



CURIOSA HISTORIA

LA ANTIGUA ROMA

CONOCE LA HISTORIA A TRAVÉS DE SUS CURIOSIDADES

Paula Navas

LA ANTIGUA ROMA



Paula Navas

Copyright © 2017 Paula Navas
Imagen de cubierta por Scott Betts
Todos los derechos reservados

Índice

[Introducción](#)

[El Imperio Romano](#)

[Sociedad](#)

[La familia](#)

[La mujer](#)

[Matrimonio](#)

[Vestimenta](#)

[Baños](#)

[Medicina](#)

[Prostitución](#)

[Entierro](#)

[Gladiadores, pan y circo..](#)

Ejército

Para terminar...

AVISO IMPORTANTE:

No esperes encontrar en este libro largas y aburridas explicaciones magistrales difíciles de digerir (dejo eso para las aulas).

En este libro vamos a ir al grano y a pasar un buen rato descubriendo la curiosa historia de la Antigua Roma.

¡Disfruta de la historia y de sus curiosidades!

Introducción



Fue Marte, dios de la guerra, quien

se enamoró de Rea Silvia.

Rea Silvia, una Virgen Vestal, no podía concebir hijos pero no pudo resistirse y sucumbió a la seducción de Marte quedándose embarazada de dos gemelos, Rómulo y Remo.

Una vez dio a luz, su tío Amulio cogió a los gemelos y los metió en una cesta dejándolos a su suerte en el río Tíber. ¿Por qué? Pues sencillamente porque Amulio destronó del trono a su hermano Numitor, padre de Rea Silvia.

Amulio simplemente se aseguró no tener quien pudiera quitarle el trono.

Una loba encontró la cesta encallada a orillas del río pegada al monte Palatino. La loba, llamada Luperca, los cuidó y amamantó hasta que un pastor, Fáustulo, encontró a los gemelos. Fáustulo se encargó de ellos como si fueran hijos suyos.

Cuando Rómulo y Remo crecieron destronaron a Amulio y colocaron en el trono a su abuelo Numitor que como agradecimiento les dejó que fundaran una ciudad.

Los hermanos se enfrentaron, ya que no decidían quien iba a ser el fundador.

Finalmente, tras la disputa, Remo murió a manos de su hermano Rómulo y éste fundó Roma en el año 753aC.

Así fue como Rómulo se convirtió en el primer rey.

¿Sin embargo, verdaderamente fue Rómulo el fundador de Roma?

La arqueología ha revelado evidencias del asentamiento de Roma en la colina del Palatino desde el año 1000aC pero para los romanos, provenir de un dios, era algo excepcional.

Roma empezó siendo una pequeña monarquía y acabó convirtiéndose,

a lo largo de más de 600 años, en uno de los imperios más grandes de la antigüedad.

Roma pasó por varias formas de gobierno, monarquía, república e imperio.

La monarquía se acabó junto con el derrocamiento de su último rey, Tarquinio el Soberbio.

Después de Tarquinio, comenzó una nueva forma de gobierno, la República, nos encontramos en el año 509 a. C. y Roma es gobernada por el Senado y dos cónsules.

Roma durante aproximadamente ciento cincuenta años, se expandió

con éxito por tierras extranjeras.

Más adelante, los romanos conocerían una nueva clase de enemigos, les creían inferiores, incivilizados y feroces, fueron conocidos como los bárbaros.

En el siglo II a.C., una nueva tribu avanzaba contra el Imperio Romano, querían conquistar, saquear y establecerse en las poblaciones. Se trataba de los cimbrios cuyos mejores aliados fueron los Teutones y Ambrones.

Los romanos prepararon con horas de antelación la batalla pero de nada les sirvió. Los bárbaros,

impredicibles en el combate y sin una aparente táctica de guerra, ganaron todas las batallas.

Roma buscó a alguien capaz de detener la masacre bárbara. El elegido fue el militar Cayo Mario.

Cayo Mario, al que algunos creen que tuvo un origen humilde, fue muy admirado por sus soldados. Trabajaba con ellos, comía con ellos y entrenaba con ellos.

Pero en aquella época, a Cayo Mario le costó reclutar soldados que quisieran luchar debido a las numerosas derrotas que había sufrido el ejército romano contra

población, ya no importaba que no tuvieran los suficientes recursos y cualquier persona podía alistarse en el ejército. Este hecho hizo que el ejército se agrandara considerablemente.

Cayo Mario fue eliminando a las tribus Teutonas y finalmente, en la batalla de Vercelae, 120.000 cimbrios fueron derrotados acabando con 13 años de conflictos bárbaros.

Cabe destacar que estamos en el periodo de la República y solo las personas con suficientes recursos eran las que podían alistarse.

Cayo Mario tuvo que cambiar este sistema y comenzó a reclutar sin importar la condición social de las personas.

En el año 59 a. C., la popularidad del sobrino de Cayo Mario ya era un hecho. La historia lo conocería como el más importante general de Roma, Cayo Julio César.

Para lograr su éxito político, tuvo que solicitar el apoyo de dos personas, Craso y Pompeyo el Grande. Juntos, formarían el primer Triunvirato.

César, entre otras cosas, amplió los dominios de Roma, conquistó la

Galia y derrotó a los optimates en el norte de África, en Hispania y en Grecia.

Más tarde, César sería proclamado dictador perpetuo y tras una guerra civil y enfrentándose al Senado, fue asesinado desatando una serie de guerras civiles que terminó con la República y provocó la elevación del sobrino de César y su heredero, Octaviano, como Augusto, el primer emperador.

Sabías que...

- La leyenda cuenta que Cayo Mario, cuando era

joven, se encontró un nido de águila con siete huevos, por este motivo, a lo largo de su vida, fue elegido cónsul siete veces.

- A raíz de la leyenda del nido de águila, Cayo Mario distinguió cada legión con un águila de plata.



