



La
MAGIA

Rhonda Byrne

RHONDA BYRNE

La Magia

Traducción de Carlos Verdecia

Urano

Sinopsis

¿Recuerdas cuando eras pequeño y creías que la vida era mágica? Pues bien, la magia de la vida es real, y es mucho más impresionante, imponente y apasionante de lo que jamás imaginaste de niño. Puedes vivir tus sueños, puedes tener todo lo que deseas, ¡y tu vida puede tocar el cielo! Te invito a que me acompañes en un inolvidable viaje de 28 días, mientras descubrimos lo deslumbrantes que realmente pueden ser nuestras vidas.

Creadora, productora y autora de El Secreto, el propósito de Rhonda Byrne es ayudar a los demás a vivir una vida llena de alegría. Posee su propia compañía de cine y televisión, en la que ahora trabaja para crear nuevas y excepcionales películas, libros, y otras herramientas que sirvan para inspirar, elevar y transformar vidas. En mayo de 2007 Rhonda fue reconocida como una de las personas más influyentes del mundo por la revista Time y la revista Forbes. Actualmente vive en las afueras de Los Angeles.

Como cualquiera de nosotros, ha seguido su propio viaje de autodescubrimiento. En el transcurso del mismo ha logrado reunir a un fenomenal equipo de escritores, ministros de la Iglesia, productores de cine, diseñadores y editores para que El Secreto viera la luz y para que su visión transmitiera felicidad a millones de persona

Título Original: *The magic*

Traductor: Verdecia, Carlos

©2012, Byrne, Rhonda

©2012, Urano

ISBN: 9781451683776

Generado con: QualityEbook v0.63

¿Cree usted en Magia?

"Aquellos que no creen en la magia nunca la encuentran." RoaldDahl (1916-1990) ¿Recuerdas cuando eras un niño y mirabas la vida con asombro total y admiración? La vida fue algo mágico y emocionante, y aunque era pequeño las cosas fueron totalmente emocionantes para usted. Estaba fascinado por la escarcha sobre la hierba, una mariposa revoloteando por el aire, o cualquier hoja de forma extraña o roca una en el suelo.

Usted se lleno de emoción cuando se le cayó un diente, ya que significaba que el Hada de los Dientes vendría a la noche, y como contaba los días para que llegara esa noche mágica de Navidad! A pesar de que no tenía idea de cómo Santa Claus podría llegar a todos los niños del mundo en una noche, de alguna manera lo hizo, y él nunca le dejó sin regalos.

Reno puede volar, había hadas en el jardín, las mascotas son como las personas, los juguetes tenían personalidades, los sueños se hacían realidad, y podía tocar las estrellas. Su corazón estaba lleno de alegría, su imaginación no conocía límites, y creía que la vida era mágica! Es un privilegio que muchos de nosotros tuvimos cuando niños, cuando todo era bueno, que cada día prometía más emoción y aventura, y que nada podría impedir la alegría de la magia de todo esto. Pero de alguna manera a medida que nos hicimos adultos, las responsabilidades, los problemas y las dificultades se hicieron sentir en nosotros, nos desilusionamos, y la magia que en la que alguna vez creímos cuando niños se desvaneció y desapareció. Esa es una de las razones por las que a los adultos nos gusta estar alrededor de los niños, para que podamos experimentar la sensación de que una vez tuvimos, aunque sea sólo por un momento.

Yo estoy aquí para decirles que la magia en la que una vez creímos es verdadera, y que la desilusión de la perspectiva adulta de la vida es falsa. La magia de la vida es real - y es tan real como tú.

De hecho, la vida puede ser mucho más maravillosa de lo que alguna vez has pensado que era como un niño, y más impresionante, imponente y emocionante que cualquier cosa que hayas visto antes. Cuando usted sabe qué hacer para atraer la magia, comienza a vivir la vida de sus sueños. ¿Alguna vez se preguntan cómo pudieron creer en la magia de la vida? Usted no puede ver un reno volando, pero ya verá las cosas que siempre ha querido aparecer ante sus ojos, y verá las cosas que ha soñado durante tanto tiempo de repente sucediendo. Usted nunca sabrá exactamente cómo todo se entreteje para que sus sueños se hagan realidad, porque la magia funciona en el reino invisible - y esa es la parte más emocionante! ¿Está listo para experimentar la magia de nuevo?

¿Está listo para ser llenado de asombro todos los días como cuando era un niño? ¡Prepárese para la magia! Nuestra aventura comienza hace dos mil años, cuando el conocimiento para cambiar su vida se oculta dentro de un texto sagrado y un gran misterio es revelado.

El paso siguiente viene del Evangelio de Mateo en las Sagradas Escrituras, que ha desconcertado, confundido, y ha sido mal entendido por muchas personas a través de los siglos.

"El que tiene se le dará más, y tendrá en abundancia. Quien no tenga, aun lo que tiene le será quitado." Usted tiene que admitir que cuando se lee el pasaje parece injusto, ya que parece decir que los ricos se hacen más ricos y los pobres se harán más pobres. Pero hay un enigma a resolver en este pasaje, un misterio por descubrir y cuando se conoce ese misterio, un nuevo mundo será abierto para usted.

La respuesta al misterio escondido por siglos esta en una palabra oculta: gratitud.

"Quien quiera que haya reconocido lo que se le dio, se le dará y él o ella tendrá en abundancia. El que no tiene gratitud, incluso lo que tengan le será quitado. " Por la revelación de una palabra oculta, un confuso texto se hace claro como el cristal. Dos mil años han pasado desde que esas palabras fueron grabadas, pero son tan ciertas hoy como lo fueron siempre: si no se toman el tiempo para estar agradecidos de lo que tienen, no se te dará mas, y lo que tienes lo vas a perder. Y la promesa de la magia que va a adquirir con la gratitud se manifiesta con estas palabras: si usted es agradecido se le dará más, y usted tendrá en abundancia! También el Corán con la promesa de gratitud es igualmente enfático: "Y (recuerda) cuando Dios proclamó:" Si usted es agradecido se le dará más, pero con los que son ingratos de verdad mi castigo será un hecho grave. " No importa cual sea la religión que siga, o si usted es religioso o no, estas palabras de las Sagradas Escrituras y el Corán se aplican para usted y su vida. Describen una ley fundamental de la ciencia y del Universo.

Es ley universal

La Gratitud opera a través de una ley universal que gobierna toda la vida. De acuerdo con la ley de la atracción, que regula toda la energía en nuestro Universo, desde la formación de un átomo a el movimiento de los planetas, "los iguales se atraen" Es a causa de la ley de la atracción que las células de todos los seres vivos permanecen juntas, así como la sustancia de cada objeto material.

En su vida, la ley actúa en sus pensamientos y sentimientos, porque son demasiada energía, y por lo tanto lo que usted piensa, lo que usted siente, usted atrae hacia usted.

Si usted piensa, "no me gusta mi trabajo", "no tengo suficiente dinero", "No puedo encontrar mi pareja ideal", "No puedo pagar mis cuentas", "Creo que me estoy viniendo abajo con algo", "Él o ella no me aprecian", "No me llevo bien con los mis padres", "Mi hijo tiene un problema", "Mi vida es un desastre", o "Mi matrimonio está en problemas", entonces usted debe atraer más de esas experiencias. Pero si usted piensa acerca de lo que está agradecido, como, "Me encanta mi trabajo", "Mi familia es mi apoyo", "tuve las mejores vacaciones", "Estoy teniendo hoy un día increíble", "Tengo la devolución de impuestos más grande Sin embargo, "o" Yo tenía un gran fin de semana de camping, con a mi hijo ", y sinceramente siento la gratitud, la ley de atracción dice que tiene que atraer a más de esas cosas en su vida.

Funciona en de la misma manera como metal que se está dibujado a una imán, su gratitud es magnético, y el más gratitud que tiene, la abundancia más se magnetizan. Es la ley universal! Usted habrá escuchado frases como: "Cualquiera que sea que va, vuelve ", " Cosechas lo que se siembra

"y" Te dan lo que dan.

"Bueno, todas esas palabras están describiendo el mismo la ley, y también están describiendo un principio del universo que el gran científico Sir Isaac Newton descubrió.

Los descubrimientos científicos de Newton incluyó las leyes fundamentales del movimiento en el Universo, una de las cuales dice: Cada acción tiene siempre una igual y opuesta reacción.

Cuando se aplica la idea de la gratitud a La ley de Newton que dice: cada acción de dar gracias siempre provoca una reacción opuesta de la receptora. Y lo que usted recibe será siempre igual a la cantidad de gratitud que le has dado.

Esto significa que la propia acción de gratitud provoca una reacción de recibir! Y la más sinceramente, y cuanto más profundamente agradecido te sientes (En otras palabras, la gratitud más se da) cuanto más se va a recibir.

El hilo de oro de Gratitud Que datan de miles y miles de años a las primeras grabaciones de la humanidad, la poder de la gratitud se predicó y practicó, y desde allí se transmite a través de la siglos, barriendo a través de los continentes, que impregna una civilización y la cultura a la siguiente. Las principales religiones del cristianismo, el Islam, El judaísmo, el budismo, el sijismo, el hinduismo y todas las tener gratitud en su núcleo.

Mahoma dijo que su gratitud por la la abundancia que ha recibido es el mejor seguro de que la abundancia va a continuar.

Buda dijo que no tiene ningún motivo para nada más que gratitud y alegría.

Lao Tse dice que si se regocijan en el camino son las cosas, todo el mundo le pertenecen a usted.

Krishna dijo que todo lo que se le ofreció acepta con alegría.

El rey David habló de dar gracias a todo el mundo, por lo que entre los cielos y la la Tierra.

Y Jesús le dio las gracias antes de realizar cada milagro.

Desde los aborígenes australianos a los países de África Los masai y los zulúes, de los navajos de América, Shawnee y Cherokee, que los tahitianos, Los esquimales, y los maoríes, la práctica de la gratitud es en la raíz misma de la mayoría de las tradiciones indígenas.

"Cuando te levantas por la mañana, dará gracias por la luz de la mañana, por su vida y la fuerza. Dar las gracias por los alimentos y la alegría de vivir. Si usted no ve ninguna razón para dar gracias, la culpa es de a ti mismo. " Tecumseh (1768-1813) SHAW NEE NAT IVE AMERICANA LÍDER La historia está cargada de personajes famosos que reconocimiento practicado, y los logros de cuya los puso entre los seres humanos más grandes los que han vivido: Gandhi, la Madre Teresa, Martin Luther King Jr., el Dalai Lama, Leonardo Da Vinci, Platón, Shakespeare, Esopo, Blake, Emerson, Dickens, Proust, Descartes, Lincoln, Jung, Newton, Einstein y muchos, muchos más.

Los descubrimientos científicos de Albert Einstein cambió la forma de ver el Universo, y cuando se le preguntó acerca de sus logros monumentales, habló sólo de dar gracias a los demás. Uno de los mentes más brillantes de todos los tiempos gracias a otra personas de más de un centenar de veces al día para el trabajo que había hecho! No es de extrañar que muchos de la vida misterios fueron revelados a Albert Einstein? Es Es de extrañar que Albert Einstein hizo un de los mayores descubrimientos científicos de la historia? Ejerció la gratitud cada día de su la vida, ya cambio recibió muchas formas de abundancia.

Cuando Isaac Newton se le preguntó cómo había alcanzado los descubrimientos científicos

que hizo, él dijo que se puso de pie sobre los hombros de gigantes.

Isaac Newton, recientemente elegido como el más grande contribuye a la ciencia y la humanidad, fue También agradecemos a los hombres y mujeres que vivieron antes que él.

Los científicos, filósofos, inventores, descubridores y profetas que practicaban reconocimiento cosechado sus resultados, y eran los más consciente de su poder inherente. Sin embargo, todavía la gratitud de el poder es desconocida para la mayoría de la gente de hoy, porque para experimentar la magia de la gratitud en tu vida tienes que practicar!

Mi Descubrimiento

Mi historia es un ejemplo perfecto de cómo es la vida cuando una persona es ignorante de la gratitud, y lo que sucede cuando usted hace la gratitud una parte de su vida.

Si me hubieran preguntado hace seis años, si yo fuera un persona agradecida, yo habría respondido: "Sí, seguro que soy una persona agradecida. Digo gracias cuando recibo un regalo, cuando alguien abre un puerta para mí, o cuando una persona hace algo para mí. " La verdad es que no era una persona agradecida a todos. Yo no sabía lo que se agradece en realidad quería decir, y diciendo las palabras que gracias a la sin duda alguna ocasión no me hizo un persona agradecida.

Mi vida sin gratitud era bastante un reto. Yo estaba en deuda, y así fue aumentar un poco más cada mes. Yo Trabajé muy duro, pero nunca mis finanzas mejorado. Al tratar de mantenerse al día con la aumento de la deuda y las obligaciones que se viven con una corriente continua de la tensión. Mi relaciones oscilado como un péndulo de feria al desastre, porque nunca parecía tener tiempo suficiente para cada persona.

Mientras yo estaba lo que se denomina "saludable", que se sentía agotado al final de cada día, y yo Siempre tengo mi parte justa de los resfriados y la última enfermedades van alrededor de cada temporada. Tuve momentos de felicidad cuando yo salía con amigos, o cuando me fui de vacaciones, pero luego la realidad de tener que trabajar más para pagar por esos placeres se extendiera por mí.

Yo no estaba viviendo. Yo estaba sobreviviendo - desde el primer día de día y de cheque en cheque, y yo que tan pronto como resolver un problema de vida que más problemas que aparecen.

Pero entonces sucedió algo que lo haría cambiar todo en mi vida desde ese día hacia adelante. He descubierto un secreto sobre la vida, y como resultado de mi descubrimiento de una de las cosas que comenzó a hacer la gratitud era una práctica cada día.

Como resultado de este todo, en mi vida cambiado, y cuanto más practican la gratitud, el milagro más fueron los resultados. Mi vida se ha hecho verdaderamente mágico.

Por primera vez en mi vida se convirtió en libre de deudas, y poco después de que yo tenía todo el dinero que necesaria para hacer lo que quisiera. Los problemas en mis relaciones, trabajo y salud desaparecido, y en lugar de enfrentar todos los días obstáculos, mis días se llenó de una Lo bueno tras otro. Mi salud y la energía aumentado de manera espectacular, y me sentí mejor de lo que tenía en mis veinte años. Mis relaciones se convirtió en mucho más significativa, y me gustó más buenos momentos con mi familia y amigos en tan sólo un pocos meses que yo tenía en todo lo anterior años.

Más que nada, me sentía más feliz que yo pensó que era posible sentir. Yo estaba felizmente feliz - más feliz que nunca.

La gratitud me ha cambiado, y toda mi vida arte de magia.

Lleva la magia en el Tu Vida No importa quién eres, no importa dónde eres, no importa cuál sea su actual circunstancias, la magia de la gratitud cambiar su vida entera! He recibido cartas de los miles de personas en las peores situaciones imaginables que han cambiado sus vidas por completo practicar la gratitud. He visto milagros lugar en la salud, donde no parecía haber ninguna esperanza. He visto matrimonios salvados, y roto las relaciones se transforman en magníficos relaciones. He visto los de la pobreza total a ser próspera, y he visto a gente en el la depresión en la catapulta gozosa y satisfactoria vidas.

Gratitud por arte de magia puede convertir sus relaciones en la alegre y relaciones significativas y no importa en qué estado se encuentran en ahora. Gratitud milagrosamente, puede que se sienta más próspera para que usted tenga el dinero que necesita para hacer el las cosas que quieres hacer. Se aumentará su la salud y traen un nivel de felicidad más allá de lo que alguna vez te has sentido antes. La gratitud trabajar su magia para acelerar su carrera, aumentar el éxito, y llevar a cabo su sueño trabajo o lo que sea que quieras hacer. De hecho, lo que sea que quieras ser, hacer o tener, la gratitud es la manera de recibirlo. El mágico poder de la gratitud se convierte su vida en oro! A medida que practiques la gratitud, usted comprenderá por qué las cosas particulares de su vida puede tener ido mal, y por qué ciertas cosas puede ser ausente de su vida. Al hacer la gratitud una forma de vida, usted se despierta cada mañana tan emocionada de estar vivo. Usted se encontrará completamente enamorado de la vida. Todo lo que se parece sin esfuerzo. Usted se sentirá tan ligero como una las plumas y el más feliz de lo que he sentido antes. Si bien los problemas pueden venir, se quiere saber cómo superarlos y aprender de ellos. Todos los días va a ser mágico, cada día se se llena de magia mucho más que cuando se era un niño.

¿Es su vida mágica? Puede decir ahora lo mucho que tiene utiliza realmente la gratitud en su vida. Basta con echar un mirar a todas las áreas importantes en su vida: dinero, la salud, la felicidad, la carrera, el hogar y relaciones. Las áreas de su vida que son abundantes y maravillosas son donde se tiene utiliza la gratitud y están experimentando la magia como resultado. Las áreas que no son abundantes y maravillosas son debido a la falta de gratitud.

Es un hecho simple: cuando no estás agradecido no puede recibir más a cambio. Usted ha dejado de la magia de seguir en su vida. Cuando no estás agradecido de que detener el flujo de una mejor salud, mejores relaciones, más alegría, más dinero, y el avance de su trabajo, carrera, o de negocios. Para recibir hay que dar. Es la ley. La gratitud es la acción de gracias, y sin que uno se aparta de la la magia y de recibir todo lo que quieras en la vida.

La línea inferior de la ingratitud es que cuando no somos agradecidos, estamos tomando, estamos tomando las cosas en nuestra vida por sentado. Cuando tomamos las cosas por sentado que, sin intención, teniendo en de nosotros mismos. La ley de la atracción dice que igual atrae a igual, por lo que si tenemos algo para concedida, que se tomará de como resultado.

Recuerde, "que no tiene gratitud, incluso lo que él o ella tiene que ser tomado de él o ella. " Sin duda alguna que ha sido agradecida por Varias veces en su vida, pero para ver la magia y provocar un cambio radical a su actual las circunstancias, usted tiene que practicar la gratitud y hacer que su nueva forma de vida.

La fórmula mágica

"El conocimiento es un tesoro, pero es una práctica la clave para ello. " IbnJaldun Al Muqaddima (1332-1406) ESCOLAR Y EN ST Esman Los antiguos mitos y leyendas dicen que para llevar sucesivamente la magia de una persona primero debe decir "la magia las palabras.

"dar a luz la magia de la gratitud obras de la misma manera, y primero que debo decir las palabras mágicas: gracias. No puedo comenzar a decirle lo importante que la palabra gracias son para su vida. Para vivir en gratitud, experimentar la magia en tu vida, gracias debe llegar a ser las dos palabras que deliberadamente decir y sentir más que cualquier otra palabra. Ellos necesita para convertirse en su identidad. Gracias es la tender un puente desde donde estás ahora, a la vida de sus sueños.

La fórmula mágica:

1. Deliberadamente pensar y decir las palabras mágicas, gracias.
2. Cuanto más deliberadamente, pensar y decir que el palabras mágicas, gracias, la gratitud más se siente.
3. La gratitud más deliberada que y la sensación, la abundancia más que usted recibe.

La gratitud es un sentimiento. Así que el objetivo final de practicar la gratitud es sentir deliberadamente como todo lo que pueda, porque es la fuerza de su la sensación de que acelera la magia en tu vida.

La ley de Newton es uno a uno - lo que da que recibe, por igual. Eso significa que si usted aumentar su sentimiento de gratitud, los resultados en su vida se extenderá a ser igual a su sintiendo! El más cierto el sentimiento, la más sinceramente agradecidos que son, el más rápido de su vida cambiará.

Cuando se descubre cómo la práctica poco que se necesita, lo fácil que es incorporar la gratitud en su vida diaria, y cuando ves lo mágico resultados por ti mismo, nunca va a querer volver a la vida que vivía.

Si usted practica la gratitud un poco, su vida se cambiar un poco. Si usted practica la gratitud un montón todos los días, su vida cambiará drásticamente y en formas que difícilmente podemos imaginar.

Un libro mágico "Como expresamos nuestra gratitud, debemos Nunca hay que olvidar que la mayor valoración no es pronunciar palabras, sino para vivir por ellos. " John F. Kennedy (1917-1963) 35T H E L PRESIDENTE DE LA UNIDAD DE ST EN ES En este libro, hay 28 prácticas mágicas que han sido diseñados específicamente para que aprender a usar el poder mágico de la gratitud de revolucionar su salud, dinero, trabajo, y relaciones, y para hacer más pequeño el deseos y sus más grandes sueños se hagan realidad.

Usted también aprenderá cómo practicar la gratitud a la se disuelven los problemas y transformar cualquier efecto negativo situación.

Usted será cautivado mientras usted lee esta lifechanging conocimiento, pero sin practicar lo que aprende, el conocimiento se deslizará a través de sus dedos, y la oportunidad que te atrajo para cambiar fácilmente su vida será ido. Para garantizar que esto no le suceda a usted, es necesario practicar la gratitud de más de 28 días, por lo que impregnan las células y su mente subconsciente con él. Sólo entonces será cambiar su vida - de forma permanente.

Las prácticas están diseñadas para ser completado más de 28 días consecutivos. Esto le permite que la gratitud un hábito y una nueva forma de vida.

Practicar la gratitud de un esfuerzo concentrado en días consecutivos garantiza que se quiere ver la magia tienen lugar en su vida - ¡y rápido! Dentro de cada una práctica mágica es una gran cantidad de enseñanzas secretas que ampliarán su conocimiento de una manera tremenda. En cada practicar usted entenderá más y más acerca de cómo funciona la vida, y lo fácil que es tener la

vida que siempre has soñado.

Los primeros doce prácticas de uso de la magia poder de la gratitud por lo que tienes ahora y por lo que has recibido en el pasado, porque a menos que estés agradecido por lo que tienes, y lo que hemos recibido, la magia no funciona y usted no recibirá más. Estos primeros doce prácticas se establece la magia de la gratitud en acción de inmediato.

Los próximos diez prácticas de utilizar el poder mágico de gratitud por sus deseos, sueños y todo lo que quieras. A través de estos diez prácticas que usted será capaz de hacer que sus sueños en realidad, y usted verá las circunstancias de su vida por arte de magia cambiar! Los últimos seis prácticas que llevan a un nuevo nivel, en la que será la gratitud de saturación en cada célula de tu cuerpo y mente. Usted se aprender a usar el poder mágico de la gratitud de ayudar a otras personas, se disuelven los problemas, y mejorar cualquier situación negativa o circunstancia puede encontrar a lo largo de su vida.

No es necesario para borrar su calendario, ya que cada una de las prácticas ha sido específicamente creado para encajar en su vida cotidiana, ya sea ¡Es laborables, fines de semana, días festivos, o vacaciones. La gratitud es portátil - se toma con usted dondequiera que vaya, a continuación, siempre que sea que vaya, sucede la magia! Si se olvida de un día, lo más probable es perder el impulso de lo que has hecho. Para asegurar que no reducen la magia, si se pierde una días, a contar hacia atrás de tres días y repetir el las prácticas de nuevo desde allí.

Algunas prácticas están diseñadas para el mañana, y otros están diseñados para hacer todo el día, así que lea lo de cada día de la práctica por primera vez en la mañana. Algunas prácticas tendrá que ser leer la noche anterior, ya que comienzan cuando te despiertas y te diré cuándo hacerlo.

Es posible que desee leer la práctica del día siguiente todas las noches antes de irse a dormir, con el fin de estar preparados. Si lo hace, asegúrese de leer la práctica de nuevo en la mañana.

Si usted no desea seguir el mágico 28 las prácticas de forma consecutiva, también se puede utilizar en otras formas. Usted puede optar por una mágica la práctica que se ocupa de un tema importante en su vida que usted desea cambiar o mejorar, y usted podría hacer que la práctica de tres días en un fila o todos los días durante una semana. O usted podría hacer una práctica mágica de una semana, dos o las prácticas de una semanas, siendo la única diferencia que se necesitará ya que para ver los cambios en su vida.

Después de los 28 días Una vez que hayas completado el mágico 28 prácticas, puede utilizar las prácticas particulares de aumentar la magia de dónde o cuando se tiene un necesidad específica, como para la salud o dinero, o Si usted desea recibir su trabajo ideal, tienen un mayor éxito en su trabajo, o mejorar un relación. O para continuar con la práctica de la gratitud puede abrir este libro al azar, y cualquiera que sea la práctica de abrir es el de una le atrajo, por lo que es el perfecto para hacer eso día.

Al final de las 28 prácticas mágicas, hay son también las recomendaciones de prácticas que puede su uso en combinación, lo que acelerará el magia en áreas específicas de su vida.

¿Se puede exagerar la gratitud? ¡Nunca! ¿Puede tu vida llegar a ser demasiado mágico? ¡Qué va! Use las prácticas una y otra vez, por lo que se filtra en la gratitud su conciencia y se convierte en segunda la naturaleza para usted. Después de 28 días tendrá que cablear el cerebro, y la gratitud implantado en su mente subconsciente, donde es automáticamente la primera cosa que viene a su mente en cualquier situación. El que la magia experiencia será tu inspiración, porque

como a incorporar la gratitud en sus días, será nada menos que espectacular! ¿Cuáles son sus sueños? Muchas de las prácticas mágicas están diseñados para ayudarle a alcanzar sus sueños. Por lo tanto, necesidad de tener claridad acerca de lo que realmente quieres.

Siéntese con un ordenador o un lápiz y papel y hacer una lista de lo que realmente quieres en la cada área de tu vida. Piense en todos los detalle de lo que quieres ser, hacer o tener en su vida - en sus relaciones, carrera, las finanzas, la salud, y cada área que es importante para usted. Usted puede ser lo más específico y detalla lo que quieras, pero recuerda que su trabajo se simplemente una lista de lo que quieres, no lo eres va a conseguir lo que quieres. El "cómo" será hecho por ti cuando la gratitud trabaja su magia.

Si quieres un mejor trabajo, o trabajo de tus sueños, luego pensar en todo lo que usted desea el trabajo que sea. Piense en las cosas que son importante para usted, tales como el tipo de trabajo que quieren hacer, cómo quieres que te sientes en tu trabajo, el tipo de empresa que desea trabajar, el clase de gente que quiere trabajar con el horas que desea trabajar, donde usted quiere que su trabajo para ser, y el salario que desea recibir.

Obtener muy claro lo que quieres en el trabajo por el pensamiento a través de fondo y la escritura todos los detalles de plumas.

Si quieres dinero para educar a sus hijos, trabajar en los detalles de su educación, incluyendo a qué escuela desea que sus hijos para asistir, el costo de las matrículas escolares, libros, alimentos, ropa y transporte, por lo que sabe exactamente cuánto dinero se necesita.

Si usted quiere viajar, a continuación, escriba el detalles de los países que desea visitar, cómo tiempo que desea viajar, lo que quiere ver y hacer, en la que desea quedarse, y el medios por los cuales tu viaje.

Si quieres una pareja perfecta, a continuación, escribir todos los detalles de las características que desea que persona a tener. Si desea mejorar relaciones, anote las relaciones que quiere mejorar, y lo que usted quiere que se desea.

Si desea obtener más salud, o mejor un condición corporal, sea específico acerca de qué formas desea mejorar su salud o el cuerpo. Si quieres una casa de ensueño, a continuación, una lista de todos los detalles de lo que quiere la casa para estar, sala de habitación. Si hay cosas específicas de material que quiere, como un coche, ropa o electrodomésticos, escribir hacia abajo.

Si quieres conseguir algo, como aprobar un examen, obtener un título, un objetivo en deportes, tener éxito como músico, médico, escritor, actor, científico o empresario, o lo que sea que le gustaría lograr, escribir hacia abajo y ser lo más específico posible.

Creo firmemente que le instamos a encontrar el tiempo para mantener una lista de sus sueños a través de su la vida. Anote las cosas pequeñas, las cosas grandes, o lo que quiero que este momento, este mes, o este año. Al pensar en agregar más cosas a la lista, y como las cosas que usted recibe, cruzarlos de la lista. Una manera fácil de hacer una lista de lo que quiere es que se dividen en categorías de:

Salud y el cuerpo

Carrera y trabajo

Dinero

Relaciones

Deseos personales
Las cosas materiales

Y luego sólo tiene que añadir las cosas que quiere a cada uno categoría.

Al poner en claro las cosas que quieres, le está dando una dirección definida a la manera desea poder mágico para cambiar la gratitud su vida, y ya está listo para comenzar a la mayor parte de la aventura excitante y emocionante que he estado en!

Día 1

Cuenta tus bendiciones

"Cuando empecé a contar mis bendiciones, mi toda la vida se dio la vuelta. " Willie Nelson (B. 1933) El cantante y SONGW RIT ER Personas a las que se han oído decir a contar de su bendiciones, y cuando se piensa en las cosas estás agradecido, eso es exactamente lo que está haciendo. Pero lo que no se haya dado cuenta es que contar tus bendiciones es uno de los más prácticas de gran alcance que usted puede hacer nunca, y lo hará mágicamente convertir su vida entera alrededor! Cuando usted está agradecido por las cosas que tienes, no importa lo pequeño que sea, verá esas cosas aumentar inmediatamente. Si usted es agradecido por el dinero que tiene, sin embargo poco, podrás ver el dinero por arte de magia crecen.

Si usted es agradecido por una relación, aunque sea no es perfecto, usted verá que milagrosamente recibe aún mejor. Si usted está agradecido por el trabajo que que tenga, incluso si no es tu trabajo ideal, las cosas empiezan a cambiar para que usted disfrute su trabajo más, y todo tipo de oportunidades por su trabajo aparecerá de repente.

La otra cara es que cuando no estamos contando nuestras bendiciones, podemos caer en la trampa de sin querer contar las cosas negativas. Nosotros contar las cosas negativas, cuando hablamos de la cosas que no tienen. Contamos con las cosas negativas cuando nos critican o criticar a otros la gente, cuando nos quejamos del tráfico, líneas de espera, los retrasos, el gobierno, no suficiente dinero, o el clima. Cuando contar las cosas negativas que aumentan también, pero en Además de eso, con cada cosa negativa que contar, que se anulan las bendiciones que se encontraban en su camino.

He intentado tanto - contando mis bendiciones y contando las cosas negativas - y les aseguro usted que contar tus bendiciones es el único manera de tener abundancia en su vida.

"Es mejor perder la cuenta, mientras que el nombramiento de su bendiciones que perder sus bendiciones a contar sus problemas. " Maltbie D. Babcock (1858-1901) W RIT ER Y EL HOMBRE DEL CLERO A primera hora de la mañana, o tan temprano en el día que pueda, cuente sus bendiciones. Usted puede prepare una lista a mano, escriba en un computadora, o utilizar un libro especial o revista y mantener toda su gratitud en un solo lugar. Hoy en día, usted va a hacer una simple lista de diez bendiciones en tu vida te está agradecido.

Cuando Einstein dio las gracias, pensó en por qué estaba agradecido. Cuando usted piensa

acerca de la razón por la cual estás agradecido por un particular, cosa, persona o situación, se sentirá la gratitud más profunda. Recuerde que el magia de la gratitud que sucede de acuerdo con la grado de su sentimiento! Así, con cada elemento de su lista de escribir la razón por la cual estamos agradecidos para ello.

Aquí están algunas ideas para la redacción de la lista: Me siento realmente bendecida de tener lo que?, porque ¿por qué? .

Estoy muy contento y agradecido por ¿qué?, porque ¿por qué? .

Estoy verdaderamente agradecido por qué?, porque ¿por qué? .

Con todo mi corazón, gracias por ¿qué?, porque ¿por qué? .

Después de que hayas terminado de hacer su lista de diez bendiciones, volver atrás y leer cada uno de ellos, ya sea en su mente o en voz alta. Al llegar a la final de cada bendición, decir las palabras mágicas tres veces, gracias, gracias, gracias, y sentir la gratitud por la bendición que tanto como le sea posible.

Para ayudarle a sentir más gratitud, que puede ser agradecido con el universo, Dios, Espíritu, la bondad, vida, su yo superior, o cualquier otro concepto que se sienten atraídos. Al dirigir la gratitud hacia algo o alguien, usted se siente aún más, y su gratitud tendrá aún más poder, y crear aún más magia! Es la razón de por qué las culturas indígenas y la antigua eligió los símbolos como el sol para dirigir su gratitud hacia. Estaban simplemente utilizando símbolos físicos para representar lo universal fuente de toda bondad, y al centrarse en que el símbolo de que se sentían más gratitud.

La práctica de contar tus bendiciones es tan simple y poderoso que en la alteración de su vida, que quiero seguir para añadir diez más bendiciones a tu lista de todos los días para el próximo 27 día. Se podría pensar que podría ser difícil encontrar diez cosas que estás agradecido por cada día, pero cuanto más se piensa en ello, más se dará cuenta de lo mucho que tiene que estar agradecido para. Fíjate bien en tu vida, tienes que recibido, y siguen recibiendo para día mucho todos y cada uno. No es realmente tan mucho que dar las gracias por! Usted podría estar agradecidos por su casa, su familia, tus amigos, tu trabajo, y sus mascotas.

Usted podría estar agradecidos por el sol, el agua que bebemos, los alimentos que usted come, y el aire que usted respira, sin que ninguno de ellos se no estaría vivo. Usted podría estar agradecidos por el árboles, los animales, los océanos, los pájaros, los las flores, las plantas, cielos azules, la lluvia, las estrellas, la luna, y nuestro hermoso planeta Tierra.

Usted podría estar agradecidos por los sentidos: su ojos que ven, vuestros oídos que escuchan, su boca que los gustos, la nariz que huele, y su la piel que permite que usted se sienta. Usted podría ser agradecido por las piernas que caminar, las manos que se utiliza para hacer casi todo, su voz que le permite expresarse y comunicarse con los demás. Usted podría dar gracias por su increíble sistema inmune que te mantiene bien, y todos los órganos que mantener su cuerpo de manera que se puede vivir. Y ¿qué pasa con la magnificencia de su humana mente, que no hay tecnología informática en el el mundo puede duplicar? Aquí está una lista de temas que le recuerdan las áreas más importantes que usted puede buscar las bendiciones de estar agradecido. También puede añadir cualquier tema que desea en función de lo que es importante que en cualquier momento.

Los sujetos de Magic: Gratitud Salud y el cuerpo Trabajo y el éxito Dinero Relaciones Pasiones Felicidad Amor Vida Naturaleza: el planeta Tierra, aire, agua, y la sol Los bienes

materiales y servicios Cualquier tema de su elección Usted debe sentirse mucho mejor y más feliz después de cada vez que CountYourBlessings, y lo bien que se siente es la medida de la mucha gratitud que sentía. La gratitud más se sintió, más feliz se sentirá, y el más rápido de su vida va a cambiar. Algunos días usted sienta feliz muy rápido, y otros días puede tardar un poco más. Pero a medida que sigue Cuenta tus bendiciones todos los días, te darás cuenta de una diferencia más grande y más grande en la forma en que se sienten cada vez, y verás tus bendiciones arte de magia se multiplican! Recordatorio de Magia Asegúrese de leer la práctica mágica de mañana algún tiempo, hoy en día, ya que tendrá que hacer algo específico antes de empezar mañana.

Número de Práctica Magic 1

Cuenta tus bendiciones

1. A primera hora de la mañana, hacer una lista de diez bendiciones en tu vida te estamos agradecidos para.
2. Escribir por qué estás agradecido por cada bendición.
3. Vuelve a leer la lista, ya sea en su mente o en voz alta. Al llegar a la final de cada uno, decir las palabras mágicas, gracias Gracias, gracias, gracias, y sentir el gratitud por la bendición que todo lo que sea posible.
4. Repita los tres primeros pasos de este mágico practicar todas las mañanas para el próximo 27 día.
5. Lea la práctica mágica de mañana hoy.

Día 2

El Magic Rock

"Reflexiona sobre tus bendiciones presentes de que todo hombre tiene un montón, no en su desgracias del pasado de la que todos los hombres tienen algunos ".

Charles Dickens (1812-1870) W RIT ER En el comienzo del trabajo con estas prácticas, que lleva días concentrados en una fila para que la gratitud un hábito. Todo lo que recuerda le agradecería que le ayude a cambiar tu vida en oro con gratitud, y eso es exactamente lo que esta práctica mágica está a punto.

