.

Porque hay personas que te necesitan.

Hay un mercado ahí afuera esperando por ti.

El tiempo

Capítulo dedicado a Earl Nightingale quién dijo: (...) “No se puede manejar el tiempo, pero sí las actividades.” (...).

Una de las más grandes bendiciones en mi vida es la de

haber tenido grandes mentores.

Y una de las grandes diferencias entre una persona promedio y yo es que tuve grandes mentores y coaches fabulosos.

Esto es algo que quiero compartir contigo con rapidez...

La diferencia entre las personas exitosas y las personas que viven en la mediocridad, lo que los exitosos entienden y respetan, lo que consideran más importante, es su TIEMPO.

Hay personas que, simplemente, viven matando el tiempo... Debes entender

esto...

Esto debe transformarse en un hábito para ti.

Puedes saber cuánto dinero haces por cómo respetas tu tiempo.

Por el hecho de que tu teléfono suena... ¿Siempre vas a contestar?

Son tres puntos los que quiero compartir contigo...

1. Las personas exitosas siempre protegen su tiempo como leones.
2. Presévalo. Protégelo y presévalo...

3. Prioriza.

Debes entender cuán importante es el tiempo. Debes respetarlo.

Una de las claves para que despegues es entender y valorar tu tiempo.

“No tienes tiempo para todos, tienes tiempo para alguien”, compartió conmigo uno de mis mentores en una oportunidad.

Deja de enfocarte en las personas que no tienes que enfocarte.

Por favor, respeta tu tiempo.

Y agrego algo más...

Las personas exitosas se orientan a resultados. Mi vida cambió cuando me convertí en una persona orientada a resultados.

Yo no estoy escribiendo esto para que simplemente lo leas o para entretenerte, sino para que lo apliques.

Protege tu tiempo...Presérvalo...Y...
Priorízalo...

Dar

(Esto es lo más importante que he aprendido en mi vida, lo he aprendido de Bob Proctor y hoy lo comparto contigo. Espero que transforme tu vida como lo hizo con la mía).

Ya te sugerí que “ya tenemos todo lo que queremos”...

No tienes que tomar nada. Es simplemente una cuestión de ser conscientes de lo que ya tenemos.

Si la energía no puede ser creada ni destruida, todo lo que siempre has querido, ya está aquí.

Un nivel más elevado de vibración,

siempre destruye un nivel de vibración más bajo.

Si tenemos cosas negativas, cosas que no queremos en nuestra vida, necesitamos ir a un orden más elevado de vibración.

Supongamos que te preguntara...
¿Odias la miseria más de lo que amas la felicidad?

¿Odias la pobreza más de lo que amas la prosperidad?

¿Odias la enfermedad más de lo que amas la salud?

¿Sabías que si odias estas cosas,

incrementas la posibilidad de que sean parte de tu vida?

Lo que odias es tuyo... Lo que amas es tuyo...

Es por eso que cuando se le preguntó a La Madre Teresa de Calcuta si participaría en una manifestación en contra de la guerra, ella inmediatamente contestó... “No me inviten a una manifestación en contra de la guerra, porque no iré. Invítenme a una manifestación a FAVOR DE LA PAZ y seré la primera en asistir”.

Lo que sea que amas es tuyo, si no es en el mundo físico,

definitivamente en el mundo
espiritual y mental.

¿Odias la miseria más de lo que amas
la salud?

¿Amas la prosperidad más de lo que
odias la pobreza?

Es solo cuestión de elegir los
pensamientos que te pongan en
armonía vibratoria con el bien que
deseas.

¿Cuáles son los pensamientos que
te ponen armonía con el bien que
deseas?

¿Cómo luce tu deseo?

Supón que corres una película por tu mente... Y tú fueras la estrella y el director... ¿Cómo luciría esa película?

Porque así es como te pones en armonía con el bien que deseas.

En el momento en que pones tu vida en armonía con la LEY, lo negativo desaparecerá, ya que la CAUSA habrá sido removida.

Si quieres remover lo negativo de tu vida, lo que debes hacer es ir a un orden más elevado, y un orden más elevado de vibración siempre destruye un orden más bajo de

vibración. Y lo negativo es un orden bajo de vibración.

Piénsalo de este modo... En un estado limitado de entendimiento, nos sentamos y lógicamente razonamos que no podemos DAR algo hasta que no lo recibamos.

Lógicamente tratamos de probar eso ante nosotros mismos en nuestro estado limitado de entendimiento.

Tratamos de razonar que tenemos que TENER o TOMAR, antes de poder DAR.

Piénsalo de esta manera...

Hay personas que están buscando encontrar a la pareja adecuada. Y se preguntan... ¿Cómo puedo encontrar a la pareja adecuada?

Bueno, debes “SER LA PAREJA ADECUADA”...

Entiende que no tienes lo que quieres, sino lo que ERES.