- Cayo Mario fue muy generoso con todas las clases sociales.
- Según Plutarco, Mario prometió a los dioses que si acababa con las tropas cimbricas sacrificaría 100 animales.
- La palabra Bárbaro significa extranjero y bestia.
- Julio César, ordenó que amputaran las manos de 2000 galos.
- Del término del nombre de César, Caesar del latín,

salió la palabra
“KAISER” Y “ZAR”.

- Tras la muerte de Julio César los emperadores se pusieron como nombre César.
- Llamar a César el César es incorrecto puesto que es un nombre.
- Julio César, durante sus conquistas asesinó a 1/3 de la población.
- Gracias a sus memorias se sabe que Julio César era un depravado sexual.
- Cuentan que Julio César

mantuvo relaciones sexuales con casi todas las mujeres de los aristócratas romanos.

- Julio César fue secuestrado por piratas, para su liberación pidieron 20 talones de plata, lo que vendría a equivaler 100.000 euros. César les dijo que al menos, él valía 50 talones y que cuando se liberara volvería para matarlos. Pagado el rescate lo liberaron y con un ejército que reunió volvió y

crucificó a los piratas.

- César aseguraba que descendía de los dioses.
- Se rumorea que Julio César pudo tener relaciones sexuales con el rey de Bitinia.
- César realizó la reforma del calendario dejándolo tal y como lo conocemos.
- Se dice que Julio César invitó a un banquete a unas 260.000 personas para celebrar sus victorias.
- César encarceló a su

panadero por servir pan distinto a sus invitados.

- Marco Junio Bruto mientras apuñaló a Julio César murmuró, Sic Semper tyrannis (así siempre a los tiranos).

El Imperio Romano

Tras la derrota de Marco Antonio y su esposa Cleopatra VII, en manos del heredero de Julio César, Cayo Julio César Octavio, se inaugura el Imperio romano.

Octavio o Augusto, nombre que le fue concedido por el senado, fue el primero de los muchos emperadores que tuvo Roma y el que tuvo el reinado más duradero gobernando entre el año 27 a. C. y el 14 d. C.

Comienza un largo periodo de unos doscientos años, donde la paz reinaría por el Imperio romano. Este periodo fue conocido como la Pax Romana o la Pax Augusta.

Numerosos emperadores surgirían posteriormente, pero la Pax romana comenzaría a desmoronarse con el emperador Marco Aurelio, el último emperador de los llamados Cinco Buenos Emperadores.

Para algunos historiadores, los conflictos internacionales, bajo el poder de Marco Aurelio, fueron el principio del fin del Imperio romano.

Claudio, Nerón, Titus, Trajano, Hadrian, Diocleciano, Constantino, Rómulo Augústulo, Justiniano o Constantino, el último emperador de Constantinopla, fueron algunos de los emperadores más famosos.

Desde el año 378 d. C. varias tribus bárbaras invadieron el Imperio romano. Las que más destacaron fueron los Visigodos, hunos, Vándalos, Ostrogodos, Lombardos, Francos, Burgundios, Suevos y Hérulos.

En el año 410, el Occidente fue gravemente saqueado por los Visigodos.

Los bárbaros querían entrar en Roma y el Imperio no tenía la suficiente capacidad económica para defenderse.

Cabe destacar que durante la Pax Romana, se redujeron el número de conquistas reduciéndose a la vez los ingresos del Imperio.

Roma estaba indefensa frente a las mayores tropas bárbaras, los Hunos, que alcanzaron su mayor esplendor bajo el mando de su último y más poderoso caudillo, Atila.

Atila murió y otras tribus bárbaras continuaron con las invasiones.

A mediados del siglo V, un tratado con la tribu de los burgundios, les cedió tierras romanas a cambio de asistencia militar. Cuanto más terreno cedían los romanos, menos recaudaban, hecho que hizo que tuvieran que ceder más terrenos para tener más ingresos.

Finalmente, tras quinientos años siendo la gran potencia del mediterráneo, en el año 476 d. C., el Imperio romano se derrumba cuando, el jefe de la tribu de los Hérulos, Odoacro, depuso al último emperador de Occidente, Rómulo Augústulo.

100 años tardó el Imperio de Roma en desvanecerse debido a las invasiones bárbaras, a la división entre Oriente y Occidente, a la falta de recursos, a la subida de impuestos y a las derrotas militares.

Lo que se conoce por la caída de Roma no incluye el Imperio Oriental cuya capital Constantinopla duró hasta el año 1453.

Sabías que...

- Emperador significa “vencedor en la batalla”
- Con la muerte de Augusto,

el senado lo declaró dios
y se empezó a adorar a los
emperadores
construyendo por todo el
imperio templos en su
honor.

- El emperador Caracalla decretó extender la ciudadanía romana a los habitantes del Imperio.
- Durante el gobierno de Tiberio entre el año 14-37, Jesucristo fue crucificado.
- Entre muchas otras barbaridades, Calígula

quiso nombrar a su caballo Incitato, sacerdote y cónsul, obligó a que mujeres se prostituyeran por poco dinero y ordenó que decapitaran todas las estatuas de los dioses para así poder sustituir las cabezas con su rostro.

- El emperador Calígula alardeaba de haberse acostado con las mujeres de sus súbditos. También se decía que se había acostado con sus hermanas, entre ellas, Agripina la Menor.

- Agripina la Menor consultó al oráculo para saber si su hijo Nerón sería emperador. El oráculo contestó: **“LO SERÁ PERO TE ASESINARÁ”**. Agripina le contestó al oráculo: **“QUE ME MATE PERO QUE REINE”**. Después de varios intentos de asesinato fallidos, en el año 59, Nerón acabó con la vida de su madre.
- Nerón solicitaba que le trajeran nieve de las montañas para luego

mezclarla con frutas.

¿Habrá sido el inventor del sorbete?

- Nerón, al ser desterrado, se intentó suicidar. Como no pudo, le pidió ayuda a su liberto Epafrodito y este le hundió una daga en la garganta.
- Se dice que Popea, esposa de Nerón, se bañaba inmersa en leche de burra en su lujosa bañera de plata.
- Algunas romanas de clase alta eran perfumadas por

sus esclavas. Para perfumarlas, las esclavas llenaban su boca con perfume y se lo rociaban a su señora.