Lee Brower presentó la roca gratitud práctica en la película Secreto y el libro, cuando nos contó la historia del padre de un niño moribundo que usó una piedra gratitud a estar agradecidos por su la salud del hijo, y su hijo hizo un milagro recuperación. Desde entonces, la roca tiene la gratitud sido un éxito probado con muchas personas de la mundo, que lo han utilizado para el dinero, la curación y la felicidad.

En primer lugar, encontrar una roca o una piedra. Elija una pequeña tamaño que cabe en la palma de su mano y que puedes cerrar los dedos alrededor. Elegir un roca que es suave, sin aristas vivas, no demasiado pesada, y que se siente muy bien en su la mano cuando uno la sostiene.

Usted puede encontrar una roca mágica de su jardín si usted tiene uno, o de un arroyo cauce del río, océano, o un parque. Si usted no tiene un fácil acceso a cualquiera de estos lugares, a continuación, pedir a sus vecinos, familia, o amigos. Usted puede incluso tener un roca o piedra preciosa ya que se puede utilizar como su roca mágica.

Cuando haya encontrado el Magic Rock, lo puso por el lado de su cama, en un lugar donde se quiere definitivamente se ve cuando va a la cama. Borrar un poco de espacio, si es necesario, para que fácilmente puede consulte a su Magic Rock cuando vas a la cama. Si se utiliza un reloj de alarma, lo puso al lado de su reloj despertador.

Esta noche, justo antes de meterse en la cama para ir a dormir, recoger su Magic Rock, que tienen en la palma de una mano, y cerrar los dedos alrededor de ella.

Piense cuidadosamente a través de todo el bien cosas que sucedieron durante el día, y encontrar lo mejor que le sucedió que eres agradecido. A continuación, decir las palabras mágicas, gracias que, para la mejor cosa que sucedió. Volver la roca mágica a su lugar junto a su cama. Y eso es todo! Cada noche, durante los próximos 26 días, siga el Magia misma práctica

Rock. Antes de ir a dormir, piense de nuevo durante el día, y encontrar el lo mejor que sucedió ese día. Mientras que la celebración de su Magic Rock en tu mano, sea lo más agradecido como puede ser por eso, y decir: gracias.

Uso de una roca que parece una cosa tan simple que hacer, sino a través de esta práctica, usted verá cosas mágicas comienzan a suceder en su vida.

Cuando usted busca lo mejor que sucedido durante el día, buscará a través de muchas cosas buenas que ocurrieron, y en el proceso de búsqueda y luego decidir en el mejor en realidad se está pensando en muchas cosas que estás agradecido. También se se garantiza que usted vaya a dormir y despertar en gratitud todos los días.

La Cuenta tus bendiciones y Magic Rock prácticas se asegurará de que comienzan y terminan sus días en un estado de gratitud. De hecho, se son tan poderosos que juntos cambiar su vida en unos pocos meses. Pero este libro está diseñado para cambiar tu vida muy rápido a través de una gran cantidad de prácticas mágicas.

Debido a que la gratitud es magnético y atrae más cosas que agradecer, los la concentración de la gratitud de más de 28 días se intensificar la fuerza magnética de su agradecimiento.

Cuando usted tiene una gran fuerza magnética de la gratitud, como la magia, automáticamente magnetizar todo lo que usted quiere y necesita usted! Recordatorio de Magia Asegúrese de leer la práctica mágica de mañana algún momento de hoy, ya que tendrá que recoger algunas de las fotografías antes de empezar.

Número de Práctica Magic 2

El Magic Rock

1. Repita los pasos uno a tres de Magia Práctica Número 1 - Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Vuelva a leer la lista, y al final de cada bendición dar las gracias, gracias, gracias, y se siente agradecido por lo que bendición que pueda.

2. Buscar una roca mágica y lo puso por su lado de la cama.

3. Antes de ir a dormir esta noche, mantenga su Magic Rock en tu mano y pensar en el Lo mejor que ha pasado hoy.

4. Diga las palabras mágicas, gracias, para el Lo mejor que ha pasado hoy.

5. Repita la ésta práctica de magia todas las noches durante los siguientes 26 días.

6. Lea la práctica mágica de mañana hoy.

Día 3

Las relaciones mágicas

Imagínese si usted fuera la única persona en La Tierra, que no tendría ningún deseo de hacer nada. ¿Cuál sería el punto en la creación de una pintura si nadie pudiera verlo? ¿Cómo sería ser el punto en componer música si no un podía oír? ¿Cuál sería el punto en inventando nada, si no había nadie a utilizar que? No habría ninguna razón para pasar de un lugar a otro, porque donde quiera que pasó sería el mismo que en la que fueron - nadie estaría allí. No habría placer o alegría en su vida.

Es su contacto y experiencias con otros personas que dan su alegría la vida, el significado y propósito. Por eso, sus relaciones afectan a su vida más que cualquier otra cosa. A recibir la vida de tus sueños, es vital que a entender cómo afecta a sus relaciones su vida ahora, y cómo ellos son los más poderosos canales para la gratitud para empezar arte de magia cambiar su vida.

La ciencia está confirmando la sabiduría de la los grandes sabios del pasado, con los estudios de investigación lo que demuestra que las personas que practican la gratitud tienen relaciones más estrechas, están más conectados a las personas de la familia y amigos, y tienen otras los miran favorablemente. Pero probablemente el estadística más asombrosa que ha salido de la estudios de investigación es que por cada queja sobre otra persona, ya sea de pensamiento o de palabra, tiene que haber diez bendiciones para el relación a florecer. Cualquier menos de diez bendiciones para cada queja y la relación se deteriorará, y, si el relación es un matrimonio, lo más probable es terminan en divorcio.

La gratitud hace que las relaciones florezcan. A medida que aumentar su gratitud por cualquier relación, por arte de magia recibirá una gran cantidad de la felicidad y cosas buenas en esa relación.

Y la gratitud de sus relaciones no cambiar sólo sus relaciones, sino que también cambia usted. No importa lo que su temperamento es Ahora, la gratitud le dará más paciencia, comprensión, la compasión y la bondad, a la el punto en que ni siquiera se reconocen usted mismo. Las pequeñas irritaciones y una vez sintió que las quejas que tenían en sus relaciones va a desaparecer, porque cuando uno está realmente agradecido por otra persona, no hay nada que desea cambiar a esa persona. Usted no criticar, quejarse, o culpar a ellos, porque está demasiado ocupado siendo agradecidos por la cosas buenas sobre ellos. De hecho, no podrá incluso ser capaz de ver las

cosas que antes quejarse.

"Sólo se puede decir que estar vivos en los momentos en los que nuestros corazones son conscientes de nuestros tesoros ".

Thornton Wilder (1897-1975) W RIT ER JUEGO Y DERECHO W Las palabras son muy poderosas, por lo que cuando se quejan de ninguna persona a la que realmente hacen daño su vida. Se trata de su vida que va a sufrir. Por el ley de la atracción lo que piensan o dicen sobre otra persona, le llevará a usted. Es la razón por las mentes más brillantes y los maestros de todo el mundo nos han dicho que agradecido. Ellos sabían que para que usted reciba más en su vida, para que su vida por arte de magia aumentar, lo que tiene que estar agradecido por los demás sólo tal como son. ¿Qué pasaría si todas las personas cerca de ti dijo: "Te amo - de la manera que son," ¿cómo te sentirías? Práctica mágica de hoy es ser agradecido por las personas tal como son! Incluso si todos los de su las relaciones son buenas en la actualidad, lo harán aumentar con más magnificencia a través de este la práctica. Y con todo lo que encuentres a ser Agradecemos a cada persona, usted verá gratitud realizar su magia impresionante, y sus relaciones serán más fuertes, más cumplir, y más enriquecedora de lo que nunca pensaban que podían ser.

Elija tres de sus relaciones más cercanas para ser agradecido. Usted puede optar por su esposa, su hijo, y tu padre o tu novio, tu socio de negocios, y su hermana. Usted puede ser elige tu mejor amigo, tu abuela, y su tío. Usted puede elegir cualquiera de los tres relaciones que son importantes para usted, siempre y cuando usted tiene una fotografía de cada persona. La fotografía puede ser sólo de la persona, o la los dos juntos.

Una vez que haya seleccionado su hijo de tres las relaciones y las fotografías, ya está listo para establecer la magia en movimiento. Siéntese y pensar en las cosas que son las más Agradecemos de cada persona. ¿Cuáles son los cosas que te gustan más de esta persona? ¿Cuáles son sus mejores cualidades? Usted podría ser agradecidos por su paciencia, capacidad de escuchar, talento, fuerza, buen juicio, sabiduría, risa, sentido del humor, ojos, sonrisa, o en especie corazón. Usted podría estar agradecidos por las cosas que gusta hacer con la persona, o que puede recordar un momento en que la persona que estaba allí para ti, cuidado, o apoyado.

Después de haber pasado algún tiempo pensando en lo que estamos agradecidos por sobre la persona, puesto su fotografía en frente de usted, y con un la pluma y el cuaderno, o en su computadora, elegir las cinco cosas que son las más agradecido. Mira la fotografía de la persona como usted hace su lista de cinco cosas, comenzar cada oración con las palabras mágicas, gracias, frente a la persona por su nombre, y luego escribir lo que estás agradecido.

Gracias, su nombre, por ¿qué? .

Por ejemplo, "Gracias, Juan, para siempre me hace reír. ", o" Gracias, mamá, por el apoyo a mí a través de la universidad ".

Cuando haya terminado sus listas para los tres la gente, continuar con esta práctica mágica tomar las fotografías con ustedes hoy y ponerlos en un lugar donde se encuentra a menudo. Cuando nos fijamos en el fotografías de hoy en día, gracias a la persona diciendo las palabras mágicas, muchas gracias, y de la persona Nombre: Gracias, Hayley.

Si usted se está moviendo en torno a una gran cantidad, llevar a la fotografías con usted en su bolso o bolsillo, y hacer un esfuerzo para mirar las fotografías tres veces durante el día, siguiendo la misma procedimiento.

Ahora ya sabes cómo utilizar la gratitud de la mágica poder de transformar sus relaciones en

Relaciones Mágicas. Aunque no es parte de la exigencia de este libro, es posible que desee tomar esta práctica increíble y lo utilizan todos los días si es necesario para todas las relaciones que tiene magnífica. Se puede utilizar en el mismo la relación tantas veces como desee. La más que usted puede estar agradecido por las cosas buenas en sus relaciones, el más rápido cada relación en su vida milagrosamente cambiar.

Número de Práctica Magic 3

Las relaciones mágicas

1. Repita los pasos uno a tres de Magia Práctica Número 1 - Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Vuelva a leer la lista, y al final de cada bendición dar las gracias, gracias, gracias, y se siente agradecido por lo que bendición que pueda.

2. Elija tres de sus relaciones más cercanas y recoger una fotografía de cada persona.

3. Con la foto en frente de ti, escribe cinco cosas que están muy agradecidos por el uno persona, en tu diario o en su ordenador.

4. Comience cada frase con las palabras mágicas, gracias, incluir su nombre, y lo que usted es especialmente agradecido.

5. Llevar a las tres fotografías con usted hoy, o ponerlos en un lugar donde se pueda verla con frecuencia. Mira el fotografías en al menos tres ocasiones, hablar con la cara de la persona en el fotografía, y darles las gracias, diciendo que el palabras mágicas, muchas gracias, y su nombre.

Gracias, Hayley.

6. Antes de ir a dormir, tome su magia Rock en una mano, y decir la magia palabras, darle las gracias por lo mejor que sucedido durante el día.

Día 4

Salud Mágico

"La mayor riqueza es la salud." Virgilio (70 aC-19 aC) Poeta romano La salud es el bien máspreciado en la vida, y sin embargo, más que nada, podemos tomar nuestra la salud por sentado. Para muchos de nosotros, el único vez que pensamos en nuestra salud cuando la perdemos.

Luego de la realización nos golpea: sin nuestro la salud, no tenemos nada.

Hay un proverbio italiano que dice la verdad acerca de la salud para muchos de nosotros: "El que goza de buen estado de salud es rico, aunque él no lo sabe. " Si bien rara vez pensamos en nuestra salud cuando están bien, se han sentido la verdad de los las palabras, incluso cuando tenían algo de menor importancia como un resfriado o la gripe, y que fueron postrados en cama.

Cuando usted no está bien, todo lo que quieres es sentir mejor, y nada más importa que no sea tener su salud de la espalda de nuevo.

La salud es un don de la vida, es algo que recibir y continuar recibiendo, cada día. En Además de todo lo que hacemos para ser saludable, tenemos que estar agradecidos por nuestra salud para continuar recibiendo más salud! Recuerde: "El que tiene la gratitud (para salud) será le dará más, y él o ella tendrá un abundancia. El que no tiene gratitud (Para salud), incluso lo que él o ella tiene que ser tomado de él o ella. " Usted puede saber de las personas que optaron por una sana estilo de vida y aún así perdió su salud. Dar gracias, a cambio de la salud que son recibir es vital. Cuando estamos agradecidos por su salud, no sólo mantener su de salud actual, al mismo tiempo que se establece la magia en movimiento para aumentar el flujo de para su salud. También empezamos a ver el mejoras en su salud a cabo justo lejos. Pequeños dolores y molestias, lunares, cicatrices, o marcas comenzarán a desaparecer por arte de magia, y te darás cuenta de su energía, vitalidad y incrementar notablemente la felicidad.

Como se puede aprender en una práctica más adelante, a través de la práctica diaria de gratitud por su salud, usted puede mejorar su visión, audición, y todos sus sentidos, junto con todas las funciones de todo su cuerpo. Y todo ello sucede, como arte de magia! "La gratitud es una vacuna, una antitoxina, y un antiséptico. " John Henry Jowett (1864-1923) PRESBY T ERIAN predicador y W RIT ER El grado que estamos agradecidos por su la salud es el grado exacto en que su salud se mágicamente aumentar, y la medida en que eres No gracias, es el grado exacto en que su estado de salud disminuirá. Vivir con una disminución en la cantidad de la salud significa

que su energía, vitalidad, inmune sistema, la claridad de pensamiento, y todos los demás función de su cuerpo y la mente se debilita.

Ser agradecidos por su salud asegura que seguirán recibiendo más salud para ser agradecido, y al mismo tiempo que elimina el estrés y la tensión en su cuerpo y la mente.

Los estudios científicos de investigación han demostrado que estrés y la tensión están en la raíz de muchas enfermedades. Los estudios también han revelado que las personas que practican la gratitud se curan más rápido y Es probable que viven siete años más! Se puede ver en el estado de su derecho a la salud Ahora lo agradecido que haya sido. Usted debe sentir increíble todos los días. Si usted se siente pesado y la vida se siente como un verdadero esfuerzo para conseguir a través, o si usted no se siente más joven que su edad, entonces usted están viviendo con la salud disminuido. Uno de los principales causas de esta pérdida de vitalidad es una falta de gratitud. Todo eso está a punto de cambiar, sin embargo, porque usted va a utilizar poder mágico de la gratitud para la salud de los su cuerpo! La práctica de la Salud Mágico comienza con lectura a través de los siguientes párrafos sobre la salud de su cuerpo. Después de leer cada línea en cursiva para una parte específica de su cuerpo, cierra los ojos y repite mentalmente la línea en cursiva, el sentimiento tan agradecido como sea posible para esa parte de tu cuerpo. Recuerde que cuando usted piensa acerca de por qué se siente agradecido, le ayudará se siente la gratitud más profunda y más profunda es la lo sientes, más rápido se va a sentir y ver el resultados sorprendentes en su cuerpo.

Piense en sus piernas y pies, sino que son de su principal medio de transporte en su vida. Pensar sobre todas las cosas que usa sus piernas para, como equilibrio, de pie, sentado, hacer ejercicio, bailar, subir escaleras, conducir un coche, y, sobre todo, el milagro de caminar.

Sus piernas y los pies le permiten caminar su casa, ir al baño, ir a la cocina para tomar un trago, y caminar a su coche.

Sus piernas y los pies le permiten caminar tiendas, por las calles, a través de un aeropuerto, ya lo largo de la playa. La capacidad de caminar da nosotros la libertad de disfrutar la vida! Da las gracias a mi piernas y pies, y en serio.

Piense en sus brazos y manos, y cómo muchas cosas que recoger y mantener en un solo día.

Sus manos son las herramientas más importantes de su vida, y están en uso sin parar durante todo el día, todos los día. Sus manos le permiten escribir, comer una comida, usar un teléfono o un ordenador, ducha, vestirse, usar el baño, recoger las cosas y mantener ellos, y hacer todo por sí mismo. Sin el uso de las manos que sería dependiente de otras personas para hacer cosas por usted. Decir gracias por mis brazos, las manos y los dedos! Piensa en tus sentidos sorprendentes. Su sentido del gusto que da tanto placer múltiples veces a lo largo del día como comer y beber.

Usted sabe de la pérdida de su sentido del gusto a través de un frío que la alegría de comer y beber desaparece sin ser capaces de probar alimentos o bebidas. Da las gracias por mi increíble sentido del gusto! Su sentido del olfato le permite experimentar las fragancias bellas de la vida: flores, perfumes, sábanas limpias, cena, ya que es la cocina, un fuego que arde en una noche de invierno, el aire en un día de verano, la hierba recién cortada, el olor de la la tierra después de la lluvia. Da las gracias a mi maravilloso sentido del olfato! Si usted no tiene un sentido del tacto, lo haría Nunca se sabe frío de lo caliente, suave y de agudo, o sin problemas de difícil. Nunca sería capaz de para sentir los objetos, o físicamente expresar el amor o la recibirlo. Su sentido del tacto le permite tocar a sus seres queridos con un abrazo tranquilizador, y sentir el roce de una mano de

un ser humano a otro es uno de los más cosas preciosas en la vida. Da las gracias a mi precioso sentido del tacto! Piense en el milagro de tus ojos, que le permiten ver los rostros de sus seres queridos y los amigos, leer libros impresos, periódicos, y los correos electrónicos, ver televisión, ver la belleza de la naturaleza, y, lo más importante, consulte a su manera por la vida. Sólo hay que poner una venda en los ojos durante una hora y tratar de hacer lo que normalmente hace, y usted apreciarán los ojos. Da las gracias a mi ojos que me permiten ver todo! Piensa en tus oídos, que le permiten escuchar su propia voz y las voces de otras personas así que usted puede hablar con la gente. Sin orejas y su sentido de la audición no se podía utilizar un teléfono, escuchar música, escuchar la radio, escuchar sus seres queridos hablar o escuchar cualquiera de los sonidos del mundo que te rodea. Da las gracias a mi escuchar! Y para utilizar cualquiera de los sentidos sería imposible sin su cerebro, que procesa más de un millón de mensajes por segundo a través de todos de sus sentidos! En realidad, es su cerebro que le permite sentido y experiencia de la vida, y no hay tecnología informática en el mundo que se puede duplicar. Da las gracias a mi cerebro y mi mente maravillosa! Piense en los miles de millones de células de trabajo sin cesar, 24/7, para su salud, el cuerpo y la vida. Da las gracias células! Piense en su lifesustaining órganos, que son continuamente de filtrado, limpieza y renovación de todo en su cuerpo, y pensar en el hecho de que hacer todo su trabajo de forma automática sin que ni siquiera tener que pensar en ello. Da las gracias, órganos, para trabajar perfectamente! Pero más milagroso que cualquier otro sentido, el sistema, función, o cualquier otro órgano en nuestro cuerpo, es la órgano de su corazón. El corazón gobierna la vida de todos los demás órganos, porque es su corazón que mantiene la vida que fluye a cada sistema en su cuerpo. Da las gracias a mi fuerte y saludable para el corazón! Luego, tome un pedazo de papel o una tarjeta, y escribir en él, en grandes letras en negrita: EL DON DE LA SALUD, me guarda VIVO.

Lleve la tarjeta de hoy con ustedes, y lo puso en un un lugar donde sabes que vas a ver a menudo. Si que trabaja en un escritorio, usted puede ponerlo justo en frente de ustedes. Si usted es un conductor, lo puso en un lugar en su coche o camión en el que pueda ver con frecuencia. Si usted está en casa la mayor parte del tiempo, se puede poner donde se lava las manos, o cerca de su teléfono. Elija un lugar donde sabes ver las palabras que he escrito a menudo.

Hoy en día, al menos en cuatro ocasiones separadas, cuando usted ve las palabras que lee muy poco a poco, una palabra a la vez, y se sienten tan agradecidos como sea posible por el don de la salud.

Ser agradecidos por su salud es esencial para mantener su salud, sino también para garantizar que continúa mejorando, con el aumento de la energía y ganas de vivir. Si la gratitud se utilizaron en conjuntamente con médico convencional tratamientos, veríamos una revolución de la salud, y las tasas de recuperación y los milagros, como hemos nunca antes visto.

Número de Práctica Magic 4

Salud Mágico

1. Repita los pasos uno a tres de Magia Práctica Número 1 - Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Vuelva a leer la lista, decir gracias, gracias, gracias, y sentir gratitud por cada una.

2. En una hoja de papel o tarjeta de escribir el palabras: EL DON DE LA SALUD ES Me mantiene vivo.

3. Coloque el pedazo de papel con su escrito palabras en las que usted sabe que va a ver a

menudo hoy en día.

4. Por lo menos en cuatro ocasiones, leer las palabras muy lentamente, y se siente agradecida de lo que pueda por el don precioso de la salud! 5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 5

Trucos de Magia

"La gratitud es la riqueza. La queja es la pobreza".

CHRISTIAN SCIENCE Himnario Si hay una falta de dinero en su vida, Comprendo ese sentimiento de preocupación, envidia, celos, decepción, desaliento, dudoso, o temerosos por el dinero no puede traer más dinero a usted, porque esos sentimientos de una falta de gratitud por el dinero que tienen. Quejarse de dinero, argumentando sobre el dinero, se sienten frustrados por el dinero, siendo crítico del coste de algo, o hacer que alguien se sienta mal por el dinero no son actos de gratitud, y el dinero en su vida no puede mejorar, sino que empeorará.

No importa cuál sea su situación actual, el mismo piensa que usted no tiene suficiente dinero es desagradecido por el dinero que tienen. Usted tiene que obtener su situación actual de su la mente y en lugar de sentirse agradecido por el dinero usted tiene, por lo que el dinero en su vida puede mágicamente aumentar! "El que tiene la gratitud (por dinero) será le dará más, y él o ella tendrá un abundancia. El que no tiene gratitud (Por dinero), incluso lo que él o ella tiene que ser tomado de él o ella. " Como agradecimiento por su dinero cuando se tiene muy poco es un reto para cualquiera, pero cuando Entiendo que nada cambiará hasta que usted está agradecido de que se sientan inspirados para hacerlo.

El tema del dinero puede ser un asunto difícil para la muchas personas, especialmente cuando no tienen suficiente, así que hay dos pasos a la magia Dinero práctica. Es importante que usted lea través de la práctica totalidad del dinero Magic en el comienzo de la jornada, ya que se continuar con la práctica de dinero a lo largo el día.

Siéntese y tómese unos minutos para pensar de nuevo a través de su infancia antes de tener alguna o cantidad de dinero. Como se recordará la memoria de cada donde el dinero se pagó por usted, decir y sentir las palabras mágicas, gracias, con todo tu corazón para cada ejemplo.

¿Siempre tienen que comer? ¿Usted vive en una casa? ¿Recibió una educación a lo largo de muchos años? ¿Cómo viajar a la escuela cada día? ¿Se usted tiene libros de texto, los almuerzos escolares, y todos los las cosas que se necesitan para la escuela? ¿Usted fue a las vacaciones cuando era un niño? ¿Cuáles fueron los regalos de cumpleaños más emocionantes que recibió cuando era niño? ¿Tuvo una bicicleta, juguetes, o de una mascota? ¿Tuvo usted la ropa a medida que creció tan rápidamente de un tamaño a la siguiente? ¿Fuiste al cine, hacer deporte, aprender un

instrumento musical, o un pasatiempo? ¿Fuiste al médico y tomar medicamentos cuando usted no estaba bien? ¿Sabía usted ir al dentista? ¿Usted tiene elementos esenciales que se utilizan todos los días, al igual que su cepillo de dientes, pasta dental, jabón y champú? ¿Sabía usted viaja en un coche? ¿Sabía usted mira la televisión, hacer llamadas telefónicas, utilizar las luces, electricidad y agua? Todas estas cosas cuestan dinero, y usted recibió a todos - sin cargo! Medida que se desplaza atrás a través de los recuerdos de su infancia y la juventud, te darás cuenta de cuántas cosas recibido que equivalen a dinero duramente ganado. Ser agradecido por cada instancia y la memoria, porque cuando uno se puede sentir sincero agradecimiento por el dinero que ha recibido en el pasado, su el dinero por arte de magia se incrementará en el futuro! Lo está garantizado por la ley universal.

Para continuar con la práctica de Magic Money, tener un billete de dólar y escribir en una etiqueta que colocar en el proyecto de ley: GRACIAS POR TODO el dinero que he DADO EN TODA MI VIDA.

Lleve a su Dollar Bill Magic con ustedes hoy y lo puso en su billetera, cartera o bolsillo. Por lo menos una vez en la mañana y otra por la tarde, o tantas veces como quieras, lo sacamos y Sostenga el billete dólar Magia en tus manos. Leer sus palabras escritas y ser verdaderamente agradecidos por el abundancia de dinero que te han dado en su la vida. El más sincero seas, más la lo sientes, más rápido se verá una milagrosa cambiar a las circunstancias de su dinero.

Usted nunca lo sabrá de antemano cómo su el dinero se incrementará, pero probablemente verá muchas circunstancias diferentes para que usted pueda cambiar tienen más dinero. Usted puede encontrar el dinero que no se dio cuenta que tenía, recibir dinero en efectivo inesperada o cheques, descuentos, rebajas o disminución de los costos, o recibir todo tipo de las cosas materiales que le hubiera costado dinero.

Después de hoy, poner el billete de dólar en un mágico lugar en donde se continuará para ver todos los día para recordarle que debe estar agradecido por el la abundancia de dinero que se les ha dado, sin olvidar que cuantas más veces se mira en su Dollar Bill Magia y gratitud idea de el dinero que se les ha dado, más magia que dará a luz. Una gran cantidad de gratitud por el dinero es igual a una gran cantidad de dinero! Si usted se encuentra en una situación donde usted está a punto de quejarse por algo que ver con dinero, ya sea a través de sus palabras o sus pensamientos, pregúntese: "¿Estoy dispuesto a pagar el precio de esta queja?" Debido a que la una queja se ralentizará o incluso detenerse el flujo de de dinero.

A partir de este día en adelante, hacer una promesa a mismo que siempre que reciba el dinero, si se trata de su salario para el trabajo, un reembolso o de descuento, o algo que alguien te da que cuesta dinero, usted será realmente agradecido por él. Cada una de estas circunstancias significa que han recibido el dinero, y le da a cada instancia que la oportunidad de usar magia de la gratitud facultad de aumentar y multiplicar su dinero aún más por ser agradecido por el dinero usted acaba de recibir!

Número de Práctica Magic 5

Trucos de Magia

1. Repita los pasos uno a tres de Magia Práctica Número 1 - Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Vuelva a leer la lista, decir gracias, gracias, gracias, y sentir gratitud por cada una.

2. Siéntese y tómese unos minutos para pensar realizar copias de seguridad a través de su

infancia y el todo cosas que usted recibió que fueron proporcionados en sin costo para usted.

3. Como usted recordará cada memoria donde el dinero se pagó por usted, decir y sentir la magia las palabras, gracias, con todo tu corazón para cada instancia.

4. Tome un billete de dólar o de otro proyecto de ley las pequeñas y escribe en una etiqueta adhesiva que se coloca en la factura en grandes letras en negrita: GRACIAS POR TODO el dinero que he DADO EN TODA MI VIDA.

5. Lleve a su Dollar Bill Magic con ustedes hoy, y al menos una vez por la mañana y una vez por la tarde, o tantas veces como usted quiere, lo saca y mantener el dólar mágico Proyecto de ley en sus manos. Lea las palabras escritas y ser verdaderamente agradecido por la abundancia de el dinero que te han dado.

6. Después de hoy, poner el billete de dólar Magia en algún lugar que lo vea todos los días a la recordarle que debe seguir siendo agradecidos por la abundancia de dinero que ha sido dado en su vida.

7. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 6

Funciona como magia

"Si usted toma cualquier actividad, cualquier arte, cualquier disciplina, cualquier habilidad - tomarlo y empuje como la medida en que va a ir, empujar más allá de donde nunca antes, lo empuje a la más salvajes bordes de los bordes, a continuación, que la fuerza que en el reino de la magia. " Tom Robbins (1936) W RIT ER ¿Cómo puede ser que una persona que nace en la pobreza total, comienza con nada, y tiene muy poca educación va a convertirse en un presidente o una celebridad, o construye un imperio y se convierte en una de las personas más ricas el mundo? ¿Y cómo es que dos personas pueden comienzan en la misma carrera, y sin embargo, un carrera de la persona va de éxito en incluso un mayor éxito, mientras que la otra persona trabaja a sí mismo en el suelo, con poco el éxito, no importa lo mucho que lo intenten? La eslabón que falta para el éxito es la gratitud, porque de acuerdo con la ley de la atracción que tiene que estar agradecidos por lo que tiene que atraer el éxito en su caso. Por lo tanto, sin gratitud, que es imposible tener un éxito permanente.

Para lograr el éxito o aumentar las cosas buenas su empleo o trabajo, al igual que las oportunidades, promociones, dinero, ideas brillantes, inspiraciones, y la apreciación, es esencial estar agradecidos por su trabajo o el trabajo. Cuanto más reconocimiento que tiene, más se tendrá que estar agradecidos! Y que debería estar recibiendo la idea ahora que, para aumentar algo en su la vida, tienes que estar agradecido por lo que ya tenemos.

"El que tiene la gratitud (por su trabajo) se se le dará más, y él o ella tendrá un abundancia. El que no tiene gratitud (Por su trabajo), incluso lo que él o ella tiene la voluntad tomarse de él o ella. " Cuando estamos agradecidos por su trabajo, usted automáticamente dar más a su trabajo, y cuando se le da más a su trabajo, usted aumentar el dinero y el éxito que es le será devuelta. Si no estamos muy agradecidos por su trabajo, automáticamente se le dará menos.

Cuando te dan menos a disminuir lo que viene de nuevo a usted, y como resultado, usted nunca será feliz en su trabajo, nunca te dará más de lo que tiene que hacerlo, y la voluntad de su trabajo o en el trabajo estancarse y se deterioran con el tiempo, que podría significar la pérdida de su trabajo. Recuerde, para aquellos que no tienen gratitud, incluso lo que que tiene se le de ellos.

La cantidad que usted dará en gratitud es exactamente proporcional a la cantidad que usted recibe en volver. Usted controla la cantidad que recibe, por la cantidad de gratitud que dar! Si

usted es un dueño del negocio, su negocio valor aumentará o disminuirá de acuerdo a tu gratitud. Cuanto más agradecidos que son para su negocio, sus clientes, y sus empleados, más el negocio crecerá y aumentará. Es cuando los dueños de negocios dejan de ser agradecidos y vuelven a colocar la gratitud por la preocupación que sus espirales de negocios a la baja.

Si usted es un padre y su trabajo es cuidar de sus hijos y la administración de su casa, busque las cosas que agradecer en este momento de su vida. A menudo es una vez en-la-vida oportunidad, y cuando se puede estar agradecido este tiempo, usted atraerá más apoyo, más ayuda, momentos más hermosos y más la felicidad a la experiencia.

Usted debe amar su trabajo, sea lo que sea, y estar muy emocionado de ir a trabajar, y usted no debe conformarse con menos. Si no lo hace sienten lo mismo por su trabajo actual, o si es ¿No es su sueño de trabajo, la manera de recibir el trabajo de sus sueños es, en primer lugar el agradecimiento por el trabajo que usted tiene.

Hoy en día, imagina que tienes un invisible director cuyo trabajo es mantener un registro de los pensamientos y sentimientos que usted tenga sobre su trabajo.

Imagine que su gerente le siga donde quiera que vaya hoy, a punto con la pluma y libreta en la mano. Cada vez que encuentre algo acerca de su trabajo para estar agradecido, su gerente tomará nota de ello. Su trabajo es encontrar tantas cosas como pueda ser agradecido por lo que al final del día de su gerente tiene una larga lista de todo su agradecimiento.

Cuanto más larga sea la lista es la magia más su gerente invisible puede traer a su dinero, el éxito de trabajo, las oportunidades, el disfrute, y cumplimiento.

Piense en todas las cosas que usted podría ser agradecido en su trabajo. Para empezar, piense en el hecho de que usted realmente tiene un trabajo! Pense acerca de cuántas personas están en el paro, que Daría cualquier cosa por tener un trabajo. Pense en el equipo de ahorro de tiempo que usted utiliza, tales como teléfonos móviles, impresoras, Internet y las computadoras.

Piense en las personas con las que trabaja, y la amistad que tiene con ellos. Pense en las personas que hacen su trabajo más fácil, como recepcionistas, asistentes, conserjes, y la entrega personas. Piense en lo bien que se siente cuando usted recibe su cheque de pago, y piense en los aspectos favoritos de su trabajo que usted ama haciendo.

Pídale a su administrador de lo invisible tome nota de cada vez que encuentras algo que te estamos agradecidos por, por diciendo: Estoy tan agradecido por lo que? .

Cuanto más profundamente el administrador puede ver que eres sensación de gratitud, cuanto antes su gerente puede empezar a hacer que la magia sucede en su trabajo, y la magia se crearán más. Es posible que usted puede generar tanto gratitud por su trabajo en un día que que ver las circunstancias mejoran al instante.

Golpes de suerte no ocurren por accidente. Ellos son simplemente mágico poder de la gratitud en el trabajo! Si esto funciona igual que la práctica mágica cae en un fin de semana o cuando no estás en el trabajo, seguir adelante a la práctica del día siguiente o las prácticas, a continuación, volver atrás y utilizar esta práctica mágica en el primer día que estés de vuelta en el trabajo.

Número de Magia Práctica 6

Funciona como magia

1. Repita los pasos uno a tres de Magia Práctica Número 1 - Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Vuelva a leer la lista, decir gracias, gracias, gracias, y sentir gratitud por cada una.

2. Si bien hoy en el trabajo, imagine que tiene un gerente de invisibles que después de todo tomar notas cada vez que encuentra algo ser agradecido. Su actual trabajo es buscar de tantas cosas como pueda para estar agradecidos para.

3. Pídale a su director de hacer una nota cada vez que encuentras algo que te está agradecido, por el diciendo: Estoy muy agradecido por lo que?, y se sienten tan agradecidos como sea posible.

4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 7

El Camino Mágico de salida

La negatividad de la

"Una persona agradecida es agradecida con todos los las circunstancias. " Bahá'u'lláh (1817-1892) FUNDADOR DE PERSA E L BAHÁ'Í FAIT H Ya se trate de una relación en crisis, la presión financiera, la falta de salud, o los problemas en un trabajo, las situaciones negativas surgen a causa de un falta de reconocimiento durante un largo período de tiempo. Si no estamos agradecidos por cada cosa en nuestras vidas, estamos sin querer tomar las cosas por las concedido. Tomando las cosas por sentado es una de las principales la causa de la negatividad, porque cuando tomamos las cosas por sentado que no estamos dando gracias, en volver, y nos detenemos la magia sucede en nuestra vida. Así como dar gracias a que otros lo harán siempre conduce a la vida por arte de magia cada vez mayor, por lo que debe tomar las cosas por sentado siempre conduce a la nuestra vida decreciente.