Y cuando te transformas en espíritu, cuando te conviertes mentalmente, cuando te conviertes espiritualmente, cuando te conviertes emocionalmente en lo que quieres, te conviertes en esa persona que lo tiene.

Cuando una persona libera una vibración positiva, esa persona debe, bajo la Ley de Transmutación Perpetua de Energía, recibir una cantidad igual a la que liberó... porque así como siembras, cosechas.

En otras palabras, cuando pensamos en algo bueno, malo o indiferente, de esa energía que liberamos, recibiremos una cantidad igual de exactamente la misma clase.

Lo tienes todo de regreso.

Es como un boomerang...

Y cada vez que liberas un pensamiento, no tienes que decirlo

verbalmente. Solo tienes que pensarlo. Solo debes sentirlo. Y lo tendrás de regreso.

Ahora, hay muchas personas que dicen... “Voy a probar esto de DAR y RECIBIR”...

He visto personas dar lo mejor de sí, y nunca recibir nada de regreso...

Y he también visto personas que salen y le dan a una persona lo mejor que tienen, todo el conocimiento, toda la información que necesitan, y esa persona a la que trataron de ayudar luego va y termina comprándole a alguien más.

Luego he escuchado a estas personas decir... “Nunca más haré esto de dar lo mejor mientras viva”...

Pero estas personas están equivocadas...

Déjame preguntarte algo... ¿Alguna vez has recibido algo de la nada? Nunca lo pediste... Nunca realmente lo esperaste...

Pudo haber sido una venta. Alguien entra a tu negocio y te dice... “Me llevo 100 de estos”...

Y tú les dices a tus amigos... “No van a poder creer la suerte que tuve hoy... alguien entro al local y me compró

todo”...

¿Alguna vez te sucedió algo que realmente no esperabas de este tipo?

Entiende y grábatelo a fuego... “tu responsabilidad es UNA y es LIBERARLO”.

Cada pensamiento cambia tu estado de vibración... Cada pensamiento que entretienes... Eso significa que la única responsabilidad que tenemos, es LIBERARLO...

El Espíritu... lo que sea que ES... “la no cosa”, como Edison lo llamó, te lo dará de regreso, pero no te dirá cuándo, de dónde, o a través de quién

te llegará.

Si doy lo mejor que tengo a Laura, quizá me regrese a través de Marcelo.

El Espíritu, la Inteligencia Universal, determinará si lo tengo de regreso, cuando y como.

Que no lo tengas de regreso por la persona a la que se lo diste, no quiere decir que no lo tendrás de regreso.

¡Tu responsabilidad es que lo liberes!

El Espíritu, la Inteligencia Universal, determinará cuando, como y a través de quién regresará.

Entonces déjame preguntarte algo...

¿Si no te gusta lo que tienes en la vida... has examinado que es lo que has estado liberando hacia afuera?

¿Y cómo examinamos lo que estamos liberando?

Te preguntas... ¿Cuál es mi estado vibratorio?

Y así es como puedes saber...

Preguntándote... ¿Cuáles son mis pensamientos, sentimientos y acciones (mi ACTITUD) hacia mi vida personal, hacia mi vida de negocios, hacia mi vida familiar?

Así es como sabrás...

¡No es algo difícil de hacer!

Eso te dirá cuál es tu actitud, cuál es tu estado vibratorio y te dirá por qué tienes los resultados que tienes en tu vida.

Consistencia

Quiero compartir contigo una frase.

Es una frase que escuché en un sinnúmero de seminarios, talleres y reuniones y he comprobado que es muy

importante.

Esto, definitivamente, te llevará hacia el éxito.

Las personas exitosas entienden y mantienen en su fuero interno lo que leerás a continuación...

Es algo muy sencillo, pero muy poderoso...

¿Estás preparado?

En la vida eres “consistente o no existente”. Es fácil ir al gimnasio una vez...

Es fácil hacer sólo tres llamadas frías

a prospectos en un día...

Es fácil comenzar algo y, no completarlo.

Para romper las cadenas que mantienen tu potencial bloqueado debes entender que el poder reposa en que tú seas consistente.

Porque si no eres consistente, eres no existente. Tus sueños se esfuman.

Te rindes a tus objetivos.

¿Qué hubiese sido de Gandhi o Martin Luther King sin la consistencia? ¿Habrían desatado su poder?

¿Puedes ser más consistente?

¿Aceptarías el reto de elegir entre consistencia y, no existencia?

¿En realidad quieres continuar con tu pasión y, no vivirla, siendo consistente por dos días y, luego, no hacer nada por cinco meses?

¿No estás cansado de esa existencia?
Deja de desperdiciar tu potencial.

Ahora sé que esos días han terminado para ti.

Elije la Consistencia.

El mundo te necesita... Urgentemente.

El mundo te espera.