- Popea usaba mascarilla para el cuidado de su cutis, mascarilla realizada con leche de burra. Las mujeres romanas de clase alta, le daban mucha importancia al cuidado de la piel.
- El maquillaje en la antigua Roma no fue menos sofisticado que en

la actualidad. Tener blancura en la piel fue símbolo de belleza.

- El emperador Domiciano, para que los detenidos confesaran e inculparan a otras personas, practicó un nuevo tipo de tortura que consistía en quemarles los testículos y llegó incluso a amputarles las manos.
- En la Antigua Roma era inusual llevar barba. Era más bien una costumbre de bárbaros. No obstante,

el emperador Adriano se dejó la barba introduciendo dicha moda en la sociedad romana.

- En el año 313, bajo el reinado de Constantino, se toleraron todas las religiones.

Sociedad

En la Antigua Roma había ciudadanos libres siendo estos los Patricios, los privilegiados y los no privilegiados.

En el grupo de los no privilegiados, nos encontramos con los plebeyos, que eran ciudadanos sin privilegios pero con cierta independencia y los clientes y libertos que dependían de los Patricios.

El día típico romano empezaba con un almuerzo ligero. Después de

almorzar, se iban a trabajar hasta el comienzo de la tarde y posteriormente se iban a los baños, lugar donde sociabilizaban. Sobre las 16.00 horas cenaban.

Antiguamente comían con las manos, pero se las lavaban de forma habitual.

Comían poca carne y las comidas más típicas fueron el pescado, las verduras y el pan.

Las clases altas disponían de una gran variedad de salsas para las comidas.

Los puestos de trabajo más habituales estaban relacionados con

la agricultura y el comercio.

Otro oficio bastante habitual fue el que ejercían los soldados. Ser soldado era una buena opción para obtener un sueldo regular y la posibilidad de obtener una porción de tierra al finalizar su servicio militar.

En relación con la educación escolar, la escuela era básicamente para niños de clase alta, sin embargo, había algunas niñas que también que recibían tutorías en su casa.

Sabías que...

- Según la mitología, en los primeros tiempos de Roma, Rómulo invitó a pueblos vecinos a Roma para que vieran los juegos que había organizado. Una vez acudieron, secuestró a las mujeres de la población la Sabinia para así poder poblar Roma de mujeres. Esto fue conocido como el Rapto de las sabinas.
- Los romanos copiaron los dioses de la cultura griega. A muchos de ellos, le cambiaron los nombres

y le representaban un papel diferente. Generalmente, eran más violentos y poderosos que los dioses griegos.

- Valeria Messalina, una de las esposas del emperador Claudio, fue ninfómana. Cuentan que una vez compitió con una prostituta para ver quién se acostaba con más hombres en una noche.
- Los actores estaban mal vistos por la sociedad. El emperador Claudio, al no

gustarle una actuación, mandó decapitar a seis actores. Sin embargo, hubo actores que triunfaron y consiguieron grandes riquezas con sus actuaciones.

- En algunas actuaciones teatrales, había escenas eróticas. Estas escenas fueron tan provocadoras que proporcionaban oportunidades de trabajo a prostitutas las cuales se quedaban por la zona a la espera de algún cliente.

- A algunas personas, tras ser condenadas y decapitadas, vendían su cabeza siempre que el comprador no fuera familiar.
- La palabra candidato proviene de la palabra “candidus” cuyo significado es blanco. Blanco era el color de la túnica que llevaba el candidato a un puesto público y el blanco significaba humanidad y fidelidad.

- La homosexualidad no estuvo mal vista en la Antigua Roma, lo que estaba mal visto fue tener el rol pasivo.
- El vomitorio no es un lugar dónde iban los romanos para vomitar después de comer. El vomitorio es un pasillo situado debajo o detrás de una grada de un anfiteatro para que las personas pudieran salir rápidamente cuando finalizaba el espectáculo.

- El emperador no levantaba el pulgar hacia arriba o lo ponía hacia abajo para indicar a un gladiador que matara o no a su oponente. En vez de ello abría la palma de la mano mostrando clemencia o mostraría el puño indicando que podía matar a su oponente.
- Hubo una ley que no permitía matar a una mujer si era virgen. Para solucionar el problema, antes de matarla, la violaban.

- En el calendario romano, por cada día trabajado había uno o dos días festivos.
- El espectáculo más popular no fue la lucha de gladiadores sino las carreras de caballos.
- Las bacanales provienen de la civilización griega. En el año 200 a. C. fueron introducidas por los romanos.
- Las bacanales se celebraban en honor al dios Baco.

- En el año 186 a. C., el Senado prohibió la celebración de bacanales puesto que se sospechaba que durante dichas celebraciones se organizaban conspiraciones políticas.
- Los buques de guerra romanos fueron remados por ciudadanos romanos y no por los esclavos.
- Había la creencia de que para luchar por tu estado debías de ser ciudadano, por lo tanto, un esclavo no

podía defender Roma.

- Hubo emperadores que diariamente tomaban dosis de veneno con la creencia de que les daría inmunidad frente a diferentes enfermedades.
- Las mujeres de clase alta no solían amamantar a sus hijos. En su lugar, los amamantaba una esclava u otra mujer preparada para ello.
- Las niñas romanas también jugaban con muñecas. En el año 1889,

se descubrió un sarcófago del siglo II propiedad de Crepereia Tryphaena. Dentro del sarcófago había una muñeca articulada hecha con marfil. Además de la muñeca, se encontró un peine, un pequeño espejo y una horquilla.

- Si el matrimonio se divorciaba, el padre era el que se quedaba con la custodia de los hijos.
- Es sabido que la orina fue utilizada en la Antigua

Roma para diversos usos. El emperador Vespasiano impuso un impuesto por la recogida de orina de las letrinas.