¿Estás agradecido por su salud cuando es bueno? ¿O es que sólo se nota que su salud cuando su cuerpo se enferma o se lastima? ¿Estás agradecido para el trabajo de cada día, o hacer que el valor sólo su trabajo cuando usted oye que habrá recortes? ¿Estás agradecido por su sueldo o salario todos los sola vez que lo reciba, o si usted toma su sueldo o salario por sentado? ¿Estás agradecido por sus seres queridos cuando todo está funcionando sin problemas, o no sólo hablar con otros sobre sus seres queridos, cuando hay problemas? ¿Son se agradece cuando el coche está funcionando bien? O no sólo pensar en su coche cuando se rompe hacia abajo? ¿Estás agradecido de estar vivo cada día? ¿O es que de tomar su vida a la ligera? Tomando las cosas por descontado resultados en el reclamantes, pensamientos y palabras negativas. Tan cuando usted se queja, por la ley de la atracción, usted debe traer más cosas en su vida para se quejan! Si usted se está quejando sobre el clima, la el tráfico, su jefe, su cónyuge, su familia, un amigo, un extraño, a la espera en las líneas, las facturas, el economía, el costo de algo, o el servicio de una empresa, usted no está agradeciendo, y que está empujando su vida de ensueño más lejos con todas las quejas.

Ahora usted entiende que quejarse, pensamientos y palabras negativas, y teniendo las cosas por sentadas las cosas buenas que se detiene en la su vida. Ahora usted entiende que cuando se hay un problema grave que tiene sin intención no ha sido lo suficientemente agradecidos. Es

imposible ser negativo cuando estás agradecido.

Es imposible criticar y culpar al que es de agradecer. Es imposible sentirse triste o tiene ningún sentimiento negativo cuando estás agradecido.

Y la mejor noticia es que si usted tiene cualquiera situación negativa en su vida actualmente, no tendrá un largo período de tiempo para transformar con gratitud. Las situaciones negativas va a desaparecer en una nube de humo - al igual que arte de magia! En primer lugar, por difícil que sea, usted tiene que mirar que las cosas sean agradecidos por la negativa situación. No importa qué tan mal están las cosas, que Siempre se puede encontrar algo que agradecer, sobre todo cuando sabes que tu gratitud arte de magia va a transformar todo lo negativo circunstancia. Walt Disney, que sabía de la verdadera magia de la vida, nos mostró cómo hacer esto en su Pollyanna película.

1960 Disney de la película contó con Pollyanna "El Me alegre de Juego ", que tuvo un profundo efecto en la cuando yo era un niño. Jugué el alegre Juego en la película a través de mi infancia y la adolescencia. Para reproducir el alegre Juego, buscar cosas como que le sea posible estar contento por ello, especialmente en negativo situación. Encontrar cosas para ser feliz por (o encontrar cosas que agradecer) de forma negativa situación que las soluciones aparecen! Walt Disney ha demostrado el poder mágico de la gratitud en Pollyanna, y miles de año anterior Buda demostró la forma a utilizar el poder mágico de lo mismo cuando dijo: "Vamos a levantarse y estar agradecido, porque si no aprendió mucho hoy, por lo menos hemos aprendido un poco, y si no aprender un poco, en por lo que no se enferman, y si nos enfermamos, al menos no murió, así que, seamos todos agradecidos. " Gautama Buda (circa 563 aC-483 aC) Fundador del budismo Que las palabras de Buda sea su inspiración, y hoy en día tener un problema o una situación negativa en su vida que más te apetezca para resolver, y buscar diez cosas que agradecer. Yo lo sé puede ser un reto para comenzar esta práctica, pero Buda está mostrando el camino para hacerlo. Hacer una lista de diez cosas por escrito en su ordenador, o en su diario de gratitud.

Como un ejemplo, el problema podría ser que está sin trabajo, ya pesar de su mejor los esfuerzos, todavía estás desempleado. Para arte de magia revertir esta situación, usted tiene que hacer una la práctica concentrada de gratitud en la situación. Estos son algunos ejemplos de lo que podríamos decir:

1. Estoy tan agradecida de haber tenido más tiempo para mi familia durante este período.
2. Estoy agradecido de que mi vida está en mucho mejor ordenar por el tiempo libre que he tenido.
3. Estoy agradecido de que he tenido un trabajo mayor parte de mi la vida, y que tengo experiencia.
4. Estoy muy agradecido de que esta es la primera vez He estado en paro.
5. Estoy agradecido de que hay puestos de trabajo por ahí, y más puestos de trabajo nuevos están apareciendo cada día.
6. Estoy muy agradecido por todas las cosas que he aprendido en la solicitud de puestos de trabajo y en ir a entrevistas.
7. Estoy agradecido de que tengo mi salud y que Puedo trabajar.
8. Estoy agradecido por el estímulo de mi familia y apoyo.
9. Estoy agradecido por el resto que he tenido, porque yo lo necesitaba.
10. Estoy agradecido de que a través de perder mi trabajo, he cuenta de lo mucho que tiene un puesto de trabajo significa mí. Nunca me había dado cuenta de que hasta el momento.

Como resultado de la de desempleado la gratitud, que atraerá a diferentes circunstancias, y su situación actual debe y por arte de magia va a cambiar. El poder de la gratitud es mayor que cualquier situación negativa, y hay una infinidad de maneras de que la negativa situación puede cambiar. Todo lo que tienes que hacer es práctica de la gratitud y ver la magia tomar lugar! Tomemos otro ejemplo, un hijo que se relación con su padre está preocupado. El hijo siente que no importa lo que haga, nunca parece ser lo suficientemente bueno para su padre.

1. Estoy agradecido de que la mayor parte de las relaciones en mi vida son muy buenos.

2. Estoy muy agradecido a mi padre por trabajar duro para que yo pudiera tener la educación que no llegar a tener.

3. Estoy muy agradecido a mi padre por apoyar a nuestra familia a través de mi infancia, porque yo no tienen ni idea de ¿cuánto dura trabajo y el dinero que tomó para mantener a nuestra familia va.

4. Estoy muy agradecido a mi padre por llevarme a baloncesto de todos los sábados cuando yo era un niño.

5. Estoy agradecido de que mi padre no es tan difícil a mí en estos días como solía ser en el pasado.

6. Estoy agradecido de que mi padre se preocupa tanto sobre mí, porque él no iba a ser duro, si que no le importaba tanto.

7. Estoy agradecido de que a través de mi relación con mi padre he aprendido a tener la compasión y una mayor comprensión con mis hijos.

8. Estoy muy agradecido a mi padre por enseñarme lo importante es el estímulo en el aumento de niños felices y seguros.

9. Estoy muy agradecido cuando llegue a reír con mi padre. Algunas personas nunca tienen que hacer que debido a que no tenía un padre. Y para otros, que han perdido a su padre, nunca tendrá la oportunidad de reír con su padre de nuevo.

10. Estoy verdaderamente agradecido por lo que tengo de mi padre, porque en medio de los tiempos difíciles, no tienen sido buenos tiempos, y habrá más los buenos tiempos por venir con mi padre.

Como resultado de sentimientos de corazón del hijo de gratitud por su padre, él va a cambiar su relación para el mejor. El hijo cambió la forma en que piensa y siente acerca de su padre, que se cambia de inmediato lo que atrae a de su padre. A pesar de que el hijo era ser agradecido en su mente, en un enérgico y nivel cuántico, la gratitud del hijo tendrá un efecto mágico en la relación con su padre. Siempre mantiene su gratitud, y mediante la ley de atracción, el hijo debe recibir ahora mejores condiciones con su padre, y su relación debe empezar a mejorar inmediatamente.

Recuerde, usted puede decirle a su gratitud es de trabajo por la forma en que usted se siente. Usted debe siento mucho mejor acerca de la situación después de practicar la gratitud. La primera evidencia de de trabajo de la gratitud es su poder mágico sentimientos de elevación, así que cuando usted se siente mejor al respecto, usted sabe que la situación mejore y las soluciones aparecerá. La respuesta a cualquier situación negativa que desea resolver es centrarse gratitud concentrada en él hasta que se sienta mejor por dentro, y luego verá el trabajo de la magia sus maravillas en el mundo exterior.

Al hacer la lista por escrito, asegúrese de que la lista cada una de las diez cosas que estamos agradecidos por el después de la siguiente manera: Estoy muy agradecido.

O bien, estoy verdaderamente agradecido.

Y terminó la frase con lo que eres agradecido. También se puede utilizar de Walt Disney forma de usar el poder mágico de la gratitud, si les resulta más fácil: Estoy muy contento de eso.

Y terminó la frase con lo que estamos contentos aproximadamente.

Una vez que haya una lista de diez cosas que estamos agradecidos para, terminar de la manera mágica de la negatividad practicar escribiendo: Gracias, gracias, gracias, para el perfecta resolución.

Y sólo por hoy, a ver si usted puede conseguir a través un día sin decir nada negativo. Lo puede ser un reto, pero si usted puede hacerlo a través de un día. Hay una razón importante para hacer esto, porque la mayoría de nosotros no tiene idea lo mucho que hablar negativamente, pero tendrás una idea después de ver sus palabras por un día.

Recuerde que la negatividad y la demanda traen más de esas cosas, y si usted es consciente de lo que está diciendo usted puede parar y decidir si desea que las consecuencias de lo que eres a punto de decir. Aquí hay una tabla de salvación mágica que pueda utilizar si usted nota que pensar o decir algo negativo. Detener de inmediato, y decir: Pero tengo que decir que estoy muy agradecido por...Termina el resto de la frase con algo - Cualquier cosa - que estás agradecido. Tome este Supervivencia en la magia con usted, y agarrarnos de ella siempre que lo necesite.

Y si algún pequeño problema o situación aparece en el futuro, no olvide apagar las brasas con gratitud antes de que crezca en un incendio. Al mismo tiempo que se enciende la magia en tu vida!

Día 8

El ingrediente mágico

"Un corazón agradecido tiene un banquete continuo".

W. J. Cameron (1879-1953) PERIODISTA Y NEGOCIOS Dar gracias por la comida antes de comer es un tradición que ha sido seguido por miles de años, que se remonta a los antiguos egipcios.

Con el ritmo acelerado de la vida en el siglo XXI siglo, tomando el tiempo para dar gracias por un comida tiene más a menudo que no se ha quedado atrás.

Pero con el simple acto de comer y beber como una oportunidad para agradecer aumentará la magia en tu vida de forma exponencial! Si se piensa en un momento en que eran realmente hambre, se le recuerda que no podía pensar o funcionar normalmente, su cuerpo se sentía débil, que podría haber comenzado a temblar, su mente se confunde, y sus sentimientos se desplomaron. Todo esto puede suceder después de no comer por unas pocas horas! Se necesitan alimentos para vivir, pensar y sentir bien, y por lo que hay mucho para estar agradecido por la comida.

Para sentir gratitud aún más por la comida, tomar un momento y pensar en todas las personas que contribuido a que usted tenga que comer. Para usted comer frutas y hortalizas frescas, los productores tuvo que plantar y cultivar la fruta y hortalizas con riego continuo, su protección durante muchos meses hasta que estaban listos para la cosecha. Luego están los recolectores, envasadores y distribuidores de la, y los el pueblo de transporte que conducen enormes distancias de día y de noche, todos ellos de trabajo juntos en perfecta armonía para asegurar que todas las frutas y hortalizas frescas se entrega a la usted, y es durante todo el año.

Piense en los productores de carne, los pescadores, los productores de leche, el café y los productores de té y todos los las compañías de alimentos empacados que trabajan incansablemente para producir los alimentos que comemos. La la producción mundial de alimentos es un impresionante orquestación que se lleva a cabo todos los días, y es incomprensible que todo se resuelve cuando se pensar en el número de personas involucradas en mantener los alimentos del mundo y los suministros de bebidas a las tiendas, restaurantes, supermercados, cafeterías, aviones, escuelas, hospitales, y cada casa en el planeta.

La comida es un regalo! Es un regalo de la naturaleza, porque no habría nada para ninguno de nosotros para comer si la naturaleza no nos provee con el suelo, los nutrientes, y el agua para

cultivar alimentos. Sin agua, no no sería la comida, la vegetación, los animales, o la vida humana. Usamos el agua para cocinar nuestras comidas, cultivar nuestros alimentos, mantener nuestros jardines, el suministro nuestros cuartos de baño, mantener todos los vehículos que se mueve, apoyar a nuestros hospitales, combustibles, minería, y las industrias manufactureras, permitirá el transporte, hacer que nuestros caminos, hacer ropa y cada producto de consumo y el aparato de del planeta, hacen que el plástico, vidrio y metal, que los medicamentos que salvan vidas, y construir nuestra casas y todos los otros edificios y la estructura.

Y el agua mantiene el cuerpo vivo. Agua, agua, agua, agua glorioso! "Si existe magia en este planeta es contenido en el agua. " Loren Eiseley (1907-1977) ANT HROPOLOGIST y NAT URAL CIENCIA W RIT ER ¿Dónde estaríamos sin el alimento y el agua? Simplemente, no estaría aquí. Ninguno de nuestro familia o los amigos estaría aquí tampoco. Nosotros no tendría el día de hoy, o mañana cualquiera. Pero aquí estamos en este hermoso planeta en conjunto, vivir la vida con sus desafíos y alegrías de éxtasis, debido a la naturaleza de los regalos de comida y agua! A decir las palabras simples, la magia, gracias, antes de comer o beber cualquier cosa es un acto de reconocimiento y gratitud por el milagro de la comida y agua.

Lo increíble es que cuando usted está agradecido por la comida y el agua, no lo hace solo afectan su vida; su gratitud también afecta a la la oferta mundial. Si suficiente gente sentía gratitud de alimentos y agua, lo que realmente ayudaría a la personas que se mueren de hambre y en gran necesidad. Por la ley de la atracción, y la ley de Newton de la acción y reacción, la acción de la masa la gratitud tiene que producir la misma masa reacción, que cambiaría el las circunstancias de escasez de alimentos y agua para todos en el planeta.

Además, su gratitud por los alimentos y el agua mantiene la magia sigue en su vida, y tejerá su hilo dorado a través de gloriosa todo lo que es querido para ti, todo lo que Te amo, y todo lo que usted está soñando de.

En la antigüedad la gente creía que cuando bendijeron la comida y el agua con gratitud que purifica todo lo que eran bendición, y si nos fijamos en las teorías y los descubrimientos que la física cuántica tienen realizados en los últimos tiempos, tales como el observador efecto, los antiguos puede muy bien haber sido derecha. El efecto del observador en la física cuántica se refiere a los cambios que el acto de la observación hace de lo que está siendo observado. Imaginar Si el enfoque gratitud en sus alimentos y bebidas cambiado su estructura de energía, y se purificó de modo que todo lo que tenía el consumo último efecto de bienestar en su cuerpo? Una de las maneras de experimentar la magia de la gratitud al instante con los alimentos y bebidas es realmente disfrutar de lo que estás comiendo o bebiendo.

Cuando usted disfrute de su comida o bebida que eres apreciarlos, o estar agradecido. Como un experimento, la próxima vez que estás en medio de la comer alimentos o beber cualquier líquido, cuando se tomar un bocado, concentrarse en el sabor de la comida en la boca o el sabor del líquido antes de tragarla. Usted encontrará que cuando usted se centra en la comida o bebida en la boca, y disfrutar de los sabores parecen a punto de explotar, y cuando no se centran los sabores se debilitan dramáticamente. Es su energía de enfoque y gratitud que realza el sabor al instante! Antes de comer o beber cualquier cosa hoy en día, si usted está a punto de comer una comida, un pedazo de fruta, o un aperitivo o una copa de nada, incluyendo el agua, tome un momento para ver lo que estás a punto de comer o beber, y en tu mente o en voz alta decir las palabras mágicas, gracias! Y si es posible, tome un solo trago muy saboreándolo, no sólo

aumentará su disfrute, que le ayudará a sentirse mucho más gratitud.

También puede probar algo que yo hago, lo que ayuda que me sienta aún más la gratitud. Cuando digo que el palabras mágicas, agito mis dedos sobre mi comida o beber como si yo los voy a rociar con polvo mágico, y me imagino que el polvo mágico purifica al instante todo lo que toca. Si lo hace esto me ha ayudado realmente siento que la gratitud es el ingrediente mágico, y quiero añadirlo a todo lo que come y bebe! Si lo encuentra más eficaz que usted puede imaginar que usted tiene un agitador de polvo mágico en la mano, y ya está sacudiendo el polvo mágico de la coctelera todos los sobre su comida antes de comer, y en cada bebida.

Si en cualquier momento durante el día en que te olvides de decir las palabras mágicas, gracias, antes de comer o beber nada, tan pronto como se acuerde, cierra los ojos, volver atrás en su mente a la momento en que se le olvidó, vea a sí mismo en el su mente por un segundo o dos antes de comer o bebía, y dicen las palabras mágicas. Si se olvide de estar agradecidos por los alimentos y bebidas varias veces en el día, a continuación, repita este la práctica de mañana mismo. Usted no puede permitirse el lujo de faltar un solo día en la construcción de su gratitud - sus sueños depende de eso! Ser agradecido por las cosas simples de la vida, al igual que comida y agua, es uno de los más profundos expresiones de gratitud, y cuando se puede sentir que el grado de gratitud, podrás ver el magia suceda.

Práctica de Magia número 8

El ingrediente mágico

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Antes de comer o beber cualquier cosa hoy en día, tener un momento para mirar lo que está a punto de comer o beber, y en tu mente o en voz alta, decir las palabras mágicas, gracias! Si desea, puede espolvorear la comida o bebida con el polvo mágico.

3. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 9

El imán de dinero

"Es sólo con gratitud que la vida se convierte en ricos ".

Dietrich Bonhoeffer (1906-1945) LUT Héran PASADO O La gratitud es la riqueza y la queja es la pobreza; es la regla de oro de toda tu vida, ya sea es su salud, trabajo, relaciones, o el dinero.

El más agradecido que puede ser por el dinero que tenga, incluso si usted no tiene mucho, las riquezas más que usted recibirá. Y la más que se quejan de dinero, el nivel de pobreza llegará a ser.

Hoy en día la práctica mágica se vuelve uno de los mayores razones por las que se quejan por el dinero en un acto de gratitud, y por lo tanto tiene el doble el poder de cambiar las circunstancias de su dinero, se le reemplazo de una queja, que te hace más pobre, con gratitud, que arte de magia le trae riquezas.

La mayoría de la gente no pensaría que se quejan sobre el dinero, pero si hay una falta de dinero en su vida se quejan sin darse cuenta él. Quejándose de la gente que pasa a través de pensamientos, así como sus palabras, y la mayoría de los las personas no son conscientes de los muchos pensamientos en su cabeza. Cualquier queja, negativo, fuerte, celoso, o pensamientos o palabras preocupados sobre el dinero son literalmente, la creación de la pobreza. Y por supuesto la mayores quejas vienen cuando el dinero tiene que ser pagado.

Si usted no tiene suficiente dinero, el pago de su proyectos de ley puede ser una de las cosas más difíciles de hacer. Puede parecer que haya un flujo mayor de proyectos de ley que la que hay dinero para pagarles. Pero si te quejas de sus cuentas, entonces lo que realmente estamos haciendo es quejarse de dinero, y quejándose de que se mantiene en la pobreza.

Si usted no tiene suficiente dinero, lo último que normalmente no se sienten agradecidos por su proyectos de ley, pero en realidad eso es exactamente lo que tiene que hacer para recibir más dinero en su vida. Para tener una vida rica, debe ser agradecido por todo lo que ver con dinero, y escatimar sus cuentas es No ser agradecido. Usted debe hacer exactamente lo contrario, que es de agradecer por los bienes o los servicios que ha recibido de aquellos que que facturan. Es una cosa tan simple de hacer, pero tendrá un efecto monumental en el dinero en su vida. Usted, literalmente, se convertirá en una moneda imán! Para estar agradecidos por un proyecto de ley, pensar en lo

mucho que ha beneficiado de los servicios o productos en el proyecto de ley. Si se trata de pago de alquiler o una hipoteca, estar agradecidos de que usted tiene una casa, y tú eres viviendo en ella. ¿Qué pasa si la única manera que se puede vivir en una casa era ahorrar todo el dinero y pagar en efectivo por ella? ¿Qué pasa si no hubo tal algo así como las instituciones de crédito o lugares para alquilar? La mayoría de nosotros estaría viviendo en las calles, así que agradecido a las instituciones de crédito o sus propietario, ya que han hecho posible para que usted viva en una casa o apartamento.

Si usted está pagando una factura de gas o electricidad, pensar en la calefacción o refrigeración que recibida, las duchas de agua caliente, y todos los electrodomésticos que fueron capaces de utilizar por el servicio. Si usted está pagando una factura de teléfono o de Internet, imagínese lo difícil que sería su vida si tuviera que recorrer grandes distancias para hablar con cada persona individualmente. Piense en cuántas veces que ha sido capaz de llamar a sus familiares y amigos, enviar y recibir correos electrónicos, o acceder a información al instante a través de Internet debido a su proveedor de servicios. Todos estos notable los servicios están a su alcance, por lo que estar agradecidos para ellos, y estar agradecidos de que las empresas Confiamos en que por la prestación de sus servicios antes de han pagado por ellos.

Desde que descubrí el poder fenomenal de gratitud, yo escribo las palabras mágicas: "Gracias que - se paga ", en cada proyecto de ley tal como yo lo pague, y yo no te pierdas ni uno solo. Al principio, cuando yo no tenía el dinero para pagar un proyecto de ley, que aún usar el poder mágico de la gratitud, y vez iba a escribir a través del proyecto de ley, "Gracias por el dinero. "Luego, cuando tuve el dinero para pagarlo, yo añadiría: "Gracias - Pagado".

Hoy en día usted va a hacer lo mismo. Tome cualquier Actualmente, facturas pendientes de pago que tiene, y el uso poder mágico de la gratitud por la escritura a través de ellos, "Gracias por el dinero", y se sienten agradecido por tener el dinero para pagar la cuenta, si lo tiene o no. Si usted recibe y pagar la mayor parte de sus cuentas en línea, a continuación, cuando recibir una cuenta en línea hacia adelante a ti mismo como un correo electrónico y escribir en la línea de asunto en la capital negrita, GRACIAS POR EL DINERO.

A continuación, encontrará diez proyectos de ley que ha pagado en el pasado y escriba en la parte frontal de cada uno de ellos la magia palabras: "Gracias - Pagado." A medida que usted escribe en cada factura pagada, se sienten tan agradecidos como le sea posible puede que usted tenía el dinero para pagar la cuenta.

La gratitud más que usted puede aprovechar para la las facturas que ha pagado, más el dinero que se mágicamente magnetizar a ti! A partir de este día en adelante, usted podría hacer su práctica habitual que cada vez que usted paga una factura, brevemente pensar en el gran servicio que usted ha recibido de la cuenta, y escribe en la cara del proyecto de ley las palabras mágicas: "Gracias - Pagado. "Y si usted no tiene el dinero para pagar un proyecto de ley, usar el poder mágico de la gratitud y escribir, "Gracias por el dinero", y se siente como si que está dando las gracias porque usted tiene el dinero para pagar la factura! Sentir gratitud por el dinero que ha pagado le garantiza que recibirá más. La gratitud es como un hilo de oro magnética conectado a su dinero, así que cuando usted paga dinero, el el dinero siempre vuelve a ti, a veces igualmente, a veces diez veces, a veces un ciento por uno. La abundancia que usted recibe de vuelta no depende de cuánto dinero te dan, sino en la cantidad de gratitud que dar. Usted podría tener tanta gratitud cuando usted paga un proyecto de ley por cincuenta dólares que podría recibir de vuelta cientos de

dólares.

Práctica de Magia número 9

El imán de dinero

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Tome todas las facturas pendientes de pago actuales que tiene, utilizar poder mágico de la gratitud, y escribir a través de cada uno de ellos: Gracias por el dinero. Sentir agradecido por tener el dinero para pagar la proyecto de ley, si usted tiene o no.

3. Tome diez proyectos de ley que ha pagado en el pasado, y escribir a través del frente de cada uno de ellos las palabras mágicas: "Gracias - se paga." Feel muy agradecidos de que usted tuviera el dinero para pagar la factura! 4. Antes de ir a dormir, tome su magia Rock en una mano, y decir la magia palabras, darle las gracias por lo mejor que sucedido durante el día.

Día 10

Todo el mundo Polvo mágico

"El derecho no es más urgente que la de gracias que regresan".

San Ambrosio (AD 340-397) T HEOLOGIAN Y OBISPO HOLIC CAT Antiguas enseñanzas espirituales dicen que lo que dar a otra persona con un corazón lleno retornos para nosotros el ciento por uno. Así que ser agradecido y dar las gracias a otra persona para todo lo que recibimos de ellos no sólo es urgente, es vital para mejorar su vida! La gratitud es una energía poderosa, y así quienquiera que dirigir la energía de la gratitud a, que es donde se va. Si usted piensa en la energía de la gratitud que parece magia resplandeciente el polvo, entonces cuando usted expresar su gratitud a otra persona a cambio de algo que has recibido de ellos, que son, literalmente rociar con que el polvo mágico! Los poderosos, energía positiva en los tramos de polvo y la magia afecta a quienquiera que lo rocían sobre.

La mayoría de nosotros hacer contacto con mucha gente todos los días, ya sea por teléfono, a través de correo electrónico, o cara a cara en el trabajo, en las tiendas, restaurantes, ascensores, autobuses o trenes, y en muchos casos, las personas con las que ponerse en contacto con merecen nuestra gratitud, porque somos recibir algo de ellos.

Piense en las personas que usted encuentra en un día normal, que le proporcionará algún tipo de servicio, como los que trabajan en tiendas o conductores de restaurantes, autobús o taxi, el cliente personal de servicio, limpieza, o el personal a su trabajar. Las personas que trabajan en el servicio son darse a sí mismos para servir, y es que recibir el servicio. Si usted no dice gracias que a cambio de su servicio, entonces no eres ser agradecido, y vamos a parar el bien entre en su vida.

Piense en los trabajadores de mantenimiento que mantener a nuestros sistemas de transporte de trabajar en forma segura, y aquellos que mantienen el servicio de servicios públicos, como electricidad, gas, agua, y nuestras carreteras.

Piense en los productos de limpieza del mundo que limpiar nuestras calles, baños públicos, trenes, autobuses, aviones, hospitales, restaurantes, supermercados y edificios de oficinas. No se puede personalmente las gracias a todos ellos, pero se puede espolvorear con polvo mágico por decir gracias próxima vez que pase uno de los ellos. Y usted puede ser agradecido próxima vez que sentarse en su escritorio limpio, o caminar sobre una superficie limpia acera, o en un piso

pulido.

Cuando estás en un café o restaurante, espolvorear polvo mágico dando las gracias a cada persona que te sirven. Tanto la limpieza de la mesa, que le da el menú, la recepción de su pedido, llenar el vaso con agua, servir la comida usted ordenó, limpiar la mesa, dándole la propina de ley, o dar el cambio, recuerde que decir muchas gracias cada vez. Si estás en una tienda o la caja del supermercado, espolvorear polvo mágico y dar las gracias a la persona que sirve usted o los paquetes de sus compras.

Si va a viajar en avión, espolvorear la magia polvo por decir gracias a la facturación en el pueblo, el pueblo en materia de seguridad, la persona que comprueba su billete al momento de abordar, y la cabina equipo que te saludan al entrar en el avión.

Durante el vuelo, dar las gracias a la cabina la tripulación cada vez que realizan un servicio para usted.

Servir las bebidas y los alimentos o el desmontaje de la placa o en la basura es un servicio. El agradecimiento de avión por volar con ellos, gracias capitán usted, y la tripulación, gracias, así que hacer lo mismo y darles las gracias al salir del avión. Y cada vez que despegan y aterrizan en su destino de las gracias, porque el hecho de que se puede volar es un verdadero milagro! Sé agradecido con las personas que le ayudarán a su trabajo, si son personal de oficina, recepcionistas, personal de comedor, limpieza, los clientes personal de servicio, o cualquiera de sus compañeros de trabajo.

Polvo mágico a todos con ¡gracias! Todos estás haciendo un servicio, y que merecen su continuo gratitud a cambio.

Tienda de los asistentes, camareros, camareras y trabajar muy duro para servir a la gente. Ellos han elegido un trabajo para servir a los demás, y servir a la públicas significa encontrar todo tipo de personas en los diferentes estados de ánimo, incluyendo aquellos que son ingrato. La próxima vez que están siendo atendidos por otra persona, recuerde que la persona que cumple que es una preciosa hija o hijo a los padres, un hermano o irremplazables hermana de los hermanos, una madre o un padre a una familia y los niños, y un amado y adorado compañero o un amigo, y que merecen su amabilidad y paciencia.

A veces usted puede encontrar a una persona en servicio de que se comporta con rudeza hacia usted o no le da la atención que usted piensa se merece. Puede ser más difícil de ser Agradecemos en estas situaciones, pero su gratitud no puede depender de la de otra persona comportamiento. Elija ser agradecidos, no importa qué! Elija la magia en tu vida, no importa qué! Le puede ayudar a recordar que usted no saben lo que alguien podría ser difícil pasando en el momento que se conecte con el él o ella. Ellos pueden ser sensación de malestar, que puede haber perdido un ser querido, de su matrimonio podría haber acaba de terminar, o pueden estar en la desesperación y en un punto de inflexión en su vida.

Su gratitud y bondad podría ser el más Lo mágico que pasa con ellos ese día.

"Sé amable, para todos los que conoces está luchando una dura batalla. " Filón de Alejandría (alrededor de 20 aC-50 dC) FILÓSOFO Si gracias a alguien por teléfono o por su su ayuda, no tire su agradecimiento; en cambio, dan la razón por la cual es de agradecer.

Por ejemplo, "Gracias por tu ayuda." "Gracias por salir de su camino para mí." "Gracias por darme tanto de su tiempo. "" Gracias por resolver la situación para mí, estoy muy agradecido. "Usted será sorprendido por la respuesta de la otra persona cuando haces una cosa simple, ya que

se sentirán de su sinceridad.

Al dar las gracias a alguien en persona, mira su cara. No lo harán sentir su gratitud o recibir su polvo mágico a menos que usted mire directamente a ellos. Usted ha perdido una oportunidad para ayudar a esa persona y para cambiar su propia vida si usted las gracias a el aire, o decir gracias cuando se mira hacia abajo, o darle las gracias mientras estás en tu celular teléfono, porque usted no es realmente sincero cuando hacer eso.

Un par de años estuve en una tienda de compra de un regalo para mi hermana. El asistente de tienda que me sirvió escuchó lo que estaba buscando, y luego continuó la búsqueda del regalo perfecto como si se tratara de su hermana! Como la tienda asistente me entregó la bolsa que contiene el regalo perfecto, muy bien envuelto, recibí una llamar a mi teléfono celular. Yo estaba terminando la llamada cuando llegué a la puerta de entrada de la tienda, y de repente un sentimiento de inquietud recorrió mí. De inmediato regresó a la tienda asistente que me había ayudado, y no sólo le dio las gracias, pero le dije que todas las razones por Yo estaba agradecido con ella, y lo mucho que aprecia todo lo que ella hizo por mí. Yo volcó su gratitud con el polvo mágico de! Su ojos llenos de lágrimas y la sonrisa más grande alguna vez has visto se extendió por todo su rostro.

Cada acción tiene siempre una reacción igual. Si que realmente significa cuando usted las gracias, el otra persona lo siente, y no sólo han hecho otra persona se sienta muy bien, pero tu gratitud te llenará de una indescriptible la felicidad. Ese día salí de la tienda indescriptiblemente feliz.

Yo no uso polvos mágicos sólo para las personas que servir, yo uso el polvo mágico de la gratitud de todo tipo de situaciones. Cuando digo adiós a mi hija antes de que ella lleva a su casa, me siento gratitud por su haber llegado a casa con seguridad, y agitar mis dedos en el aire e imaginar rociar polvo mágico sobre ella y su coche.

A veces voy a rociar el polvo mágico de mi equipo antes de comenzar un nuevo proyecto, o espolvorea polvo mágico delante de mí antes de subir en una tienda para buscar algo en particular, lo que necesito. Mi hija usa polvos mágicos, cuando está conduciendo, y si ve a otro conductor que parece estar estresado y es el exceso de velocidad, que rocía polvo mágico sobre ellos para ayudar a hacer que se sientan mejor y mantenerlos seguros.

Hoy en día, tome el polvo mágico de gratitud con usted para las personas que trabajan en el servicio, y buscar todas las oportunidades que pueda para espolvorear la magia polvo en todo el mundo por dar las gracias. Agradecer por lo menos diez personas que realizan diferentes servicios que se benefician a partir de hoy. No hace importa si usted no recibe la oportunidad de hacerlo en persona, que mentalmente se puede reconocer la las personas cuyos servicios se beneficiará de. La polvo mágico todavía llegar a ellos. Como un ejemplo, diga mentalmente a sí mismo: Estoy muy agradecido a los limpiadores que trabajan a través de las primeras horas de la mañana, asegurándose de que las calles se limpian de sacar la basura cada día. Nunca he pensado realmente en lo agradecido que estoy por ese servicio, que es hace como un reloj todos los días. Gracias.

Asegúrese de llevar la cuenta de las personas en servicio que son de agradecer, para que usted sepa cuando se han dado las gracias a diez personas diferentes para sus servicios y esparcieron polvo mágico en todos ellos. Si usted se imagina la magia resplandeciente polvo que cae sobre la gente cuando se les agradezco, usted tiene una imagen de lo que realmente sucede en lo invisible

con el poder de la gratitud. Con esta imagen en tu mente, te ayudará a creer y sabemos que el polvo mágico de gratitud realmente llegará a la gente, y que estará disponible para ayudarles a mejorar sus vidas. Y cada vez que se espolvorea polvo mágico sobre otra, sino que también devuelve a usted en su propia vida.

Si estás en casa hoy en día, a continuación, sentarse con un la pluma y el diario o en su computadora, e ir de vuelta en las instancias de la mente recordar dónde las personas en el servicio salió de su camino para ti.

Puede haber sido alguien en el teléfono, o puede haber sido un comerciante que era su determinación de resolver un problema para usted.

Tal vez usted ha recibido un gran servicio de su persona electrónico, los recolectores de basura o el reciclaje empresas, como de asistentes locales de las tiendas. Haga una lista por escrito de diez casos donde las personas en servicio que ayudó, y enviar por el polvo mágico dar las gracias a cada uno de ellos.

Recordatorio de Magia Leer a través de la práctica de mañana de hoy, porque la práctica para el Día 11 se inicia cuando antes de levantarse.

Práctica de Magia número 10

Todo el mundo Polvo mágico

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Hoy en día, espolvorear el polvo mágico de diez personas que llevan a cabo los servicios que se benefician de, por agradeciendo a ellos directamente o de otra manera por mental reconociendo y agradeciendo ellos. Siéntete agradecido a ellos por el servicio llevan a cabo! 3. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

4. Leer a través de la práctica de mañana de hoy, porque la práctica para el Día 11 comienza la primera vez que se despierta.

Día 11

Un MagicMorning

"Cuando te levantas por la mañana pienso en ¡Qué privilegio es estar vivo, de pensar, para disfrutar, para amar." Marco Aurelio (121-180) Emperador romano La manera más fácil y simple para garantizar que su día por delante estará lleno de magia es llenar el día con gratitud. Cuando se incorporar la gratitud en la mañana de rutina, se siente y ver su mágica beneficios durante todo el día.

Todas las mañanas, está lleno de oportunidades para dar gracias, y no vas más despacio o tomar el tiempo extra, ya que puede hacerlo de forma natural a medida que avanza todo lo que haces. Hay una valor añadido para llenar el día con gratitud porque sus rutinas diarias son el ocasiones en las que puedes dañar al máximo por pensamientos negativos sin darnos cuenta lo estás haciendo. No hay lugar para la dañina pensamientos negativos cuando su mente está enfocada en la búsqueda de cosas que agradecer. Después de esta práctica que voy a entrar en su día sintiéndose mucho más feliz y más seguro que el día por delante será grande - y ahí es cuando se quiere ver que la magia sucede ante sus propios ojos! Cuando usted se despierta al nuevo día de hoy, antes de pasar, antes de hacer una sola cosa, decir las palabras mágicas, gracias. Da las gracias por el hecho de que usted está vivo, y que ha ha dado un día más de vida. Su vida es un regalo, cada día es un regalo, y cuando realmente pensar en ello, es inconcebible que cualquiera de nosotros se despertaba en la mañana sin dar gracias por otro día. Si usted piensa que un nuevo día no es una cosa muy importante, entonces sólo falta una prueba! No importa cómo usted está dormido, o si su de alarma le ha despertado para el trabajo, o tengo que dormía en el fin de semana, el momento en que despierta, decir las palabras mágicas, gracias, por otro día de su vida.