Has sido no existente.

¿A quién le ayuda eso?

¿A quién le sirve eso?

Sálvate

Esto que voy a compartir contigo ahora podrá parecerte un poco controversial, y lo respeto.

Durante nueve años estuve tratando de salvar al mundo, antes que

salvarme a mí mismo.

Eso significa que hacía cosas para los demás, tratando de salvar al mundo y ni siquiera podía pagar mi renta.

Me di cuenta de que lo que las personas exitosas y los millonarios hacen (y puedes ayudar a muchas más personas de esta forma), es salvarse a ellos mismos primero.

Debes entender que los negocios se basan en un intercambio de valor.

Hay muchas personas que tratan de salvar el mundo y ni siquiera pueden

pagar su renta, como me pasaba a mi tiempo atrás.

Ellos no aceptan dinero, no cobran por lo que hacen, y esa filosofía no funciona.

Sé que esto puede parecer un poco controversial.

Yo mismo solía rebelarme contra esa filosofía que estoy compartiendo contigo ahora.

En la vida, todo es un intercambio de valores.

Si vas al supermercado y quieres un jugo de naranja, lo tienes que

comprar ¿no es cierto?

Muchas personas compran la idea de que van a salvar al mundo y ni siquiera pueden salvarse a ellos mismos.

Yo estuve en esa posición.

Entiende que el mundo no necesita a personas que estén en malas condiciones financieras.

Necesitamos gente feliz, rica, abundante y próspera. Que gane dinero y que contribuya.

Yo solía pensar que estaba salvando el mundo porque estaba

donando cien dólares como caridad.

Ahora me salvo a mí mismo primero, y puedo donar esa suma de modo exponencial.

Quizá nadie te haya dicho esto antes.

Algunos podrán afirmar que estoy equivocado, y está bien, lo respeto.

Las personas que ganan mucho dinero entienden que necesitan salvarse a ellos mismos primero.

Eso significa que debes hacer dinero al proveer valor en el mercado, al proveer una solución a un problema,

y de esa forma recibes dinero a cambio.

Considera esto por un momento... Si el dinero es una recompensa que recibimos por servicio brindado, y brindamos mucho servicio, necesariamente, seguiría que estaríamos valiendo mucho dinero.

Y si mantenemos en mente que el dinero es un sirviente, que nosotros somos los maestros, y que con él podemos extender el servicio que brindamos más allá de nuestra presencia física, si tuviéramos suficiente dinero, creo que nos daríamos cuenta de la correcta

observación de George Bernard SHAW que alguna vez dijo: (...) “Es un pecado ser pobre.” (...).

Si no tenemos suficiente dinero, sencillamente, no estamos brindando mucho servicio...

Y creo que el individuo grandioso “ES” el sirviente, el que está al servicio de los demás...

Transfieres tu conocimiento, transfieres tus productos o servicios, y la otra persona transfiere su dinero a cambio de esa información que le ayudará a resolver su problema, avanzando en la dirección de sus

sueños.

Es obvio que estoy hablando de trabajar con productos e información de gran valor, que hagan avanzar a las personas en sus vidas.

Pero debes cuidar de ti primero.

Mis mentores ganan muchísimo dinero, por ejemplo. Ellos entienden esto.

Las masas no entienden esto.

El mundo no necesita más personas atrapadas financieramente.

El mundo no necesita más personas

estancadas.

¿Quieres salvar el mundo?

¡Primero sálvate a ti mismo!

Mentores

Si te preguntas cómo hoy llego a ti para darte consejos y cómo logré cambiar mi propia vida, te puedo contestar muy rápidamente a esa pregunta.

Es a causa del poder que obtuve, por haber tenido

MENTORES en mi vida.

Hay personas que me ayudaron gratis, otras a las cuales les tuve que pagar, pero todas aportaron en mi crecimiento.

Porque si quieres crecer, avanzar en la vida y quieres “comprimir el tiempo” que te llevaría estar en el punto en donde quieres estar en la vida, debes acercarte y rodearte de personas que te ayuden. Personas que entienden que puedes lograr lo que quieres y creen en ti.

Son mentores, coaches. Personas que pasaron por lo que tú estas pasando

y pueden y saben cómo acercarte adonde quieres estar.

Encuentra mentores que te mantendrán en curso.

Camina por sus pasos. De esa manera estarás “comprimiendo el tiempo” de llegada a dónde quieres estar en los planos financieros, personal, de relaciones y de tiempo libre...

Las personas exitosas no lo son por casualidad, si lo lograron más de una vez. Cuando el éxito que obtienen es consistente, se debe a que hay una estrategia detrás.

Quizá ni siquiera sepan cual es, pero definitivamente tienen una estrategia o plan. Algo que están haciendo.

Y si tú haces esas mismas cosas, cosecharás las mismas recompensas, y lo harás en mucho menos tiempo, porque no tendrás que pasar por este aprendizaje de prueba y error.