- Tito, el hijo de Vespasiano, le recriminó que hubiera puesto dicho impuesto. Su padre le dio a oler una moneda de oro y le preguntó si olía, al responder Tito que no olía su padre le dijo: “**PECUNIA NON OLET**”, el dinero nunca huele, refiriéndose a que no importaba su procedencia.

- En Francia, a los urinarios se les conoce con el nombre de “vespasienne” en recuerdo del emperador Vespasiano.
- Se cree que los osos polares pudieron haber participado en luchas de gladiadores.
- Los esclavos fueron vendidos por sal y grano.
- Los gladiadores romanos, en muy pocas ocasiones, luchaban hasta la muerte.
- Se dice que había mujeres que bebían aguarrás para

que su orina tuviera olor a rosas.

- El mercado de Trajano fue construido entre el año 107 d. C. y el 110 d. C. Fue un centro comercial con hasta 6 pisos de altura.
- En el año 86 d. C., el Coliseo se llenó de agua para organizar una batalla naval entre corintios y corfiotas.
- Una nariz aguileña era signo de liderazgo.
- En el 600, el rey de

Roma, Tarquinius Priscus, creó el sistema de alcantarillado construido bajo la ciudad. Este sistema desembocaba en el río Tíber.

- Había dos clases de suicidio, el suicidio por honor y el obligado o por miedo. El suicidio obligado daba la posibilidad al condenado a suicidarse en vez de enfrentarse a la pena de muerte. Como ejemplo, tenemos a Sócrates, que bebió cicuta cuando fue

condenado y así pudo acabar con su vida.

- En el año 77 d. C., se publicó la primera enciclopedia, Historia Natural.
- Nexum fue una forma de esclavitud de la Antigua Roma. Fue como un contrato en el cual si el deudor no cumplía lo pactado, debía de trabajar con el acreedor hasta que finalizara el pago. Debido a los cuantiosos intereses que surgían, la deuda

pasaba a los descendientes.

Finalmente, a causa de una revuelta, el nexum fue abolido.

- A las niñas, se les daba el nombre al octavo día de su nacimiento. A los niños al noveno.
- Los romanos varones en edad adulta, tenían tres nombres. El praenomen (sería como nuestro nombre de pila), el nomen (que correspondía a su gens) y

el cognomen, equivalente a un segundo apellido.

- Los perros fueron las mascotas favoritas de los romanos. Si no podían permitirse tener un perro de mascota podían tener una oca.
- Dice la leyenda que los graznidos de unos gansos pusieron en alerta a los soldados de que estaban atacando la ciudad. Gracias a los gansos, pudieron salvar la ciudad.

- Los zurdos fueron considerados personas desdichadas. De hecho, la palabra sinistro, que en latín significaba izquierda, tomó el significado de desafortunado.
- Incitatus fue el caballo del emperador Calígula. Fue tanta la devoción que tenía hacia el caballo que construyó un establo hecho con mármol y pesebres de marfil. Dicho caballo, tenía a su cuidado más de 15

personas y mantas de color púrpura cubrían su cuerpo.

- Los romanos inicialmente pensaron que los cristianos practicaban el canibalismo al malinterpretar la práctica de beber vino, que representaba la Sangre de Cristo y comer pan, que representaba el cuerpo de Cristo.
- También se pensó que los cristianos practicaban el incesto. Esto fue debido a

que los cristianos se llamaban entre ellos hermanos y hermanas.

- Roma disponía de numerosos baños públicos, baños que ayudarían a que las personas socializaran.
- En la época romana no se había inventado el jabón. En lugar de ello, se aseaban con aceites que ponían en una herramienta llamada estrígilo.
- Roma también disponía de aseos públicos. En dichos

aseos, la gente hacía sus necesidades junto a otras personas.

- Para limpiarse el trasero utilizaban una esponja atada a un palo. Los que no disponían de dicha esponja utilizaban las manos.
- Las casas de los más privilegiados podían disponer de un baño en su vivienda.
- Se dice que los romanos después de un gran banquete, vomitaban para

así poder seguir
comiendo.

- Se dice que el emperador Vitelio se introducía una pluma de ave por la garganta con el fin de causarse el vómito.
- El origen de la palabra “testificar” no está del todo claro pero, una de las teorías, proviene de la antigua Roma cuando los romanos juraban decir la verdad apretándose los testículos con la mano derecha.

- Las ánforas cuando llegaban al puerto de Roma, se vaciaban y se rompían. Una vez rotas se depositaban de una manera estructurada en el monte Testaccio, lugar donde se formó una colina de unos treinta metros de altura.



- Las mujeres y hombres romanos se teñían el pelo. Se dice que Cómodo se teñía el cabello de color rubio y para ello utilizaba oro molido.
- La condición de esclavo se podía adquirir

mediante el nacimiento, la conquista, la insolvencia en caso de deudas o mediante la venta de personas.

- Si un esclavo fugado era capturado, su amo, como forma de castigo, le grababa a fuego en la frente la palabra “FUG” que viene de “Fugitivus”.
- Los libertos fueron esclavos a los que se les concedió la libertad.
- La orina fue utilizada para limpiar la ropa. Se dejaba

reposar para que solo fuera amoníaco. También era habitual que los romanos utilizaran la orina para el blanqueamiento de dientes.

- Las clases más altas exigían que la orina de su dentífrico fuera de los hispanos.
- El símbolo de la paz de la antigua Roma fue el muérdago. De ahí que todavía se utilice para la Navidad.

- En la Antigua Roma había la creencia de que la menta era afrodisíaca. Por ese motivo se prohibió comer menta así como su cultivo en tiempos de guerra.
- Dependiendo de la situación social en el que se encontraba la mujer, el castigo de adulterio fue muy severo. Si la mujer era de clase baja, el adulterio podía llegar a no ser un problema. Sin embargo, si el adulterio venía por parte de otra

mujer que no fuera de clase baja, el castigo sería bastante severo, tan severo que incluso el marido podía llegar a matarla.