Di gracias por el sueño de la buena noche de recibido. ¿Es usted la suerte de tener dormido en una cama, con sábanas y una almohada? Agradecer usted! A medida que sus pies tocaron el suelo dar las gracias.

¿Tiene usted un cuarto de baño? ¡Gracias! ¿Está usted capaz de encender los grifos y de inmediato recibe agua fresca y limpia todas las mañanas? ¡Gracias! Imagina toda la gente que cavó el trincheras y sentó las tuberías a través de su país, a través de su ciudad, ya lo largo de toda la calles a su casa para que pueda convertir un grifo y recibir hermoso, agua limpia y caliente. ¡Gracias! Al llegar a su cepillo de dientes y pasta de dientes, gracias! Sin ellos, el día no

empezaría tan gratamente. Gracias por las toallas, el jabón, el espejo, y todo en el baño se utiliza lo que hace se siente fresco, despierto y listo para el día.

Como vestirse, pensar en lo afortunados le van a dar la ropa a elegir y desgaste. ¡Gracias! Piense en cuántos la gente debe de haber estado involucrado en la toma de todas las las diferentes partidas de ropa que ponerse y desgaste en un día. Es probable que la ropa que puso en un día proceden de muchos países en todo el planeta. ¡Gracias a todos! Hacer que tiene zapatos? ¡Qué suerte! Imagínese la vida sin ellos. Gracias por los zapatos! "Siempre me han encantado con la perspectiva de un nuevo día, una oportunidad nueva, un más empezar, quizás con un poco de magia esperando en alguna parte detrás de la mañana. " JB Priestley (1894-1984) W RIT ER JUEGO Y DERECHO W Haga hoy tan buena como puede ser mediante la práctica de gratitud concentrado y poner la magia en su rutina de la mañana. Desde el momento abrir los ojos hasta que usted ha puesto su zapatos o terminado a punto, dicen que el palabras mágicas, gracias, en su mente para todo lo que tocar y utilizar. No importa si no ducharse o vestirse a primera hora de Por la mañana, todavía se puede usar esta magia Por la mañana la práctica como una guía y aplicarlo a cualquiera que sea su rutina de la mañana es. Si usted se despierta y tomar el desayuno, luego que se toca y utilizar cada cosa para el desayuno dicen que el palabras mágicas, gracias. Dar gracias por su café de la mañana, té, zumo de fruta, o el desayuno.

Ellos hacen sus mañanas tan agradable y le dará la energía para el día. Esté agradecido por la aparatos de cocina que usted utiliza para el desayuno - el refrigerador, placas eléctricas, horno, tostador, cafetera o tetera.

Todos los días sin excepción, le digo "gracias" como yo poner un pie en el suelo, y "usted" como mi otro pie toca el suelo, de modo que tanto como pies toquen el suelo por primera vez cada día, Lo he dicho muchas gracias. Mientras camino hacia mi cuarto de baño me diga las palabras mágicas, gracias, en mi mente con cada paso. Luego sigo dar las gracias en mi mente como tocar y utilizar cada cosa en mi cuarto de baño. En el momento en que estoy vestida y lista para el día, me siento tan feliz que podría saltar de alegría. Y cuando me siento tan feliz, sé que mi gratitud se ha trabajado, y me la garantía de tener un día mágico. Como Voy por mi día, me siento como si me tienen un poder mágico conmigo, porque un Lo bueno que ocurre después de otro. Y como cada Lo bueno que pase, estoy aún más agradecido, lo que acelera la magia con más las cosas buenas que están sucediendo. ¿Sabes esos días cuando todo parece ir a la derecha de usted? Bueno, eso es lo que se siente después de hacer magia Por la mañana, pero multiplicada!

Práctica de Magia número 11

Una mañana mágica

1. Cuando usted se despierta al nuevo día, antes de hacer una sola cosa, decir las palabras mágicas, gracias.

2. Desde el momento en que abras los ojos hasta que haya terminado de prepararse, por ejemplo la magia las palabras, gracias, en su mente para todo lo que tocar y utilizar.

3. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 12

La gente mágica que Hizo la diferencia

"A veces nuestra luz se apaga y es reavivado por una chispa de otra persona.

Cada uno de nosotros tiene motivos para pensar con profunda gratitud de los que han iluminado la llama dentro de nosotros. " Albert Schweitzer (1875-1965) PREMIO NOBEL DE LA PAZ- W ENTRADA Médico misionero y filósofo Cada uno de nosotros ha recibido ayuda, apoyo, o guía de otras personas en particular, veces en nuestra vida cuando más lo necesitaban.

A veces otra persona altera el curso de nuestra vida a través de su aliento, orientación, o simplemente estar ahí en el momento adecuado.

Y luego la vida sigue, y tendemos a olvidar los momentos en que una persona nos toca o cambiado nuestra vida. A veces ni siquiera darse cuenta del impacto que una persona tenía hasta bien entrado el futuro, cuando uno mira hacia atrás en tu vida y darse cuenta de que una persona en particular ha sido fundamental en el arte de magia cambiar el rumbo de su vida para el mejor.

La persona puede haber sido un maestro o entrenador, un tío, tía, hermano, abuelo, o de cualquier miembro de la familia. Ellos pueden haber sido un médico, enfermera, o su mejor amigo. Es posible que hayan sido persona que le presentó a su actual pareja o de un interés particular, que se convirtió en uno de sus grandes pasiones. Tal vez era alguien que ni siquiera conozco, y apareció en su vida muy breve, la realización de una acto de bondad al azar que tocó a la núcleo.

Mi abuela me dio mi amor por los libros, cocina, y el campo. Al compartir su el amor de esas cosas conmigo, todos ellos afectado y cambiado el curso de mi vida.

Cocina se convirtió en una de mis pasiones desde hace más de veinte años, mi amor por los libros condujo para mí ser escritor, y mi amor de la campo ha influido en donde he vivido lo largo de mi vida.

Mi abuela también me disciplinado con una mano de acero para dar las gracias. En ese momento yo pensaba que me estaba enseñando a ser educado.

Fue sólo más tarde en mi vida me di cuenta que me enseñó a decir las palabras mágicas era el regalo más grande que mi abuela nunca me dio.

Ella no está vivo, pero siguen siendo agradecido por la enorme influencia que tenía en el curso de mi vida. Gracias, abuela! Hoy en día, usted va a pensar en el las personas mágicas que han

impactado su vida.

Encuentre un lugar tranquilo solos en algún momento durante el día de hoy, sentarse, y pensar en tres personas extraordinarias que han hecho una diferencia en su vida. Una vez que tenga su tres personas, trabajar con una persona a la vez, y hablar en voz alta a cada persona como si que estaban presentes, diciéndole al razones por las que estás agradecido a ellos, y cómo que afectó el curso de su vida.

Asegúrese de hacer esta práctica mágica con todos los tres personas en la primera sesión, ya que se llevar a su sentimiento de gratitud a una mucho más profunda nivel. Si se divide esta práctica mágica durante todo el día, no se siente lo mismo la profundidad de la gratitud, ni recibir el mágico resultados.

He aquí un ejemplo de lo que usted podría decir: Sarah, quiero darle las gracias por el tiempo que me animó a seguir a mi corazón. Yo estaba perdido y confundido ese día, y sus palabras me tocó, y me levantó de la desesperación.

A causa de lo que usted dijo, me di cuenta el valor para seguir mi sueño, y me mudé a Francia para trabajar como aprendiz de cocinero. Estoy viviendo mi sueño, y yo no podría estar más feliz. Todo porque de lo que me dijo ese día. Gracias, Sarah! Es muy importante que usted dice las razones por qué estás agradecido. Y no se puede decir también mucho. En cambio, cuanto más que usted dice, y la más se siente, más sorprendentes los resultados.

Usted verá la magia explotan en su vida haciendo de esta práctica, sino que los números entre los actos más poderosos de gratitud que nunca se puede realizar.

Si no está en condiciones de hablar en voz alta, a continuación, usted puede escribir sus palabras para cada uno persona, y hacer frente a ellas como si estuviera escribir una carta.

Cuando haya completado este ejercicio, sentirá una gran diferencia en la forma en que se siente. La evidencia de poder de la gratitud de trabajo siempre que en primer lugar te hace feliz! La evidencia secundaria de la gratitud de el poder es que atraes cosas maravillosas. Y como si todo eso no fuera suficiente, la felicidad te sientes después de practicar la gratitud también atrae las cosas más maravillosas, que le hacen aún más feliz. Esa es la magia de la vida, y ese es el poder mágico de gratitud!

Práctica de Magia número 12

Las personas mágicas que hicieron una Diferencia

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Encuentre un lugar tranquilo solos en algún momento durante Hoy en día, y hacer una lista de tres personas que hecho una diferencia en tu vida.

3. Trabajar a través de la lista de una persona a la vez, y mientras hablaba en voz alta dice que cada persona la razón por la que estamos agradecidos por ellos, y exactamente la forma en que afectó el curso de su vida.

4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 13

Haga todos sus deseos

Come True "La imaginación es la verdadera alfombra mágica." Norman Vincent Peale (1898-1993) W RIT ER Si usted ha estado siguiendo el mágico día a día las prácticas, que han construido una Fundación increíble mediante la práctica de la gratitud por todo lo que han recibido y siguen recibirá en su vida. Pero hoy en día es un emocionante día, porque vas a empezar a usar poder mágico de la gratitud por sus sueños y deseos! Cientos de culturas indígenas a través de la siglos tradicionalmente han dado gracias a lo que quieren antes de que lo reciba, la creación de elaboradas ceremonias para poner la energía tanto como sea que pudo en la acción de gracias. Los egipcios han celebrado las inundaciones del río Nilo desde la antigüedad para garantizar el flujo continuo de agua en el río, los indios americanos y Los aborígenes australianos realizan danzas de la lluvia, varias tribus africanas realizar ceremonias de su alimento antes de que la caza de él, y muy de la naturaleza de la oración en todas las culturas y la religión es dando gracias antes de haber recibido lo que es deseado.

La ley de la atracción dice que lo semejante atrae a lo semejante, lo que significa que deben formar en su mente una semejanza, o una imagen, de lo que quiere. Entonces, para atraer a su deseo de ti, tienes que sentir como si fuera el suyo, de modo que lo que sientes es También me gusta cómo se sentiría usted cuando tuvo lo que quería. La forma más sencilla de hacerlo es estar agradecidos por lo que usted quiere - antes de usted lo ha recibido. Si nunca se te ha ocurrido antes de utilizar la gratitud de recibir lo que desea, usted ha descubierto ahora otra de su poderes mágicos. Las mismas palabras de la Santa Escrituras prometen exactamente eso: "Quien ha gratitud (ahora) se le dará más (en el futuro), y él o ella tienen que en abundancia. " La gratitud es algo que debe tener antes de usted puede recibir, no es algo que simplemente hacerlo después de que algo bueno ha ocurrido. Más la gente está agradecida después de haber recibido algo bueno, pero para que todos sus deseos realidad y cambiar su vida entera, llenando con las riquezas de cada área, debe ser gracias antes y después.

A través del acto de ser sinceramente agradecido por su deseo de recibir de antemano, inmediatamente a formar una imagen en su mente que lo tienes, te sientes como si lo tienen, y que está cumpliendo con su parte. Si continúa para mantener a esa imagen y el sentimiento, que se mágicamente recibir su deseo. Usted no sabrá cómo va a recibir, y no es su trabajo para la manera

de resolverla. No trates de averiguar cómo la gravedad se va a mantener en el suelo cuando se va a dar un paseo, ¿no? De confianza y Sabemos que cuando se va a dar un paseo de la ley de la gravedad le mantendrá firmemente en el suelo.

Del mismo modo, debe confiar y saber que cuando usted está agradecido por lo que quieres, lo que quieren que por arte de magia se trasladó a usted, porque es la ley del Universo.

¿Qué es lo que más le interesa En este momento? Al comienzo de este libro que te pedí que tener muy claro lo que quiere en cada área de su vida. (Si no lo hizo antes, ahora es el momento para hacerlo.) Ir a las listas que creado ahora, y elegir a sus diez mejores deseos para esta práctica mágica. Puede seleccionar diez deseos de las diferentes áreas de su vida, tales como el dinero, la salud, el hogar y las relaciones, o es posible que desee elegir diez deseos en una sola zona en la que realmente quieres cambiar, como el trabajo o el éxito. Sea muy claro y específico sobre lo que más le interesa, de manera que se puede ver el los cambios suceden por arte de magia de esta práctica.

Imáginese que usted está poniendo en una orden de magia con el universo de los diez mejores deseos, porque en verdad, mediante el uso de la ley de atracción, que es exactamente lo que está haciendo.

Siéntate frente a una computadora o con un lápiz y revista, y crear una lista separada de su parte superior diez deseos de la siguiente manera, como si que has recibido: Gracias, gracias, gracias por, Y llenar el espacio en blanco con su deseo como si usted ha recibido. Por ejemplo: Gracias, gracias, gracias por la alta marcas en los resultados de mi examen, lo que me metieron en el colegio exacta que yo quería! Gracias, gracias, gracias por el gran noticia de que vamos a tener un bebé! Gracias, gracias, gracias por nuestra casa de sus sueños, que tiene todo lo que queríamos que tenga hasta el último detalle! Gracias, gracias, gracias por la llamada de teléfono increíble con mi padre que tiene mejorar nuestra relación! Gracias, gracias, gracias por la resultados médicos que demostrar que soy claro, y sano otra vez! Gracias, gracias, gracias por la dinero inesperado que he recibido, que es el cantidad exacta que necesitaba para mi viaje a Europa! Gracias, gracias, gracias por la la duplicación de nuestras cifras de ventas de este mes! Gracias, gracias, gracias por las ideas que nos ganamos nuestro cliente más grande todavía! Gracias, gracias, gracias por mi perfecta pareja! Gracias, gracias, gracias por lo fácil y el esfuerzo de nuestro movimiento fue! Escribir las gracias tres veces en una fila es un algo muy poderoso para hacer, ya que le impide de lanzar las palabras de distancia, y los aumentos su enfoque de la gratitud. Decir que gracias a tres veces es también una fórmula mágica, porque es el número matemático de toda la creación nueva en el Universo. Por ejemplo, se necesita un hombre y una una hembra para crear un bebé. El hombre mujer,, y el total de bebé de tres, completando un nuevo creación. La misma regla de tres se aplica a la creación de todo en el Universo, incluyendo la creación de sus deseos, y así cuando usted las gracias tres veces seguidas, está utilizando el número mágico de la creación, y una fórmula mágica secreta! El segundo paso de hacer todos sus deseos Come True implica saturar sus deseos con gratitud aún más. Puede completar el segundo paso en cualquier momento durante el día Hoy en día, ya sea al mismo tiempo como su lista diez mejores deseos, o intermitentemente a lo largo el día.

Para saturar cada uno de sus deseos con poder mágico de la gratitud, empezar con el primero el deseo de su lista y el uso de su imaginación mental contestar las siguientes preguntas, como si usted ha recibido su deseo: 1. ¿Qué emociones sintió cuando recibido su deseo? 2. ¿Quién fue la

primera persona que dijo cuando que recibió su deseo, y cómo lo hizo les digo? 3. ¿Qué es lo primero que hizo cuando una gran que recibió su deseo? Incluir la mayor cantidad detalles como puedas en tu mente.

Por último, vuelve a leer cada uno el deseo y la realidad énfasis en las palabras mágicas, muchas gracias, de modo que que sienta que lo más que pueda.

Continúe en el segundo deseo en su lista, y siga los mismos pasos con cada deseo, hasta que que haya completado los diez deseos. Pase por lo menos un minuto en cada deseo.

Si usted quiere hacer algo que sea realmente potente y un montón de diversión, también puede crear un Magia Junta, donde se adjunta fotos de su deseos. Recorta los dibujos que se adjuntarán al una tabla que está en un lugar donde lo pueda ver a menudo. Coloque las palabras mágicas ¡GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS, en grandes letras en negrita en su pizarra mágica. O usted puede utilizar su refrigerador, como el Consejo de la Magia. Si usted tiene un familia, puede crear un Consejo de la magia como proyecto de la familia, porque los niños les encanta! Imagine que su Junta de magia es realmente mágico, y que cualquier cosa que colocar una imagen de la la placa se está moviendo hacia el instante usted. Su continua gratitud por ello se magnetizar todo el camino en su vida.

Práctica de Magia número 13

Haga todos sus deseos se hagan realidad

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Siéntate frente a una computadora o con un lápiz y diario, y una lista de sus diez mejores deseos. Escribir Gracias tres veces antes de cada uno de ellos, como si ya lo has recibido. Para ejemplo: Gracias, gracias, gracias de su deseo.

3. Usando su imaginación, responder a la las siguientes preguntas en su mente, como pesar de que hemos recibido cada uno de sus diez deseos: 1. ¿Qué emociones sintió cuando recibido su deseo? 2. ¿Quién fue la primera persona que dijo cuando que recibió su deseo, y lo hizo como usted les dice? 3. ¿Cuál es la primera cosa buena que hicieron cuando recibió su deseo? Incluir con tanto detalle como puedas en tu mente.

4. Por último, vuelva a leer la lista de su condena el deseo y la realidad hincapié en la magia las palabras, gracias, de modo que se sientan como todo lo que pueda.

5. Si lo desea, crear una pizarra mágica. Cortar fotografías y adjuntarlas a su magia Junta, y lo puso en un lugar que se ve a menudo.

Título de la tabla con ¡GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS, en grandes letras en negrita en la parte superior.

6. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 14

Tener un día mágico

"Las intenciones comprimidas en palabras envuelven poder mágico. " DeepakChopra (B. 1946) MÉDICO Y DOCT O W RIT ER Para ver y experimentar el día más mágico de su vida, puede estar agradecido por todo su días antes de vivir! Tener un día mágico, sólo tiene que pensar a través de sus planes para el día y decir las palabras mágicas, muchas gracias, por cada uno va bien, antes de que hayas vivido. Es la cosa más fácil de hacer, sólo toma unos pocos minutos, pero la diferencia que puede hacer en su días es increíble. Ser agradecidos por su día previamente crea un día mágico a través de la ley de la atracción, cuando se le da las gracias por el experiencias en el día va bien, usted debe recibir de vuelta las experiencias que van bien! Si usted no cree que usted tiene el poder de afectan a las circunstancias de su día para de manera espectacular, pensar en un momento en el que se despertó de mal humor o de mal humor. Fuiste fuera en su día, y una cosa tras otra que salió mal, hasta que al final del día se exclamando que tenía una diablos de un mal día - como si el mal día que pasó por el accidente. Bueno, la única razón que tenía una mala día fue porque se tomó su mal humor de la mañana con ustedes, y que era su mal humor que era la causa de una cosa después de otra que va mal.

Incluso despierta de mal humor no se produce por accidente, porque quiere decir que usted fue a dormir pensando negativamente sobre algo, tal vez sin darse cuenta. Es la muy razón por la cual usted está haciendo el Magic Rock practicar lo último en la noche, para asegurarse de que voy a dormir pensando buenos pensamientos. El Magic Roca la práctica en la noche junto con el Conde Sus bendiciones cada mañana pone a su buena el estado de ánimo en la noche y la mañana, y garantizar que usted se siente bien antes de se apagan en su día.

Tener un día mágico que necesita para sentirse bien.

No sé de otra cosa que la gratitud que seguramente le puso de buen humor casi al instante.

Sean cuales sean sus planes para el día de hoy, si está de viaje, una reunión, el proyecto de trabajo, almuerzo, ejercicio, dejar a la limpieza en seco, practicar un deporte, ir al teatro, cumpliendo con un amigo, el yoga, la limpieza de su casa, va a tiendas de comestibles de la escuela, o comprar, girar hoy en un día mágico al decir las palabras mágicas, gracias que, para cada plan va bien - antes de que usted vive que! Si usted es una persona que escribe las listas diarias de cosas que hay que hacer, entonces usted puede ir por la lista de todos los días y estar

agradecido por cada uno uno después de haber salido bien. Si usted hace esto práctica mágica en su mente o en el papel, el Lo más importante es que usted se siente el resultado de cada plan o de la actividad fue lo mejor que pudo han sido.

Cuando se utiliza la gratitud por delante de tiempo para Un día mágico que borra inesperada problemas o dificultades antes de que sucedan.

Cuanto más se utiliza esta práctica mágica, la mejor sus días se convertirá, y de la cosas más pequeñas a las cosas importantes, todo empieza a ir bien en tu vida. La día con baches alisar, y en lugar de cosas frustrantes o problemático ocurre en su día, su día comienza a tener un lugar mágico el flujo de ellos, y las cosas parecen arte de magia sigue tu camino, con menos esfuerzo, no te preocupes, no el estrés, y la alegría mucho más.

Cuando comencé a usar la gratitud para tener un Día mágico, elegí para dar gracias por delante de el tiempo para los eventos en el día de mi que no me gusta hacer mucho. Una de esas cosas iba al supermercado. Al a partir del día en que dijo las palabras mágicas: "Gracias por el viaje más fácil y alegre a la supermercado. "No tenía ni idea de cómo un viaje a la supermercado podría ser más fácil y alegre, pero sentí que como mucha gratitud por ese resultado como pude.

El resultado de poder mágico reconocimiento fue que me dieron una plaza de aparcamiento justo en la puerta. Yo luego se encontró con dos amigos. Un amigo que no había visto desde hace mucho tiempo, y nos juntamos para el almuerzo después de las compras. El segundo amigo me encontré con en el me habló de una increíble y de bajo costo limpieza de casa, que era algo que tenía estado soñando con tener. Como hice mi supermercado de compras, donde quiera que miraba, lo que necesitaba era arte de magia delante de mi ojos, todo estaba en stock en las estanterías; un tema tras otro, fue el especial, y como yo se acercó a la caja después de hacer mi de compras en un tiempo récord, un pasillo de apertura de una nueva, y la persona que pago me hizo seña de ellos.

A medida que la persona que la salida era poner mis artículos a través del registro, de la nada-le preguntó, "¿Usted necesita las baterías?" Era la una artículo que se había olvidado de comprar! Mi viaje a la supermercado estaba más allá de fácil y alegre - se era absolutamente mágico! Sólo se tarda unos minutos en la mañana para usar la gratitud Tener un día mágico, dando gracias por los acontecimientos en su día por delante tiempo, pero esta práctica un solo cambiará el camino el día entero se desarrolla.

Tener un día mágico, cuando se despierta a la el nuevo día, ya sea antes de levantarse de la cama, o mientras estás de ducharse o vestirse, pensar acerca de sus planes para el día, y dar gracias por cada uno de ellos va brillantemente bien. Hacer Seguro de que hacer esta práctica mágica en el a partir de su día y en una sola sesión. En su mente, su forma de trabajo a través de los planes que tiene para la mañana, tarde y por la noche, hasta la hora de acostarse. Con cada plan o caso, decir las palabras mágicas y se imaginan que que está dando las gracias al final del día, y que está inmensamente agradecido, porque lo hizo ir brillantemente bien.

Usted puede utilizar como superlativos que se quiera para ayudarle a sentirse más agradecido. "Gracias por la reunión un éxito increíble. "" Gracias para el resultado increíble, con la llamada telefónica. " "Gracias por uno de los mejores días en el trabajar. "" Gracias por los deportes emocionantes juego. "" Gracias por el esfuerzo y la diversión día de la limpieza. "" Gracias por el gran a cabo la noche con nuestros amigos. "" Gracias por la día de relax del viaje. "" Gracias por la una energía asombrosa de mi sesión de ejercicio. " "Gracias por la mejor reunión de la familia

que hemos tenido. " Esta práctica mágica es más poderoso si se puede decir las palabras mágicas, gracias, en voz alta para cada experiencia, pero si no estás en un posición para decir en voz alta, entonces está bien dicen que en su mente.

Después de que hayas terminado de usar la gratitud de la mágica de energía para todas las tareas y eventos en su día, acabar con la práctica diciendo: "Y gracias por la gran noticia de hoy viene a mí! "Sin no, cada mañana cuando termine de utilizar gratitud a Tener un día mágico, le doy gracias para la gran noticia de venir a mí ese día. Como un resultado de ello, nunca he recibido una gran noticia tanto en toda mi vida. Una semana después de otro, un día tras otro, una gran noticia vierte en el! Cada vez que recibo una noticia mas grande soy yo especialmente agradecido y emocionado porque sé He utilizado el poder mágico de la gratitud para llevarla, y noticias aún más grande sigue entrar Si desea recibir más grande noticias de lo que nunca antes, entonces seguir mis pasos.

Práctica de Magia número 14

Tener un día mágico

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Por la mañana, su forma de trabajo en su mente a través de los planes que tenemos para el día y la noche, hasta la hora de acostarse. Con cada plan o evento, decir las palabras mágicas, gracias que, por ello después de haber salido bien. Imagine que que está dando las gracias al final de la día, y que está inmensamente agradecido por se ha ido perfectamente.

3. Una vez que haya terminado de ser agradecido por todo los planes en su día va brillantemente bien, poner fin a esta práctica mágica diciendo: Y gracias por la gran noticia viene a mí hoy! 4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 15

Por arte de magia sanar su Relaciones

Si usted tiene una relación difícil o roto, está sufriendo de un corazón roto, o celebrar cualquier el resentimiento o la culpa a otra persona para cualquier cosa, puede cambiar a través de gratitud. Gratitud por arte de magia va a mejorar relación difícil, si esa persona es un esposo o esposa, hermano o hermana, hijo o hija, pareja, jefe, cliente de negocios, el trabajo colega, la madre o el padre en la ley los padres, amigo o vecino.

Cuando nos enfrentamos a una relación difícil o una situación difícil en una relación, en casi todos los casos, no estamos en lo más mínimo agradecido por la otra persona. En su lugar, estamos ocupada culpando a la otra persona para la los problemas que tenemos con ellos, y significa que no tenemos ni una pizca de gratitud. La culpa es nunca va a hacer una mejor relación, y nunca va a hacer su vida mejor. En De hecho, cuanto más te culpo, peor es el relación se hace, y obtiene la peor de su vida.

Ya se trate de una relación actual o pasada una relación, si alguien protege a los malos sentimientos hacia otra persona, la práctica de la gratitud eliminar esos sentimientos. ¿Por qué quieres para eliminar los malos sentimientos acerca de otro persona? "Aferrarse a la ira es como agarrar un hot carbón, con la intención de tirarlo a otra persona, tú eres el que se quemado ".

Gautama Buda (circa 563 aC-483 aC) Fundador del budismo Los malos sentimientos acerca de otra persona quemar a su la vida, sino la gratitud va a eliminar! Por ejemplo, si usted tiene un ex-socio que sea conectados a través de tus hijos, y la relación no es buena, mira a tu caras de los niños y dan cuenta de que no lo haría estar vivo si no fuera por su ex pareja. Su vida de los niños son uno de los más preciosos dones que usted tiene. Mira a tus hijos, y dar gracias a su ex pareja de su vida todos los un solo día! Además de llevar la paz y la armonía de la relación, a través de su ejemplo, usted va a enseñar a sus hijos la mejor herramienta para su vida - la gratitud.

O, si usted está sufriendo de un corazón roto o duelo por una relación de haber terminado, Puede usar el poder mágico de transformar a la gratitud su dolor. La gratitud se transforma mágicamente el dolor emocional en la curación y la felicidad más rápido que cualquier otra cosa, y la historia de mi los padres es un ejemplo perfecto de eso.

Mi madre y mi padre se enamoró de cada uno otra casi a primera vista. Desde el momento que se conocieron, eran verdaderamente agradecido de estar con entre sí, y tenían las más bellas el

matrimonio que he visto.

Cuando murió mi padre, mi madre comprensiblemente, sufría de dolor enorme.

Después de meses de sufrimiento, ella comenzó a utilizar poder mágico de la gratitud, ya pesar de su inmenso dolor y el dolor, parecía que las cosas ser agradecido. Empezó con el pasado, y recordó todos los momentos maravillosos de la felicidad que había recibido a través de la décadas, con mi padre. Entonces ella tomó la próximo gran paso, y se veía que las cosas sean Agradecemos en el futuro. Uno a uno se los encontró. Ella encontró o recordado cosas que siempre había querido hacer, pero no tenía tiempo de hacer cuando mi padre estaba vivo. Y con este valiente paso de la gratitud, las oportunidades de para cumplir sus sueños por arte de magia se vierte en el, y su vida se enriqueció con la felicidad de nuevo. La poder mágico de agradecimiento le dio a mi madre nueva vida.

Para la práctica mágica de hoy se va a buscar una brasa que quema su vida, y literalmente, lo convierten en oro a través de gratitud! Elija una difícil, problemática, o rota relación que se desea mejorar. Lo no importa si la persona es en la actualidad en su vida, o si se trata de una relación en el pasado y el persona ya no está en tu vida.

Siéntese y haga una lista de diez cosas por escrito usted está agradecido por la persona que has elegido. Piense de nuevo a través de la historia de la relación, y la lista de las mejores cosas de la persona o las grandes cosas que ha recibido de la relación. La forma más sencilla de hacerlo es que piensen en cómo eran las cosas antes de que el relación se deterioró o terminado. Si el relación nunca fue buena, entonces pensar mucho acerca de las buenas cualidades de la persona, porque que están allí.

Esta práctica mágica no se trata de quién tiene la razón o mal. No importa lo que usted siente que alguien ha hecho a usted, no importa lo que alguien dijo o no hizo, por arte de magia se puede curar a los relación, y no es necesario otro persona para que se cure.

Hay oro en todas las relaciones, incluso el más difíciles, y llevar a todas sus riquezas relaciones y su vida, usted tiene que encontrar el oro. A medida que excavar y encontrar una pepita de oro, escribir, hacer frente a la persona por nombre, y expresar su condena en señal de gratitud: Nombre, yo estoy agradecido por ¿qué? .

1. Pablo, estoy agradecida por nuestro tiempo juntos.

Mientras que nuestro matrimonio terminó, he aprendido mucho, Yo soy mucho más sabios de hoy, y yo uso lo que aprendido de nuestro matrimonio, en muchos de mis las relaciones de hoy en día.

2. Pablo, estoy agradecido por todo lo que hizo para tratar de hacer que nuestro matrimonio, porque diez años de matrimonio quiere decir que lo intentó.

3. Pablo, estoy agradecido por nuestros hijos.

La alegría que recibo de todos los días no podía estar sin ti.

4. Pablo, estoy agradecido por el trabajo duro y las largas horas que usted pone en apoyar a nuestra familia, mientras yo estaba en casa cuidando a nuestros hijos. Fue una gran responsabilidad que todos nosotros depende de usted, así que gracias usted.

5. Pablo, estoy agradecido por la preciosa momentos que tuve con nuestros hijos, ya que creció. Tengo que ver a nuestros hijos hablar y a pie por primera vez, y yo te conozco no tienen esa oportunidad.

6. Pablo, estoy agradecido por su apoyo cuando pasó por un difícil momento de dolor y

pérdida.

7. Pablo, estoy agradecido por los momentos en Estuve enfermo, y que hizo todo lo posible para tener cuidado de mí y los niños.

8. Pablo, estoy agradecido por los grandes momentos que tenido, y que tenía muchos.

9. Pablo, estoy agradecido de que desea continuar para ser un padre para nuestros hijos.

10. Pablo, estoy agradecido por su apoyo y el vez que se quiere dar a nuestros hijos. Yo saben que significa tanto para ti como lo hacen para mí.

En el momento en que haya terminado su lista de gratitud de diez cosas, usted debe sentirse mucho mejor acerca de la persona y la relación. La último punto que quiero llegar es en el que no tiene malos sentimientos hacia la persona más, porque es su vida que se ve perjudicado por esos sentimientos. Cada relación es diferente, y si es necesario, usted puede optar por repetir esta práctica mágica durante varios días hasta llegar al punto en el que no tiene los malos sentimientos hacia la persona nunca más.

Si está utilizando el poder mágico de la gratitud de mejorar una relación actual, verá el la relación comienza a cambiar milagrosamente ante sus ojos. Sólo se necesita una persona para cambian mágicamente de una relación a través gratitud, pero es la persona que utiliza reconocimiento que recibe los beneficios en su toda la vida.

Si opta por una relación pasada, ¿dónde estás no está en contacto con la persona más, que se siente una paz y felicidad te llene, y en al mismo tiempo podrás ver otra corriente relaciones en su vida por arte de magia mejorar.

En el futuro, si una relación se convierte en un reto, recuerde utilizar este mágico practicar de inmediato. Usted detener el las dificultades antes de que lleguen más grande, y En su lugar, se incrementará la magia en el relación!

Práctica de Magia número 15

Por arte de magia sanar sus relaciones

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Elija una difícil, problemática, o ruptura de la relación que desea mejorar.

3. Siéntese y haga una lista por escrito de diez las cosas que estás agradecido de la persona que haya elegido. Anótelos en el después de la siguiente manera: Nombre, yo estoy agradecido por ¿qué? .

4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 16

Magia y milagros en el Salud

"Los milagros no son contrarios a la naturaleza, pero sólo es contrario a lo que sabemos sobre la naturaleza".

San Agustín (354-430) THEOLOGIAN Y OBISPO HOLIC CAT Hay que sentirse saludable, lleno de energía, y lleno de felicidad mayor parte del tiempo, debido a que es cómo se siente tener nuestro derecho de nacimiento de la plena salud. La realidad, sin embargo, es que una gran cantidad de personas no se sienten de esta manera muy a menudo, o nunca.

Muchas personas se trata de enfermedades, problemas con el funcionamiento de su cuerpo, o que sufre de ataques de depresión y otros problemas de salud mental, que son todos los estados de menos que plena salud.

La gratitud es una de las maneras más rápidas que conozco para arte de magia comienza a experimentar el estado completo de de salud que se supone que tienen en su cuerpo y mente. Todos los milagros de curación que vemos suceden son simplemente el resultado de la plena salud siendo restaurado al instante en el cuerpo humano, donde antes no había más que la plena y perfecto estado de salud. Si usted no cree que la gratitud crea milagros en tu salud y tu cuerpo, entonces leer algunas de las miles de historias de milagros El sitio web de secreto: [www.theseecret.tv / stories](http://www.theseecret.tv/stories).

Poder mágico gratitud aumenta el natural, el flujo de la salud de la mente y el cuerpo, y puede ayudan al cuerpo a sanar más rápidamente, como numerosos estudios han demostrado. El mágico poder de la gratitud también se trabaja de la mano con un buen cuidado corporal, la nutrición, así como cualquier asistencia médica que podría haber optado por seguir.

Cuando hay algún tipo de enfermedad o condición en su cuerpo, es comprensible que usted puede tener sentimientos negativos acerca de ella, como la preocupación, la frustración o el miedo. Sin embargo, tener sentimientos negativos acerca de la enfermedad no restaurar la salud. De hecho, tiene el efecto opuesto - Que reduce aún más la salud. Para aumentar su salud, es necesario sustituir el negativo sentimientos con los buenos sentimientos, y la gratitud es la forma más sencilla de hacerlo.

Muchas personas también tienen pensamientos críticos y sentimientos de insatisfacción acerca de su estado físico apariencia. Por desgracia, esos pensamientos y sentimientos que también

reducen el flujo mágico de la salud.

Cuando hay algo que no me gusta su cuerpo, usted no está siendo agradecido por su cuerpo. Piense en ello. Por la ley de la atracción, las quejas sobre su cuerpo traerá más problemas que se quejan, y así quejándose de su cuerpo o la apariencia pone tu salud en riesgo.

"El que no tiene gratitud (por su salud y su cuerpo), aunque lo que él o ella tiene le será quitado de él o ella. " "El que tiene la gratitud (por su salud y su cuerpo) se le dará más, y él o ella tendrá en abundancia (de la salud a su) del cuerpo. " Usted puede estar enfermo o indispuerto ahora, o incluso en un mucho dolor, pero si usted está leyendo estas palabras va a proseguir a recibir el don de la salud.