Por eso, “la compresión del tiempo es el secreto del éxito”.

Si nos juntamos con personas que ya han producido los resultados, vamos a aprender de sus experiencias. De esa forma, eliminamos el dolor, eliminamos

cuanto más tiempo posible, y avanzamos mucho más rápido.

Ésa es la razón por la que en el momento en que me encuentro escribiendo esto, a mis treinta y dos años, estoy haciendo esto. Tendría que tener noventa años para haber adquirido la información que tengo hoy y comparto contigo.

Pero tuve el beneficio de aprender de muchísimas personas exitosas que vivieron mucho más que yo.

Entonces, encuentra alguien que te ayude. Que te lleve de la mano. Que te coachée.

Yo sigo teniendo coaches.

Tú necesitas personas que te ayudarán a comprometerte con esta filosofía de grandeza y poder.

Construye tu equipo. Entusiásmate.

Rompe las cadenas que te están reteniendo.

Entiende que la repetición es la primera Ley del aprendizaje. Lee este libro una y otra vez.

Porque al involucrarte con este material, lo estarás imprimiendo en tu mente subconsciente que controla tu vibración, por ende, tu

comportamiento. Con el tiempo, actuarás sobre la base de estos principios, automáticamente.

Al leer este libro, una y otra vez, harás que estos conceptos queden fijos en tu mente emocional y, de esa forma, te transformarás en esa persona que vive estos principios. Te transformarás en esto.

Quiere decir que los habrás transformado en un hábito. Recuerda que las personas forman hábitos, y los hábitos construyen futuros.

Eres una persona increíble. Tienes un potencial infinito, porque eres un

Ser Espiritual.

Encuentra un mentor que entienda esto, que te ayude y que asuma el compromiso de llevarte de la mano para que desates tu poder y grandeza.

Rodéate de personas que piensen que todo es posible y personas de acción.

Considera esto... Si una semilla física (por ejemplo de zanahoria) no es introducida en tierra fértil, no puede cumplir su propósito, porque no está en un ambiente que la conduzca a su crecimiento y despliegue.

Ponte en un ambiente con personas que están operando en un nivel más elevado.

Es como en cualquier deporte. Si juegas con personas que son peores que tú o juegan al mismo nivel que tú, nunca crecerás.

Debes rodearte de las personas que están jugando en un nivel más elevado.

Si juegas al golf, y juegas con Tiger Woods, de alguna manera, tendrás que mejorar por el solo hecho de estar en la cancha con alguien de esa naturaleza. De eso se trata la vida.

Nunca viviremos nuestro propósito si no estamos en un ambiente que conduzca a nuestro despliegue y crecimiento.

Justamente, los diferentes seminarios que brindo crean un ambiente de ese tipo.

Éstos son un gran ambiente que conducen al crecimiento de todas las personas que se involucran en ellos. Los grupos que organizamos en estos Seminarios Virtuales son en vivo, por internet, y están integrados por personas con mentalidad similar, personas que te apoyarán porque creen y, ahora, entienden que todo

es posible y están aprendiendo igual que tú. Están elevando su nivel de conciencia.

Para más información escríbenos a lazaro@academiadelpensamiento.com

Con quién te juntas es en quién te transformas.

Si quieres jugar en otro nivel, debes encontrar un grupo de personas que estén jugando en un nivel de conciencia más elevado.

Y cuando entras en contacto con un grupo así, y tomas algunas decisiones con ellos, tomas acción masiva y, no te conformas con

menos de lo que puedes ser.

Todas las personas exitosas saben que necesitan de alguien para avanzar hacia donde quieren estar.

Toma esa decisión y dile “SÍ” a esa posibilidad. Expándete.

Necesitas el apoyo.

Este concepto cambió mi vida para siempre.

Manos a la obra

Existen millones de libros con gran

información. Pero eso sólo, no te hará llegar a donde quieres ir. Son las pequeñas ideas individuales las que lo harán.

Debes enfocarte en el objetivo y las ideas aparecerán en tu mente.

Vienen a ti. Cuando sintonices con tu objetivo, las estarás atrayendo.

“Busca primero este reino de expansión, y la manera te será revelada”. Siempre fue y siempre será... es la Ley.

Entonces... deja de tratar de adivinar, antes de llegar adonde quieres llegar.

¡TAN SÓLO DISFRUTA DEL VIAJE!

Disfruta el hecho de que estas recorriendo un sendero que nunca habías recorrido antes. Disfruta cada pequeña experiencia. Ámala.

Y no te preocupes cuando las personas te digan que estás perdiendo el tiempo, que estas soñando... que vas a fallar...

Lo que en realidad están diciendo es: “así es como veo el mundo, y es así como tú debes ver el mundo”...

Tan sólo agradece que no seas uno de ellos.