- Si el marido, en la noche de bodas, no era capaz de consumar el matrimonio, la mujer podía consumarlo con una figura de madera del dios Príapo.
- Una de las versiones del origen de la expresión “Luna de Miel”, procede

de la Antigua Roma. Cuando la novia se casaba, su madre se encargaba de obsequiar a su nuevo yerno con un tarro de miel para que tuviera más energía en su noche de bodas.

- Besarse en público estaba prohibido a no ser que fuera el Osculum. Osculum fue el beso que se daba en la mejilla, dado por ciudadanos romanos con estatus similar.

- En el ámbito privado, el basium fue el beso que se daba en los labios. El beso más íntimo fue el Savolium, que proviene de la palabra saliva, fue el típico beso con lengua.
- En recuerdo al rapto de las sabinas, el novio, al ver a la novia, la cogía en volandas y cruzaba la casa con ella.
- Probablemente, el alimento más consumido fue el puls, una especie de gachas.

- En Pompeya se descubrieron restos de jirafa en un restaurante, probablemente estaban allí para su consumo.
- El emperador Elagabalus, comía lenguas de pavo real.
- En la época Imperial, el flamenco y el loro fueron considerados manjares.
- En la época de Aureliano, se repartía carne de burro gratis entre los pobres.
- El Moretum fue un guiso y fue la primera comida de

los recién casados.

- Los panaderos romanos aprendieron el oficio de los griegos. Se cree que en Roma no hubo panaderos hasta el siglo II a. C.
- El consumo de la cerveza, en las provincias de Roma, fue habitual, pero no tanto como lo era el consumo del vino. Los ingredientes iniciales de la cerveza fueron el trigo, centeno y avena. Finalmente, se acabó

utilizando la cebada.

- La salsa más famosa, consumida solo por la clase alta, fue el garo, se añadía a cualquier plato y entre otros ingredientes se elaboraba con vísceras de pescado fermentadas. Fue consumida como un alimento afrodisíaco.

La familia

La unidad social fundamental desde los primeros tiempos de la República fue la familia. El padre de familia fue el que tuvo “el poder” entre todos los miembros que la componían.

Tenía tal poder que incluso podía vender a sus hijos como esclavos, podía rechazar a sus hijos recién nacidos, en el caso de que estuvieran desfigurados o podía rechazarlos en el caso que se

dudara de la paternidad.

En los primeros tiempos, su facultad fue bastante amplia pero dicha potestad fue disminuyendo y a partir del emperador Constantino, todo padre que matara a su hijo sería considerado parricida.

Sabías que...

- La familia fue considerada como uno de los pilares básicos de la sociedad.
- La familia romana era más amplia que la actual.

Quien tuviera dependencia con el “pater familias” formaba parte de la familia, ya fueran esclavos, clientes...

- El “pater familia” tenía la llamada “potestas patria”. Este hecho le permitía, entre otras cosas, matar a un miembro de la familia aunque fuera su hijo.

La mujer

Durante muchísimos años, las mujeres libres romanas no tenían muchos derechos, no podían tener propiedades, no podían realizar contratos, no podían trabajar fuera del hogar, ni tampoco heredar bienes.

Sabías que...

- La condición de la mujer no fue muy diferente de la situación de la hija

respecto al marido y padre.

- Exceptuando las mujeres de clase baja, como regla general, las mujeres no podían trabajar. El trabajo estaba reservado para los esclavos y personas de clase baja.
- Las mujeres se dedicaban básicamente al cuidado del hogar y a la alimentación de la familia.
- Había mujeres de clase alta que podían estudiar

asignaturas como literatura y filosofía.

- Esta situación que vivía la mujer, cambió poco a poco, sobre todo cuando Roma se convirtió en Imperio.
- Ya en la época del Imperio, las mujeres podían realizar algunos negocios jurídicos así como trabajar. Además, podían poseer tierras y tener esclavos, sin embargo, aun dependían bastante de la tutela del

padre o esposo.

Matrimonio

El principal propósito del matrimonio era el de producir ciudadanos romanos.

Entre otras formas de adquirir la ciudadanía romana, el matrimonio parece que fue la más fácil. Para ello, un ciudadano romano debía casarse con la hija de dos ciudadanos romanos.

La mujer, cuando se casaba, podía conservar el apellido que tenía o usar el nombre de su marido.

Al casarse, la mujer dejaba su hogar y la autoridad que tenía su padre respecto a ella. Con el matrimonio, esta autoridad, la adquiría su marido.

Muchas de las costumbres que fueron utilizadas en la Antigua Roma aún perduran en la actualidad. Como ejemplo tenemos el anillo de compromiso o el vestido de la novia.

Sabías que...

- En la Antigua Roma, se creía que, en el dedo

anular de la mano izquierda había una vena que iba directamente al corazón. En ese dedo se puso el anillo de bodas.

- La mujer romana, al casarse, pasaba del poder paterno al poder de su marido. Si el marido fallecía pasaba al poder de su hijo mayor.
- En el vestido de la novia, había un cinturón atado con un nudo llamado “el nudo de Hércules”. Este nudo solo podía ser

desatado por el marido.

- El nudo de Hércules simbolizaba la unión de la pareja y la virginidad de la esposa.
- A la futura esposa la vestía su madre. Principalmente llevaba una túnica de color blanca sujeta por el cinturón. Encima llevaba un manto de color naranja y en la cabeza una corona de flores

Vestimenta

Si en la Antigua Roma, querías saber a qué grupo social pertenecía alguien, solo tenías que ver qué tipo de vestimenta llevaba. La vestimenta era como una cuestión de rango.

- Vestir de color blanco fue en homenaje a Minerva, diosa de la sabiduría, de las artes, de las técnicas de la guerra, además de

ser la protectora de Roma y la patrona de los artesanos.

- Vestir de verde fue en homenaje a Venus, vestir de rojo era para pedirle protección al Dios Marte e ir de azul era para homenajear a los dioses Neptuno y Saturno.
- La vestimenta de color púrpura estaba reservada a emperadores, senadores o personas que pudieran pagarla. El tinte púrpura era bastante difícil de

obtener.