Puede ser muy difícil acceder a sentimientos de gratitud cuando se está enfermo o con dolor, pero incluso el pedacito más pequeño de gratitud ayuda a aumentar la el flujo mágico de la salud del cuerpo.

La práctica de hoy, la magia y los milagros en la salud, está diseñado para aumentar dramáticamente su salud y la felicidad. Y vamos a tomar una triple enfoque doble para acelerar el resultados.

Paso 1: de salud que haya Recibido el (pasado) Piense en la gran salud que haya recibido lo largo de su infancia, la adolescencia, y la vida adulta. Piense en los momentos en los que se sentían lleno de energía, y que eran felices. Recordar tres momentos distintos en su mente cuando usted se siente en la cima del mundo, decir las palabras mágicas, gracias, y se siente sincero agradecimiento por los veces. Si piensas en los grandes momentos en su vida, usted será capaz de recordar tres veces por separado con mucha facilidad.

Paso 2: Usted es de la Salud Continuar recibiendo (Presente) Piense en la salud va a proseguir con reciben hoy en día, y se siente agradecido por cada órgano, sistema, y la sensación física que es Actualmente trabaja bien en su cuerpo. Pensar acerca de sus brazos, piernas, manos, ojos, oídos, hígado, riñones, el cerebro o el corazón. Elija cinco funciones de su cuerpo que están bien, y uno por uno, mentalmente decir las palabras mágicas, muchas gracias, por cada una.

Paso 3: Salud YouWanna Recibe (futuro) Usted va a elegir una cosa que usted desea mejorar en tu cuerpo para mágica de hoy la práctica, pero usted va a usar la gratitud de poder mágico para él en una manera muy particular.

Piense en el estado ideal de lo que quieres mejorar. Cuando te damos gracias por el ideal estado de cualquier cosa, usted ha puesto en marcha para recibir de vuelta ese estado ideal.

Muy a menudo cuando una persona se le diagnostica una enfermedad o la enfermedad de algún tipo, no lo harán sólo se habla mucho sobre ello, pero la investigación se la enfermedad, la recopilación de información sobre su posible empeoramiento de los síntomas y temido resultados. En otras palabras, dan su foco entero a la enfermedad. Sin embargo, la ley de atracción dice que no podemos hacer un problema desaparecen al centrarse en ella, porque se centra en el único problema que puede empeorar el problema.

En cambio, debemos hacer exactamente lo contrario, y centrará en el estado ideal para el área de nuestra cuerpo que no está bien, y dar a nuestros pensamientos y sentimientos a eso. La gratitud por el estado ideal de cualquier parte de nuestro cuerpo se utiliza muy eficazmente nuestra pensamientos y sentimientos juntos, así que magnetizar a nosotros - de un solo golpe! Pasa un minuto en la visualización de una escena de mismo con el estado ideal de su cuerpo que que desee. Y como puede ver su cuerpo en su importa la forma en que queremos que sea, estar

agradecidos por como si lo ha recibido.

Por lo tanto, si desea restaurar mágicamente la salud de los riñones, estar agradecidos por fuerte y los riñones sanos que filtrar y tamizar todo el los productos de desecho de su cuerpo. Si desea mágicamente restaurar la salud de la sangre, ya sea agradecido por la sangre pura y saludable que fluye oxígeno y nutrientes a todas las partes de su cuerpo.

Si desea restaurar mágicamente la salud a su corazón, doy gracias a una fuerte y saludable corazón que mantiene el bienestar de cada los órganos del cuerpo.

Si usted desea mejorar su arte de magia la vista, a continuación, dar gracias por la excelente visión.

Si usted desea mejorar su capacidad auditiva, a continuación, dar gracias por la audición perfecta. Si desea más flexibilidad, a continuación, dar gracias por un perfecto cuerpo flexible y ágil. Si desea cambiar su peso, en primer lugar pensar en el peso ideal que desea ser, entonces imagínate a ti mismo en el que el peso ideal, y dar gracias por ella como si usted lo ha recibido ahora.

Sea lo que sea que desee para mejorar, en primer lugar Imagínese con el estado ideal, a continuación, estar agradecidos por el estado ideal como si lo ha recibido en estos momentos.

"Las fuerzas naturales dentro de nosotros son los verdaderos los curanderos de la enfermedad".

Hipócrates (c. 460-alrededor del año 370 aC) GRASA DE SU W EST ERN MEDICINA Puedes seguir los Magic y los Milagros en Salud practicar todos los días si es necesario, y usted puede hacerlo varias veces en un día si realmente desea acelerar la mágica restauración de la salud completa, o la mejora de la de un aspecto de su cuerpo. Pero es vital que siempre que tengas un pensamiento negativo o sentir sobre el estado actual de su cuerpo o de salud que lo sustituya de inmediato por visualizarse con el estado ideal que quieren y por ser verdaderamente agradecido, como si ya lo ha recibido.

La forma más eficaz para garantizar la salud, que no sea un buen cuidado de sí mismo físicamente, es seguir siendo agradecidos por su salud.

Práctica de Magia número 16

Magia y milagros en la salud

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Recordar tres momentos distintos en todo su vida cuando se siente en la cima del mundo, y dar más sincero agradecimiento por aquellos tiempos.

3. Piense en cinco funciones de su cuerpo que están bien, y uno a uno dar gracias para cada uno.

4. Elija una cosa sobre su cuerpo o de salud que quieren mejorar, y pasar una minutos visualizándose con el ideal estado de su cuerpo o la salud. A continuación, dar gracias por este estado ideal.

5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 17

La comprobación de Magia

"En el universo mágico no hay coincidencias y las casualidades no existen.

Nada sucede a menos que alguien lo quiere a suceder".

William S. Burroughs (1914-1997) W RIT ER Y POETA Al dirigir el poder mágico de la gratitud hacia cualquier condición negativa, una nueva condición Se crea, eliminando la condición de edad. Que significa que cuando te metes en el lugar donde se siente agradecido por el dinero más que se siente la falta de dinero, es una nueva condición creada, eliminando la falta de dinero y arte de magia que lo sustituya con más dinero.

Todos los malos sentimientos sobre el dinero el dinero de empuje lejos de usted y reducir la cantidad de dinero en su vida, y cada vez que te sientes mal sobre el dinero que se reducen un poco más. Si tener sentimientos sobre el dinero, como la envidia, decepción, preocupación, o miedo, no se puede recibir más. La ley de la atracción dice que igual atrae a igual, así que si usted se siente decepcionado que usted no tiene suficiente dinero, usted recibir las circunstancias más decepcionantes de no tener suficiente dinero. Si usted está preocupado sobre el dinero que recibirá más preocupante situaciones sobre el dinero. Si usted siente miedo sobre el estado de su dinero, entonces usted debe recibir más situaciones que seguirán te hace temer por el dinero.

Por difícil que sea, hay que ignorar su situación actual y la falta de dinero que actualmente está experimentando, y la gratitud es la forma garantizada para que usted haga que. No se puede estar agradecido por el dinero y decepcionados por el dinero, al mismo tiempo.

Usted no puede tener pensamientos acerca de agradecimiento el dinero y se han preocupado pensamientos sobre dinero al mismo tiempo. Tampoco se puede ser pensamientos de miedo agradecidos por el dinero y tener sobre el dinero al mismo tiempo. Cuando estés agradecido por el dinero, no sólo se detiene el pensamientos y sentimientos negativos que impulsan el dinero lejos de ti, que estás haciendo la misma Lo que trae más dinero para usted! Usted ya ha practicado su gratitud por la dinero que han recibido y siguen recibir. Por lo tanto, antes de utilizar la gratitud de la mágica el poder del dinero que usted desea, usted necesita comprender las diversas formas y avenidas que dinero o riquezas podría entrar en su vida.

Porque si no estamos agradecidos cada vez que su la riqueza o el aumento de dinero, se detendrá el la abundancia fluya hacia ti.

El dinero puede venir a usted a través de recibir una cheque inesperado, un aumento de sueldo, un premio de lotería, un reembolso de impuestos, o no previstos un regalo de dinero a alguien. Su dinero puede también aumentan cuando alguien de forma espontánea recoge la ficha para el café, almuerzo o la cena, cuando estás a punto de comprar un artículo y usted descubre que ha sido de descuento, cuando hay una oferta de devolución de dinero en una compra, o cuando alguien te da un regalo de algo que usted necesita para comprar. El extremo resultado de cada una de estas circunstancias es que usted tiene más dinero! Así que cuando un situación se produce, pregúntese: ¿realmente circunstancia significa que tengo más dinero? Porque si lo hace, usted necesita estar muy agradecido por el dinero que está recibiendo a través de ese circunstancia! Si le dices a un amigo que está a punto de comprar un artículo y el amigo se ofrece a prestar o le dan la muy tema porque no lo uso, o si usted es la planificación de los viajes y te enteras de una descuento especial que usted termina de tomar, o si su institución de préstamos reduce su interés tasa, o un proveedor de servicios le ofrece una medida mejor paquete, el dinero por arte de magia aumentó a través del ahorro de dinero. ¿Son Usted está consiguiendo la idea de las situaciones ilimitadas donde usted puede recibir dinero? Lo más probable es que usted ha experimentado alguno de estos situaciones en el pasado, y si te has dado cuenta o no en ese momento, se produjeron debido a que los atrajo. Pero cuando la gratitud es el camino de la vida, a atraer situaciones mágicas toda la tiempo! Muchas personas lo llaman buena suerte, pero no es suerte en todo, es la ley universal.

Cualquier circunstancia que se traduce en que usted tenga más dinero o que el costo de recibir algo el dinero es el resultado de su gratitud. Usted se sentirá una gran alegría al saber que usted lo hizo, y cuando se combina la alegría con su gratitud, tienen una fuerza real magnética que le mantendrá atrayendo a más y más abundancia.

Cuando llegué a los Estados Unidos de varios años atrás, llegué con dos maletas. Yo trabajó en un apartamento escueto con mi equipo en mi regalo. Yo no tenía un coche, y por lo que todo el tiempo caminando por todas partes. Pero yo estaba gracias por todo. Yo estaba agradecido de estar en los Estados Unidos, me sentí agradecido por el trabajo que estaba haciendo, me sentí agradecido por los huesos al descubierto los apartamento con sus cuatro platos, cuatro cuchillos, cuatro tenedores, cucharas y cuatro. Yo estaba agradecido de que me podía ir andando a la mayoría de los lugares, y me sentí agradecida que había una parada de taxis a través del calle. Entonces sucedió algo increíble - una persona que sabía decidió regalo para mí un conductor y un coche por unos pocos meses. Aparte de mi equipo, yo estaba viviendo con el más básico las cosas materiales para sobrevivir, y de repente me Tenía mi propio conductor personal y coche! Yo estaba agradecido, así que me dieron más. Y eso es exactamente cómo sucede la magia con gratitud.

Práctica mágica de hoy por el dinero que desea recibir ha dado resultados sorprendentes para muchas personas. Al final de esta práctica se encontrará un cheque en blanco de la Magia La gratitud del Banco del Universo, y que son iba a escribir a los Magic Compruebe usted mismo.

Indique la cantidad de dinero que usted desea recibir, junto con su nombre y de hoy fecha. Elija una cantidad específica de dinero para una cosa que realmente desees, porque usted será capaz de sentir más gratitud por el dinero cuando sabes lo que vas a pasar el dinero. El dinero es un medio para lo que quiere, pero no es el resultado final, así que si usted acaba de pensaba en el dinero per se no sería capaz de sentir como mucha gratitud. Cuando se imaginar a encontrar las cosas que realmente quieres, o haciendo las cosas que realmente quieren hacer, se le sentir

gratitud mucho más que si se acaba estar agradecido por el dinero.

Usted puede fotocopiar o escanear la comprobación de Magia del libro. También puede obtener una gran cantidad Los cheques en blanco de la magia de: [www.theseecret.tv / magiccheck](http://www.theseecret.tv/magiccheck).

Si lo deseas, puedes empezar con un pequeño cantidad que aparece en su cheque de Magia en primer lugar, y después de usted recibe la cantidad más pequeña, se puede mantener aumento de las cantidades en los cheques siguientes.

La ventaja de partida con una cantidad más pequeña es que cuando usted lo recibe por arte de magia se quiere Sé que usted lo hizo, usted no sabe absolutamente que la magia de la gratitud trabajado, y el la gratitud y la alegría que siente que va hacer más grande cantidades creíble a usted.

Una vez que haya completado los detalles de la Magia Compruebe, mantener el control en sus manos y pensar acerca de lo específico que desea el dinero para. Obtener una imagen en tu mente y visualizar mismo hecho de utilizar el dinero para obtener el muy lo que quiere, y poner tanto emoción y gratitud en lo que pueda.

Tal vez usted quiere el dinero para un nuevo par de los zapatos, una computadora, o una cama nueva, por lo que de imagen en realidad la compra a ti mismo lo que quieres en un almacenar. Si usted compra lo que quiere en línea, entonces imagínese recibir el la entrega, por lo que se siente la emoción y gratitud.

Es posible que desee el dinero para viajar al extranjero, o para la educación universitaria de su hijo, por lo que imaginar que la compra de su billete de avión, o la apertura de una cuenta bancaria de la universidad. Y se sienten tan felices y agradecida, como si realmente has recibido! Una vez que haya completado estos pasos, tomar la Magia Consulte con el día de hoy, o ponerlo en un lugar donde se pueda ver con frecuencia. Por lo menos en dos ocasiones más durante el día de hoy tomar el Comprobar la magia en las manos, imagínate a ti mismo de hecho con el dinero para lo que quería, y se sienten tan agradecidos y emocionados como sea posible, como si usted está haciendo de verdad. Si usted desea puede hacerlo más veces en el día. Como con cualquier otra práctica mágica, que no puede hacerlo también a menudo.

Al final del día de hoy, ya sea mantener su magia Compruebe que lo ha tenido, o ponerlo en otro lugar prominente en la que lo vemos a diario.

Usted puede ponerlo en el espejo del cuarto de baño, el refrigerador, por debajo de tu Magic Rock, en su coche o cartera, o en el fondo de su computadora. Cada vez que vea a su magia Comprobar, se siente como si usted ha recibido el dinero, y estar agradecidos de que ahora usted puede tener o hacer lo que quiera.

Una vez que haya recibido el dinero en su Comprobar la magia, o si recibe el elemento que quería gastar el dinero en en otro manera mágica, a sustituir el control con una nueva cantidad para otra cosa que usted realmente desea, y continuar con la comprobación de Magia la práctica como el tiempo que quieras.

Práctica de Magia número 17

La comprobación de Magia

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Llene su cheque con la magia de la cantidad de dinero que usted desea recibir, junto con su

nombre y la fecha de hoy.

3. Retener su cheque Magia en tus manos, y imaginar que la compra de la cosa específica que quiero el dinero. Siente como feliz y Agradecemos lo que pueda que usted ha recibido él.

4. Tome la comprobación de Magia con el día de hoy, o lo puso en un lugar donde usted pueda ver con frecuencia.

Por lo menos en dos ocasiones más, tomar la ver en sus manos, imagínese con el dinero para lo que quiere, y se sienten como agradecido como si estuviera haciendo de verdad.

5. Al final del día de hoy, mantener su magia Compruebe en un lugar prominente en la que lo verá diaria. Cuando se recibe el dinero en su cheque, o si usted recibe el artículo que quería gastar el dinero, reemplace el cheque con una cantidad de algo nuevo cosa que usted desea, y repetir los pasos 2-4.

6. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Descargue una copia del cheque de la Magia [www.theseecret.tv / magiccheck](http://www.theseecret.tv/magiccheck), a continuación, rellenar el fecha, su nombre, y la cantidad que desea reciben en la moneda de su elección.

Día 18

El Mágico

To-Do List "El mundo está lleno de cosas mágicas de espera de nuestro ingenio para crecer más nítida. " EdenPhillpotts (1862-1960) Novelista y poeta Realmente, cuando se piensa en ello, la gratitud es su mejor amigo. Siempre está ahí para ti, siempre disponible para ayudar, nunca dejará de usted o defraudado, y en mayor medida que apoyarse en él, más se va a hacer por ti, y el más se enriquecerá tu vida. Hoy en día es mágico la práctica le mostrará cómo apoyarse en la gratitud aún más, por lo que puede hacer mucho más mágica cosas para usted.

Cada día hay pequeños problemas de la vida que llegar y que es necesario resolver. A veces nos puede sentirse abrumado si no sabemos cómo resolver una situación. Tal vez su problema es que usted no tiene tiempo suficiente para que todas las cosas que tiene que hacer, y estás en una pérdida, porque sólo hay veinte y cuatro horas en el día. Lo Puede ser que usted se siente abrumado de trabajo, y quiere más tiempo libre, pero usted no puede ver alguna manera de tenerlo. Usted puede estar en su casa tomando cuidar de los niños, y te sientes agotada o agotado, pero usted no tiene los medios para obtener apoyo para darle tiempo de espera. Usted puede ser frente a un problema que necesita ser arreglado, pero no tienen idea de qué camino tomar para solucionarlo. Usted puede haber perdido algo y trató de su mejor esfuerzo para localizarlo, pero no tuvo suerte. ¿O es posible que desee para encontrar algo, como la mascota perfecta, perfecta niñera, peluquería grande, o increíble dentista o médico, ya pesar de sus mejores esfuerzos, que no han sido capaces de encontrar lo que necesita.

Usted podría estar en una situación incómoda por algo que una persona le ha pedido que hacer, y usted no sabe cómo responder a ellos. O usted podría estar en algún tipo de controversia con alguien, y en vez de conseguir que resuelto, las cosas parecen estar empeorando.

Este mágico To-Do List práctica le ayudará a con cualquier pequeñas del día a día los problemas cuando se no saben qué hacer, o cuando simplemente quiere que se haga algo para ti. Usted se se sorprenderá de los resultados! Cuando se combina el poder mágico de la gratitud con la ley de la atracción, la gente, las circunstancias y eventos que se reordenará hacer lo que quiere hacer por usted! No se sabe cómo va a suceder, o cómo va a ser hecho por ti, y que no es su trabajo. Su trabajo es simplemente ser tan agradecida como usted puede ser de lo que quiere hacer en este momento, como si Se realizaron. Y luego deja que la magia suceda! Hoy en día, crear un

escrito a la lista de tareas de la mayor parte de la cosas importantes que le gustaría hacer o resolver por ti, y el título de la lista de El Mágico To-Do List. Usted puede poner las cosas en su lista que usted no tiene tiempo para hacerlo, o no quieren hacer, junto con los problemas actuales, a partir las más pequeñas del día a día las cosas a la vida más grande situaciones. Piense en cualquier área de tu vida donde se necesita algo resuelto o hacer para usted.

Cuando haya terminado de hacer su lista, seleccione tres cosas de su lista para enfocarse en el hoy, y uno a la vez imaginar que cada elemento tiene sido por arte de magia hecho por ti. Imagínese que todos las personas, circunstancias y eventos han sido se mudó a que lo haga por usted, y se hace ahora! Todo hecho, todo ordenado, todo resuelto para usted, y usted dando gracias enormes a cambio de tener que se ha hecho. Pase por lo menos un minuto en cada de sus tres elementos, creyendo que se lleva a cabo, y sensación de enorme gratitud a cambio. Usted puede seguir el mismo procedimiento en el resto del elementos de la lista en otro momento, pero hay poder en simplemente poner las cosas que quiere hecho en el mágico To-Do List.

Recuerde que la ley de la atracción dice que "al igual que atrae a lo semejante ", y eso significa que cuando usted estamos muy agradecidos por las soluciones como si usted tienen ellos, que atraerá a todo lo que necesita en su vida para resolver la situación.

Centrándose en los problemas atrae a más problemas.

Tienes que ser un imán para la solución y no un imán para el problema. Ser agradecidos de que usted tienen la solución, y que ha sido resuelto, atrae la solución.

Para demostrar cuán poderosa es esta mágica la práctica es que quiero compartir con ustedes una historia acerca de mi hija, que utiliza esta práctica para atraer a su cartera perdida de nuevo a ella.

Después de estar fuera una noche, mi hija descubierta a la mañana siguiente que no lo hizo tener su billetera, y ella no tenía idea de dónde ella puede ser que la han perdido, o incluso si había sido robado. Llamó al restaurante donde ella Fuimos a cenar, la compañía de taxi que utiliza para volver a casa, la estación de policía local, y búsquedas en las calles y llamó a circundante puertas. Sin embargo, nadie había encontrado a su cartera.

Aparte del hecho de que mi hija la cartera contenía las cosas habituales preciosos en el mismo, incluyendo todo su banco y tarjetas de crédito, de conducir licencia, y dinero en efectivo, su mayor preocupación era que su cartera no contenía ningún contacto actual información, porque ella había estado en el extranjero durante algún tiempo. Ella no tenía una cotiza en bolsa número de teléfono, y con un apellido común, parecía no haber esperanza.

Pero a pesar de los obstáculos que parecen imposibles, mi hija se sentó, cerró los ojos, y tengo una foto de su billetera en su mente. Ella visualizar que estaba sosteniendo su cartera en sus manos, ella abrió su cartera, ella fue a través de todos sus contenidos, y se sintió un enorme gratitud que tenía su cartera y todo en él la espalda y en sus manos.

Para el resto del día, cada vez que pensaba de la misma, una vez más mi hija imaginó que tenía su cartera en sus manos, y sintió una enorme alegría y la gratitud que su cartera había sido regresó a ella.

Más tarde esa noche recibió una llamada de un agricultor que vivía de un centenar de kilómetros de distancia, diciendo que había encontrado su cartera. La parte extraordinaria de esta historia es que el agricultor había encontrado la billetera en la calle fuera de la casa de mi hija en las primeras horas de la mañana, e inmediatamente buscó la cartera en busca de datos de contacto.

Hizo varias llamadas para tratar de encontrar a su dueño, sino para en vano, y así se dio por vencido, y volvió a su granja con la cartera.

Pero mientras caminaba en los campos en su granja, la cartera siguió insistiendo y molestando a las él, y él decidió buscar a través de él una la última vez. Encontró un pequeño trozo de papel con el nombre de pila de un hombre escrito en él, y por eso puso el nombre de cristianos, junto con mi hija el apellido y el llamado del directorio ayuda. Sólo había un listado para que Nombre y apellido. El agricultor llamó al número de teléfono, y era el hogar del padre de mi hija. A día de hoy no lo hacemos saber cómo el agricultor tiene ese número de teléfono, porque era un número que no! Llamamos asistencia de directorio para nosotros mismos varias veces después de esto, y la respuesta de todos los el tiempo era: "Lo siento, no hay ninguna lista para ese nombrar ".

A partir de un centenar de kilómetros de distancia, a través de la secuencia de lo más extraordinario de la apariencia eventos imposibles, la cartera de mi hija era regresó a su intacta. Ella cumplió su parte en estar agradecido de que ella tenía su billetera, y como debe suceder, la gratitud a cabo su la magia y se trasladó a cada persona, circunstancia, y el evento para volver a su cartera para ella.

El poder mágico de la gratitud está disponible para que usted utilice, así, y siempre lo ha sido - que sólo tenía que descubrir por ti mismo, y aprender a usarlo!

Práctica de Magia número 18

Hace la lista Mágica

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Crear una lista escrita de las más importantes las cosas o problemas que usted necesita hacer o resuelto. Título de su lista de TheMagicalTo-Do Lista.

3. Elija tres de las cosas más importantes de su lista, y uno a la vez, imagina que cada cosa que se ha hecho para usted.

4. Pase por lo menos de un minuto en cada cosa, creyendo que se lleva a cabo, y sintiendo una enorme gratitud a cambio.

5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 19

Pasos Mágicos

"Cien veces todos los días le recuerdo a mí mismo que mi vida interior y exterior depende en los trabajos de otros hombres, vivos y muertos, y que me debo dedicar yo mismo para dar en la misma medida en que he recibido y sigo recibiendo." Albert Einstein (1879-1955) PREMIO NOBEL- W ENTRADA PHY SICIST Con esas palabras, Einstein nos dio un regalo igual a sus descubrimientos científicos. Él nos dio uno de los secretos mágicos de su éxito.

Gratitud - todos los días! Einstein es la inspiración detrás de hoy práctica mágica, y usted va a seguir sus pasos para llevar el éxito a tu vida.

Hoy en día, como Einstein, que va a decir muchas gracias cien veces, y te va a hacer mediante la adopción de un centenar de pasos de Magic. Mientras que puede parecer increíble para usted que la toma de pasos puede hacer una diferencia en tu vida, usted descubrirá que es uno de los más cosas poderosas que puedes hacer.

"Dios te dio un regalo de 86.400 segundos hoy en día. ¿Ha utilizado una para decir 'gracias usted?' " William A. Ward (1921-1994) W RIT ER Para tomar pasos mágicos, usted toma un paso y en su mente diga las palabras mágicas, muchas gracias, como su pie toca el suelo, y luego una vez más dar las gracias a tus pies tocan otros el suelo. Un pie, gracias, el pie que viene, gracias, y seguir diciendo la magia palabras con cada paso.

Lo mejor de los pasos de Magic es que usted puede tomar cualquier número de Paso a Paso de Magic en cualquier lugar y en cualquier momento, a través de su casa de una habitación a otra, a pie para llegar a su almuerzo o el café, tomando la basura, a pie de una reunión de negocios, en su manera de coger un taxi, tren o autobús. Usted puede tomar Magia Pasos en el camino a todo lo que es importante para usted, al igual que los exámenes, una fecha, un trabajo entrevista, una audición, para satisfacer a un cliente, a la banco, cajero automático, dentista, médico, peluquería, para ver su equipo de juego en un juego de deportes, por debajo corredores, a través de terminales de los aeropuertos, en los parques, o de un bloque a otro.

Tomo huellas mágicas alrededor de mi casa, a partir de mi cama de mi cuarto de baño, cocina a mi dormitorio, y fuera de mi coche y el buzón de correo. Cada vez que camina por una calle, o caminar en cualquier lugar, elijo un punto como mi destino, y le puse la gratitud de mis pasos todo el camino.

Si usted toma nota de cómo se siente antes de comenzar, a continuación, usted notará una gran diferencia en cómo se siente después de haber tomado Magia Paso a Paso. No importa si usted no puede conseguir gran parte de un sentimiento de gratitud mientras que usted está tomarlos; te prometo que todavía se sentirá más feliz después. Si te sientes mal, Pasos mágicos te hará sentir mejor, y incluso si usted se está sintiendo pasos grandes, Magia se levanta la moral aún mayor! Para tomar las huellas mágicas más eficaces, tomar pasos mágicos para unos noventa segundos; este es el tiempo que tomará el promedio de las personas tomar de un centenar de pasos a un ritmo pausado.

Esta práctica no es acerca de tomar cien pasos exactamente, pero tomando por lo menos ese número de pasos, ya que probablemente se llevará a que número de pasos para hacer una diferencia en cómo se siente. Una vez que esté claro en la distancia aproximada que puede llevar a su cien pasos de gratitud cualquier momento durante el día. No cuente los pasos cuando se está hacer la práctica, porque vas a estar contando en vez de decir gracias, las palabras mágicas, con cada paso.

Cuando haya completado la magia de hoy la práctica se han dicho las palabras mágicas, gracias, un centenar de veces! ¿Cuántos días de tu vida te han dado las gracias una cientos de veces? Y Einstein lo hacía todos los días!

Práctica de Magia número 19

Pasos Mágicos

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Tome un centenar de pasos de Magic (por cerca de noventa segundos), en agradecimiento cualquier momento durante el día.

3. Con cada paso, decir y sentir la magia las palabras, gracias.

4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 20

Corazón Mágico

"La gratitud es la memoria del corazón".

Jean-Baptiste Massieu (1743-1818) FRANCÉS REVOLUT ION LEY IVIST Es posible que haya descubierto ahora que, con cualquier práctica mágica de la gratitud, el objetivo es siempre se siente tanto como puedas. Es porque cuando se aumenta el sentimiento de reconocimiento en el interior, las cosas que tienen que estar agradecidos por el aumento en el mundo exterior también.

Finalmente, después de practicar la gratitud por un largo período de tiempo, automáticamente se siente profundamente en su corazón. Sin embargo, hoy en día es mágico la práctica se derrumbará el tiempo que haría normalmente tomar para que usted pueda llegar a ese nivel.

La práctica mágica Corazón está diseñado para aumentar la fuerza de las profundidades que se sienten gratitud, por enfocar su mente en el área de su corazón, como usted dice y siente la magia las palabras, gracias. La investigación científica tiene demostrado que al concentrarse en su corazón a medida que sentir gratitud, el ritmo de tu corazón de inmediato se vuelve mucho más uniforme y armónico, dando lugar a importantes mejoras a su sistema inmunológico y la salud. Eso le da una idea del poder de la magia del corazón. Lo toma un poco de práctica la primera vez que lo pruebas, pero vale la pena el esfuerzo. Después de un par de veces que lo conseguirá, y cada vez que se practique su sentimiento de gratitud aumentará de forma exponencial.

Para practicar la magia del corazón, concentre su mente y su atención en el área alrededor de su corazón.

No importa si usted se centra en el interior o el exterior de su cuerpo. Cierra los ojos,, ya que hará que sea más fácil, y mientras mantener su mente enfocada en su corazón, mentalmente decir las palabras mágicas, gracias. Una vez usted lo ha practicado unas cuantas veces, no será necesario cerrar los ojos nunca más, sino como un general regla general, usted se sentirá más gratitud al cierra los ojos.

Hay varias cosas que usted puede hacer para ayudar a te Mágico Corazón abajo muy rápido. Usted puede poner su mano derecha en el área alrededor de su corazón para mantener su mente enfocada no cuando diga las palabras mágicas, gracias. O se puede imaginar que las palabras mágicas, gracias usted, están saliendo de su corazón en lugar de su mente a medida que los dicen.

Como parte de la práctica mágica de hoy, lleve a su Lista Top Ten deseo y la magia del

corazón la práctica en cada deseo. Lea cada deseo en su mente o en voz alta, y cuando llegues al final de la lectura de cada uno, cierra los ojos, enfoca su mente en el área alrededor de su corazón, a mantener su mente en el área del corazón, y dicen que la magia palabras más, gracias, poco a poco. Una vez más, se puede usar los consejos que he dado anteriormente, si te ayuda.

Cuando haya terminado de Magia del corazón de cada uno de sus deseos, no sólo han aumentado la profundidad de la gratitud que son capaces de llegar, también se han incrementado dramáticamente su gratitud por sus deseos más importantes.

Usted puede seguir practicando magia del corazón en sus deseos regularmente si usted desea acelerar el recibimiento de ellos, o puede utilizar Corazón Magia en cualquier momento que diga las palabras mágicas, gracias usted. Incluso sólo con magia del corazón de un par de veces al día tendrá un gran efecto en su la felicidad y la magia en tu vida.

Una vez que haya practicado la magia del corazón unos cuantos veces se siente un enorme aumento en la profundidad de su sentimiento, y con gratitud todo se trata de la profundidad de la sensación, porque el más profundo el sentimiento mayor será la abundancia que se recibir. Los primeros signos físicos que usted ha aumento de la profundidad de su sentimiento podría ser que se obtiene una sensación de hormigueo alrededor de su corazón, o sentir una oleada de alegría a través de su cuerpo. Sus ojos pueden llenarse de lágrimas, o puede tener la piel de gallina. Pero, sin excepción, usted comenzará a sentir una profunda paz y la la felicidad que nunca he sentido antes!

Práctica de Magia número 20

Corazón Mágico

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Enfoca tu mente y tu atención en el área alrededor de su corazón.

3. Cierra los ojos, y manteniendo al mismo tiempo su mente enfocada en su corazón, diga mentalmente las palabras mágicas, gracias.

4. Lleve a su Top Ten de la lista de deseo y la práctica Corazón Mágico mediante la lectura de cada deseo, a continuación, cerrar los ojos, enfocando su mente en el área alrededor de su corazón, y poco a poco decir gracias, de nuevo.

5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 21

Magníficos resultados

"Usted dice que la gracia antes de las comidas. Está bien. Pero Yo digo la gracia antes del concierto y la la ópera, y en gracia ante la obra y pantomima, y la gracia antes de abrir un libro, y la gracia antes de esbozar, pintura, natación, esgrima, boxeo, caminar, jugar, bailar y en gracia ante Que moje la pluma en la tinta. " G. K. Chesterton (1874-1936) W RIT ER Todos queremos buenos resultados en todo lo que hacer. En acción de gracias antes de que él realizó un acción, el escritor Gilbert Keith Chesterton utiliza la magia de la gratitud para garantizar la los resultados que quería.

Usted ha tenido momentos en los que cree que usted mismo, "Espero que esto va bien", o "Espero que esto resulta bien, "o" Voy a necesitar un mucha suerte. "Todos estos pensamientos están con la esperanza de un buen resultado a una situación. Pero la vida no por casualidad o debido a un golpe de suerte. Las leyes del Universo operar matemáticamente al grado más fino posible; eso es algo que usted puede contar! Un piloto no se espera que las leyes de la física Seguiremos trabajando durante su vuelo, porque conoce las leyes de la física nunca fallará. Usted no entran en su día y espero que la ley de la gravedad le mantendrá en el suelo por lo que no flotan en el espacio. Usted sabe que no hay oportunidad en el juego, y la ley de la gravedad nunca fallará.

Si quieres resultados magníficos todo lo que haces, entonces usted tiene que utilizar el ley que rige los resultados - la ley de atracción. Eso significa que usted tiene que utilizar su pensamientos y sentimientos para atraer Magnífico Los resultados a usted, y ser agradecidos por Magníficos resultados es uno de los más sencillos maneras de hacerlo.

La práctica está siendo magníficos resultados Agradecemos antes de hacer algo que van bien. Usted podría estar agradecidos por el magnífica conclusión de la reunión de trabajo, el trabajo entrevista o examen, el resultado magnífico el juego de deportes, llamada telefónica, para ponerse al día con una amigo, o ver a su madre-en-ley. Usted podría estar agradecidos por la magnífica conclusión a su rutina de ejercicios, veterinario de su mascota cita, o su médico o dental chequeo. Usted podría estar agradecidos por el resultado magnífico cuando un electricista, fontanero, o de cualquier comerciante se dirige a una problema en su casa, el magnífico los resultados de una reunión familiar, la conversación con su hijo acerca de su comportamiento, o en el corazón de el corazón con su pareja. Usted podría ser agradecidos para el resultado magnífico para una compra

va a hacer, como un regalo de cumpleaños, anillo de compromiso, o el vestido de la boda, o el resultado magnífico para la elección de una nueva celda teléfono, nueva alfombra, cortinas, o la renovación compañía. Usted podría estar agradecidos por el resultado magnífico para una reserva en un restaurante, o un gran asiento para un concierto, los resultados magníficos a su correo todos los días, su e-mails diarios, o su devolución de impuestos para el año.

Si le ayuda a creer en el poder mágico de gratitud para crear magníficos resultados, se puede agitar sus dedos a través del aire y imagine que está salpicando polvo mágico sobre el evento que desea convertirse en magníficos! Otro momento de utilizar la gratitud por Magnífico Los resultados es cuando algo inesperado sucede durante el día. Cuando algo sucede lo inesperado, muy a menudo podemos saltar a las conclusiones y de inmediato que hay algo mal. Por ejemplo, se llega a trabajar y se dijo que el jefe quiere ver usted de inmediato. El problema con el salto a conclusiones y pensando que hay algo mal es que la ley de la atracción dice que lo que piensa y siente que atraerá a usted.

Así que en lugar de saltar a conclusiones y pensando que podría estar en problemas, tomar la oportunidad de hacer que la magia sucede por ser agradecido para un resultado magnífico.

Si se le pasa el autobús o el tren en su camino a la trabajo, o perder un vuelo, o son inesperadamente retrasa, en lugar de pensar: "Esto es malo", es agradecidos por la magnífica conclusión de manera que se pone la magia en movimiento para recibir un resultado magnífico.