No debemos saber cómo sucederá

nuestro objetivo. Si sabes “cómo”, estas en el lugar equivocado. Eso quiere decir que el objetivo es demasiado bajo. Si sabes cómo llegar a donde te diriges... no quiero decir que no deberías ir allí... pero no constituye un objetivo.

Primero te debes preguntar porque estas definiendo el objetivo. ¿Estoy definiendo el objetivo para tener el automóvil, tener la casa, tener el viaje?

¡NO!

Defines el objetivo para elevar tu nivel de consciencia. Ése es, en

verdad, el propósito del objetivo. El propósito del objetivo es que traigas más de ti a la superficie. Y cuando lo haces disfrutas más de todo lo que haces.

Si sabes cómo llegar allí, has definido un objetivo para hacer lo que crees que puedes hacer. No hay inspiración en eso, y te garantizo que, probablemente, lo echas a perder, porque abandonarás ante el primer obstáculo.

Y no importa si no obtienes mucho apoyo de tu entorno. Cuando vas en busca de algo que realmente quieres, eso te inspira... prenderá un

fuego dentro de ti. Es la forma de vivir... todo lo demás, supongo que es morir...

Mi objetivo es que desarrolles tus capacidades al máximo. Eres un Ser espiritual, y el espíritu esta siempre en expansión buscando una mayor expresión. Hay algo dentro de ti que clama tu atención. Esa voz nos habla a través de sentimientos. Eso es lo que tienes para desarrollar. Eso es lo que tienes para Dar. Tienes mucho para dar...

Y cuanto más compartas de eso que tienes para DAR, más satisfacciones significativas, tendrás.

Y cuando tomas acción sobre la base de esos sentimientos, y le haces caso a esa comunicación interna (y no estoy hablando de ruido mental, sino de ese sentimiento que viene de tu esencia, que sabes que es lo correcto para hacer), tendrás como recompensa una satisfacción indescriptible (no estoy hablando de recompensas materiales solamente, sino psíquicas), ya que entraste en armonía o sincronizaste con eso para lo que fuiste creado. Estas viviendo tu propósito.

¡¡¡Salud y brindo por eso!!!

Dejando al Mundo con la impresión de incremento

Esta Ley de dejar a todo el mundo con la Impresión de Incremento está basada en la más fundamental de las Leyes que enseñamos en mi organización.

Está basada en la Ley que Emerson llamo... “La Ley de Leyes”. La Ley de Causa y Efecto.

Y en orden de aplicar esta Ley, tenemos que encontrar el común denominador de las personas. Y es

que somos todos Seres Espirituales.

Y Hay una verdad básica que dice que el Espíritu esta siempre en busca de una mayor expansión y expresión. Hacia una expresión más completa.

Y cuando honramos el potencial de las personas a nuestro alrededor, cuando buscamos esos regalos y los hacemos notar, lo que en realidad estamos haciendo es actuando en armonía con ese entendimiento.

No hacer eso, es ir en dirección contraria a la Ley de Causa y Efecto. Es actuar en completa ignorancia de un entendimiento de lo que nuestra

verdadera Naturaleza es. De que tenemos un potencial infinito.

Si los pensamientos en tu mente están completamente ocupados con la belleza de la persona que tienes en frente de ti, los talentos que tienen, con lo que realmente pueden ser, imagínate lo que eso hace a las acciones que realizas...

Porque esto no es algo que solamente haces con un cliente. Esto es algo que haces cuando pagas el peaje en la autopista, con la cajera del supermercado, cuando le hablas a tu familia, cuando mantienes conversaciones con tus amigos. Esta

no es una lección para aplicar solo en un área.

O lo haces todo el tiempo, y será quien eres, o será una buena idea de la cual te olvidarás cuando termines de leer esto.

Otra lección con respecto a la idea de dejar a todo el mundo con la Impresión de Incremento es la de la cita de Wallace D. Wallace que dice... “No te haces rico por hacer ciertas cosas. Te haces rico al hacer las cosas de cierto modo”.

Por ejemplo: La Atención al cliente sería hacer ciertas cosas en una

empresa. Pero eso no es lo que le dará el éxito a una persona. El éxito viene por hacer eso “de cierta forma”. Por proveer servicio desde el momento en que alguien dice “hola”, hasta el soporte posterior a la venta, hasta fijarse que cada conversación los deje con una impresión de incremento.

Este es un factor clave. O una de esas cosas que o “tienes o no tienes”.

Y es bastante difícil identificar lo que es eso exactamente.

Pero para mí es cuando dejas a las personas con la impresión de

incremento en cada conversación que tienen contigo, en cada reunión, dejar a las personas con el sentimiento de que se sienten mejor luego de haber hablado contigo.

Que realmente han recibido valor. Y eso es lo que los hace volver por más, y comprar más de ti, y trabajar contigo, mejorando la proximidad de tu relación.