- Básicamente, en la Antigua Roma habían tres tipos distintos de calzado; las sandalias, los zapatos y las botas.
- Las sandalias fueron utilizadas para estar por casa, ya que, llevarlas en público, estaba mal visto. También estaba mal visto el hecho de que el empeine estuviera descubierto, ya que era como ir descalzo y así iban los esclavos.

Finalmente, durante el Imperio, la moda de las sandalias se extendió entre la población.

- Los pantalones largos eran considerados como una costumbre bárbara. Los romanos solían llevar parte de las piernas descubiertas, ya que era símbolo de valentía y fuerza.
- La toga fue utilizada por hombres romanos libres.



- Originariamente la palabra toga significaba “que cubre”.
- Las mujeres utilizaban la stola.



- El subligaculum fue el taparrabos utilizado por la mayoría de los romanos.
- En épocas de mucho frío, los romanos utilizaron hasta cuatro túnicas a la vez.

Baños

Al finalizar el día en la Antigua Roma, las personas necesitaban relajarse. Para ello, utilizaban los baños.

Había baños públicos y privados.

Un baño típico podía incluir un gimnasio, un centro de salud y una piscina e incluso un burdel.

Los romanos, después de relajarse en los baños y sociabilizar con otras personas volvían a su hogar para la cena.

Sabías que...

- El primer complejo termal, las Termas de Agripa, fueron inauguradas en el siglo I a.C.
- En la mayoría de los baños la entrada era gratuita.
- Algunos baños romanos disponían de servicios de depilación.
- Entre otras cosas, en los baños podían realizarse

tanto acuerdos políticos
como actos sexuales.

Medicina

La mayoría de los conocimientos médicos adquiridos por los romanos provienen de los griegos.

Muchos de esos conocimientos los adquirieron del gran médico del siglo V, de la Antigua Grecia, Hipócrates.



Las escuelas de medicina se empezaron a crear en la República.

En términos generales, la medicina romana fue una combinación entre un conocimiento científico y un conocimiento religioso y mitológico.

Muchas de las técnicas quirúrgicas

practicadas en la Antigua Roma fueron superadas en la Edad Moderna.

Los romanos ampliaron los conocimientos adquiridos por Hipócrates con rituales religiosos que podían incluir oraciones e incluso sacrificios para los dioses.

Los romanos creían que los dioses tenían poderes curativos y su dios de la medicina y la curación fue Asclepio.

Asclepio llevaba consigo una serpiente la cual es utilizada a hoy por hoy como un símbolo médico.



Los médicos más experimentados fueron los que servían a las legiones.

El ejército dispuso de los mejores cirujanos y las instalaciones médicas más adecuadas.

Generalmente, los médicos de la

población fueron griegos, esclavos o libertos.

Gracias a la higiene y un sistema de alcantarillado adecuado se pudo evitar la proliferación de muchas enfermedades.

- A menudo, los médicos fueron esclavos o extranjeros que estaban exentos del servicio militar.
- En la Antigua Roma, cualquier persona podría referirse a sí misma como médico.

- Beber la sangre de un gladiador recién fallecido podía curar la epilepsia.
- Los romanos utilizaban telarañas para detener el sangrado y cicatrización de las heridas.
- Generalmente, las mujeres atendían los problemas de salud de otras mujeres.
- Galen (131 – 201) fue un médico que se alejó del enfoque místico de la medicina para centrarse en uno más práctico. Sus estudios fueron

registrados y su trabajo fue utilizado siglos después para tener un conocimiento sobre la medicina.

- Galen pudo haber estudiado los cuerpos que se encontraban en las catacumbas y coger más experiencia.
- Se cree que los médicos, en la Antigua Roma, desinfectaban las herramientas médicas para evitar contagios.
- En la Antigua Roma se

utilizaron la sangría para tratar la fiebre y otras enfermedades.

- Se utilizaron peces eléctricos para curar, entre otros dolores, el dolor de cabeza.
- Los romanos sabían que materiales como el amianto y el plomo poseían efectos nocivos.
- El médico griego Galeno dijo: “La única diferencia entre los ladrones y los médicos de Roma, es que mientras los ladrones

matan en el campo, los
médicos en cambio, lo
hacen en la ciudad”

Prostitución

Las prostitutas, como regla general, no estaban bien vistas por la sociedad romana. Lo mismo le pasaba a otros oficios como el de actor o músico.

Entre otras cosas, a las prostitutas se les prohibió el uso de la Stola y se les prohibió que denunciaran agresiones sexuales.

A partir del emperador Tiberio, a las mujeres de clase alta, se les prohibió que ejercieran la

prostitución.

Con el paso del tiempo, la prostitución pudo no estar mal vista por todos e incluso se consideró un bien social.

Cerca de las tabernas y/o baños termales se podían observar los famosos lupanares, uno de los lugares donde se ejercía la prostitución.

Símbolos fálicos se podían observar por las calles marcándote el camino hacia el lupanar.

Normalmente, decorando la fachada de los lupanares, había alguna especie de dibujo o cartel haciendo

alusión al negocio que realizaban en su interior.

Dentro de los lupanares también se podía observar pintadas eróticas, normalmente, puestas en la parte superior de las habitaciones.

Se cree que estos dibujos eran como una especie de publicidad y explicaba lo que se realizaba en el interior de la habitación.

Se cree que hubo emperadores que crearon como una especie de moneda, llamada Spintria, para el pago de la prostitución. Con relación a esto hay varias teorías y esta, parece no ser del todo cierta.

En dicha moneda se podía observar numerosas posturas sexuales.

Sabías que...

- El verbo fornicar proviene de la palabra fornices. Los fornices eran las celdas donde se ejercía la prostitución.
- La palabra “prostituta” viene de la palabra “prostatuere” que significa estar delante, mostrarse.
- El Leno fue el encargado

de mantener el orden y cobraba una comisión por el servicio de la prostituta. Vendría a ser los actuales proxenetas.