Si usted es un padre y le pide que asista a una inesperado encuentro en la escuela de su hijo, en lugar de pensar que hay un problema, ya sea agradecidos por el resultado magnífico. Si recibe una inesperada llamada telefónica, correo electrónico o carta, y los destellos de pensamiento en su mente, "Me pregunto cuál es el problema," inmediatamente será agradecidos por la magnífica conclusión, antes de que conteste la llamada, o abrir el correo electrónico o carta.

La mayoría de las veces se ven y experimentan el resultado magnífico que usted pidió, y en ocasiones ni siquiera se sabe cómo se benefició de un evento inesperado. Pero cuando usted pide un resultado magnífico y siente sinceramente agradecido por ello, se utiliza el ley matemática de la atracción, y usted debe recibir un resultado magnífico de vuelta, en algún lugar, en algún momento. ¡Garantizado! Cada vez que usted se encuentra pensando que hay oportunidad de jugar con algo en su vida, o pensar que no tenemos control sobre algo, o cuando usted se encuentra esperando que algo va a salir bien, recuerde que no hay oportunidad para que la ley de la atracción - obtendrá lo que estás pensando y sintiendo. Gratitud ayuda a protegerse de atraer lo que no quieren - los malos resultados - y asegura que se obtiene lo que quiere - Magnífico Los resultados! Cuando estamos agradecidos por Magnífico Los resultados, que están utilizando la ley universal, y cambio de la esperanza y el azar en la fe y la certeza. Cuando la gratitud se convierte en su forma de la vida, automáticamente entra en todo lo que ver con la gratitud, sabiendo que la magia de la agradecimiento va a producir un resultado magnífico.

Cuanto más practiques resultados magníficos, y convertirlo en un hábito diario, el más magnífico Los resultados que usted atraerá en su vida. Menos y menos se encontrará en situaciones en las que usted no quiere estar adentro Usted no encontrará Póngase en el lugar equivocado en el momento equivocado.

Y no importa lo que sucede en su día, se sabe con absoluta certeza que el resultado será magnífico.

Al comienzo de hoy, elegir tres situaciones distintas en las que desea Los resultados

magníficos. Usted puede elegir tres cosas que son importantes para usted en su vida Actualmente, tales como una entrevista de trabajo viene, una solicitud de un préstamo, un examen o una cita con el médico. Usted también puede empezar por seleccionar tres cosas que son normalmente actividades rutinarias para usted, porque cuando el magia sucede a las actividades rutinarias se le convenció de que realmente le atrajo el resultado magnífico! Por ejemplo, puede elegir su camino al trabajo, haciendo el tabla de planchar, ir al banco o la oficina de correos, recoger a los niños, pagar las cuentas, o recoger el correo.

Haga una lista escrita de las tres situaciones que ha elegido para resultados magníficos. Utilizar poder mágico de la gratitud, y como se escribe cada uno imagine que usted está escribiendo sobre cada uno de ellos después de que ha sucedido: Gracias por la magnífica conclusión de! Para la segunda etapa de esta práctica mágica, usted va a elegir tres inesperada cosas que surgen hoy en día y usar la magia poder de la gratitud por su magnífico Los resultados así. Usted puede hacer esta práctica antes de tomar tres llamadas de teléfono, o antes abrir mensajes de correo electrónico tres o tres letras en el correo electrónico, antes de hacer un mandado inesperado, o cualquier otra cosa inesperada que aparece en el día. Esta parte de la práctica no es tanto acerca de los acontecimientos inesperados que usted elija, ya que se trata de que la práctica de la gratitud por Magníficos resultados en el poco inesperado las cosas. Cada vez que surge un acontecimiento inesperado, cierra los ojos un momento, si puede, y mentalmente decir y sentir las palabras mágicas: Gracias por la magnífica conclusión de! No se puede hacer esta práctica mágica demasiado, porque cuanto más lo practicas, más Magníficos resultados tendrá en su vida como una cuestión de rutina. Sin embargo, la práctica de hoy te llevará a la idea de ella, y en el futuro, si alguna vez te encuentras en una situación donde usted está esperando un resultado bueno o pensando que tener suerte, que de inmediato se recurrir al poder mágico de la gratitud, y Magníficos resultados que una certeza en su la vida!

Práctica de Magia número 21

Magníficos resultados

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Al comienzo del día, elegir tres cosas o situaciones que son importantes para donde usted desea resultados magníficos.

3. Listar por tres cosas, y escribir cada uno de ellos como si usted está escribiendo después de que se tiene sucedido: Gracias por el magnífico los resultados de! 4. A medida que transcurre el día, elegir tres eventos inesperados que surgen en su día en el que pueden estar agradecidos por un resultado magnífico. Cada vez, cierra el los ojos y mentalmente decir y sentir: Gracias para el resultado magnífico! 5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 22

Ante sus propios ojos

"Este mundo, después de todo, nuestra ciencia y ciencias, sigue siendo un milagro maravilloso, inescrutable, mágico, y más a todo el que quiera pensar en ello. " Thomas Carlyle (1795-1881) W RIT ER y Orian HIST Hace siete años, cuando descubrí por primera vez el Secreto y el poder mágico de gratitud, hizo una lista de todos mis deseos. Era un largo lista! En ese momento, no parecía haber ninguna manera posible mis deseos se hicieran realidad.

Sin embargo, tomé mis diez mejores deseos y yo llevó a mí en una hoja de papel todos los día. Cada vez que tenía una oportunidad, lo haría sacar mi lista y leer a través de ella, dando como mucha gratitud por cada deseo que pude, como aunque yo lo había recibido. Con mi número uno el deseo, el deseo de que quería más que nada otra cosa, me lo guardé en mi memoria, y yo diría que las palabras mágicas, gracias, ya que varias veces en un día, y se siente como si tuviera realidad. Uno por uno todos los deseos en mi lista arte de magia apareció ante mis propios ojos. Como ya he recibido mis deseos que les tache de mi lista, y cuando tuve nuevos deseos yo añadiría a mi lista.

Uno de mis deseos de mi larga lista original de iba a viajar a Bora Bora cerca de Tahití. Después de pasar una semana hermosa en el lugar exacto en el Bora Bora que había en la lista, otra cosa hermosa que pasó. Yo estaba volando a la parte continental de Tahití en mi camino a casa cuando el avión se detuvo en el camino para recoger pasajeros. La vuelo había estado vacío, pero lleno hasta el borde con los tahitianos nativos, y la risa de repente, caras sonrientes, y una felicidad que era palpable de que me rodeaba.

Como me gustó el corto vuelo con estos gente guapa, se hizo claro para mí la razón de por qué estaban tan contentos. Eran gracias! Estaban agradecidos de estar vivos, que estaban agradecidos de estar en el avión, que eran agradecido de ser uno con el otro, eran agradecido por dónde iban - eran gracias por todo! Me podría haber quedado en la ese avión y viajó por todo el mundo con ellos, se sentía tan bien estar con ellos. Y entonces me di cuenta que yo acababa de recibir mi última deseo, Bora Bora fue el último deseo de mi lista original de largo, y la razón por la que estaba en ese avión estaba delante de mis ojos - la gratitud! He compartido esta historia como una fuente de inspiración para usted, porque no importa cuán grandes son sus deseos parecen ser, puede recibir a través de la gratitud.

Incluso más que eso, la gratitud traerá una alegría y la felicidad para toda la vida que nunca me he sentido antes, y que realmente no tiene precio.

Desde el momento en que comencé a usar la gratitud y el ley de la atracción a la vez que recibía mi última el deseo en mi lista original era de cuatro años. A le dará una idea de la enormidad de recibiendo todos mis deseos en esa cantidad de tiempo, cuando creé mi lista de deseos, de mi empresa fue de dos millones de dólares en deuda, y yo tenía dos meses antes de que se vería obligado a cerrarlo hacia abajo y perdería mi casa y todo Que poseía. El dinero que le debía a mi personal tarjetas de crédito era una pequeña fortuna, y sin embargo, en mi lista de deseo era tener una casa grande con vistas el mar, viajar a lugares exóticos en el mundo, que han pagado todas mis deudas, ampliar mi compañía, para restaurar cada relación al mejor que podría ser, mejorar la calidad de mi la vida de familia, a ser cien por ciento sano otra vez, y tener energía ilimitada y entusiasmo por la vida, junto con la lista usual de las cosas materiales. Y el número de mi único deseo, que parecía una imposibilidad absoluta de muchas de las personas a mi alrededor, era traer alegría a millones de personas a través de mi trabajo.

El deseo primero que recibí fue trayendo alegría a millones de personas a través de mi trabajar. El resto de mis deseos por arte de magia seguido, y una por una, como aparecieron ante mis ojos, me las borraron de mi lista.

Así que ahora es su turno para usar magia de la gratitud poder de hacer que tus deseos comparecer ante sus propios ojos. Al comienzo del día, tomar el Top Ten de la lista de deseo que ha creado.

Lea cada frase y el deseo de su lista, y durante un minuto imaginar o visualizar que usted ha recibido su deseo.

Siente como la gratitud todo lo que pueda, como si tienen ahora.

Lleve la lista de deseos con ustedes hoy en su bolsillo. Por lo menos en dos ocasiones en el día, saca tu lista, leer a través de él, y se sienten como mucha gratitud por cada uno como pueda, ya que si usted ha recibido.

Si desea que sus deseos de llegar más rápidamente, Yo recomendaría que usted lleve su deseo de la lista con usted en su billetera o cartera partir de este día, y cada vez que tenga tiempo, abrirlo, leerlo, y se sienten como gratitud todo lo que pueda para cada uno. Cuando sus deseos comparecer ante sus propios ojos, táchelas de su lista, y añadir más. Y si eres como yo, cada vez que cruzan el deseo de la lista estará en lágrimas de alegría, porque lo que parecía imposible se hizo posible a través del mágico poder de la gratitud.

Práctica de Magia número 22

Ante sus propios ojos

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Al comienzo del día, tome su Top Ten El deseo de lista que ha creado.

3. Lea cada frase y el deseo de su lista, y ya durante un minuto imaginar o visualizar que usted ha recibido su deseo. Siente gratitud todo lo que pueda.

4. Lleve la lista de deseos con ustedes hoy en su bolsillo. Por lo menos en dos ocasiones en el día, saca tu lista, leer a través de ella, y sentir gratitud tanto como puedas.

5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la

palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 23

El aire mágico que respiras

"Es muy posible que salga de su casa para un paseo por el aire de la mañana y regreso una persona diferente - engañó, encantado ".

Mary Ellen Chase (1887-1973) O EDUCACIÓN Y WRITER Si alguien me hubiera dicho hace unos años a la estar agradecidos por el aire que respiro, lo haría han pensado que la persona estaba loca. No sería han hecho un poco de sentido para mí, ¿por qué en la tierra ¿alguien estar agradecidos por el aire que respirar? Pero a medida que mi vida cambió el uso de la gratitud, las cosas que yo daba por sentado o no dio un segundo pensamiento sobre la convirtió en una necesidad absoluta milagro para mí. Pasé de la sudoración de la pequeña cosas en mi pequeño mundo y la vida del día a día, para abrir los ojos y pensar en el más grande imagen y la maravilla del Universo.

A medida que el gran científico Newton dijo: "Cuando me ver el sistema solar, veo la Tierra en el distancia correcta del Sol para recibir el cantidades adecuadas de calor y la luz. Esto no hizo por casualidad. " Esas palabras me hicieron pensar más y más sobre el panorama más amplio. No es un accidente que hay una atmósfera protectora que nos rodea, y que allá no hay aire u oxígeno. No es una casualidad que los árboles liberan oxígeno, para que nuestra atmósfera es reponerse continuamente. No es un accidente que nuestro sistema solar está perfectamente ubicado, y que si se tratara de cualquier otro lugar de la galaxia que lo más probable es devastada por cósmica radiación. Hay miles de parámetros y las relaciones que sostienen la vida en la Tierra, todos los de la ellos están en un filo de la navaja, y su puesta a punto es tan crítica que una fracción de una diferencia en cualquiera de estos parámetros y ratios haría la vida invivible en el planeta Tierra. Es difícil creo que ninguna de estas cosas podría tener ocurrió por accidente. Parece que están perfectamente diseñadas, perfectamente ubicado, perfectamente equilibrada, para nosotros! Cuando la realización le pega de que todas estas las cosas podrían no ser un accidente, y que el equilibrio de cada elemento microscópico que rodea la Tierra y en la Tierra está en perfecta la armonía que nos apoyen, te sentirás un abrumadora sensación de gratitud por la vida, porque todo eso se ha hecho para que usted sufra! El aire mágico que se respira no es un accidente o una casualidad de la naturaleza. Cuando usted piensa acerca de la enormidad de lo que tenía que tomar lugar en el Universo para nosotros contar con el aire, y A continuación, toma una respiración,

respirar el aire en su cuerpo se convierte en impresionante en todos los sentidos la palabra! Nos tomamos un respiro tras otro y nunca dar una idea al hecho de que siempre hay al aire para que respire. Sin embargo, el oxígeno es uno de los los elementos más abundantes en nuestro cuerpo, y como respira, se alimenta cada célula de nuestro cuerpo de manera que podemos seguir viviendo. El regalo máspreciado de nuestra vida es el aire, porque sin él, ninguno de nosotros duraría más de unos minutos.

Cuando comencé a usar la gratitud de la mágica el poder, lo usa para un montón de cosas personales que yo quería. Y funcionó. Pero fue cuando Empecé a estar agradecido por los dones reales en la vida, que experimentó el poder último de la gratitud. Cuanto más agradecido que se convirtió en un puesta de sol, un árbol, el mar, el rocío sobre la hierba, mi vida, y la gente en ella, todos los materiales Lo que he soñado que había vertido sobre mí. Ahora entiendo la razón por la por qué ocurrió de esa manera. Cuando podemos sentir muy agradecidos por los dones preciosos de la vida y la naturaleza, como el aire mágico que respiramos, nos han llegado a uno de los niveles más profundos posibles de la gratitud. Y el que tiene esa profundidad de gratitud reciben la abundancia absoluta.

Hoy en día, detenerse y pensar en el aire glorioso que usted respira. Tome cinco respiraciones deliberadas, y sentir la sensación del aire que se mueve en el interior su cuerpo, y sentir la alegría de respirar hacia fuera.

Toma cinco respiraciones completas dentro y fuera cinco diferentes los tiempos de hoy, y después de haber tomado cada conjunto de cinco respiraciones, decir las palabras mágicas: "Gracias por el aire mágico que respiro ", y ser como genuinamente agradecidos como puedas para la que da vida preciosa, el aire que usted respira! Es mejor si usted puede hacer esta práctica mágica fuera de lo que realmente puede sentir y apreciar la magnificencia de aire fresco, pero si eso no es posible, y luego hacerlo en el interior. Usted puede cerrar su los ojos mientras está tomando las respiraciones, o usted puede hacerlo con los ojos abiertos. Puede hacerlo mientras usted está caminando, esperando en línea, compras, o cualquier lugar y en cualquier momento que desee. Lo importante cosa es sentir deliberadamente la sensación del aire entrando y saliendo de su cuerpo. Respira el camino que, naturalmente, respirar, porque este mágico la práctica no se trata de su respiración, sino de su gratitud por el aire que respira. Si se toma una respiración más grande le ayuda a sentirse más gratitud, y luego hacerlo. Si ayuda a hacer un sonido o mentalmente decir las palabras mágicas, gracias usted, como usted respira el aire, y luego hacerlo. Si lo desea, también puede hacer una variación de este práctica en el futuro, imaginando que eres la inhalación de gratitud y llenándose hasta con ella con cada respiración que usted toma.

En las antiguas enseñanzas se dice que cuando un persona llega al punto de ser profundamente agradecido por el aire que respiran, su gratitud han alcanzado un nuevo nivel de poder, y se han convertido en el verdadero alquimista, que puede convertir sin esfuerzo todas las partes de su vida en oro!

Práctica de Magia número 23

El aire mágico que se respira

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Cinco veces hoy en día, detenerse y pensar acerca de la el aire que se respira gloria. Tome

cinco respiraciones deliberados, y sentir la sensación de el aire en movimiento dentro de su cuerpo, y se sienten la alegría de respirar hacia fuera.

3. Después de haber tomado las cinco respiraciones, por ejemplo las palabras mágicas: Gracias por la aire mágico que respiro. Sea tan agradecido como que pueda por la preciosa y vivificante aire que que usted respira.

4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 24

La varita mágica

¿Alguna vez has deseado tener una varita mágica de manera que usted podría agitar su varita mágica y ayudar a las personas que amas? Pues bien, hoy es mágico la práctica le mostrará cómo se puede utilizar de la vida Varita mágica real para ayudar a los demás! Cuando usted desea fervientemente para ayudar a otro persona a la que tienen un poder inmenso, pero cuando que dirigir ese poder con gratitud, que realmente tiene una varita mágica que puede ayudar a la gente que te importa.

La energía fluye, donde su atención se dirige, y por lo que al dirigir la energía de la gratitud hacia las necesidades de otra persona, que es donde la energía se va. Esta es la razón por la Jesús le dio las gracias antes de realizar una milagro. La gratitud es una fuerza invisible pero real de la energía, y junto con la energía de su el deseo es como tener una varita mágica.

"Las personas que esperan por una varita mágica no ver que son la varita mágica ".

Thomas Leonard (1955-2003) ENTRENADOR DE DESARROLLO PERSONAL Si usted tiene un familiar, amigo o a nadie le importa que le falte físico la salud, en problemas financieros, infeliz en su trabajo, estrés, sufriendo a causa de una relación ha terminado, perdido la confianza en sí mismo, que sufre de problemas mentales, o se siente abajo sobre su vida, puede utilizar lo invisible la fuerza de la gratitud que les ayuda con su la salud, la riqueza y la felicidad.

Para agitar su varita mágica a otro de la salud, imaginar que la salud de la persona ha sido plenamente restaurado, y decir las palabras mágicas, muchas gracias, en la emotiva conmemoración de recibir la noticia que él o ella está llena de salud de nuevo. Usted podría imaginar que la persona que llama para darle la noticias, o imaginar que te digo en persona, y realmente ver y sentir su reacción. Cuando puede sentirse tan agradecido ahora que lo haría cuando oyó la noticia de que la persona salud había sido totalmente restaurado, que garantizará que la gratitud que siento es tan sincero y tan potente como puede ser.

Para agitar su varita mágica para ayudar a alguien te amo con su riqueza, siga el mismo práctica mágica, y ser tan agradecidos como si tenía la riqueza que necesita en estos momentos. Imaginar su riqueza ha sido totalmente restaurado, que se lleva a cabo, y usted está diciendo las palabras mágicas, muchas gracias, porque usted acaba de recibir el increíble noticias.

Si una persona que usted conoce está pasando por un duro tiempo, pero usted no sabe qué es

exactamente lo que necesita, o si necesitan ayuda en más de un área, entonces usted puede seguir el mismo mágica la práctica y la onda de su varita mágica, dando gracias por su felicidad, o para su salud, la riqueza y la felicidad juntos.

Hoy en día, elegir tres personas que te importan que actualmente se encuentran en necesidad de salud, la riqueza, o la felicidad, o los tres. Reciba una fotografía de la cada persona, si usted tiene uno, y mantener la fotografías de frente a usted mientras hace esto la práctica.

Lleve a la persona en primer lugar, mantienen su fotografía en tu mano y luego cierra los ojos y por un minutos vea a sí mismo de recibir la noticia que la persona ha sido totalmente restaurado, con todo lo que necesiten. Es mucho más fácil imagínese a sí mismo de recibir la noticia de lo que es para visualizar, por ejemplo, una persona sana enferma de nuevo, o una persona deprimida feliz de nuevo, o un financieramente destacó persona abundante de nuevo.

Y usted se sentirá más entusiasmo y gratitud si usted se implica en su visualización.

Abre los ojos, y con la fotografía fija en la mano, decir las palabras mágicas, muchas gracias, lentamente tres veces, para la salud de esa persona, la riqueza o la felicidad, o cualquier combinación que necesitan: Gracias, gracias, gracias por Nombre de la salud, la riqueza o la felicidad.

Al terminar con una persona, pasar a la siguiente persona, y seguir los mismos dos pasos hasta que haya terminado la práctica de la Varita Mágica mediante el envío de la salud, la riqueza o la felicidad a todos los tres personas.

También puede utilizar esta poderosa práctica, cuando vas caminando por la calle o ir sobre tu día y te encuentras con alguien que es obviamente, carece de la felicidad, la salud o la riqueza.

Imagina que tienes una varita mágica, y en su mente se agitan dando gracias de todo corazón a su riqueza, la salud y la felicidad, y saber que ha establecido una fuerza real de la energía en movimiento.

Uso de gratitud a ayudar a otra persona con su o su salud, la riqueza y la felicidad es el acto individual más grande de la gratitud que pueda realizar. Y una de las cosas mágicas sobre es que la salud, la riqueza y la felicidad que desea fervientemente por los demás, que también traen a la usted mismo.

Práctica de Magia número 24

La varita mágica

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Elija tres personas que te importan y que le gustaría ayudar con más la salud, la riqueza, la felicidad, o los tres.

3. Si usted los tiene, se recoge una fotografía de cada una de las tres personas, y guárdelo en delante de usted mientras se hace la varita mágica la práctica.

4. Tome una persona a la vez, y mantener su fotografía en la mano. Cierra los ojos y durante un minuto visualizar la persona la salud, la riqueza o la felicidad ha sido plenamente restaurado, y que está recibiendo la noticia.

5. Abre los ojos, y con la fotografía todavía en la mano, decir las palabras mágicas poco a poco: "Gracias, gracias, gracias Nombre de la salud, la riqueza o la felicidad ".

6. Al terminar con una persona, pase a la siguiente persona, y seguir la misma línea de dos

pasos hasta que haya terminado la varita mágica la práctica de las tres personas.

7. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 25

Señales Mágicas

"La vida es alegría... Tenemos que jugar, así que podemos redescubrir toda la magia que nos rodea." La flora Colao (n. 1954) WRITER y HERAPIST T La práctica de hoy, Cúe La Magia, es uno de los mis prácticas favoritas, porque es un juego que jugar con el Universo, y es muy divertido! Imaginemos que el universo es amistoso y cuidado, y que quiere que usted tenga todo lo que quiere en la vida. Debido a que el Universo no se puede ir andando arriba y la mano que lo desea, se utiliza la ley de atracción para dar te los signos y señales que le ayudarán a recibir su sueños. El Universo sabe que tiene que sentir gratitud para dar a luz sus sueños, por lo que juega su parte en el juego que le da claves personales para recordarle que debe estar agradecido. Lo utiliza a la gente, las circunstancias y eventos que te rodean en su día como sus señales mágicas para estar agradecidos. Trabaja como esto: Si usted oye una sirena de ambulancia, la señal mágica del Universo es de agradecer para un perfecto salud. Si ves un coche de policía, su señal mágica es ser agradecido por la seguridad y la seguridad. Si ver a alguien leyendo un periódico, es su señal mágica para estar agradecidos por una gran noticia.

Si desea cambiar el peso de su cuerpo, cuando ves a otra persona con su perfecta de peso, que es su señal mágica del Universo ser agradecido por su peso perfecto. Si quiere una pareja romántica, cuando usted ve una pareja locamente enamorada de él es su señal mágica para ser agradecido por el socio perfecto. Si desea tener una familia, cuando ves a los bebés y los niños, tomar la señal magia y estar agradecidos por niños. Cuando se pasa por su banco, o un ATM, que es su señal mágica para estar agradecidos por un montón de dinero. Cuando llegas a casa, es su señal mágica para estar agradecidos por su casa, y cuando un vecino llama a una taza de café, o de onda para cruzar la calle, que es su señal mágica para estar agradecidos por el vecinos.

Si llegan a ver a uno de su material deseos de su lista, como casa de sus sueños, coche, moto, zapatos, o una computadora, por supuesto que es su señal magia del Universo para ser agradecidos por su deseo de ahora! Cuando usted comienza un nuevo día, y alguien dice: "Buenos días", que le están dando una señal mágica para estar agradecidos por la buena mañana.

Si te encuentras con alguien que es realmente feliz, que es su señal mágica para estar agradecido la felicidad. Y si usted escucha a otra persona decir gracias, en cualquier lugar en cualquier momento, es su señal mágica para decir ¡gracias! Hay infinidad de maneras y lo creativo

Un universo tiene que por arte de magia blanca que usted sea agradecido en su día a día. Usted puede no entender una señal mágica o recibir una señal mala, porque lo que usted piensa es una señal para, tienes razón! El universo se utiliza la ley de atracción por arte de magia que el momento justo, y por lo que siempre atraen a las señales exactas que usted necesita estar agradecidos en ese momento.

Cue La magia se ha convertido en un juego diario que jugar, y con la práctica, ahora lo veo de forma automática todas las claves de la magia del universo me da, y yo dar gracias por cada uno de ellos. Nunca deja de emocionar y sorprender a mi forma en que el universo encuentra nuevas maneras de cue mí para establecer el magia de la gratitud en marcha! Cuando recibo una llamada telefónica de un amigo o miembro de la familia, es una señal para estar agradecidos por lo o ella. Cuando alguien dice, "¿No es un hermoso día, "es una señal para estar agradecidos por la hermosa capear el lugar donde vivo, y por otro hermoso día. Si el aparato se rompe, es una señal para estar agradecido por todos mis aparatos que son funciona a la perfección. Si una planta en mi jardín es luchando, es una señal para estar agradecidos por todo el plantas sanas en mi jardín. Cuando recoja el correo electrónico, es una señal para estar agradecidos por el correo servicio, y para los controles inesperados. Cuando alguien dice que tiene que ir a un cajero automático, o yo ver a la gente en línea en un cajero automático, que es una señal para ser agradecido por el dinero. Si una persona que conozco viene hacia abajo con una enfermedad, es una señal para estar agradecidos para su salud y la mía. Cuando abro mi cortinas por la mañana y ver el nuevo día, es una señal para estar agradecidos por el gran día por delante.

Y cuando cierro las cortinas por la noche, que es un señal para estar agradecidos por el gran día que yo tenía.

Para reproducir Cue Hoy en día mágico, todo lo que tiene que hacer es estar lo suficientemente alerta como para tomar siete señales mágicas del universo durante el día, y dar gracias por cada uno de ellos. Por ejemplo, si ves a alguien con su peso ideal, decir: "Gracias por mi peso perfecto!" Usted nunca puede hacer mucho agradecimiento, por lo que puede optar por hacer más, y si usted quiere, puede incluso tratar de responder a las señales mágicas como muchos un día como sea posible. Si usted ha estado siguiendo las prácticas cotidianas mágicos durante los últimos 24 días, se han llegado a un punto por ahora en el que estarán suficientemente atentos para darse cuenta de la las señales del universo siempre está dando. Uno de los muchos beneficios de la gratitud de la magia el poder es que te despierta y te hace mucho más alerta y consciente. Y el más alerta y consciente te vuelves, más agradecido llegar a ser, y cuanto más fácil es atraer a su sueños. Así, el universo - la magia blanca!

Práctica de Magia número 25

Señales Mágicas

1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Hoy en día, estar atentos a lo que te rodea, y tomar por lo menos siete claves de la gratitud eventos en su día. Por ejemplo, si usted ve alguien con su peso ideal, por ejemplo, "Gracias por mi peso ideal!" 3. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 26

Por arte de magia de transformación

Los errores en bendiciones "Convierta sus heridas en sabiduría." Oprah Winfrey (B. 1954) MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PERSONALIT y Omán BUSINESSW Cada error individual es una bendición disfrazada.

Práctica mágica de hoy lo demostrará, porque estás a punto de descubrir que en realidad hay increíbles bendiciones oculto dentro de todos los errores! Un niño comete muchos errores mientras aprende cómo montar una bicicleta o escribir, y no nos dan pensarlos dos veces, porque sabemos que a través de sus errores van a aprender y finalmente dominar lo que estamos tratando de hacer. Tan por qué es que los adultos son tan duros con ellos mismos cuando se comete un error? La misma regla que aplica a los niños también se aplica a usted. Todos cometen errores, y si no los hacen que nunca iba a aprender nada, y que no lo haría crecer más listo o más sabio alguno.

Tenemos la libertad para hacer nuestra propia opciones, y eso significa que tenemos la libertad a cometer errores. Los errores pueden doler, pero si no aprenden de los errores que hemos hecho, el dolor que hemos sufrido ha sido por nada. De hecho, la ley de la atracción, que se cometa el mismo error una y otra vez, hasta que las consecuencias que nos duele tanto que finalmente aprenden de ella! Es la misma razón que errores daño, así que no aprendemos de ellos y no los hacen repetidamente.

Para aprender de un error, lo primero que tiene que poseer él, y esto es donde muchas personas pueden convertirse sin hacer, porque a menudo culpar a alguien otra persona por su error.

Vamos a considerar el escenario de ser detenido por la policía por exceso de velocidad y está dando un exceso de velocidad. En lugar de asumir la responsabilidad por el hecho de que estábamos exceso de velocidad, le echamos la culpa a la policía porque estaban escondidos en el arbustos en la carretera en una curva, que no podía verlos, ellos tenían una pistola de radar, y por lo que no tenía ninguna posibilidad. Pero el error era nuestro, porque fue el que eligió a la velocidad.

El problema de culpar a otros por nuestra error es que todavía van a sufrir el dolor y la consecuencias de nuestro error, pero no lo hicimos aprender de ella, y por lo tanto ¡bingo! Vamos

a atraer a cometiendo el mismo error otra vez.

Eres un ser humano, se cometen errores, y es una de las cosas más bellas sobre la ser humano, pero hay que aprender de su errores, de lo contrario tu vida va a tener un montón de dolor innecesario.

¿Cómo se puede aprender de un error? Gratitud! No importa lo mal que lo pueda parecer, siempre hay, siempre, muchas cosas para ser agradecido. Cuando usted mira las cosas como muchos como pueda ser agradecido en un error, mágicamente transforma el error en bendiciones.

Errores atraer a más errores, y las bendiciones atraer a más bendiciones - lo que lo haría prefiere? Hoy en día, pensar en un error que ha cometido en su vida. No importa si era un error, grande o pequeño, pero elegir uno que todavía Duele cuando se piensa en ello. Tal vez has perdido la paciencia con una persona cercana a usted y al relación no ha sido el mismo desde entonces. Tal vez poner fe ciega en otra persona y se quemado. Tal vez te dije una mentira piadosa para proteger alguien, y por eso se terminó en un situación difícil. Es posible que haya elegido el opción más barata en algo, y pasó toda la mal y terminó costándole mucho más. Usted podría haber pensado que eran tomar la decisión correcta acerca de algo, pero totalmente contraproducente para usted.

Una vez que hayas elegido un error por arte de magia se transforman en bendiciones, buscar las cosas que estar agradecido. Para ayudarle, hay dos preguntas que usted puede preguntar: ¿Qué he aprendido del error? ¿Cuáles son las cosas buenas que surgieron de la error? Las cosas más importantes que agradecer acerca de todos los errores son las cosas que ha aprendido de ella. Y no importa lo que el error, no son siempre muchas cosas buenas que salieron de él y alterado su futuro para el mejor. Pensar esto a través de mucho cuidado, y ver si puede encontrar un total de diez bendiciones que agradecer.

Toda bendición a encontrar tiene un poder mágico.

Escriba su lista en un diario de gratitud o el tipo en un ordenador.

Tomemos el ejemplo de ser capturado por exceso de velocidad un coche de policía y recibir una multa:

1. Estoy muy agradecido a la policía por querer protégame de daño a mí mismo, porque después de todo, eso era todo lo que estaban tratando de hacer.

2. Estoy muy agradecido a la policía porque si soy honesto conmigo mismo, yo estaba pensando en otras cosas, y yo no estaba concentrado en la carretera.

3. Estoy muy agradecido a la policía porque era tonto de ponerme en riesgo la aceleración con un neumático que necesitaba ser reemplazado.

4. Estoy muy agradecido a la policía para el despertador llamar. Estar detenido me afectó y se me hace ver mi velocidad y la unidad más cuidadosamente en el futuro.

5. Estoy muy agradecido a la policía porque de alguna manera Yo tenía una idea descabellada que podría acelerar sin quedar atrapado, y sin ponerme en peligro. La gravedad de la policía me hizo enfrentar el hecho de que yo era poner a mí ya otras personas en grave peligro.

6. Estoy muy agradecido a la policía porque si creo que acerca de mi propia familia, poniendo en peligro por otros conductores por exceso de velocidad, entonces me lo quieren que la policía detener a los conductores por exceso de velocidad.

7. Estoy muy agradecido a la policía para el trabajo lo hacen para tratar de garantizar la seguridad de cada persona y la familia en las carreteras.

8. Estoy muy agradecido con la policía. Ellos deben ver situaciones desgarradoras todos los días, y todos los que están tratando de hacer es proteger mi vida y mi familia la vida.

9. Estoy muy agradecido a la policía para asegurarse de que que llegué a casa sanos y salvos, y se fue a través de la puerta de mi familia, por lo general hacer.

10. Estoy muy agradecido a la policía por todo el posibles consecuencias que podrían tener me detuvo en mi exceso de velocidad, la policía tirando de mí otra vez era el menos dañino consecuencia de ello, y podría haber sido el bendición más grande de mi vida.

Hago un fuerte llamado a tomar los errores que has hecho en tu vida que todavía se siente mal alrededor, y en su propio tiempo, siga este la práctica magnífico y mágico. Pensar en que, a través de un error que tiene el poder de traen muchas bendiciones! ¿Qué más garantías dividendos por el estilo? Número de Magia Práctica 26 Por arte de magia Transformar los errores en Bendiciones 1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Elige un error que cometiste en tu vida.

3. Encontrar un total de diez bendiciones que estamos agradecidos para como un resultado de hacer que el error, y escribirlas.

4. Para ayudarle a encontrar las bendiciones, usted puede pedir usted mismo las preguntas: ¿Qué aprendí del error? Y: ¿Cuáles son los buenos las cosas que salieron de el error? 5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 27

El espejo mágico

"La apariencia de las cosas cambia de acuerdo a las emociones, y así ver la magia y la belleza en ellos, mientras que el magia y la belleza son realmente en nosotros mismos. " KahlilGibran (1883-1931) POETA Y ARTE IST Puede pasar el resto de su vida sin por ahí tratando de vencer al mundo exterior a la forma que desee, persiguiendo a un problema después de otra tratando de solucionar, quejándose de situaciones o de los demás, y tener éxito no de vivir su vida al máximo y darse cuenta de todos los de sus sueños. Pero cuando usted hace la magia de la gratitud de su forma de vida, todo en el mundo que te rodea cambia por arte de magia-al igual que que. Su mundo cambia porque por arte de magia ha cambiado, así que lo que están atrayendo a también ha cambiado.

En las palabras de inspiración de Gandhi y en la letra de la canción de Michael Jackson, "Man In The Espejo ", incidió el que cientos de millones de personas, uno de los mensajes más poderosos de todos los tiempos fue entregado: Cambie la persona en el espejo, y su mundo va a cambiar.

Si usted ha seguido las 26 prácticas mágicas a este punto, has cambiado! Y aunque aunque a veces es difícil ver los cambios en sí mismo, se han sentido el cambio en su felicidad, y usted habrá visto la cambio de mejores circunstancias en tu vida, y los cambios mágicos en el mundo que los rodea usted.

Usted ha practicado el poder mágico de gratitud por su familia y amigos, para su trabajo, dinero y salud, por tus sueños, e incluso para las personas que se cruzan día. Pero la persona que merece su reconocimiento más que nadie que es.

Cuando usted está agradecido de ser la persona en el espejo, sentimientos de insatisfacción, el descontento, la decepción, o-yo-soy-notgood suficiente desaparecen por completo. Y con ellos, cada insatisfactoria, discontening, y circunstancia decepcionante en su vida mágicamente desaparece también.

Los sentimientos negativos sobre ti mismo que el mayor daño a su vida, porque son más poderoso que cualquier sentimiento que tenga nada ni nadie más. Donde quiera que vaya y haga lo que haga le llevará a los sentimientos negativos con usted en cada momento, y los sentimientos de todo lo que mancha de tocar, y actúan como un imán, atrayendo a más insatisfacción, descontento,

y decepción con todo lo que haces.