Ahora, cuando hablamos de riquezas en contexto con esta idea, nos referimos a riquezas y abundancia en todas las áreas de nuestras vidas.

Creo que el punto clave de esto es

saber de dónde vino esta idea.

Y realmente viene de Wallace D. Wattles de La Ciencia de Hacerse Rico y de los ensayos de Thomas Troward.

Entonces, déjame compartir contigo un fragmento de La Ciencia de Hacerse Rico de Wallace Wattles...

“El deseo de crecer es inherente a toda naturaleza; es el impulso fundamental del universo.”

(Presta atención a lo que Wattles dice: “es inherente a toda naturaleza”. Eso quiere decir que no solo está en las personas, sino que en toda la “VIDA”. La vida siempre está en busca del

crecimiento, de ser más grande).

Y Wallace continua diciendo...“es el impulso fundamental del universo”.

(Todas las actividades humanas están basadas en el deseo de CRECER; la gente busca más alimento, más ropa, se abriga mejor, busca más lujo, más belleza, más conocimiento, más placer... CRECER en algo... más vida).

“Cada ser vivo está bajo esta necesidad del avance continuo; donde el crecimiento de la vida se detiene, se asientan la disolución y la muerte.”

(Esto es muy poderoso... él nos está hablando de POLARIDAD (Una de las

Leyes Naturales Universales). De que o estamos comprando esta idea de la impresión del incremento y aplicándolo, o estamos retrocediendo hacia la disolución y muerte).

Y continúa diciendo...“El hombre lo sabe instintivamente, y por eso él siempre busca más”.

Luego hay otro fragmento en el libro que dice... “Cuando haya formado el hábito de dejar a los demás con la impresión de incremento, enviando buena energía a toda persona con la que te topas, más allá de que los conozcas o no, y más allá del tipo de comportamiento que ellos tengan

hacia ti, serás abundantemente recompensado. Puede ser difícil de ver como serás beneficiado al ayudar a una persona que no conoces o con la que no te volverás a cruzar nuevamente. Eso no importa. Debes saber que esa buena acción volverá a ti.”

iii Que Importante!!!

Cuando transformas este tipo de comportamiento en un hábito, y se transforma en parte de tu paradigma, cada aspecto de tu vida mejorará. Debes entender claramente que la persona a la que le has dado, la empresa o la situación a la que le has

dado, quizá nunca sea capaz de ayudarte. Tu bien puede que no venga a través de ellos. Si eso es lo que estas esperando, entonces te estas diluyendo a ti mismo. En ese caso estarás haciendo un trueque. Entiende que ellos son una expresión del Poder Universal y es el Universo el que te recompensará a ti.

Entonces, quiero que visualices la Mente Consciente, y supongamos que estoy enviando una buena idea en la que quiero ayudar a Henrique o a Marcelo (los pongo de ejemplo)... Y esa es la idea que tengo en mi mente. Genuinamente quiero ayudarlos.

Y me involucro emocionalmente con esa idea, estoy imprimiendo esa idea sobre Inteligencia Universal, me estoy poniendo a mí mismo en esa vibración, y voy a recibir energía que está en armonía con esa vibración y vendrá del Universo. Porque solo puedes atraer hacia a ti lo que está en armonía contigo.

Y cuando empiezas a liberar ese tipo de energía, todo eso te llega de regreso.

Como ves, estamos lidiando con Leyes Universales. Y cuanto más estudias las Leyes, más entiendes esto.

Estas trabajando con la Ley Universal.

Ahora, muchas personas reciben el bien que desean por el ojo de la cerradura.

Debemos en cambio abrir todas las puertas y ventanas y ESPERAR que el bien que deseamos venga de todas partes.

Otro punto importante que debes entender claramente, es que tu cheque no viene de tu empresa. Simplemente viene “a través” de tu empresa.

Y si llega el punto en que no viene a través de tu empresa, entonces

Llegará de alguien más.

Como ves, el Universo opera de manera exacta. Siempre obtenemos lo que nos merecemos. Ni más, ni menos. Si ganas de más, se te quitará. Si no estás recibiendo lo suficiente, se te agregará de alguna forma. Y esa es la manera en la que esto funciona.

Entonces, quiero que pienses en esto y que lo pongas en acción YA.

Lo que quiero entonces que hagas, es que selecciones a 6 personas que conoces y escribas como beneficiarás a estas personas.

Cuando hagas este ejercicio, esto se

quedará contigo.

Estés o no estés con estas personas, tú puedes enviarle un bien hacia ellos.

Entonces te voy a pedir que te involucres con este ejercicio.

Y para terminar este capítulo, quiero que entiendas que un factor crítico con este concepto de DAR, y cuando estas dejando a alguien con la impresión de crecimiento, es que tiene que ser ESPONTANEO.