- Había tres tipos de prostitutas, la prostituta que entregaba su cuerpo a quien ella eligiera. La pala, que aceptaba a cualquiera que pudiera pagar el precio estipulado y la meretrix que era la que se ganaba la vida por sí misma.
- Prácticas como la felación

o el cunnilingus estaba muy mal vista y por ende eran los servicios más caros.

- Hubo lugares donde se les ofrecía sexo oral a las mujeres. Estos se llamaron las *statio cunnulingiorum*.
- Donde había un campamento romano era frecuente ver un prostíbulo.

Entierro

En la Antigua Roma, la transición entre la vida y la muerte fue un ritual muy importante en el cual se debía de realizar las ceremonias y el entierro correcto para que no hubiera ningún espíritu malicioso que pudiera perturbar al recién difunto.

Básicamente, del funeral romano se podían diferenciar cinco partes; la procesión, la cremación y entierro, el elogio, la fiesta y el

homenaje.

Como puede ocurrir en la actualidad, cuanta más rica era la persona que fallecía mejor sería la procesión fúnebre con mimos y músicos.

No era normal que los pobres tuvieran músicos durante la procesión.

En las procesiones participaban personas no relacionadas con el fallecido. Generalmente, eran grupos de mujeres a las que se les pagaba para que participen en la procesión lamentándose de la muerte del fallecido.

En la procesión, también participaban otras personas para demostrar apoyo a la familia del difunto. Estas personas podían ser los libertos o vecino del fallecido.

También, depende poder adquisitivo de la familia, podías encontrarte con actores cuyos rostros los cubrían máscaras ancestrales. Dichos actores actuarían como si fueran los antepasados del difunto e incluso iban vestidos de la misma manera.

Cuando estos actores acababan la

actuación, se podía proceder a transportar el difunto en un féretro para su entierro o cremación.

En el caso de la cremación, al difunto se le llevaba a la necrópolis. Una vez quemado, los fragmentos restantes se introducían en una urna funeraria.

En la Antigua Roma tenían la creencia de que hasta que el cuerpo no se enterraba, su espíritu no había cruzado el río que lleva del mundo de la vida al mundo de los muertos.

Este río fue conocido como el río

Estix.

La cremación fue el método más común desde que se formó Roma a mediados del siglo II d. C.

Sin embargo, el entierro fue el método preferido. Al difunto lo colocaban en un sarcófago que dependiendo de la situación económica familiar fue más o menos ostentoso.

Para finalizar, los familiares realizaban un banquete para que el fallecido pudiera cruzar hacia el inframundo.

Una vez, el cuerpo fue quemado o

enterrado, había que conmemorar al difunto.

Había ciertos días que Roma escogió para conmemorar a los fallecidos, de hecho, las fiestas parentales fueron las fiestas fúnebres que se celebraban anualmente, entre los días del 13 al 21 de febrero, en honor de los difuntos.

A diferencia de emperadores o personas con un gran estatus, la mayoría de personas se las enterraba fuera de la ciudad.

Sabías que...

- Cuando una persona fallecía, había la costumbre de ponerle cera en las fosas nasales para que no pudieran entrar malos espíritus.
- Al difunto, le introducían debajo de la lengua, una moneda de plata. Esta serviría para dársela a Caronte y así poder cruzar la orilla hacia el más allá.
- Una de las leyes de la Antigua Roma, prohibía enterrar a los muertos con

oro. La única excepción a esta ley, fueron los adornos dentales realizados con oro.

- Etimológicamente Necrópolis significa ciudad de los muertos.
- Al difunto se le vestía y se le perfumaba para prepararlo para la exposición del cadáver. Los familiares en cambio, iban mal vestidos para así aparentar una imagen

deplorable.

- Las familias que se lo podían permitir, llevaban músicos y personas con máscaras de cera para la ceremonia fúnebre.
- Los difuntos podían ser enterrados o quemados. En el último caso, antes de ser quemados, le cortaban el dedo y lo guardaban para purificar a la familia durante el duelo. Una vez acabado el duelo, el dedo lo enterraban.

- Había una costumbre, que era besar al moribundo en su último aliento y así recibir su alma. El emperador Tiberio prohibió dicha costumbre.
- En el interior de la Columna de Trajano fueron enterradas las cenizas de Marco Ulpio Trajano



- Para despedir la vida del difunto, los familiares realizaban cuatro ágapes. El primero se realizaba el día de la inhumación del difunto.

Los tres restantes, conocidos como refrigerium, se celebraban a los tres, a los nueve y a los 30 días.

- En la Antigua Roma, no había costumbre de poner flores en las tumbas. En cambio, los ofrendaban con vino y aceite.

Gladiadores, pan y circo...

Los romanos sentían mucha fascinación por los juegos de circo. Los juegos se anunciaban con bastante antelación, ya que había personas que acudían desde muy lejos.

La obra de ingeniería por excelencia en la Antigua Roma fue el Coliseo. Fue construido en la época del emperador Vespasiano, en el siglo I d. C. y estaba situado en el centro de Roma.

No obstante, Vespasiano murió meses antes de que se finalizara la construcción del Coliseo.



Como regla general, los romanos construían basándose en las construcciones griegas pero con el Coliseo no actuaron así, lo construyeron pensando en el espectáculo que querían que diera.

Con una capacidad de unas 50.000 personas, disponía de ochenta filas de gradas.

Por la mañana, cabestrantes de madera hicieron que como por arte de magia aparecieran fieras salvajes las cuales se mataban para sobrevivir, al mediodía las crucifixiones donde ejecutaban a los condenados normalmente clavados en una cruz de madera y por la tarde lo más esperado, dos hombres luchando a muerte ante la multitud.

Los gladiadores, aun siendo esclavos, fueron una inversión y se

les cuidaba al máximo para sacarles el mayor rendimiento.



Los espectáculos de gladiadores romanos se realizaban para que emperadores pudieran mostrar sus riquezas, para celebrar victorias militares o para distraer y ganarse el favor de la población.

El origen de los gladiadores se

remonta al siglo VI antes de Cristo en las tradiciones etruscas. En el siglo III antes de Cristo comenzaron a introducirse en la antigua Roma.