Cuando usted está agradecido con usted, usted sólo atraer a las circunstancias que te hacen sentir aún mejor consigo mismo. Usted tiene que ser rica en buenos sentimientos acerca de ti mismo para que las riquezas de la vida para usted. La gratitud por usted mismo enriquece usted! "El que tiene la gratitud (por ellos mismos) se se le dará más, y él o ella tendrá un abundancia. El que no tiene gratitud (Para ellos), incluso lo que él o ella tiene la voluntad tomarse de él o ella. " Para hacer la práctica de magia del Espejo, vaya a un espejo en estos momentos. Mire directamente a la persona en el espejo y decir en voz alta las palabras mágicas, gracias, con todo tu corazón. La media de más de lo que nunca antes. Da las gracias a ser tú! Da las gracias por todo lo que eres! Da las gracias por lo menos con la misma cantidad de sentir que has usado para todo, y todos los demás! Esté agradecido por que al igual que eres! Continuar con la práctica por el espejo mágico estar agradecido a esa persona hermosa en la espejo para el resto del día de hoy, y decir las palabras mágicas, gracias, cada vez que mírate en un espejo. Si no estás en un posición de decir las palabras mágicas en voz alta en un momento determinado, entonces se puede decir en su mente. Y si usted es muy valiente, se puede mira en el espejo mágico y decir tres cosas sobre ti mismo que eres agradecido.

Si por alguna razón en el futuro no son ser amable con usted mismo, usted sabrá que tiene que dar a la única persona que merece tu gratitud más que nadie - a la persona en el espejo! Cuando eres agradecido, que no se culpe cuando se comete un error. Cuando estés agradecido, no te critican cuando no eres perfecto. Cuando estamos agradecidos por ser tú, eres feliz, y usted convertido en un imán para la gente feliz, feliz situaciones y circunstancias mágicas, que le rodean donde quiera que vaya y en haga lo que haga. Cuando usted puede ver la magia en esa persona en el espejo, el mundo entero va a cambiar! Número de Magia Práctica 27 El espejo mágico 1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

2. Cada vez que te miras en un espejo Hoy en día, decir gracias, y la media más de lo que nunca antes.

3. Si usted es muy valiente, mientras se mira en el espejo de decir tres cosas que estamos agradecidos por sobre sí mismo.

4. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Día 28

Recordar la magia

"Esa es la cosa de magia. Tienes que Sé que todavía está aquí, a nuestro alrededor, o simplemente permanece invisible para ti. " Charles de Lint (B. 1951) W RIT ER y celtas músico popular IC Cada día es único, no hay un día como cualquier otro día. Las cosas buenas que ocurren cada días son siempre diferentes y siempre cambiante, y así, cuando se recordará la magia por contando las bendiciones de ayer, no importa cómo muchas veces lo hacen, será diferente cada tiempo. Es sólo una de las razones por las cuales Recuerde que la magia es la más poderosa la práctica constante para mantener la magia de la gratitud en su vida. No importa cuál sea su los deseos son ahora, o lo que desea usted tendrá en el futuro, esta práctica mágica permanecerá la práctica más de gran alcance para toda su vida.

La forma más fácil de recordar las bendiciones de la ayer, es comenzar por recordar la a partir del día en que despertó, y volver sobre el día en su mente, recordando los principales acontecimientos de la mañana, tarde, y por la noche, hasta que llegue el momento en que te fuiste a la cama. Cuando se recupera de ayer bendiciones que debe ser sin esfuerzo, que son sólo exploración de la superficie de ayer, y como usted escanear, las bendiciones saldrán a la superficie de su mente.

Usted puede comenzar esta práctica mágica pidiendo la siguiente pregunta: ¿Cuáles son las cosas buenas que ocurrieron ayer? Cada vez que haces una pregunta, su mente inmediatamente a buscar la respuesta. ¿Usted recibir una gran noticia? ¿Te arte de magia recibir o cumplir con uno de sus deseos? ¿Se por arte de magia recibir dinero inesperado? ¿Se se siente especialmente feliz? ¿Has oído de una amigo que no has escuchado en un largo tiempo? ¿Ha salido algo magníficamente bien para la usted? ¿Recibió una llamada telefónica o una gran e-mail? ¿Recibió usted un cumplido, o lo hizo a alguien expresar el agradecimiento de su de usted? ¿Alguien le ayudó a resolver un problema? ¿Ayudó usted a alguien? ¿Usted terminar un proyecto o comenzar algo nuevo que está emocionado? ¿Has comido tu comida favorita, o ver una gran película? ¿Ha recibido un regalo, resolver una situación, tener una reunión estimulante, la calidad de tiempo con una persona, un gran de conversación, o hacer planes para algo que realmente quiero hacer? Recuerde que la magia y la lista de ayer bendiciones en una computadora, o que escriban en un diario. Scan sobre la superficie de ayer hasta que se sienta satisfecho de que usted ha recordado la

bendiciones del día. Pueden ser cosas pequeñas o cosas grandes, porque no es del tamaño de las bendiciones, se trata de cuántas bendiciones a encontrar, y la cantidad de gratitud que siento por cada una. A medida que recordar y anotar cada una, sólo tiene que ser agradecido y decir que la magia palabras para eso - gracias.

Cuando usted quiere hacer esta práctica mágica A partir de hoy, se puede mezclar, por lo que algunos días en los que escribir las bendiciones y otros día a recordar las bendiciones y decir: en voz alta o en su mente. Usted puede hacer una lista rápida de las bendiciones, o puede hacer una lista más detallada explicando por qué se siente agradecido para cada uno.

No hay un número establecido de bendiciones para encontrar de ayer, porque cada día es diferente.

Pero te puedo asegurar que todos los días de su vida está llena de bendiciones, y cuando se han abierto los ojos para ver la verdad de esto, se le han abierto su corazón a la magia de la vida, y tu vida será abundante y magnífica.

"Quienquiera que haya reconocimiento, se le dará, y él o ella tendrá en abundancia.

El que no tiene gratitud, incluso lo que él o ella tiene le será quitado de él o ella. " Recuerde La Magia - que fue creado para ti! Número de Magia Práctica 28 Recordar la magia 1. Cuenta tus bendiciones: Haga una lista de diez bendiciones. Escribir por qué estás agradecido. Volver a leer su lista, y al final de cada bendición decir gracias, gracias, gracias, y se sienten tan agradecidos de que la bendición de lo que pueda.

Usted ha escrito 280 bendiciones sobre el largo de este libro! 2. Recordar la magia al contar el las bendiciones de ayer, y su escritura abajo. Hágase la pregunta: ¿Cuáles son las cosas buenas que sucedieron ayer? Escanear la superficie de ayer hasta que se sienta satisfecho de que usted ha recordado y escrito todas las bendiciones del día.

3. Como recordarán cada uno de ellos, simplemente dicen que el palabras mágicas, muchas gracias, ya que en su mente.

4. A partir de hoy usted puede hacer esta práctica como una lista por escrito, o en voz alta o en su mente.

Usted puede hacer una lista rápida de las cosas usted está agradecido por lo de ayer, o hacer una lista más corta y más detallada y decir: por qué estás agradecido por ellos.

5. Justo antes de irse a dormir esta noche, mantenga el Magic Rock en una mano, y dicen que la palabras mágicas, gracias, de lo mejor lo que pasó durante el día.

Tu Futuro Mágico

Tú eres el constructor de su vida, y la gratitud es la herramienta mágica para crear más la vida increíble. Ahora ha sentado una base a través de estas prácticas mágicas, y con la herramienta de gratitud, va a agregar más pisos de la construcción de su vida. Su vida subirá más y más alto, hasta tocar las estrellas.

No hay fin a las alturas que pueden alcanzar con gratitud, y no hay fin a la magia usted puede experimentar. Al igual que las estrellas en el Universo, que es infinita! "Para hablar gratitud es cortés y agradable, para promulgar la gratitud es generosa y noble, sino para vivir la gratitud es para tocar El Cielo. " Johannes A. Gaertner (1912-1996) PROFESOR, HEEOLOGIAN T, POETA La forma ideal de avanzar a partir de aquí es mantener la base de la gratitud que tengo construcción, y poco a poco seguir desarrollando a través de el aumento de su profundidad de sentimiento. Cuanto más practica la gratitud, el más profundo usted será capaz de a sentir, y cuanto más profundamente usted se siente, el menos tiempo tendrá para dar a la misma. Como un guía: Tres días a la semana de recordar la magia, o combinarlo con otros dos prácticas mágicas de su elección, debe mantener su actual fundamento de la gratitud, y mantener la construcción de la la magia en tu vida para que su vida sigue cada vez mejor. Por ejemplo, usted puede ser optar por no recordar la magia de un Las relaciones del día, los mágicos en la segunda, y Trucos de Magia en el tercer día.

Cuatro días a la semana de recordar la magia, o su incorporación con otros tres mágica prácticas de su elección, mantendrá su gratitud y acelerar la magia.

Cinco días a la semana de recordar la magia, o su incorporación con otros cuatro mágica prácticas de su elección, dramáticamente aumentar su felicidad y la magia en cada área y las circunstancias de su vida.

Seis o siete días a la semana de recordar las Magia, o la incorporación con cualquier otro las prácticas mágicas de su elección, y usted se convertirá en el verdadero alquimista, que puede dar vuelta todo en oro!

Práctica de Magia

Recomendaciones

Para mantener la magia continúa en el importante áreas de su vida, como su felicidad, la salud,

relaciones, carrera, dinero, y el material cosas que usted posee, usted puede hacer lo específico prácticas para cada área una vez por semana. Sin embargo, si usted desea aumentar la magia en cualquier área de su vida, usted debe dar más a través de un aumento de la práctica de la gratitud por esa zona, varios días a la semana. Si usted está enfermo, usted queremos hacer las prácticas mágicas para su de la salud todos los días, si no varias veces en un día.

Las siguientes recomendaciones fácilmente guiarlo hacia las prácticas mágicas que tendrá el efecto más fuerte y más rápida en que área. Siga las recomendaciones de la zona en cuestión durante tres semanas como mínimo, haciendo cada práctica se recomienda una vez por semana:

RELACIONES Las relaciones mágicas Todo el mundo Polvo mágico Por arte de magia sanar sus relaciones La varita mágica - (La práctica de la Varita Mágica se puede utilizar en personas que usted conoce con fotografías, o sobre las personas que no conoces sin fotografías).

El espejo mágico Recordar la magia

SALUD Salud Mágico Todo el mundo Polvo mágico Magia y los milagros en la Salud El aire mágico que se respira La varita mágica - (La práctica de la Varita Mágica se puede utilizar en personas que usted conoce con fotografías, o sobre las personas que no conoces sin fotografías).

Recordar la magia

DINERO Trucos de Magia El imán de dinero - (Si usted no ha hecho lo La práctica el dinero imán mágico antes, que Seguro de que completar todos los pasos al menos una vez. Si que está repitiendo esta práctica, puede saltar a el paso 4.) La comprobación de Magia La varita mágica - (La práctica de la Varita Mágica se puede utilizar en personas que usted conoce con fotografías, o sobre las personas que no conoces sin fotografías).

El espejo mágico Recordar la magia

CARRERA Funciona como magia Todo el mundo Polvo mágico La varita mágica - (Cuando se utiliza la magia La práctica Varita de su carrera, también puede enviar el éxito a la gente. Deseando el éxito de otros acelerar el éxito en su propia la vida.

La práctica varita mágica se puede utilizar en gente que conoces el uso de fotografías, o en la gente no sabe, sin fotografías.) El espejo mágico Recordar la magia

SUS DESEOS Todo el mundo Polvo mágico Haga todos sus deseos se hagan realidad - (Si no lo han hecho la práctica de hacer todas sus Deseos se hagan realidad antes, asegúrese de que completar todos los pasos al menos una vez. Si usted es repitiendo esta práctica, puede saltar al paso 3.) Ante sus propios ojos La varita mágica - (La práctica de la Varita Mágica se puede utilizar en personas que usted conoce con fotografías, o sobre las personas que no conoces sin fotografías).

El espejo mágico Recordar la magia El Magic Rock Usted puede hacer la práctica Magic Rock una parte de su vida diaria, al continuar para mantener su Magic Rock junto a tu cama, y usar el vez que se metía en la cama como su recordatorio para ser agradecido por la mejor cosa que sucedió y que día. También puede llevar su rock con la magia de usted en su bolsillo, y cada vez que se toca ella, usarla como recordatorio para pensar algo que está agradecido.

Su magia polvo Usted también puede hacer que todo el mundo Polvo mágico practicar una parte de su vida diaria. Aparte rociar polvo mágico sobre la gente que servir a usted, hay muchas más formas de seguir utilizando esta práctica. Usted puede rociar polvo mágico sobre todos y todo! Si su jefe es un poco gruñón, que en secreto se puede espolvorea polvo mágico sobre él o ella. Usted puede espolvorea polvo mágico sobre un miembro de la familia o ser querido si están

de mal humor, o cualquier persona se encuentra con que necesita un poco de magia en el su vida. También puede agregar la magia siempre que sea que vaya, y espolvorear polvo mágico sobre los bebés y los niños, más de las plantas o el jardín, su alimentos y bebidas, su equipo o su correo electrónico antes de abrirlos, su billetera, de coches, su teléfono antes de hacer o recibir una llamada telefónica, o sobre cualquier circunstancia que desea mejorar. Las muchas aplicaciones de polvo mágico sólo están limitadas por su imaginación!

La magia nunca termina

Que practicar la gratitud todos los días de mi vida, y es inconcebible para mí ahora que yo pudiera tener días vividos, meses y años sin practicar la gratitud de alguna manera todos los días.

La gratitud se ha convertido en una parte de mi personalidad, que está en mis células, y es un patrón en mi la mente subconsciente.

Pero si nos quedamos atrapados en la vida y se olvide de practicar la gratitud, durante un período de tiempo, el la magia se evapora. Puedo usar la magia en mi vida como mi guía que me permita saber si estoy practicando suficiente gratitud, o si tengo que practicar más.

Veo mi vida con cuidado, y si me entero de que soy no se siente tan feliz, puedo aumentar mi práctica de la gratitud. Si algunos problemas pequeños empezar a pocos que aparece en un área particular de mi vida, inmediatamente me incrementar las prácticas mágicas de gratitud en esa área.

No estoy cegado por las falsas apariencias más.

En lugar de eso busca la bondad de ser agradecidos en todas las circunstancias, a sabiendas de que es allí. Y entonces, como una bocanada de humo, lo que fue deseado por arte de magia desaparece! "Yo empecé dando las gracias por pequeña las cosas, y los agradecidos más que se convirtió, más mi recompensa mayor. Eso es porque lo que se centran en expande, y cuando usted se centra en la bondad de su la vida, se crea más de lo mismo. Oportunidades, las relaciones, incluso el dinero fluyó a mi manera cuando me enteré de que estar agradecidos, no importa lo que pasó en mi vida. " OprahWinfrey (B. 1954) MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PERSONALIT y Omán BUSINESSW A través de la práctica de la gratitud está utilizando una ley infalible del universo, sino que es un regalo del Universo a usted, y existe con el fin de para que usted pueda usarlo y avanzar en su vida.

El universo y Hay un nivel que pueda alcanzar con gratitud que provoca la abundancia ilimitada en su vida. La forma en que este nivel de reconocimiento es llegado es a través de su relación con el Universo, o, si lo prefiere, el Espíritu o Dios.

Usted puede tender a pensar en el Universo como separar de ti, y cuando pienso en ello, mirar hacia arriba por encima de sí mismo y hacia el cielo.

Mientras que el Universo con toda seguridad está por encima de usted, también es abajo, y detrás de usted, y a tu lado, y está dentro de cada cosa y cada persona. Eso significa que el Universo está dentro de ti.

"Como es arriba es abajo, y como es arriba a continuación. Con este conocimiento por sí solo es posible que hacer milagros. " La Tabla de Esmeralda (alrededor de 5,000-3,000 aC) Cuando usted entiende que el Universo es dentro de ti, y por su propia naturaleza, es para ti, deseo que usted tenga más vida, más salud, más amor, más belleza y más de todo lo que quieres, entonces se sentirá una verdadera gratitud al universo por todo lo que recibirá en su vida. Y usted tendrá que estableció una relación personal entre tú y el Universo.

La gratitud más genuina que sentimos hacia el universo de todo lo que recibe, el más cerca de su relación se convierte en la Universo - y que es cuando se puede llegar al nivel de abundancia ilimitada de la magia del gratitud.

Se le han abierto su corazón y mente por completo a la magia de la gratitud, y con te va a tocar las vidas de los que entrar en contacto con. Usted se convertirá en un amigo del Universo. Usted se convertirá en un canal para las bendiciones ilimitadas de la Tierra. Cuando que conocer de cerca y personal con el Universo, cuando se siente la cercanía de la Universo dentro de ti, desde ese momento, el mundo le pertenecen a usted, y no habrá nada de lo que usted no puede ser, tener o hacer!

La gratitud es la respuesta

La gratitud es la cura para el partido o de difícil relaciones, por falta de salud o el dinero, y para la infelicidad. Gratitud elimina el miedo, preocupación, pena y depresión, y trae la felicidad, la claridad, paciencia, benignidad, la compasión, la comprensión y la paz de la mente. La gratitud trae soluciones a los problemas, y las oportunidades y medios para realizar sus sueños.

La gratitud es detrás de cada éxito, y lo abre la puerta a nuevas ideas y descubrimientos, como el gran Newton y Einstein demostró científicos.

Imagínense si cada científico seguido en su pasos, el mundo sería impulsado en nuevos territorios de entendimiento, crecimiento y avance. Los límites actuales se rompería, y descubrimientos que cambian la vida se haría en la tecnología, física, medicina, psicología, la astronomía, y cada campo científico.

Si la gratitud se convirtió en un tema obligatorio en escuelas, veríamos una generación de niños que haría avanzar nuestra civilización a través de logros espectaculares y descubrimientos, borrando los desacuerdos, poniendo fin a las guerras, y lograr la paz en el mundo.

Las naciones que liderarán el mundo en el futuro son aquellos cuyos líderes y la gente son los más agradecidos. La gratitud de una la gente nación podría causar que su país prosperar y llegar a ser rico, podría causar enfermedades y la enfermedad a caer drásticamente, las empresas y la producción en aumento, y la felicidad y la paz para barrer la nación. La pobreza sería desaparecen, y no habría una sola persona en el hambre, porque una nación agradecida nunca podría permitir que exista.

Cuantas más personas que descubren la gratitud de poder mágico, más rápido se va a barrer el mundo, y provocar una revolución gratitud.

Tome la magia con usted Tome gratitud con usted dondequiera que vaya.

Saturar la magia de la gratitud en su las pasiones, encuentros, acciones, y la vida situaciones para hacer que todos tus sueños se hagan realidad.

En el futuro, si la vida le presenta una situación difícil que usted piensa que tiene ningún control sobre, y estás en una pérdida en cuanto a lo que hacer, en lugar de la preocupación o el miedo, la vuelta a la magia de la gratitud y agradecer todo lo demás en su vida. Cuando se

deliberadamente, gracias a la bondad en tu vida, las circunstancias que rodean el reto situación cambiará mágicamente.

"Le mostramos (es decir, el hombre) de la siguiente manera: ya sea que esté o no agradecido (descansa de su voluntad). " Corán (Al-Insan 76:3) Diga las palabras mágicas, gracias. Diga a cabo voz alta, gritar a los cuatro vientos, voz baja a ti, que digan en su mente, o se sienten en su corazón, pero donde quiera que vaya partir de este día, tome la gratitud y su poder mágico con usted.

Para tener una vida mágica llena de abundancia y la felicidad, la respuesta está en tus labios, es dentro de su corazón, y ya está listo y esperando para que usted pueda traer la magia!

Acerca de Rhonda Byrne

Rhonda comenzó su viaje con El Secreto película, vista por millones en todo el planeta. Ella siguió con El libro secreto, un mundial éxito de ventas, disponible en 47 idiomas y con más de 20 millones de copias impresas.

El secreto se ha mantenido en Nueva York Times lista de bestsellers durante semanas 190, y fue Recientemente nombrado por EE.UU. Hoy en día como uno de los Top 20 libros más vendidos de los últimos 15 años.

Rhonda continuó su trabajo innovador con el poder en 2010, también en Nueva York Times best-seller, y ahora disponible en 43 idiomas.

El Secreto El secreto ha sido transmite a través de las edades... codiciado, perdió oculto, robado, comprado por grandes sumas de dinero, y conocido por algunos de los más personas excepcionales que jamás ha vivido: Platón, Galileo, Da Vinci, Beethoven, Edison y Einstein, por citar sólo un pocos.

El libro secreto revela cómo se puede cambiar todos los aspectos de su vida. Usted puede convertir cualquier debilidad o sufrimiento en fuerza, potencia, la abundancia ilimitada, salud y alegría.

Todo es posible, nada es imposible.

No hay límites. Todo lo que puedas soñar de puede ser el suyo, cuando se utiliza el secreto.

Siga leyendo para obtener una vista previa de Rhonda Byrne global de best-seller.

Bob Proctor Filósofo, autor, y entrenador personal El secreto le da todo lo que quieras: la felicidad, la salud y la riqueza.

El Dr. Joe Vitale Metafisico, especialista en marketing, y AUTOR Usted puede tener, hacer o ser lo que quieras.

John Assaraf EMPRESARIO Y EXPERTO hacer dinero Podemos tener cualquier cosa que queramos. No lo hago importa lo grande que es.

¿Qué tipo de casa quieres vivir? Hacer quiere ser millonario? ¿Qué clase de negocio quieres tener? ¿Quieres más el éxito? ¿Qué es lo que realmente quieres? El Dr. John Demartini FILÓSOFO, quiropráctico, sanador, y PERSONAL TRANSFORMACIÓN DE ESPECIALISTA Este es el Gran Secreto de la Vida.

El Dr. Denis Waitley PSICÓLOGO Y ENTRENADOR EN EL CAMPO DE LA MENTE POTENCIAL Los líderes del pasado que tuvieron El Secreto querían para mantener el poder y no compartir el poder. Ellos mantuvo a la gente ignorante del secreto. La gente iba a trabajo, que hicieron su trabajo, regresaron a casa. Ellos estaban en una cinta sin fin, sin poder, porque la Secreto se mantuvo en unos pocos.

A lo largo de la historia ha habido muchos que codiciado el conocimiento de El Secreto, y ha habido muchos de los que encontró una manera de difundir este conocimiento para el mundo.

Michael Bernard Beckwith VISIONARIO Y FUNDADOR DE AGAPE INTERNATIONAL Centro Espiritual He visto muchos milagros en las vidas de las personas.

Milagros financieros, milagros de sanación física, la sanación mental, sanación de las relaciones.

Jack Canfield Autor, profesor, coach de vida, y de motivación ALTA VOZ Todo esto sucedió porque de saber aplicar El Secreto.

¿Cuál es el secreto? Bob Proctor Usted probablemente ha estado sentado allí preguntándose, "¿Cuál es el secreto?" Yo voy a contar cómo he llegado a entenderlo.

Todos trabajamos con un poder infinito. A todos nos guía nosotros mismos por las mismas leyes. Lo natural leyes del universo son tan precisas que no lo hacemos incluso tiene alguna dificultad para construir naves espaciales, podemos enviar a la gente a la Luna, y podemos momento en que el aterrizaje con la precisión de una fracción de un segundo.

Dondequiera que estén, India, Australia, Nueva Zelanda, Estocolmo, Londres, Toronto, Montreal o Nueva York, estamos todos trabajando con un solo poder. Una sola ley.

Es la atracción! El Secreto es la ley de la atracción! Todo lo que viene a tu vida que son atrayendo a tu vida. Y se siente atraída por usted por virtud de las imágenes que tienes en tu mente.

Es lo que estás pensando. Lo que está pasando en su mente se le atrae a usted.

"Cada uno de tus pensamientos es una cosa-un verdadero la fuerza. " Prentice Mulford (1834-1891) Los más grandes maestros que han vivido nos han dicho que la ley de la atracción es la ley más poderosa en el Universo.

Poetas como William Shakespeare, Robert Browning, y William Blake lo entregó en su poesía. Músicos como Ludwig van Beethoven lo expresa a través de su música. Artistas como Leonardo da Vinci se muestra que en sus pinturas. Grandes pensadores como Sócrates, Platón, Ralph Waldo Emerson, Pitágoras, sir Francis Bacon, Sir Isaac Newton, Johann Wolfgang von Goethe y Víctor Hugo lo compartió en sus escritos y enseñanzas. Sus nombres han sido inmortalizados, y su legendaria existencia ha sobrevivido a siglos.

Las religiones, como el hinduismo, las tradiciones herméticas El budismo, el judaísmo, el cristianismo y el Islam, y civilizaciones, como los antiguos babilonios y Los egipcios, que se lo enviemos a través de sus escritos e historias.

Grabado a lo largo de los siglos en todas sus formas, la ley se pueden encontrar en textos antiguos a través de todo el siglos. Fue grabado en piedra en 3000 antes de Cristo. Incluso aunque algunos codiciado este conocimiento, y verdaderamente se, siempre ha estado ahí para que cualquiera pueda descubrir.

La ley se inició a principio de los tiempos. Se tiene siempre sido y será siempre.

Es la ley que determina el orden completo en el Universo, cada momento de tu vida, y de un solo todos los Lo que experimentan en su vida. No importa que eres o de donde eres, es la ley de la atracción la formación de su experiencia de vida, y este poderoso todola ley está haciendo que a través de sus pensamientos. Tú eres el único que llama a la ley de la atracción en acción, y lo hace a través de sus pensamientos.

En 1912 Charles Haanel describió la ley de la atracción como "el más grande y más infalible de la ley sobre la cual todo el sistema de creación depende".

Bob Proctor Los sabios siempre lo han sabido. Usted puede ir de vuelta a los antiguos babilonios. Ellos han siempre ha sabido esto. Se trata de un pequeño grupo selecto de personas.

Los antiguos babilonios y su gran prosperidad tienen sido bien documentado por los estudiosos. También son conocido por haber creado una de las Siete Maravillas del Mundial, los Jardines Colgantes de Babilonia. A través de su comprensión y aplicación de las leyes de la Universo, que se convirtió en uno de los más ricos en las carreras historia.

Bob Proctor ¿Por qué crees que un 1 por ciento de la población gana alrededor del 96 por ciento de todo el dinero que es siendo ganado? ¿Cree usted que es un accidente? Es diseñado de esa manera. Ellos entienden algo.

Entienden El Secreto y ahora se están presentó a El Secreto.

Las personas que han llamado la riqueza en su vida utiliza el Secreto, ya sea consciente o inconscientemente. Ellos pensamientos de abundancia y riqueza, y lo hacen No permita que los pensamientos contradictorios a echar raíces en sus mentes. Sus pensamientos predominantes son de la riqueza.

Sólo saben la riqueza, y no existe nada más en su mente. Ya sea que estén conscientes de ello o no, su pensamientos predominantes de la riqueza es lo que trajo la riqueza para ellos. Es la ley de la atracción en acción.

Un ejemplo perfecto para demostrar El Secreto y la ley de la atracción en la acción es la siguiente: Es posible que conozca de la personas que adquirieron una enorme riqueza, lo perdió todo, y en poco tiempo adquirió una enorme riqueza de nuevo. ¿Qué que sucedió en estos casos, si lo sabía o no, es que sus pensamientos dominantes eran la riqueza, que es la forma en que lo haya adquirido, en primera instancia. Luego se permitió pensamientos de miedo de perder la riqueza para entrar en sus mentes, hasta que esos pensamientos de temor de la pérdida se convirtió en su pensamientos dominantes. Se inclinó la balanza de pensar pensamientos de riqueza a los pensamientos de pérdida, y así sucesivamente que lo perdió todo. Una vez que la había perdido sin embargo, el miedo a la la pérdida de desaparecido, y que inclinó la balanza hacia atrás con pensamientos dominantes de la riqueza. Y la riqueza se volvió.

La ley responde a tus pensamientos, no importa lo que puede ser.

Los iguales se atraen John Assaraf La forma más sencilla para mí de ver la ley de la atracción es que si yo pienso en mí como un imán, y yo Sabemos que un imán atraerá hacia él.

Usted es el imán más poderoso del Universo! Usted contienen un poder magnético en tu interior que es más poderosa que cualquier cosa en este mundo, y esto poder magnético insondable se emite a través de su pensamientos.

Bob Doyle AUTOR Y LA LEY DE LA ATRACCIÓN ESPECIALISTA Básicamente palabras, la ley de la atracción dice que lo semejante atrae a lo semejante. Pero realmente estamos hablando a un nivel de pensaba.

La ley de la atracción dice que los iguales se atraen, y así como tienes un pensamiento, también estás atrayendo pensamientos semejantes en su caso. Aquí hay más ejemplos que usted pueda tener experiencia de la ley de la atracción en su vida: ¿Alguna vez has empezado a pensar en algo que no fueron felices, y cuanto más pensaba en lo peor se parecía? Esto se debe a que usted piensa que una pensamiento sostenido, la ley de la atracción inmediata trae más pensamientos semejantes. En cuestión de minutos, usted ha recibido tantos como pensamientos infelices que vienen a usted que la situación parece estar empeorando. La más se piensa en ello,

más molesto que te dan.

Usted puede haber experimentado atrayendo pensamientos semejantes cuando escuchaba una canción, y se encontró entonces que no pudo conseguir que la canción de la cabeza. La canción acaba de seguir jugando una y otra vez en tu mente. Cuando se escuchado esa canción, a pesar de que no puede tener dio cuenta de que, le dio toda su atención y el enfoque de cree que ella. Al igual que hizo eso, fueron fuertemente atraer más a los pensamientos de esa canción, y por lo que el ley de la atracción se puso en acción y entregado más pensamientos de esa canción, una y otra vez.

John Assaraf Nuestra labor como seres humanos es aferrarse a los pensamientos de lo que queremos, dejar absolutamente claro en nuestras mentes lo que queremos, y desde que comenzamos a invocar una de las más grandes leyes del Universo, y eso es ley de la atracción. Te conviertes en lo que usted piensa la mayoría, pero también atraes lo que piensas más.

Su vida ahora mismo es un reflejo de tus pensamientos del pasado.

Eso incluye todas las grandes cosas, y todas las cosas que considerar no tan grande. Puesto que atraes hacia ti lo que pensar la mayoría, es fácil ver lo que su dominante pensamientos han sido en todos los temas de su vida, porque eso es lo que has experimentado. Hasta ahora! Ahora estás aprendiendo El Secreto y con este conocimiento, usted puede cambiarlo todo.

Bob Proctor Si lo ves en tu mente, vas a mantenerlo en su su mano.

Si usted puede pensar lo que quieres en tu mente, y hacen que el pensamiento dominante, que lo pondrán en su vida.

Mike Dooley Escritor y conferenciante internacional Y ese principio se puede resumir en tres palabras simples. Los pensamientos se convierten en cosas! A través de esta ley más poderosa, sus pensamientos se convierten en las cosas en su vida. Tus pensamientos se convierten en cosas! Decir esto a ti mismo y dejar que se filtre en su la conciencia y su conciencia. Sus pensamientos se convierten en cosas! John Assaraf Lo que la mayoría de la gente no entiende es que un pensamiento tiene una frecuencia. Podemos medir un pensaba. Y por lo que si usted está pensando que el pensamiento más y una y otra vez, si usted está imaginando en tu mente teniendo ese nuevo coche, teniendo el dinero que usted necesita, la construcción de esa empresa, encontrar tu alma gemela... si estás imaginando lo que que parece, estás emitiendo esa frecuencia en una base consistente.

El Dr. Joe Vitale Los pensamientos están mandando esa señal magnética que está atrayendo la espalda paralela a usted.

"El pensamiento predominante o mental de la actitud es el imán, y la ley es que al igual que atrae a lo semejante, por lo tanto, la actitud mental invariablemente atraerá condiciones tales como corresponden a su naturaleza. " Charles Haanel (1866-1949) Los pensamientos son magnéticos y tienen una frecuencia.

Así como piensas, esos pensamientos son enviados al Universo y atraen magnéticamente todas las cosas como que están en la misma frecuencia. Todo lo envió devuelve a la fuente. Y esa fuente es Usted.

Piénsalo de esta manera: nosotros entendemos que un televisor La emisora transmite de torre de transmisión a través de una frecuencia, que se transforma en imágenes en el televisor.

La mayoría de nosotros no entiendo muy bien cómo funciona, pero sabemos que cada canal tiene una frecuencia, y cuando nos sintonizamos con la frecuencia que ver las fotos en nuestra

televisión. Se elige la frecuencia seleccionando el canal, y luego recibimos las imágenes transmitidas por ese canal. Si queremos ver imágenes diferentes en nuestra televisión, cambiamos el canal y sintonizar un nueva frecuencia.

Usted es una torre de transmisión humana, y que son más potente que cualquier torre de televisión creado en tierra. Tú eres la torre de transmisión más potente el Universo. Su transmisión crea tu vida y crea el mundo. La frecuencia que llega a transmitir más allá de las ciudades, más allá de los países, más allá del mundo. Lo reverbera en todo el universo. Y están transmitiendo esa frecuencia con tus pensamientos! Las imágenes que recibe de la transmisión de su pensamientos no están en una pantalla de televisión en su vida ambiente, que son las imágenes de su vida! Sus pensamientos creación de la frecuencia, atraen como las cosas en esa frecuencia, y luego se transmiten en contacto con usted lo las imágenes de la vida. Si desea cambiar cualquier cosa en su vida, cambiar el canal y cambiar la frecuencia por cambiar sus pensamientos.

"Las vibraciones de las fuerzas mentales son las mejores y por consiguiente el más potente en la existencia." Charles Haanel Bob Proctor Mírate a ti mismo viviendo en abundancia y lo harás atraer ella. Se trabaja todo el tiempo, con cada persona.

Al pensar en ti mismo viviendo en abundancia, son poderosa y consciente la determinación de su vida a través de la ley de atracción. Es así de fácil. Pero entonces la más pregunta obvia es: "¿Por qué no todos los que viven la vida de sus sueños?" Atraer la Buena En lugar de lo malo John Assaraf Aquí está el problema. La mayoría de la gente está pensando lo que no quiere, y se preguntan por qué se muestra una y otra vez.

La única razón por qué la gente no tiene lo que quieren es porque están pensando más en lo que no quieren que lo que ellos quieren. Escuche a su pensamientos, y escuchar las palabras que está diciendo. La ley es absoluta y no hay errores.

Una epidemia peor que cualquier plaga que la humanidad tiene Has visto alguna vez ha estado librando desde hace siglos. Es el no " quiere "epidemia. La gente sigue viva cuando esta epidemia que sobre todo pensar, hablar, actuar y enfocarse en lo que que "no quieren". Pero esta es la generación que se cambiar la historia, porque estamos recibiendo el conocimiento que puede liberarnos de esta epidemia! Se inicia con usted, y usted puede convertirse en un pionero de esta nueva movimiento de pensamiento, simplemente pensando y hablando sobre lo que quiere.

Bob Doyle La ley de la atracción no le importa si usted percibimos que algo sea bueno o malo, o si usted no lo desea o si usted lo desea. Es respondiendo a sus pensamientos. Así que si usted está buscando en una montaña de deudas, sintiéndose muy mal por él, eso es la señal de que está poniendo en el Universo. "Yo siento muy mal por todo esto la deuda que tengo." No eres más que la afirmación de que a ti mismo. Usted se siente en la todos los niveles de su ser. Eso es lo que te vas para obtener más.

La ley de la atracción es una ley de la naturaleza. Es impersonal y no ver las cosas buenas o cosas malas. Es la recepción de sus pensamientos y reflexionar de nuevo a usted los pensamientos como su experiencia de vida. La ley de la atracción simplemente le da lo que sea que usted está pensando.