Si tienes que pensar si tienes que DAR o no, entonces lo que realmente estás haciendo es un TRUEQUE.

Estarás pensando en lo que puedes DAR en relación a lo que puedes RECIBIR.

Y como te dije anteriormente, generalmente viene de un lugar diferente del que diste.

Y la mayoría de las personas, cuando piensan en lo que van a dar, realmente están haciendo un trueque. Se equivocan y llaman a eso DAR.

Esta lección que acabo de compartir contigo, y realizar la asignación que te acabo de dejar, convertirá este principio de DAR en un hábito en tu vida.

Se convertirá en una acción natural que será parte de tu naturaleza.

Deberíamos DAR a voluntad, y agradadamente RECIBIR.

Capítulo Inédito: “El Remo”

Seguramente has leído a Napoleon Hill decir... “No requiere más esfuerzo aspirar alto en la vida, demandar abundancia y prosperidad, que se requiere aceptar miseria y pobreza”.

Bueno, recordemos que existe un poder que fluye hacia y a través de

nuestra consciencia. Fluye hacia y a través de nosotros.

Y puedes hacer con él lo que quieras. Puedes darle la forma que quieras con el uso adecuado de tus facultades intelectuales.

Por ejemplo: Una persona puede estar parada en una esquina, y ver un automóvil de lujo estacionarse a su lado, y pensar... “Qué lindo que sería tener este automóvil”. Pero en seguida también pensar... “Pero no puedo”.

“Me gustaría... pero no puedo”, piensa esta persona.

Otra persona está usando el mismo poder, las mismas facultades mentales, para darse cuenta como comprar toda una concesionaria.

Como puedes ver, es nuestra elección de ideas. Es nuestra manera de pensar.

Todos los grandes líderes nos han dicho que “nos convertimos en lo que pensamos”.

Entonces, lo que queremos hacer es estirar nuestra mente.

Y en este punto me gustaría compartir una pieza de literatura que es una joya. Viene del libro de Napoleon Hill

“La llave Maestra hacia la riqueza”.

Él dice... “Cuando el dinero llega en cantidades, conocidas como EL GRAN DINERO, fluye hacia el que lo acumula tan fácilmente como el agua que fluye cuesta abajo por una colina”.

¿Sabes una cosa? Cuando comenzamos y queremos que las cosas empiecen a funcionar, generalmente no fluyen hacia nosotros libremente.

Generalmente tienes que trabajar muy duro.

Y te preguntarás de donde va a llegar lo que quieres.

Y aquí Hill nos dice... “fluye hacia el que lo acumula tan fácilmente como el agua que fluye cuesta abajo por una colina”.

Y luego continúa diciendo... “Existe un gran poder no visible. Es un gran poder no visible que puede ser comparado con un río. Excepto que un lado fluye en una dirección, cargando a todo el que se ubica en ese lado de la corriente en camino ascendente a la riqueza, y el otro lado va en dirección opuesta, cargando con todos los que son lo suficientemente desafortunados de entrar y no ser capaces de salir de allí, hacia abajo en camino a la miseria y la pobreza. Ellos

pueden ver como eso les sucede a las personas. Ven como todo va mal. Nada va bien. Pierden miembros de su familia, pierden su trabajo, pierden su dinero. Ellos no saben qué hacer. Esas personas están perdidas. Se sienten como un títere para lo que sea que sucede a su alrededor. Y así es como viven”.

Puedes ver en las noticias, lo que está pasando en el mundo hoy, cuando cierran una fábrica, y cientos de personas en un pequeño pueblo quedan sin trabajo.

Y puedes ver que quizá entrevistan a algunas de estas personas.

Y están enojadas.

Y podrán decir algo como... “No sé qué esperan que hagamos”.

Es como que es la responsabilidad de alguien más lo que les sucede a ellos.

Culpan al sistema. Culpan a los políticos. Culpan a la compañía.

Se preguntan... ¿Cómo creen que podré vivir ahora?

Bueno... ¡ellos podrían comenzar a pensar!

Podrían originar una idea y poner a toda esa gente (que se quedó sin

trabajo) a trabajar. Podrían ganar a lo grande.

Y no están haciendo eso.

Ahora, podrás encontrar a alguien más, que se encuentra en la otra corriente, y esta otra persona quizá esté despegando como un cohete. Están haciendo dinero, divirtiéndose y no están trabajando duro.

Bueno, de eso habla Hill en este fragmento...

“Existe un gran poder no visible. Es un gran poder no visible que puede ser comparado con un río”.

Y está fluyendo hacia nuestra conciencia.

La Ley de Polaridad decreta que todo tiene su opuesto. Tienes el negativo y tienes el positivo.

Tienes la derecha y la izquierda, arriba y abajo, caliente y frío.

Cuando este poder fluye en tu interior, no tiene forma. Simplemente "ES".