Antes del espectáculo, había un desfile donde los gladiadores eran aclamados.

Venatio, fue el espectáculo que se hacía en el circo o Anfiteatro y estaba protagonizado por animales y por luchadores llamados uenatores o bestiarii.

Sabías que...

- Se cree que estos espectáculos acabaron con la vida de 500.000 personas aproximadamente.
- En el año 80 d. C., Tito, hijo de Vespasiano, inauguró los juegos en el Coliseo.
- Los espectáculos de animales del Coliseo propiciaron la extinción de varios animales, entre ellos el elefante norteafricano y el león europeo.

- Hubo gladiadores que se suicidaban con tal de no luchar en la arena contra otro gladiador o contra algún animal.
- Representando un mito griego relacionado con Ícaro, en el Coliseo lanzaron, con una especie de catapulta, a un delincuente con alas hechas de plumas, de un lado a otro de la arena.
- Espartaco seguramente fue el gladiador más famoso de todos. Dirigió un

levantamiento de gladiadores y esclavos de Capua. Él y setenta compañeros escaparon de su escuela de entrenamiento. En menos de nueve meses, derrotó cuatro ejércitos romanos.

- El término de gladiador viene de *gladius* “espada” que fue su principal arma utilizada.
- Parece ser que las mujeres también lucharon como gladiadoras. Como prueba se han encontrado

hallazgos de estatuas con la figura de una mujer gladiadora.

- En el Coliseo, donde luchaban los gladiadores, no había esquinas. Su forma ovalada propició que los combates duraran el mayor tiempo posible.
- Muchos de los gladiadores fueron prisioneros de guerra.
- El emperador Cómodo se vistió y luchó como gladiador hasta en más de 700 ocasiones. Se dice

que no perdió ningún combate aunque tuvo que influir bastante el hecho de que llevara mejores armas que sus contrincantes.

- El espectáculo que más gustaban a la gente consistía en atar un hombre a una estaca y ver como un animal acababa con su vida.
- Los gladiadores pudieron tomar suplementos de calcio para fortalecer sus huesos.

- Una discusión entre facciones rivales, durante una carrera en Constantinopla, hizo que hubiera una rebelión popular cobrándose la vida de unas 30.000 personas. Esta rebelión se conoció como los disturbios de Niká.
- En los juegos de carreras se realizaban apuestas incluso en pueblos vecinos. Las palomas mensajeras fueron las encargadas de desvelar el resultado de las carreras.

- En las carreras, las facciones se distinguían mediante colores. La facción de color verde y blanco representaba al pueblo, la facción de color roja representaba al senado y la azul a la aristocracia.
- Se creía que la sangre de los gladiadores victoriosos contenía propiedades curativas e incluso fue recomendada por médicos para curar algunas dolencias.

- Con el sudor de los gladiadores vencedores se hacían cremas para el cuerpo.
- Había mujeres que pagaban cuantías enormes para poder pasar la noche con un gladiador.

Ejército

El éxito de los romanos fue, en gran parte, gracias a su ejército el cual fue famoso por su disciplina, organización y la innovación de armas y tácticas de guerra.

La composición del ejército cambió a lo largo de la historia. Empezó como una milicia no asalariada y acabó convirtiéndose en una fuerza militar profesional.

Con el tiempo, el equipo utilizado por los soldados fue mejorando.

A diferencia de otras culturas bárbaras, el trabajo en equipo, para los romanos, era la base de la técnica militar romana.



Sabías que...

- En la Alta República,

para ingresar en el ejército las personas debían de tener recursos y propiedades.

- Legión, del latín “legio”, fue el nombre con el que se conoció al ejército en los primeros tiempos de Roma.
- Las mujeres no podían formar parte del ejército romano.
- Los soldados que se reclutaban tenían entre 18 y 20 años de edad.
- Había aproximadamente

treinta legiones, cada legión contaba con entre 4.000 y 6.000 soldados.

- Un auxiliar era un soldado que tenía la ciudadanía romana. Se le pagaba bastante menos que a un legionario.
- Un soldado romano portaba una armadura hecha con cuero y tiras de hierro, un casco de metal cubría su cabeza, un escudo de madera y cuero protegía su cuerpo.
- Hasta la llegada del

emperador Septimius Severus, los soldados tenían prohibido casarse.

- Dentro de la Legión había diferentes rangos. Legatus legionis fue el título que se otorgaba a los comandantes de la Legión de la Antigua Roma. Debajo del comandante estaban los tribunos militares. Por debajo estaba el praefectus castrorum que fue el oficial profesional de mayor rango en las legiones romanas y dependía del

tribunus laticlavus. Luego nos podíamos encontrar los centuriones.

- Antes de cada combate, los romanos sacrificaban un animal para saber que les depararía el futuro.
- Los soldados después de permanecer en el ejército 25 años, se podían retirar y se les obsequiaba con una pensión o con tierra para cultivar.
- Principalmente, el legionario tenía tres armas, el Pilum que fue

una especie de jabalina, el gladius que fue una espada y el pugio que fue una pequeña daga.

Para terminar...

Espero que hayas disfrutado de la lectura de este libro.

Estoy convencida de que ahora conoces un poquito mejor la Época Romana.

Sí es así, me gustaría pedirte un pequeño favor; ¿serías tan amable de dejar una valoración positiva en Amazon? No te llevará más de un minuto y a mí me hará feliz conocer tu opinión.

Por cierto, ¿sabías que en la Edad Media, el uso del abanico no era

para poder soportar el calor?

¡El abanico se usaba para poder soportar el mal olor de las personas!

Si quieres saber más sobre la apasionante Edad Media, no te pierdas sus curiosidades.

https://www.amazon.es/Curiosa-Historia-Conoce-historia-curiosidades-ebook/dp/B06WVB54M8/ref=sr_1_5?s=digital-text&ie=UTF8&qid=1488420176&sr=15&keywords=edad+media

Gracias y hasta pronto,

Paula Navas