Lisa Nichols Autor y defensor de empoderamiento personal La ley de la atracción es muy obediente. Cuando se pensar en las cosas que quieres, y te centras en con toda su intención, entonces la ley de la atracción le dará exactamente lo que quiere, cada vez. Cuando te enfocas en las cosas que usted no quiero-"Yo no quiero llegar tarde, no quiero a llegar tarde "-la ley de la

atracción no saber que usted no lo desea. Se manifiesta las cosas que usted es pensando, y así que va a aparecer una y otra una y otra vez. La ley de la atracción no es sesgada a la que quiere o no quiere. Cuando te enfocas en algo, no importa lo que pasa a ser, que realmente están pidiendo que a la existencia.

Cuando te centras tus pensamientos en algo que quieres, y sostienen que el foco, se encuentra en ese momento convocando a lo que quieras con la potencia más poderosa en el el Universo. La ley de la atracción no computa "No" o "no" o "no", o alguna otra palabra de negación. Cuando usted habla palabras de negación, esto es lo que la ley de atracción está recibiendo: "No quiero que se derrame algo en este equipo." "Yo quiero que se derrame algo en este equipo y yo quiero derramar más cosas." "Yo no quiero un mal corte de pelo".

"Quiero malos cortes de pelo".

"No quiero que se retrase".

"Quiero retrasos".

"No quiero que esa persona sea grosera conmigo." "Quiero que la persona, gente, y más que ser grosero para mí." "No quiero que el restaurante para regalar a nuestra mesa." "Quiero que los restaurantes para regalar nuestras mesas".

"No quiero hacer daño a estos zapatos." "Yo quiero los zapatos a doler." "No puedo manejar todo este trabajo." "Quiero más trabajo del que puedo manejar." "No quiero coger la gripe." "Quiero que la gripe y quiero coger más cosas." "Yo no quiero discutir." "Yo quiero más discusiones".

"No me hables de esa manera." "Quiero que me hables de esa manera y quieren que a otras personas a hablar conmigo de esa manera." "La ley de la atracción te está dando lo que estás pensando acerca del período! Bob Proctor La ley de la atracción siempre está trabajando, ya sea usted lo cree o no entiende o no.

La ley de la atracción es la ley de creación. Cuántico Los físicos nos dicen que todo el Universo surgió de pensaba! Tú creas tu vida a través de sus pensamientos y la ley de atracción, y cada persona tiene el misma. No sólo funciona si usted sabe sobre él. Tiene siempre ha trabajado en su vida y todos los demás vida de la persona a lo largo de la historia. Cuando usted se convierte en consciente de esta gran ley, entonces usted se da cuenta de la lo increíblemente poderoso que eres, para ser capaz de pensar su vida a la existencia.

Lisa Nichols Está funcionando todo lo que estás pensando. En cualquier momento sus pensamientos están fluyendo, la ley de atracción es trabajo. Cuando usted está pensando en el pasado, el ley de funcionamiento de la atracción. Cuando usted está pensando sobre el presente o el futuro, la ley de la atracción está funcionando. Es un proceso continuo. Usted no presione pausa, no se presiona stop. Es para siempre en la acción, ya que sus pensamientos son.

Nos demos cuenta o no, estamos pensando en la mayoría de el tiempo. Si usted está hablando o escuchando a alguien, usted está pensando. Si usted está leyendo el periódico o viendo la televisión, usted está pensando. Cuando se recupera recuerdos de su pasado, que estás pensando. Cuando se está pensando en algo en el futuro, que son pensando. Cuando usted está manejando, usted está pensando. Cuando se están preparando en la mañana, usted está pensando.

Para muchos de nosotros, la única vez que no estamos pensando es cuando estamos dormidos, sin embargo, las fuerzas de atracción siguen funcionando en nuestros últimos pensamientos cuando nos quedamos dormidos.

Haga que sus últimos pensamientos antes de ir a dormir bien pensamientos.

Michael Bernard Beckwith La creación siempre está ocurriendo. Cada vez que un individuo tiene un pensamiento, o una crónica prolongada forma de pensar, que están en el proceso de creación.

Algo se va a manifestar de los pensamientos.

Lo que usted está pensando ahora está creando tu vida futura.

Tú creas tu vida con tus pensamientos. Debido a que usted siempre están pensando, siempre estás creando. Lo que pensar más o se centran en la mayoría, es lo que se aparecen como su vida.

Al igual que todas las leyes de la naturaleza, no es la perfección absoluta en esta ley. Tú creas tu vida. Todo lo que siembras, cosechar! Tus pensamientos son las semillas y la cosecha que cosechar dependerá de las semillas que las plantas.

Si usted se queja, la ley de la atracción poderosamente poner en sus situaciones de la vida más para que usted pueda quejarse. Si usted está escuchando a otra persona se quejan y se centra en que, a simpatizar con ellos, de acuerdo con ellos, en ese momento, usted está atrayendo situaciones más a ti mismo de qué quejarse.

La ley simplemente está reflejando y dando de nuevo a usted exactamente lo que se están centrando en con sus pensamientos.

Con este conocimiento de gran alcance, que por completo se puede cambiar todas las circunstancias y eventos en toda su vida, cambiando la forma de pensar.

Bill Harris Maestro y fundador de CenterpointeResearch INSTITUTO Tuve un estudiante llamado Robert, que estaba tomando un curso en línea que tengo, parte de lo que implica de correo electrónico el acceso a mí.

Robert era gay. Expuso todas las sombrías realidades de su vida en sus mensajes de correo electrónico a mí. En su trabajo, su compañeros de trabajo se confabularon contra él. Fue constantemente estresante, debido a lo desagradable que estaban con él.

Cuando caminaba por la calle, fue abordado por personas homofóbicas que querían abusar de él en el alguna manera. Quería convertirse en un stand-up comediante, y cuando él hizo un trabajo de comedia stand-up, todo el mundo le interrumpieron de ser gay. Su entera la vida era una de la infelicidad y la miseria, y todo lo que se centró en torno de ser atacado porque era gay.

Comencé a enseñarle que él se estaba centrando en lo que él no quería. Yo lo dirigí de nuevo a su correo electrónico que él me envió y me dijo: "Léalo de nuevo. Mira todos los las cosas que no quiero que usted me está diciendo aproximadamente. Puedo decir que eres muy apasionado de este y cuando te enfocas en algo con un montón de pasión, que hace que suceda aún más rápido! " Entonces él comenzó a tomar esto de centrarse en lo que quiere el corazón, y él comenzó realmente tratando de él. Lo que ocurrió dentro de los próximos seis a ocho semanas Fue un verdadero milagro. Todas las personas en su oficina que lo había estado acosando ya sea transferido a otro departamento, dejar de trabajar en la empresa, o se inicia por completo dejándolo solo. Él comenzó a amar a su trabajo. Cuando caminaba por la calle, nadie le acosaba más. Ellos simplemente no eran allí. Cuando lo hizo sus rutinas de stand-up comedy que comenzó a recibir ovaciones de pie, y no había nadie exclamaciones él! Su vida entera cambió, porque cambió de centrarse en lo que él no quería, lo que era miedo, lo que quería evitar, a centrarse en lo que él quería.

La vida de Robert cambió porque cambió sus pensamientos.

Se emite una frecuencia distinta al Universo.

El Universo debe entregarle las fotos de la nueva frecuencia, no importa cuán imposible que la situación podría parecer. Nuevos pensamientos de Robert se convirtieron en su nueva frecuencia, y las fotos de toda su vida cambiaron.

Su vida está en tus manos. No importa dónde usted está Ahora, no importa lo que ha sucedido en su vida, usted puede empezar a elegir conscientemente sus pensamientos, y usted puede cambiar su vida. No hay tal cosa como una esperanza situación. Todas las circunstancias de tu vida pueden cambiar! El Poder del Mente Michael Bernard Beckwith Tú atraes a los pensamientos predominantes que que usted tiene en su conciencia, si los pensamientos conscientes o inconscientes. Esa es la frote.

Si usted ha estado consciente de sus pensamientos en el pasado o no, ahora se están dando cuenta. En este momento, con el conocimiento de El Secreto, que está despertando de un sueño profundo y tomar conciencia! Consciente de la conocimiento, conocimiento de la ley, consciente del poder que tener a través de sus pensamientos.

El Dr. John Demartini Si se mira con mucho cuidado cuando se trata de la Secreto, y el poder de nuestra mente, y el poder de nuestra intención en nuestra vida cotidiana, es a nuestro alrededor. Todo tenemos que hacer es abrir los ojos y mirar.

Lisa Nichols Se puede ver la ley de la atracción en todas partes. Usted dibujar todo a ti mismo. La gente, el trabajo, las circunstancias, la salud, la riqueza, la deuda, los la alegría, el coche que conduces, la comunidad que usted está adentro, y que ha dibujado todos ellos a ti, como un imán. ¿Qué te parece que llevarla a cabo.

Su vida entera es una manifestación de los pensamientos que van en tu cabeza.

Se trata de un Universo de inclusión, no exclusión. No hay nada excluidos de la ley de la atracción. Su vida es un espejo de los pensamientos dominantes que usted piensa. Todos los seres vivos este planeta operar a través de la ley de la atracción. La diferencia con los seres humanos es que tienen una mente que puede discernir. Pueden usar su libre albedrío para elegir sus pensamientos. Ellos tienen el poder de pensar intencionadamente y crear toda su vida con su mente.

El Dr. Fred Alan Wolf Físico cuántico, conferenciante, y ganador de premios AUTOR No estoy hablando con usted desde el punto de vista de la una ilusión o locura imaginaria. Estoy hablando a partir de una comprensión más profunda y básica.

La física cuántica realmente comienza a apuntar a este descubrimiento. Dice que no se puede tener un Universo sin mente participe en eso, y que la mente es de hecho la configuración de la misma cosa que se está percibido.

Si usted piensa acerca de la analogía del ser más torre de transmisión de gran alcance en el Universo, que se ver la correlación perfecta con las palabras del doctor Wolf. Su mente piensa pensamientos y las imágenes se transmiten volver a su experiencia de vida. Usted no sólo crear su la vida con sus pensamientos, sus pensamientos, pero añade poderosamente a la creación del mundo. Si pensabas que que eran insignificantes y no tenía ningún poder en este mundo, piense de nuevo. Tu mente es en realidad la configuración de la mundo que te rodea.

El sorprendente trabajo y los descubrimientos de la cuántica físicos en los últimos ochenta años nos ha llevado a una una mayor comprensión de la fuerza insondable de la mente humana para crear. Su trabajo es paralelo a las palabras de las mentes más grandes del mundo, incluyendo

Carnegie, Emerson, Shakespeare, Bacon, Krishna y Buda.

Bob Proctor Si usted no entiende la ley que no significa usted debe rechazarla. Usted no puede entender electricidad, y sin embargo gozar de los beneficios de la misma. Yo no sé cómo funciona. Pero sí sé esto: se puede cocinar la cena de un hombre con electricidad, y También se puede cocinar al hombre! Michael Bernard Beckwith A menudo, cuando la gente comienza a entender el Gran Secreto, que se asustan de todo el pensamientos negativos que tienen. Necesitan ser consciente de que se ha demostrado científicamente que una pensamiento afirmativo es cientos de veces más poderoso que un pensamiento negativo. Esto elimina una grado de preocupación allí.

Realmente tiene muchos pensamientos negativos y el pensamiento negativo persistente de llevar algo negativo en su vida. Sin embargo, si persisten en pensar pensamientos negativos durante un período de tiempo, lo harán aparecen en su vida. Si te preocupas por tener negativos pensamientos, atraerás más preocupante acerca de su pensamientos negativos, y los multiplicaré, al mismo tiempo.

Decide ahora mismo que usted va a pensar sólo en una buena pensamientos. Al mismo tiempo, proclamar al Universo que todos los buenos pensamientos son poderosos, y que cualquier pensamientos negativos son débiles.

Lisa Nichols Gracias a Dios que hay un retardo de tiempo, que todos sus pensamientos no se hacen realidad al instante. Estaríamos en el problemas si lo hacían. El elemento de retardo de tiempo sirve usted. Esto le permite evaluar de nuevo, a pensar en lo desea, y para hacer una nueva elección.

Todo su poder de crear su vida está disponible justo ahora, porque ahora es cuando usted está pensando. Si ha tenido algunos pensamientos que no será beneficioso cuando se se manifiestan, entonces en este momento usted puede cambiar su pensando. Puedes borrar tus pensamientos anteriores por sustituyéndolos por pensamientos positivos. Tiempo que sirve porque se puede pensar nuevos pensamientos y emitir una nueva frecuencia, ahora! El Dr. Joe Vitale Quieres llegar a ser consciente de tus pensamientos y elegir cuidadosamente tus pensamientos y usted desea se divierten con esto, porque usted es la obra maestra de su propia vida. Tú eres el Miguel Ángel de su propia vida. El David que estás esculpiendo eres tú.

Una forma de dominar tu mente es aprender a relajar su mente. Sin excepción, todos los maestros en este libro utiliza la meditación como una práctica cotidiana. No fue sino hasta que descubierto el secreto que me di cuenta de lo poderoso que la meditación puede ser. La meditación aquieta la mente, ayuda a a controlar sus pensamientos, y revitaliza el cuerpo.

La buena noticia es que usted no tiene que dejar de lado horas a meditar. Tan sólo tres a diez minutos del día para comenzar con el, puede ser increíblemente poderosa para tener control sobre sus pensamientos.

Para llegar a ser consciente de tus pensamientos, también se puede establecer la intención: "Yo soy el dueño de mis pensamientos." Sayit a menudo, meditar en ella, y como se mantienen fieles a esa intención, por la ley de la atracción debe ser eso.

Ahora se recibe el conocimiento que le permita crear la versión más magnífica de Ti. La posibilidad de que la versión de que ya existe en el frecuencia de "la versión más magnífica de Ti." Decida lo que quiere ser, hacer y tener, creo que el pensamientos de la misma, emite la frecuencia, y la voluntad de su visión convertido en su vida.

El Gran Secreto de la Vida es la ley de la atracción.

La ley de la atracción dice que los iguales se atraen, por lo que cuando se piensa en un pensamiento, que también son atrayendo pensamientos semejantes.

Los pensamientos son magnéticos y tienen una frecuencia. Al pensar en pensamientos, se les envía a cabo en el universo, y magnéticamente que atraer a todas las cosas, como que están en la misma frecuencia. Todo enviado vuelve al fuente ti.

Eres como una torre de transmisión humana, se transmite una frecuencia con tus pensamientos. Si que desea cambiar algo en tu vida, cambiar la frecuencia cambiando su pensamientos.

Tus pensamientos actuales son la creación de su futuro la vida. ¿Qué te parece el mejor o el enfoque en la más aparecerá como su vida.

Sus pensamientos se vuelven cosas.

El Poder Hay una última poder en el Universo, y se puede utilizar este un poder ilimitado en su la vida - ahora mismo! Perfecto estado de salud, relaciones increíbles, una carrera que usted ama, una vida lleno de felicidad, y el dinero que necesita para ser, hacer y tener todo lo que quieras, todos vienen de la Poder. La vida de tus sueños ha sido siempre estado más cerca de ti que te has dado cuenta, porque El Poder - para tener todo lo bueno en la vida - es dentro de ti.

Para crear cualquier cosa, para cambiar cualquier cosa, todo lo que que se necesita es una sola cosa...

EL PODER.

Siga leyendo para obtener una vista previa del éxito de ventas de Rhonda Byrne libro.

"Lo que este poder es que no puedo decir, todo lo que sabemos es que existe. " Alexander Graham Bell (1847-1922) Inventor del teléfono La vida es simple. Su vida se compone de sólo dos tipos de las cosas - cosas positivas y cosas negativas. Cada área de su vida, si se trata de su salud, dinero, relaciones, trabajo, o la felicidad, puede ser positivo o negativa a usted. Usted tiene un montón de dinero o la falta que dinero. Usted está rebosante de salud o carecen de lo salud. Sus relaciones son felices o difícil. Su el trabajo es emocionante y satisfactoria o insatisfactoria, y sin éxito. Se le llena de felicidad o no se tiene sentirse bien una gran parte del tiempo. Usted tiene años buenos o malos años, los buenos tiempos o malos tiempos, los días buenos o días malos.

Si usted tiene cosas más negativas que las cosas positivas en su vida, entonces algo está muy mal y sabe que él. Usted ve a otras personas que son felices y plenos y cuyas vidas están llenas de grandes cosas, y algo le dice que usted se merece todo eso también. Y tienes razón; que se merecen una vida llena de cosas buenas.

La mayoría de las personas que tienen una gran vida no se dan cuenta exactamente qué fue lo que hicieron para conseguirlo. Pero lo hicieron hacer algo. Ellos usaron el poder que es la causa de todo lo bueno en la vida...

Sin excepción, cada persona que tiene una gran vida utiliza el amor para lograrlo. El poder disponer de toda la cosas positivas y buenas en la vida es el amor! El amor se ha hablado y escrito acerca ya el principio del tiempo, en todas las religiones, y por todos los gran pensador, filósofo, profeta y líder. Pero muchos de nosotros no han comprendido realmente sus sabias palabras.

A pesar de que sus enseñanzas eran específicamente para las personas en su tiempo, su única verdad y el mensaje al mundo es sigue siendo el mismo hoy en día: el amor, porque cuando te amo está utilizando el poder más grande en el universo.

La Fuerza del Amor "El amor es un elemento que, aunque físicamente no se ve es tan real

como el aire o agua. Se trata de un actuar, vivir, fuerza que se mueve ... se mueve en olas y corrientes como el las del océano. " Prentice Mulford (1834-1891) AUTOR Nuevo Pensamiento La clase de amor que los más grandes pensadores y salvadores del mundo hablado es muy diferente de lo mayoría de la gente entender el amor de ser. Es mucho más que amar a tu familia, amigos y cosas favoritas, porque el amor no es sólo un sentimiento: el amor es algo positivo la fuerza. El amor no es débil, débil, o suave. El amor es la fuerza positiva de la vida! El amor es la causa de todo positivo y bueno. No hay un cien diferente las fuerzas positivas de la vida, sólo hay uno.

Las grandes potencias de la naturaleza, como la gravedad y electromagnetismo, son invisibles a nuestros sentidos, pero su el poder es indiscutible. Del mismo modo, la fuerza del amor es invisible para nosotros, pero su poder es en realidad mucho mayor que cualquiera de los poderes de la naturaleza. La evidencia de su poder puede verse por todas partes en el mundo: sin amor, no hay no hay vida.

Tómese un momento para pensar en ello: ¿Cuál sería el mundo sin amor? En primer lugar, que ni siquiera Existen, sin amor no podría haber nacido. Ninguno de su familia y amigos que han nacido bien.

De hecho, no habría un solo ser humano en el planeta. Si la fuerza del amor dejó de hoy en día, todo el raza humana podría disminuir y eventualmente mueren.

Cada sola invención, el descubrimiento y la creación humana vino del amor en un corazón humano. Si no fuera por el amor de los hermanos Wright, que no podía volar en un avión. Si no fuera por el amor de los científicos, inventores y descubridores, no tendríamos electricidad, la calefacción o la luz, ni seríamos capaces de conducir un coche o usar un teléfono, aparato, o cualquiera de los La tecnología que hace la vida más fácil y más cómodo.

Sin el amor de los arquitectos y constructores, no lo haría que no haya casas, edificios o ciudades. Sin amor, no sería sin medicinas, médicos o de emergencia instalaciones. No hay maestros, escuelas, o la educación. Hay que no habrá libros, cuadros y música no no, porque todas estas cosas han sido creadas a partir de lo positivo fuerza del amor. Echa un vistazo a tu alrededor ahora mismo.

Todo lo que ven que es una creación humana no lo haría estar allí sin amor.

"Para llevar amor y es nuestra tierra un la tumba. " Robert Browning (1812-1889) POETA El amor es la fuerza que Usted se mueve Todo lo que quieres ser, hacer o tener viene de amor. Sin amor, no se movería. No lo haría ninguna fuerza positiva para impulsarse al levantarse por la mañana, para trabajar, jugar, bailar, hablar, aprender, escuchar música, ni hacer nada en absoluto. Usted sería como una piedra estatua. Es la fuerza positiva del amor que inspira a mueve y le da el deseo de ser, hacer o tener nada. La fuerza positiva del amor puede crear cualquier cosa bueno, aumentar las cosas buenas, y cambiar cualquier cosa negativa en su vida. Usted tiene el poder sobre su salud, su riqueza, su carrera, sus relaciones, y cada área de tu vida. Y ese poder - el amor - es dentro de ti! Pero si usted tiene el poder sobre tu vida, y que el poder está dentro de ti, ¿por qué no es su asombrosa vida? ¿Por qué no todas las áreas de su vida magnífica? ¿Por qué no lo hace tiene todo lo que quieres? ¿Por qué no has sido capaz de a hacer todo lo que quieres hacer? ¿Por qué no llena con alegría todos los días? La respuesta es: porque usted tiene una elección. Tiene una elección ya sea para amar y aprovechar la fuerza positiva - O no. Y si te das cuenta o no, todos los días de su vida - cada momento de tu vida - que han sido tomar esta decisión. Sin

excepción, cada vez ¿Ha experimentado algo bueno en tu vida, te amé y aprovechar la fuerza positiva del amor. Y todos y cada uno vez que experimenté algo no es bueno, no lo hizo amor, y el resultado fue negativo. El amor es la causa de la todas las cosas buenas en su vida, y la falta de amor es la la causa de todas las cosas negativas y todo el dolor y la sufrimiento. Por desgracia, la falta de conocimiento y comprensión del poder del amor es clara en las personas de vidas en todo el planeta hoy en día - y en toda la historia de la humanidad.

"El amor es la más potente y aún más energía desconocida en el mundo. " Pierre Teilhard de Chardin (1812-1889) SACERDOTE Y FILÓSOFO Ahora, usted está recibiendo el conocimiento de la y sólo el poder de todas las cosas buenas de la vida, y usted será capaz de usarlo para cambiar su vida entera. Pero en primer lugar, hay que entender exactamente cómo amar a las obras.

La Ley del Amor El universo está gobernado por leyes naturales. Podemos volar en un avión de la aviación, porque trabaja en armonía con las leyes naturales. Las leyes de la física no ha cambiado para nosotros ser capaz de volar, pero hemos encontrado una manera de trabajar en acuerdo con las leyes naturales, y al hacerlo nos puede volar. Así como las leyes de la física gobiernan la aviación, electricidad, y la gravedad, hay una ley que gobierna amor.

Para aprovechar la fuerza positiva del amor y de cambiar su la vida, usted debe entender la ley, la ley más poderosa en el universo - la ley de atracción.

Desde el más grande al más pequeño - la ley de la atracción es lo que mantiene todas las estrellas en el universo y forma cada átomo y molécula. La fuerza de atracción del sol mantiene a los planetas de nuestro sistema solar, manteniendo ellos desde precipitándose en el espacio. La fuerza de atracción de la gravedad mantiene a usted ya toda persona, animal, vegetal, y minerales en la tierra. La fuerza de atracción se puede ver en toda la naturaleza a partir de las abejas de flores que atraen o una semilla atraer a los nutrientes del suelo, a todo ser viviente sentirse atraído por su propia especie. La fuerza de atracción opera a través de todos los animales de la tierra, peces en el mar y los pájaros en el cielo, les lleva a multiplicarse y formar rebaños, las escuelas, y los rebaños. La fuerza de atracción mantiene unidos a las células de su cuerpo, los materiales de su casa y los muebles que te sientas, y que tiene su coche a la carretera y el agua en su vaso.

Cada objeto que se utiliza se mantiene unido por la fuerza de atracción.

La atracción es la fuerza que atrae a la gente a otros personas. Se atrae a la gente a las ciudades de forma y de las naciones, grupos, clubes y sociedades en las que comparten comunes los intereses. Es la fuerza que tira de una persona a la ciencia y otro de cocina para, sino que atrae a la gente a la práctica de diferentes deportes o para diferentes estilos de música, a ciertos animales y animales domésticos. La atracción es la fuerza que te atrae a su cosas y lugares favoritos, y es la fuerza que atrae a sus amigos y sus seres queridos.

La fuerza de atracción del amor Entonces, ¿cuál es la fuerza de atracción? La fuerza de atracción es la fuerza del amor! La atracción es el amor. Cuando se siente una atracción hacia su comida favorita, eres sentir amor por que los alimentos, sin atracción, no siento nada. Toda la comida será la misma que usted. Usted no sabe lo que te gusta o lo que no quiero, porque no se sentirían atraídos por nada. Usted no se sentiría atraído por otra persona, una ciudad en particular, casa, coche, deporte, trabajo, música, ropa, o cualquier cosa, porque es a través de la fuerza de atracción que usted se siente el amor! "La ley de la atracción o la ley del amor.

. . son una y la misma ".

Charles Haanel (1866-1949) AUTOR Nuevo Pensamiento La ley de la atracción es la ley del amor, y es el todopoderosa ley que mantiene todo en armonía, de la innumerables galaxias a los átomos. Se opera en todo ya través de todo en el universo. Y es la ley que está operando en su vida.

En términos universales, la ley de la atracción dice: como atrae a lo semejante. Lo que esto significa en términos simples, para su la vida es: lo que das, recibes de vuelta. Lo que usted da en la vida es lo que recibes en la vida.

Cualquier cosa que dar, por la ley de la atracción, es exactamente lo que atraerá de nuevo a sí mismo.

"Para cada acción hay una reacción igual y reacción opuesta. " Isaac Newton (1643-1727) Matemático y físico Cada acción de dar crea una acción opuesta de las recibir y lo que recibe es siempre igual a lo que le has dado. Lo que te dan en la vida, debe devolver en su caso. Se trata de la física y las matemáticas de la universo.

Dar la positividad, recibirá de nuevo la positividad, dar negatividad, recibirá de nuevo la negatividad. Dar la positividad y recibe de nuevo una vida llena de cosas positivas. Dar negatividad y recibir de vuelta una vida llena de negativos las cosas. ¿Y cómo se da la positividad o negatividad? A través de tus pensamientos y tus sentimientos! En cualquier momento, usted está dando bien los pensamientos positivos o pensamientos negativos. Usted le está dando ya sea positiva sentimientos o sentimientos negativos. Y si son positiva o negativa determinará lo que usted recibe realizar copias de seguridad en su vida. Todas las personas, circunstancias y eventos que conforman cada momento de tu vida están siendo atraído de nuevo a usted a través de los pensamientos y sentimientos usted está dando a cabo. La vida no se acaba de pasar a usted, usted recibe todo en tu vida sobre la base de lo que has dado.

"Dad, y se le dará a usted... por su estándar de medida será medido a usted a cambio. " Jesús (alrededor del año 5 aC-circa 30) Fundador del cristianismo, en Lucas 6:38 Lo que das - que recibe. Dar ayuda y apoyo a un amigo cuando se cambio de casa, y lo más seguro que la ayuda y el apoyo se volverá a vosotros con un rayo velocidad. Dar la ira de un familiar que le permiten hacia abajo, y que la ira también se volverá a vosotros, vestidos de las circunstancias de su vida.

Ustedes están creando tu vida con tus pensamientos y sus sentimientos. Hagas lo que piensan y sienten crea todo lo que le sucede a usted y todo lo que experimentar en su vida. Si usted piensa y siente, "Tengo un día difícil y estresante día de hoy ", entonces atraerá una copia de seguridad para todas las personas, circunstancias y eventos que harán de su día difícil y estresante.

Si usted piensa y siente, "La vida es realmente bueno para mí", que atraerá de nuevo a usted todas las personas, circunstancias y eventos que hacen que la vida realmente buena para usted.

Usted es un imán La ley de la atracción está indefectiblemente que dar a todos los sola cosa en tu vida sobre la base de lo que estás dando.

Usted magnetizar y recibir las circunstancias de la riqueza, salud, relaciones, su trabajo, y cada evento y la experiencia en su vida, sobre la base de los pensamientos y las sentimientos que usted está dando a cabo. Dar a conocer los pensamientos positivos y los sentimientos sobre el dinero, y usted magnetizar positiva circunstancias, personas y eventos que aportan más dinero a usted. Dar a conocer pensamientos y sentimientos negativos sobre el dinero, y magnetizar negativo circunstancias, personas y eventos que le causan a la tienen una falta de dinero.

"Si la humanidad conscientemente cumplir con la ley del amor, no sé. Pero que no tiene por

qué molestarte. La ley funcionan igual de la ley de la gravitación de las obras si lo aceptamos o no ".

Mahatma Gandhi (1869-1948) LÍDER POLÍTICO INDIA Tan cierto como que usted piensa y siente, la ley de la atracción está respondiendo a usted. No importa si sus pensamientos y sentimientos son buenos o malos, le está dando a cabo, y volveré a vosotros, como de forma automática y, precisamente, como un eco devuelve las mismas palabras que enviar. Pero esto significa que usted puede cambiar su vida por cambiar sus pensamientos y sentimientos. Dar positivo pensamientos y sentimientos, y usted va a cambiar su totalidad la vida! Positivo y Negativo Pensamientos Tus pensamientos son las dos palabras que se escuchan en el la cabeza y las palabras que usted habla en voz alta. Cuando usted dice a alguien, "¡Qué hermoso día", que tenía la pensó y luego dijo las palabras. Sus pensamientos También se convierten en tus acciones. Al salir de la cama en Por la mañana, tuvo la idea de levantarse de la cama antes de tomar acción. Usted no puede tomar ninguna acción sin pensar en el primer pensamiento.

Son sus pensamientos los que determinan si sus palabras y las acciones será positivo o negativo. Pero, ¿cómo lo hace saber si tus pensamientos son positivos o negativos? Sus pensamientos son positivos cuando son pensamientos de lo que quiere y ama! Y los pensamientos negativos son pensamientos de lo que no quiere y lo que no es amor. Es así de simple y así de fácil.

Lo que usted quiere en su vida, usted lo quiere, porque te encanta. Tome un momento y pensar en ello. Usted no quieren que las cosas que no amas, ¿verdad? Toda persona sólo quiere lo que les gusta, nadie quiere lo que no el amor.

Al pensar o hablar de las cosas que quiere y el amor, como por ejemplo, "Me encantan los zapatos, que son hermoso ", sus pensamientos son positivos, positivos y los pensamientos vendrán de nuevo a usted como las cosas que amas - hermosos zapatos. Al pensar o hablar de las cosas usted no quiere y no ama, como "Mira la precio de los zapatos, eso es robo de la carretera ", su pensamientos son negativos, y se los pensamientos negativos volverá a ti como las cosas no te gusta - las cosas que son demasiado caros para usted.

La mayoría de las personas piensan y hablan de lo que no quiero más de lo que piensan y hablan de lo que amor. Le dan más negatividad que el amor, y en Al hacerlo, sin darse cuenta están privando de todas las cosas buenas de la vida.

Es imposible tener una gran vida sin amor.

Las personas que tienen grandes vidas pensar y hablar sobre lo que que les gusta más de lo que no quiero! Y la gente que están luchando por pensar y hablar sobre lo que no lo hacen amo más de lo que se ama! "Una palabra nos libera de todo el peso y la dolor de la vida. Esa palabra es amor. " Sófocles (496-406 aC) Dramaturgo griego Hable de lo que usted ama Cuando se habla de las dificultades con el dinero, un relación, una enfermedad, o incluso que los beneficios de su negocio han bajado, no estamos hablando de lo que amor. Cuando se habla de un acontecimiento negativo en las noticias, o un persona o situación que molesto o frustrado, usted no estamos hablando de lo que te gusta. Hablando de la mal día que tuvo, por llegar tarde a una cita, obtener atrapados en el tráfico, o de perder el autobús están hablando lo que no quiero. Hay muchas pequeñas cosas que sucede cada día, si te quedas atrapado en hablar de lo que no te gusta, cada una de esas pequeñas cosas cuenta con más lucha y la dificultad de su vida.

Usted tiene que hablar de la buena noticia del día.

Hable acerca de la cita que ha ido bien. Hablar de cómo te gusta estar a tiempo. Hable acerca de lo bueno que es estar lleno de salud. Hable acerca de los beneficios que usted quiere que su negocio de lograr. Hable acerca de las situaciones y interacciones que tenía en su día que salió bien. Usted tenemos que hablar de lo que te gusta, para que lo que el amor.

Si loro de las cosas negativas y graznan sobre la cosas que no aman, que son, literalmente encarcelar a ti mismo, como un loro en una jaula. Cada vez que hable acerca de lo que usted no ama, va a agregar otra barra de la jaula y usted se está lejos de bloquear todo lo bueno.

Las personas que tienen grandes vidas hablar más sobre lo que que les gusta. De este modo, obtienen acceso ilimitado a todos bueno en la vida, y son tan libres como los pájaros que elevan en el cielo. Para tener una gran vida, romper las barras de la jaula que le está encarcelando, dar amor, hablar sólo de lo que te gusta, y el amor te hará libre! "Entonces usted sabrá la verdad y la la verdad os hará libres. " Jesús (alrededor del año 5 aC-circa 30) Fundador del cristianismo, en Lucas 6:38 Nada es imposible para la fuerza del amor. No importa quién eres, no importa en que situación se puede se enfrenta, la fuerza del amor puede os hará libres.

Yo sé de una mujer que a través del amor se rompió las barras de que su jaula. Ella se había quedado en la pobreza y frente a la crianza de sus hijos por sí misma después de la veinte años de un matrimonio abusivo. A pesar de la extrema dificultad que enfrentó, nunca permitió que esta mujer resentimiento, la ira, o cualquier sensación de malestar a echar raíces en el interior ella. Ella nunca habló mal de su ex marido sino que dio sólo pensamientos y palabras positivas sobre su sueño de un nuevo marido perfecto, hermoso, ella y sueño de viajar a Europa. A pesar de que no tenía dinero para viajar, se solicitó y obtuvo un pasaporte y comprar pequeños artículos que iba a necesitar en su viaje de ensueño a Europa.

Bueno, lo hizo conocer a su perfecta y hermosa nueva marido. Y después de casarse, se trasladó a su marido en casa en España con vistas al océano, donde ahora vive en la felicidad.

Esta mujer se negó a hablar de lo que a ella no le amor, sino que optó por dar amor y pensar y hablar acerca de lo que amaba, y al hacerlo, ella se establece libre de dificultades y sufrimientos, y recibió una vida hermosa.

Usted puede cambiar su vida, porque usted tiene un capacidad ilimitada para pensar y hablar sobre lo que te gusta, y lo que tiene una capacidad ilimitada para llevar todo bueno en la vida de usted! Sin embargo, el poder que tienen es mucho más grande que dar pensamientos y palabras positivas de la cosas que te gustan, porque la ley de la atracción es respondiendo a sus pensamientos y sus sentimientos. Usted tienen que sentir el amor de aprovechar su poder! "El amor es el cumplimiento de la ley".

San Pablo (CIRCA 5-67) Apóstol cristiano, en Romanos 13:10 PUNTOS DE PODER El amor no es débil, débil, o suave. El amor es la fuerza positiva de la vida! El amor es la causa de la todo lo positivo y bueno.

Todo lo que quieres ser, hacer o tener viene del amor.

La fuerza positiva del amor puede crear cualquier cosa bueno, aumentar las cosas buenas, y cambiar nada negativo en su vida.

Cada día, en cada momento, a tomar la posibilidad de elegir si amar y aprovechar el positiva la fuerza - o no.

La ley de la atracción es la ley del amor, y es la ley que está funcionando en su vida.

Lo que usted da en la vida es lo que recibir de vuelta en la vida. Dar la positividad, que

recibir de vuelta la positividad, dar negatividad, recibir de vuelta la negatividad.

La vida no le suceda a usted, usted recibe todo en su vida sobre la base de lo que has dado.

Ya sea que sus pensamientos y sentimientos son buenos o malos, vuelven como de forma automática y precisamente como un eco.

Las personas que tienen grandes vidas piensan y hablan por lo que aman más de lo que no quiero! Hable acerca de las buenas noticias del día. Hablar acerca de lo que te gusta. Y trae lo que el amor.

Usted tiene una capacidad ilimitada para pensar y hablar acerca de lo que te gusta, y lo que tiene una capacidad ilimitada para llevar todo lo bueno en la vida a usted! Amor, porque cuando amas está utilizando el mayor poder en el universo.