Nosotros lo hacemos positivo o negativo.

Es como dice Hill... "Existe un gran poder no visible que puede ser

comparado con un río”.

“Excepto que un lado fluye en una dirección, cargando a todo el que se ubica en ese lado de la corriente en camino ascendente a la riqueza, y el otro lado va en dirección opuesta cargando con todos los que son lo suficientemente desafortunados de entrar y no ser capaces de salir de allí, hacia abajo en camino a la miseria y la pobreza”.

¡Debes ayudarte a ti mismo!

La idea es pasar de un lado de la corriente hacia el otro lado.

Debemos entender que cada hombre

o mujer que ha acumulado una gran fortuna y ha sido rico en todas las áreas de la vida, ha reconocido la existencia de esta corriente de vida.

Consiste en nuestro propio proceso de pensamiento.

¿Sabías que la mayoría de las personas no piensan?

Earl Nightingale solía decir... “Si la mayoría de las personas dijeran lo que están pensando se quedarían sin habla”.

La mayoría de las personas que muestran en las noticias, que perdieron sus empleos... ellos no

están pensando.

Simplemente están reaccionando.

Y se preguntan... ¿Qué voy a hacer?

¡Debes comenzar a pensar!

Escucha las conversaciones a tu alrededor. La mayoría de las personas no están pensando.

Mira lo que están haciendo. Jamás, jamás harían lo que están haciendo si estuvieran pensando.

Lo que quieres hacer es estudiar a la persona. Échale una mirada a su historial.

Tiene que decirte algo.

Porque el éxito deja huellas.

Y justamente de eso se trata este libro. Seguir el camino de esas “huellas”.

Consiste en el proceso de pensar de uno mismo. Las emociones positivas del pensamiento, forman el lado de la corriente que carga a uno a la fortuna.

Las emociones negativas, forman el otro lado, que carga a uno hacia abajo, a la pobreza.

No le importa quién se sube.

No le importa si eres hombre o mujer.

No le importa si tienes una buena educación formal o no.

Realmente no le importa.

No tiene moral.

Este poder no tiene moral.

Es como la tierra. No le importa lo que plantas.

Puedes plantar maíz o hierba mala.

Las puedes plantar lado a lado. Y una va a crecer tan abundantemente como la otra.

Este poder no tiene moral.

No le importa.

Tú haces la elección.

En otras palabras, vas a sacar de este libro, lo que vas a sacar de este libro.

Luego Hill continúa diciendo... “Esto carga con un pensamiento de estúpida importancia para la persona que está siguiendo esta filosofía con el objetivo de acumular una fortuna”.

Y eso es lo que estamos haciendo en la Membresía Premium.

Esto es muy importante.

Y puede que no estés del lado de la corriente de poder que lleva a la pobreza, pero quizá te encuentres del lado en el que no te va muy bien.

Por ejemplo, a los profesores que trabajan en escuelas o colegios y universidades estatales, no les pagan muy bien ¿verdad?

Es por eso que no importa que tan buen trabajo hagas, hay una tapa.

Es por eso que no estamos hablando solamente de una persona que vive en la calle.

Podemos decir... “Si estás del lado de la corriente de poder que guía a que no te vaya tan bien...”

Ejemplos: No estar ganando en grande, No estar ganando en un mes lo que ganabas en un año.

Bueno, Hill dice... “Esto (esta filosofía) puede servirte como un remo, con el cual puedes propulsarte hacia el otro lado de la corriente”.

Hacerte entender esto mientras, lees estas páginas, sirve como un remo. Te propulsa hacia el otro lado de la corriente.

Causa que seas consciente de que

estabas en el lado equivocado de la corriente.

Y esa es justamente mi intención al haber escrito este libro para ti.

Todos estos conceptos transformaron mi vida. Son el “remo” que me ayudo y me sigue ayudando a propulsarme y mantenerme del lado de la corriente en la que elijo estar. Y estoy hablando del camino del “Éxito”.

Y digo el camino, porque no es algo que obtienes, sino más bien en algo que vives y en lo que te conviertes, todos los días.

Aquí te entrego tu remo. Utilízalo

sabiamente.

Espero que te haya gustado este libro que he escrito con mucho cariño para ti, y lo más importante, apliques esta información a tu vida que ha transformado la mía.

Si quieres entrar en contacto con mis productos visita:

<http://lazarocatalogodelamente.com/>

Para recibir mi Entrenamiento Gratuito "La Anatomía del Proceso Creativo" en donde te enseñare a cómo lograr lo que quieres "rápido" visita:

<http://www.tumentepoderosa.com>

Para saber más sobre mis productos,
entrenamientos, contrataciones,
trabajar directamente conmigo o
simplemente entrar en contacto con
mis publicaciones periódicas visita:

<http://www.academiadelpensamiento.>

Todo lo mejor

Lázaro Bernstein